

**EFEKTIFITAS *PEER GROUP SUPPORT* DALAM MENINGKATKAN
KEPATUHAN PERAWATAN PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS
KABUPATEN MINAHASA**

SKRIPSI

RIA CHRISTA TAMPILANG

14061008



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

**EFEKTIFITAS *PEER GROUP SUPPORT* DALAM MENINGKATKAN
KEPATUHAN PERAWATAN PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS
KABUPATEN MINAHASA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatann Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

RIA CHRISTA TAMPILANG

14061008



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
EFEKTIFITAS *PEER GROUP SUPPORT* DALAM MENINGKATKAN
KEPATUHAN PERAWATAN PENDEKITA DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS
KABUPATEN MINAHASA

Nama Mahasiswa : Ria Christa Tampilang
NIM : 14061008
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu keperawatan

Menyetujui,

Manado, Juli 2018

Pembimbing I



Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kep.

Pembimbing II



Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Mengetahui,

Dekan



Drs. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
EFEKTIFITAS PEER GROUP SUPPORT DALAM MENINGKATKAN
KEPATUHAN PERAWATAN PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS
KABUPATEN MINAHASA

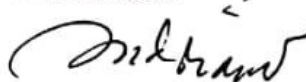
Yang disusun dan diajukan oleh:

RIA CHRISTA TAMPILANG

NIM : 14061008

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 28 Juli 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Dr. Indriani Yauri, MN)



Dosen Penguji 2 : (Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kep)



Dosen Penguji 3 : (Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelu, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang akan saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 28 Juli 2018



Nama : Ria Christa Tampilang

NIM : 14061008

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

**EFEKTIFITAS *PEER GROUP SUPPORT* DALAM MENINGKATKAN
KEPATUHAN PERAWATAN PENDERITA DM TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS
KABUPATEN MINAHASA**

Tampilang, Ria¹, Badjo, Gaby², Rakinaung, Natalia³

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : Riatampilang@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Masalah dari penderita DM Tipe II adalah tidak patuh dalam melakukan perawatan. *Peer group support* memiliki kontribusi untuk meningkatkan kepatuhan penderita DM tipe II. Sehingga untuk meningkatkan kepatuhan pasien dengan DM tipe II perlu dilakukan *peer group support*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas *peer group support* dalam meningkatkan kepatuhan perawatan penderita DM Tipe II.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasi eksperimen one group pre-post test*. Pemilihan *sample* menggunakan teknik *purposive sampling* dan 30 responden yang setuju mengikuti penelitian ini. Uji bivariat yang digunakan menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Penelitian ini didukung oleh kerangka teori dari Jean Watson.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan *peer group support* terhadap kepatuhan perawatan penderita DM Tipe II dalam diet dan konsumsi obat dengan nilai $p= 0.000(\leq 0,05)$, dan diketahui tidak ada hubungan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan *peer group support* terhadap kepatuhan perawatan penderita DM Tipe II dalam melakukan aktivitas fisik dengan nilai $p=0.157(>0,05)$

Kesimpulan : *Peer group support* signifikan efektif terhadap kepatuhan dalam diet dan konsumsi obat penderita DM Tipe II dan *Peer group support* tidak efektif terhadap kepatuhan dalam aktivitas fisik penderita DM Tipe II.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe II, *Peer Group Support*, Kepatuhan Perawatan Penderita DM Tipe II.

Kepustakaan : 22 Jurnal, 5 Buku (2008-2017)

**THE EFFECTIVENESS OF PEER GROUP SUPPORT IN IMPROVING
COMPLIANCE WITH TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS
IN KAKAS COMMUNITY HEALTH CENTER,
MINAHASA REGENCY**

Tampilang, Ria¹, Badjo, Gaby², Rakinaung, Natalia³

Catholic University De La Salle Manado

Email: riatampilang@gmail.com

Abstract

Background: Type II sufferers of diabetes mellitus (DM) have problems that are not compliant in performing the treatment. Peer group support has contributed to improving adherence for Type II DM patients. Peer group support needs to be done to improve the adherence.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of peer group support in improving adherence to care for Type II DM patients.

Method: This study uses a quantitative research design with a quasi-experimental approach one group pre-post test. The sample selection used purposive sampling technique and 30 respondents agreed to participate in this study. The statistical test used was the Wilcoxon Signed Ranks Test. This research used the characteristics of the Transpersonal Caring theory of Jean Watson.

Results: The results of this study indicates that there are significant differences before and after peer group support for adherence to treatment of patients with Type II DM in diet and drug consumption with $p = 0.000$ ($.050.05$) and there is no significant difference before and after peer group support for adherence to treatment of patients with Type II DM in physical activity with a value of $p = 0.157$ (> 0.05).

Conclusion: Peer group support is significantly effective in increasing dietary compliance, and drug consumption in patients with type II diabetes and peer group support is not effective in the level of adherence to physical activity of patients with type II diabetes.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Peer Group Support, Diet, Physical Activity, drug consumption.

Literature: 22 Journals, 5 Books (2008-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena tuntunan Tuhan Yesus Kristus sehingga memampukan penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Efektifitas *Peer Group Support* Terhadap Kepatuhan Penderita DM Tipe II di Kecamatan Kakas, Kabupaten Minahasa” yang merupakan syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi peneliti untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri., MN sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo., BSN.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Gabriela Ere Badjo, SKp., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing 1 untuk setiap masukan,arahan,dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Natalia Elisa Rakinaung., S.Kep., Ns., MNS selaku Dosen Pembimbing II untuk setiap masukan,arahan,dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. dr. Christian Lombogia, MARS sebagai dosen yang sudah membantu dan memberikan arahan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. M.Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi selama 8 semester.
8. Mama dan papa tercinta yang memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa kepada penulis

9. Adik tersayang, opa, dan sanak saudara yang selalu mendukung, dan mendoakan penulis.
10. Sahabat-sahabat yang selalu bersama-sama, memberikan semangat serta doa kepada penulis dan kepada teman-teman angkatan 2014 keperawatan terlebih kelas A yang kurang lebih 4 tahun bersama-sama berjuang di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi.
12. Kepala Puskesmas Kakas bersama staf yang sudah membantu penulis selama melakukan penelitian, BPMJ GMIM “Imanuel” Paslaten yang sudah memberikan fasilitas tempat untuk dilakukan pertemuan diruangan konsistori gereja.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan dari skripsi ini, untuk itu peneliti membutuhkan saran dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan dan pengetahuan ilmu keperawatan.

Manado, 28 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Isi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus Tipe II	6
2.2. <i>Peer Group Support</i> Untuk Penderita Diabetes Melitus Tipe II	10
2.3 Penelitian Terkait	15
2.4 Konsep Teori Keperawatan Jean Watson	20
2.5 Aplikasi Teori Keperawatan	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	39
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Hipotesis	40
3.3 Definisi Operasional	41
BAB IV METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi	45
4.3 Sampel	45

4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
4.5 Instrumen Penelitian	47
4.6 Pengumpulan Data	49
4.7 Pengolahan Data	51
4.8 Analisa Data	51
4.9 Etika Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN	55
5.1 Hasil Analisa Karakteristik Demografi (n=30)	56
5.2 Hasil Analisa Univariat (n=30)	57
5.3 Distribusi Uji Normalitas	63
5.4 Analisa Bivariat	64
BAB VI PEMBAHASAN	67
6.1 Perbedaan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe II Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Peer Group Support</i>	67
6.2 Perbedaan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Penderita DM Tipe II Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Peer Group Support</i>	72
6.3 Perbedaan Kepatuhan Melakukan Aktifitas Fisik Penderita DM Tipe II Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Peer Group Support</i>	75
6.4 Keterbatasan Penelitian	79
BAB VII PENUTUP	80
7.1 Kesimpulan	80
7.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1. Karakteristik Demografi	52
Tabel 5.2 Distribusi Gambaran Kepatuhan Diet Sebelum Penerapan <i>Peer Group Support</i> Terhadap Kepatuhan Perawatan	57
Tabel 5.3 Distribusi Gambaran Kepatuhan Diet Setelah Penerapan <i>Peer Group Support</i> Terhadap Kepatuhan Perawatan DM Tipe II	58
Tabel 5.4 Distribusi Gambaran Kepatuhan Mengonsumsi Obat Sebelum Penerapan <i>Peer Group Support</i> Terhadap Kepatuhan Perawatan DM Tipe II	59
Tabel 5.5 Distribusi Gambaran Kepatuhan Mengonsumsi Obat Setelah Penerapan <i>Peer Group Support</i> Terhadap Kepatuhan Perawatan DM Tipe II	60
Tabel.5.6 Distribusi Gambaran Kepatuhan Aktivitas Fisik Sebelum Penerapan <i>Peer Group Support</i> Terhadap Kepatuhan Perawatan DM Tipe II	61
Tabel 5.7 Distribusi Gambaran Kepatuhan Aktivitas Fisik Setelah Penerapan <i>Peer Group Support</i> Terhadap Kepatuhan Perawatan DM Tipe II	61
Tabel 5.8 Efektifitas <i>peer group support</i> terhadap kepatuhan perawatan dengan diet penderita DM Tipe II	62
Tabel 5.9 Efektifitas <i>peer group support</i> terhadap kepatuhan perawatan penderita DM Tipe II dalam mengonsumsi obat	65
Tabel 5.10 Efektifitas <i>peer group support</i> terhadap kepatuhan perawatan penderita DM Tipe II dalam melakukan aktivitas fisik	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Framework</i> Teori Keperawatan Jean Watson	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1 Bagan Pengambilan Dat	49
Gambar 5.1 <i>Pre-Post Test</i> Kepatuhan Diet	58
Gambar 5.2 <i>Pre-Post Test</i> Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Obat	60
Gambar 5.3 <i>Pre-Post Test</i> Kepatuhan Dalam Melakukan Aktivitas Fisik	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. CV
- Lampiran 2. Inform Consent
- Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 4. Lembar Uji Reliabilitas
- Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Proposal
- Lampiran 7. Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 9. Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 10. Ethical Clearance
- Lampiran 11. Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 12. SOP, SAP, GBPP, Kuesioner
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Skripsi