

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUANGAN HEMODIALISA
MELATI RSUP. PROF. DR. R. D KANDOU
MANADO**

SKRIPSI

**STEVANI ABRIYANI JACOB
14061016**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUANGAN HEMODIALISA
MELATI RSUP. PROF. DR. R. D KANDOU
MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

STEVANI ABRIYANI JACOB

14061016



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

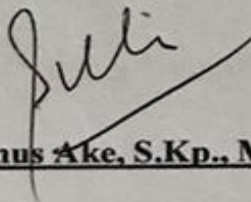
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUANGAN HEMODIALISA
MELATI RSUP. PROF. DR. R. D KANDOU
MANADO**

Nama : Stevani Abriyani Jacob
NIM : 14061016
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

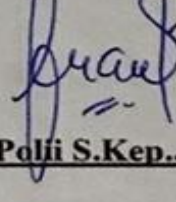
Menyetujui,
Manado, 26 Juli 2018

Pembimbing I



Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep

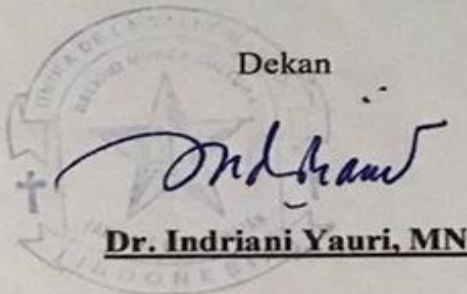
Pembimbing II



Grace B. Polli S.Kep., Ns., M.Kep

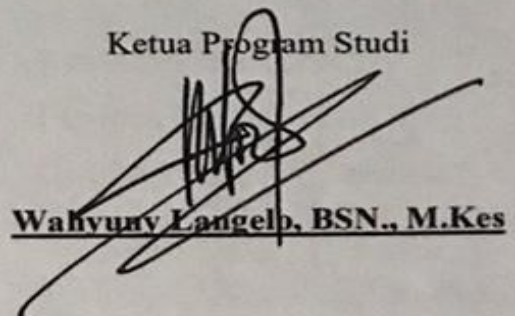
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyu Langel, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

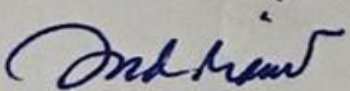
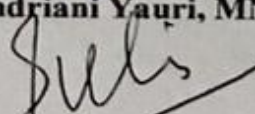
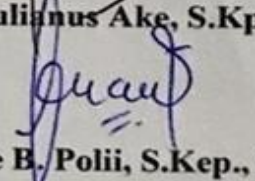
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUANGAN HEMODIALISA
MELATI RSUP. PROF. DR. R. D KANDOU
MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**STEVANI ABRIYANI JACOB
NIM 14061016**

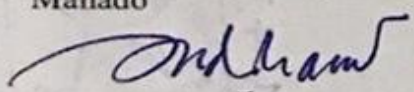
Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 26 Juli 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

- 
1. Dosen Penguji 1 : (Dr. Indriani Yauri, MN)
 2. Dosen Penguji 2 : (Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep)
 3. Dosen Penguji 3 : (Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep)
- 
- 

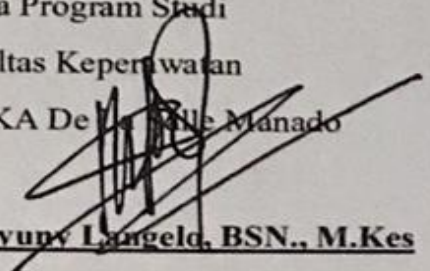
MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle Manado



Wahyuni Langela, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 26 Juni 2018

Mahasiswa

Nama: Stevani A. Jacob

NIM: 14061016

PS: Sarjana Keperawatan

Prog: Ilmu Keperawatan

Fak: Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Melati RSUP. Prof. Dr. R. D Kandou Manado”**. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1 Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam proses penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, perhatian serta motivasi dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan dari penulis. Untuk itu dengan penuh syukur dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sekaligus Dosen Penguji 1.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Penguji II, terima kasih untuk setiap saran dan bimbingan yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
5. Grace B. Polii, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen Pembimbing II sekaligus Dosen Penguji III, terima kasih untuk saran dan bimbingan yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
6. Sesillia Gina Sumual, BSN, Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih untuk bantuan serta motivasi dalam menjalani studi.

7. Gladis Ratuliu, BSN, MAN, Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, terima kasih untuk saran dan bimbingan selama menjalani studi.
8. Bagian Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) RSUP. Prof. Dr. R. D Kandou Manado yang telah memberikan persetujuan layak etik dalam penelitian.
9. Kepala Ruangan beserta seluruh Perawat Ruangan Hemodialisa Melati RSUP. Prof. Dr. R. D Kandou Manado yang telah membantu dan membimbing selama proses penelitian.
10. Alm. Papa, Mama serta Kakak, beserta keluarga dekat yang telah mendukung dan memberikan bantuan, semangat, motivasi dan perhatian serta doa yang tulus selama penulis menjalani studi.
11. Sahabat-sahabat dekat yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, motivasi serta kebersamaannya.
12. Teman-teman angkatan 2014 Kelas A Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2014, terima kasih untuk motivasi serta kebersamaan kita selama 4 tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penulisan ini dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan.

Manado, 26 Juli 2018

Penulis

Stevani Abriyani Jacob

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUANGAN HEMODIALISA
MELATI RSUP. PROF. DR. R. D
KANDOU MANADO**

Abstrak

Jacob, Stevani¹., Ake, Julianus²., Polii, Grace³

Universitas Katolik De La Salle

Email: jacobstevani@gmail.com

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik merupakan salah satu penyakit yang menjadi masalah besar di dunia. Hemodialisa merupakan terapi yang harus dilakukan seumur hidup dan masalah umum pasien yang menjalani hemodialisis adalah ketidakpatuhan dalam diet yang di instruksikan. Sehingga dukungan keluarga merupakan faktor penting yang diperlukan bagi mereka yang sakit agar tidak stress dan pandangan hidup menjadi lebih luas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dan menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Lokasi penelitian dilakukan di ruangan hemodialisa melati RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado yang berjumlah 170 pasien dengan besar sampel 114 dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisa bivariat yang digunakan adalah Uji Korelasi *Spearman Rho* dengan nilai $\alpha 0,05$.

Hasil Penelitian: Dari hasil analisis diperoleh nilai signifikansi $\rho=0.000$ ($\rho<0.05$) artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet, dan diperoleh angka koefisien korelasi sebesar 0.59 artinya korelasi sedang dan bernilai positif sehingga hubungan kedua variabel bersifat searah.

Kesimpulan: Dukungan keluarga memegang peranan penting dalam perilaku kepatuhan dari pasien entah itu pada diet ataupun yang menyangkut kesehatan pasien, sehingga dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci: Gagal ginjal kronik, kepatuhan diet, dukungan keluarga, hemodialisa.

Kepustakaan: 18 Buku (2008-2017), 25 Jurnal (2011-2018) & 7 Artikel (2013-2017).

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE
PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE HEMODIALYSIS IN
HEMODIALYSIS ROOM OF MELATI RSUP. PROF. DR. R. D
KANDOU MANADO**

Abstract

Jacob, Stevani¹., Ake, Julianus²., Polii, Grace³

De La Salle Catholic University

Email: jacobstevani@gmail.com

Background: Chronic kidney failure is one of the significant problems in the world. Hemodialysis is a lifelong therapy, and a common problem with patients undergoing hemodialysis is non-compliance in the diet instructed. Therefore, the family support is an essential factor that is needed for those who are sick so as not to be stressed and the outlook on life becomes broader.

Aim: This study aimed to determine the relationship between family support and dietary compliance with patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis.

Method: This type of research is quantitative research and uses correlation research design with a cross-sectional approach. The location of the study was carried out in a hemodialysis room in Jasmine Hospital. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado was totaling 170 patients with a sample size of 114 using purposive sampling technique. The bivariate analysis used was the Rho Spearman Correlation Test with a value of 0.05.

Results: From the results of the analysis obtained significance value $p = 0.000$ ($p < 0.05$) means that there is a significant relationship between family support and dietary compliance, and obtained a correlation coefficient of 0.59 means that the correlation is moderate and confident so that the relationship between the two variables is unidirectional.

Conclusion: Family support plays a vital role in patient compliance behavior whether it is in the diet or concerning the health of the patient so that that good family support can improve dietary compliance in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic renal failure, dietary compliance, family support, hemodialysis.

Reference: 18 Books (2008-2017), 25 Journals (2011-2018) & 7 Article (2013-2017).

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL | |
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI | ii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAK | vi |
| <i>ABSTRACT</i> | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Ringkasan Isi | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 Gagal Ginjal Kronik | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Hemodialisa | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 Dukungan Keluarga | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4 Kepatuhan Diet | Error! Bookmark not defined. |
| 2.6 Penelitian Terkait | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 2.7 Teori Keperawatan <i>Self Care</i> Dorothea Orem | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL | Error! |
| Bookmark not defined. | |
| 3.1 Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1 Desain Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3 Populasi dan Sampel | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4 Instrumen | Error! Bookmark not defined. |
| 4.5 Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.7 Analisa Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.8 Etika Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V HASIL PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1 Analisis Univariat | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2 Analisis Bivariat | Error! Bookmark not defined. |
| BAB VI PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| 6.1 Dukungan Keluarga | Error! Bookmark not defined. |
| 6.2 Kepatuhan Diet | Error! Bookmark not defined. |
| 6.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet | Error! Bookmark not defined. |
| not defined. | |
| BAB VII PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| 7.1 Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| 7.2 Saran | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-------------------------------------|
| Tabel. 2.5 Penelitian Terkait | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3.3 Definisi Operasional | 44 |
| Tabel 4.3.2 Penentuan Jumlah Sampel | 49 |
| Tabel 4.7 Panduan Interpretasi Hasil Uji Hipotesis | 57 |
| Tabel 5.1 Analisis Univariat | 61 |
| Tabel 5.1.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Emosional | 62 |
| Tabel 5.1.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Nyata | 63 |
| Tabel 5.1.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Informasi | 63 |
| Tabel 5.1.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga | 64 |
| Tabel 5.1.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet | 64 |
| Tabel 5.2 Analisis Bivariat | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.6 Teori <i>Self Care</i> Dorothea Orem | 36 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep | 42 |
| Gambar 4.5 Pengumpulan Data | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Surat-surat

Lampiran 5 *Ethical Clearance*

Lampiran 6 Hasil Analisis Statistik

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

