

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN POSTPARTUM *BLUES*  
PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RANOTANA WERU**

**SKRIPSI**

**SANTI CINDY DUWIYANTI**

**14061102**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN POSTPARTUM *BLUES*  
PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RANOTANA WERU**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**SANTI CINDY DUWIYANTI**

**14061102**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN POSTPARTUM**  
**BLUES PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS RANOTANA WERU**

Nama : Santi Cindy Duwiyanti  
NIM : 14061102  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 03 Agustus 2018

Pembimbing I



Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes

Pembimbing II



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes


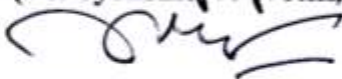
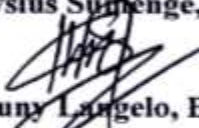
**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN POSTPARTUM**  
**BLUES PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS RANOTANA WERU**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**SANTI CINDY DUWIYANTI**  
**NIM 14061102**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 03 Agustus 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

  
Dosen Penguji 1 : (Ns. Syenshie V. Wetik, M.Kep., Sp. Kep. J)  
  
Dosen Penguji 2 : (Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes)  
  
Dosen Penguji 3 : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle

  
  
Dr. Indrani Yauri, MN

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 03 Agustus 2018

Mahasiswa,

Nama : Santi Cindy Duwiyanti

NIM : 14061102

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Program : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan Unika DLSSM

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, hanya karena anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Potpartum *Blues* Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru”**.

Penulis menyadari betapa berharganya setiap doa, dukungan dan bimbingan yang diterima oleh penulis selama penyusunan skripsi ini, dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof Dr.Johanis Oboitmur,MSC,Rektor Selaku Rektor Universitas katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi dan pembimbing 2 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes, Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dan motivasi yang baik kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini, dan juga sebagai penguji pada ujian Proposal dan Skripsi
5. Dosen & Staff di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
6. Untuk Kepala Puskesmas Ranotana Weru yang sudah memberikan izin untuk penelitian.
7. Orang tua yang selalu mendoakan kelancaran studi hingga skripsi ini terselesaikan, serta memberikan semangat, cinta kasih sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini.
8. Untuk kakak Eta yang selalu memberikan motivasi, doa dan membantu dalam penyusunan skripsi.

9. Untuk teman-teman Fakultas Keperawatan Unika Della Salle Manado angkatan 2014
10. Untuk Mem Sarah Togas yang telah membimbing dan membantu dalam penelitian
11. Untuk semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Tuhan Yesus yang

Memberkati Kita Semua.

Manado, 03 Agustus 2018

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN POSTPARTUM  
BLUES PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RANOTANA WERU**

**Duwiyanti, Santi<sup>1</sup>., Sumenge, Dionysius<sup>2</sup>., Langelo, Wahyuni<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : [duwiyantisanti@gmail.com](mailto:duwiyantisanti@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar belakang :** Postpartum *blues* merupakan masalah emosional yang menyulitkan dan tidak menyenangkan serta membuat perasaan tidak nyaman bagi ibu yang mengalaminya. Apabila postpartum *blues* tidak dapat ditangani dengan baik maka akan terjadi depresi postpartum yang dapat berkembang menjadi psikosis pasca persalinan. Di Indonesia angka kejadian postpartum *blues* prevalensinya cukup tinggi yaitu antara 50-70%.

**Tujuan :** Untuk mengetahui Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian postpartum *blues* pada ibu postpartum di Wilayah kerja Puskesmas Ranotana Weru.

**Metode :** metode dalam Penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan rancangan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 42 ibu postpartum, dan jumlah sampel penelitian adalah 32 ibu postpartum dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *Quota Sampling*. Analisa yang digunakan adalah Uji *Fisher* dengan nilai signifikansi *p value*  $\alpha < 0,05$ .

**Hasil :** kesiapan kehamilan nilai *p-value* 0,033, dukungan keluarga nilai *p-value* 1.00 dan komplikasi persalinan nilai *p value* 0,632.

**Kesimpulan :** terdapat hubungan yang signifikan antara kesiapan kehamilan dengan kejadian postpartum *blues* dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan komplikasi persalinan dengan kejadian postpartum *blues*.

**Kata Kunci :** Faktor-faktor yang mempengaruhi, postpartum *blues*

**Kepustakaan :** 11 buku dan 28 jurnal (2010-2017)

**THE FACTORS THAT INFLUENCE THE POSTPARTUM BLUES EVENT IN  
POSTPARTUM MOTHER IN THE WORKING AREA OF COMMUNITY  
HEALTH CENTER IN RANOTANA WERU**

**Duwiyanti, Santi<sup>1</sup>., Sumenge, Dionysius<sup>2</sup>., Langelo, Wahyuni<sup>3</sup>**

De La Salle Catholic University Manado

Email: duwiyantianti@gmail.com

**Abstract**

**Background:** Postpartum blues is an emotional problem that is difficult and unpleasant and makes the mother feel uncomfortable. If postpartum blues cannot be appropriately treated, the postpartum depression will widen into postpartum psychosis. In Indonesia, the incidence of postpartum blues is quite high, namely between 50-70%.

**Objective:** To determine factors that influences the incidence of postpartum blues in postpartum mothers in the working area of Community Health Center in Ranotana Weru.

**Method:** the method in this research was quantitative using analytic observational design with a cross-sectional approach. The population in this study was 42 postpartum mothers. Moreover, the number of research samples was 32 postpartum mothers with sampling using Quota Sampling technique. The analysis used is the Fisher Test with a significance value of p-value  $\alpha < 0.05$ .

**Results:** pregnancy readiness p-value value 0.033, family support p-value of 1.00 and labor complications p-value of 0.632.

**Conclusion:** there is a significant relationship between pregnancy readiness and the incidence of postpartum blues and there is no significant relationship between family support and labor complications with postpartum blues incidence.

**Keywords:** influencing factors, postpartum blues

**Literature:** 11 books and 28 journals (2010-2017)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Isi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Postpartum <i>Blues</i>	6
2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi	10
2.3 Penelitian Terkait	18
2.4 Konsep Teori atau Model Keperawatan Lawrence Green	29
BAB III KERANGKA KONSEP	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Hipotesis	33
3.3 Definisi Operasional	35
BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Lokasi Penelitian	38
4.3 Waktu Penelitian	38
4.4 Populasi	38
4.5 Sampel	39
4.6 Instrumen Penelitian	39

4.7 Pengumpulan Data	42
4.8 Pengolahan Data	43
4.9 Analisis Data	45
4.10 Etika Penelitian	46
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>48</b>
5.1 Karakteristik Demografi Responden	49
5.2 Analisis Univariat	50
5.3 Analisis Bivariat	51
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>54</b>
6.1 Kesiapan kehamilan,dukungan keluarga dan komplikasi	54
6.2 Pengaruh Kesiapan Kehamilan	58
6.3 Pengaruh Dukungan Keluarga	60
6.4 Pengaruh Komplikasi Persalinan	62
6.5 Keterbatasan penelitian	63
<b>BAB VII PENUTUP</b>	<b>64</b>
7.1 Kesimpulan	64
7.2 Saran	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.1. Penelitian Tekait	22
Tabel 3.1.1. Definisi Operasional	35
Tabel 5.1.1. Karakteristik Demografi Responden	49
Tabel 5.2.1. Distribusi Frekuensi berdasarkan kesiapan, dukungan dan komplikasi	50
Tabel 5.3.1. Kesiapan Kehamilan dengan kejadian postpartum <i>blues</i>	51
Tabel 5.3.2. Dukungan keluarga dengan kejadian postpartum <i>blues</i>	52
Tabel 5.3.3. Komplikasi persalinan dengan kejadian postpartum <i>blues</i>	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Kerangka Teori Lawrence Green	30
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep Lawrence Green	33
Gambar 4.7.	Bagan Pengumpulan Data	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Surat data awal/demografi
- Lampiran 5. Surat Uji Valid/ reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Surat permohonan ijin pengumpulan data penelitian
- Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8. Lembar persetujuan ujian proposal
- Lampiran 9. Lembar revisi Proposal
- Lampiran 10. Lembar persetujuan ujian skripsi
- Lampiran 11. Lembar revisi skripsi
- Lampiran 12. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 13. Hasil data demografi
- Lampiran 14. Hasil analisa Bivariat dan Univariat
- Lampiran 15. Lembar konsultasi Dosen Pembimbing I
- Lampiran 16. Lembar konsultasi Dosen Pembimbing II
- Lampiran 17. Master Tabel
- Lampiran 18. Jadwal Penelitian