

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 MANADO**

**SKRIPSI**

**BRIGITA CLAUDIA MONINGKA**

**13061125**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2019**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 MANADO**

**SKRIPSI**

**BRIGITA CLAUDIA MONINGKA**

**13061125**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2019**

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA  
REMAJA DI SMA NEGERI 1 MANADO

Nama : Brigita C. Moninka  
NIM : 13061125  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan


Menyetujui,  
Manado, 07 Agustus 2019

Pembimbing I



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Pembimbing II



Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandev, M.S

Mengetahui,

Dekan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA  
REMAJA DI SMA NEGERI 1 MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**BRIGITA C. MONINGKA**

**13061125**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 07 Agustus 2019  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen Penguji 2 : (Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes)

Dosen Penguji 3 : (Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, M.S)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
UNIKA De La Salle Manado  
Manado

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PLT Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
UNIKA De La Salle Manado

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

## Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Depresi Pada Remaja

Moningka, Brigita<sup>1</sup> Wahyuni Langelo<sup>2</sup> Lucia, C Mandey<sup>3</sup>

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email: bmoningka21@gmail.com

**Latar Belakang:** Remaja dapat mengalami depresi karena pada masa remaja seseorang menjadi labil dan mencari jati dirinya. Remaja yang mengalami depresi dapat melakukan kenakalan remaja seperti mengkonsumsi minuman keras, merokok, seks bebas dan menarik diri dari pergaulan, lebih agresif dan menggunakan obat terlarang. Semakin meningkat depresi pada remaja akan mempengaruhi naiknya angka kenakalan remaja yang ada.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja di SMA Negeri 3 Manado .

**Metode:**Desain yang digunakan dalam penelitian ini deskriptif *corelation* dengan populasi siswa-siswa kelas X SMA Negeri 3 Manado. Dengan jumlah sampel 60 responden menggunakan teknik *total sampling*. Uji statistic yang digunakan adalah uji *Spearman Rho*.

**Hasil Penelitian:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja di SMA NEGERI 3 Manado. Dengan hasil (*p value*=0.08 > 0.05 ini menunjukkan  $H_a$  ditolak dan  $H_o$  diterima.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja di SMA Negeri 3 Manado.

**Kata kunci:** Pola Asuh Orang Tua, Tingkat Depresi, Remaja

**Kepustakaan:** 14 buku, 6 jurnal.

# **The Relationship Between Parenting Styles with Depression Level on Teenagers**

**Moningka, Brigita<sup>1</sup> Wahyuni Langelo<sup>2</sup> Lucia, C Mandey<sup>3</sup>**

**Universitas Katolik De La Salle Manado**

**Email: bmoningka21@gmail.com**

**Background:** Teenagers can experience depression because they can become unstable while looking for their innermost. Teenagers who are depressed can engage in juvenile delinquency such as alcohol intake, smoking, free sex, becoming less social persons, becoming more aggressive, and using illegal drugs. Increasing depression in teenagers will affect the increase in the juvenile delinquency rate.

**Objective:** To determine the relationship between parenting styles with the depression level of teenagers in SMA Negeri 3 Manado.

**Method:** The design used in this study was the descriptive correlation with the population of tenth-grade students of SMA Negeri 3 Manado. Sixty respondents were chosen as samples by using total sampling technique. The statistical test used was the Spearman Rho test.

**Results:** There was no significant relationship between parenting styles with the level of depression of teenagers in SMA 3 Manado. The p-value =  $0.08 > 0.05$ , which means that the  $H_a$  was rejected and  $H_o$  was accepted.

**Conclusion:** There was no significant relationship between parenting styles with the level of depression on teenagers in SMA Negeri 3 Manado.

**Keywords:** Parenting styles, Depression Level, Teenagers

**Literature:** 14 Books, 6 Journal

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Mahakuasa karena berkat penyertaan dan tuntunanNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja SMA Negeri 3 Manado di Tuminting**”.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesaikannya skripsi ini.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran bahkan dengan sabar membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey. M.S selaku dosen pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran bahkan dengan sabar membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Sekolah SMA Negeri 3 Manado di Tuminting yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian.
5. Siswa-siswi SMA Negeri 3 Manado di Tuminting, yang telah bersedia menjadi responden selama penelitian.

6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Orang Tua dan Keluarga yang telah banyak membantu dalam hal materi dan semangat serta doa-doa yang mendukung penulis.
8. Teman-teman yang sudah banyak membantu dengan memberikan dukungan serta semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Manado, Agustus 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN OROSINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Bab	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Depresi Pada Remaja	7
2.2 Pola Asuh Orang Tua	9
2.3 Penelitian Terkait	12
2.4 Teori Keperawatan	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	28
3.1 Hipotesis	29
3.3 Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Lokasi Penelitian	31
4.3 Waktu Penelitian	31
4.4 Populasi	31
4.5 Sampel	32
4.6 Instrumen Penelitian	32

4.7 Pengumpulan Data	34
4.8 Pengolahan Data	35
4.9 Analisa Data	36
4.10 Etika Penelitian	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>38</b>
5.1 Hasil Analisis Univariat	38
5.2 Hasil Analisis Bivariat	40
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>52</b>
6.1 Pola Asuh Orang Tua Di SMA Negeri 3 Manado	41
6.2 Tingkat Depresi Di SMA Negeri 3 Manado	42
6.3 Keterbatasan Penelitian	44
<b>BAB VII PENUTUP</b>	<b>45</b>
7.1 Kesimpulan	45
7.2 Saran	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>47</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden	38
Tabel 5.2 Pola Asuh Orang Tua Di SMA Negeri 3 Manado	39
Tabel 5.3 Tingkat Depresi Pada Remaja Di SMA Negeri 3 Manado	39
Tabel 5.4 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja	48

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Teori Konsep teori Callista Roy	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1 Pengumpulan Data	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kurikulum Vitae
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 4 Surat Uji Validitas
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 6 Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Form Ethis
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 13 Surat Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 14 Lembar Revisi Skripsi