

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN METODE *SNOWBAL THROWING*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME
DI SMA N 3 MANADO**

SKRIPSI

PRICILLIA YUNISARI WAURAN

13061067



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN METODE *SNOWBAL THROWING*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME
DI SMA N 3 MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

PRICILLIA YUNISARI WAURAN

13061067



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2019**

PENGESAHAN SKRIPSI

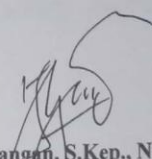
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG *PREMENSTRUAL SYNDROME* DI SMA N 3 MANADO**

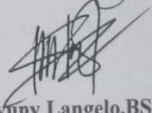
Yang disusun dan diajukan oleh :

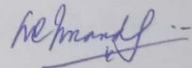
**PRICILLIA YUNISARI WAURAN
13061067**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 7 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

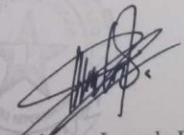
Dosen Penguji I :  Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Dosen Penguji II :  Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

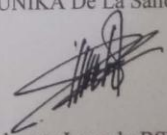
Dosen Penguji III :  Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, M.S

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
UNIKA De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan
UNIKA De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN METODE
SNOWBALL THROWING TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME DI SMA N 3 MANADO

Nama : Pricillia Yunisari Wauran
NIM : 13061067
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

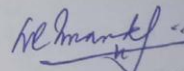
Menyetujui,
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Pembimbing II



Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandev, M.S

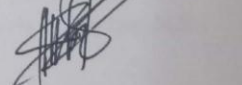
Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 7 Agustus 2019

Mahasiswa,



Nama : Pricillia Yunisari Wauran
NIM : 13061067
Fakultas : Keperawatan
Program studi : Ilmu Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Snowball Throwing terhadap pengetahuan siswi tentang Premenstrual syndrome di SMA Negeri 3 Manado”.

Penulis membuat skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelas Sarjana Keperawatan Universitas De La Salle Manado. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., selaku Dekan dan PLT KPS Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan selaku dosen pembimbing I terima kasih telah membimbing dan memberikan kritik dan saran.
3. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, M.S selaku dosen pembimbing II terima kasih telah membimbing dan memberikan kritik dan saran.
4. Cindi T.M. Oroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik, terima kasih telah membimbing dan memberikan semangat selama ini.

5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah menyediakan keperluan-keperluan saat pelaksanaan penelitian.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 3 Manado Dra. Marlina Katihokang, M.Pd yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
7. Orang Tua dan keluarga yang selalu membantu dalam hal materi dan semangat serta doa-doa yang mendukung penulis
8. Semua pihak yang tentunya tidak dapat penulis sebutkan satu demi satu yang turut membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Manado, 7 Agustus 2019

Penulis

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode *Snowball Throwing* Terhadap
Pengetahuan Siswi Kelas X Tentang *Premenstrual Syndrome* di SMA Negeri 3
Manado**

Wauran, Pricillia Yunisari¹., Langelo, Wahyuni²., Mandey, Lucia³

Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : mitawauran@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: *Premenstrual Syndrome (PMS)*, merupakan keadaan yang di alami seorang wanita saat menjelang menstruasi. Gejala yang muncul berupa nyeri perut, sakit kepala, nyeri pinggul, nyeri pada area payudara dapat menyebabkan berkurangnya aktifitas, bagi remaja ini dapat menyebabkan beberapa siswa menjadi malas pergi kesekolah dan membuat terganggunya proses pembelajaran.

Tujuan: Untuk mengetahui efektifitas pendidikan kesehatan dengan metode *snowball throwing* terhadap pengetahuan siswi tentang *premenstrual syndrome*.

Metode: Menggunakan metode penelitian kuantitatif menggunakan rancangan pra eksperimen dengan pendekatan *One Group pre test-post test* tanpa kelompok control, dengan sampel 24 responden dengan teknik pengambilan *purposive sampling*.

Hasil: Ada pengaruh yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan siswi tentang *premenstrual syndrome* setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode *snowball throwing* nilai *mean* 24,58 naik 27,04. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *p Value* = 0,000, dengan demikian hal ini menunjukkan bahwa nilai *p value* <0,05.

Kesimpulan: Hasil analisa menunjukkan bahwa adanya perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikannya pendidikan kesehatan dengan metode *snowball throwing* terhadap pengetahuan siswi di SMA N 3 Manado.

Kata Kunci: PMS, *Premenstrual Syndrome*, *Snowball Throwing*

The Effect of Health Education By Using the Snowball Throwing Method on Tenth Grade Students' Knowledge About Premenstrual Syndrome in SMA Negeri 3 Manado

Wauran, Pricillia Yunisari¹., Langelo, Wahyuny²., Mandey, Lucia³

Science Nursing at De La Salle Catholic University of Manado

Email : mitawauran@gmail.com

Abstract

Background : Premenstrual Syndrome (PMS) is a condition that is experienced by women just before menstruation. Symptoms that appear are in the form of abdominal pain, headache, hip pain, breast pain, all of which can adversely affect daily activities. As for teenagers, these symptoms can cause them to be lazy to go to school and thus resulting in the disruption of the learning process.

Objective: To find out the effectiveness of health education by using the snowball throwing method on students' knowledge of premenstrual syndrome.

Method: Using a quantitative research method and using a pre-experimental design with one Pre-Test Post-Test Group without a control group. There were 24 respondents as sample chosen with a purposive sampling technique.

Results: There was a significant influence of the students' level of knowledge about premenstrual syndrome after being given health education using the snowball throwing method. The mean value increased to 27.04 from previously 24.58. The Wilcoxon test results showed that p-Value = 0,000, this shows that the p-value <0.05.

Conclusion: The results of the analysis showed that there were differences between before and after the provision of health education using the snowball throwing method of the students' knowledge in SMA N 3 Manado.

Keywords: *PMS, Premenstrual Syndrome, Snowball Throwing*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang

Error! Bookmark not defined.

1.2 Tujuan

Error! Bookmark not defined.

1.3 Pertanyaan Penelitian

Error! Bookmark not defined.

1.4 Ringkasan Bab

Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

2.1 Premenstrual Syndrome (PMS)

Error! Bookmark not defined.

2.1 Penanganan Premenstrual Syndrome

Error! Bookmark not defined.

2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan *Snowball Throwing* Terhadap Pengetahuan *Premenstrual Syndrom*

Error! Bookmark not defined.

2.4 Penelitian Terkait

Error! Bookmark not defined.

2.5 Model Konsep Teori Nola J. Pender

Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL

Error! Bookmark not defined.

3.1 Kerangka Konsep

Error! Bookmark not defined.

3.2 Hipotesis

Error! Bookmark not defined.

3.3 Definisi Operasional

Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODE PENELITIAN

Error! Bookmark not defined.

4.1 Desain Penelitian

Error! Bookmark not defined.

4.2 Lokasi Penelitian

Error! Bookmark not defined.

4.3 Waktu Penelitian

Error! Bookmark not defined.

4.4 Populasi

Error! Bookmark not defined.

4.5 Sampel

Error! Bookmark not defined.

4.6 Instrumen Penelitian

Error! Bookmark not defined.

4.7 Pengumpulan Data

Error! Bookmark not defined.

4.8 Pengolahan Data

Error! Bookmark not defined.

4.8 Etika Penelitian

Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIAN

Error! Bookmark not defined.

5.1 Karakteristik Demografi Responden

Error! Bookmark not defined.

5.2 Hasil Analisis Univariat

Error! Bookmark not defined.

5.3 Hasil Analisis Bivariat

Error! Bookmark not defined.

BAB VI PEMBAHASAN

Error! Bookmark not defined.

6.1 Pengetahuan Siswi Tentang *Premenstrual Syndrome*

Error! Bookmark not defined.

6.2 Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *snowball throwing* terhadap petahuan siswi tentang *premenstrual syndrome*.

Error! Bookmark not defined.

6.3 Perbedaan Tingkat Pengetahuan siswi sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan dengan metode *Snowball Throwing*

Error! Bookmark not defined.

BAB VII PENUTUP

Error! Bookmark not defined.

7.1 Kesimpulan

Error! Bookmark not defined.

7.1 Saran

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4	Penelitian Terkait	19
Tabel 3.3	Definisi Operasional	23
Tabel 4.7	Pengumpulan Data	29
Tabel 5.2.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik	35
Tabel 5.3.1	Distribusi Frekuensi dan presentase pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan	36
Tabel 5.3.2	Distribusi Frekuensi dan Presentase pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan	36
Tabel 5.4.1	Hasil Analisa Pengeruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Snowball Throwing terhadap Pengetahuan Siswi tentang Premenstrual Syndrome	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5	Kerangka Teori Keperawatan	19
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Curriculum Vitae*

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3 Surat Persetujuan Ujian Proposal

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Surat Uji Validitas

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Persetujuan Ujian Skripsi

Lampiran 8 Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 9 Form Ethis

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

Lampiran 11 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 13 Hasil Uji Valid

Lampiran 14 Hasil Data Statistik

