

**HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR ANAK USIA SEKOLAH DI SD KATOLIK
SANTA MARIA MANEMBO – NEMBO BITUNG**

SKRIPSI

KARLI F. R IBUHU ORANYE

14061021



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

**HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR ANAK USIA SEKOLAH DI SD KATOLIK
SANTA MARIA MANEMBO – NEMBO BITUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

KARLI F. R IBUHU ORANYE

14061021



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR ANAK USIA SEKOLAH DI SD KATOLIK
SANTA MARIA MANEMBO – NEMBO BITUNG**

Yang disusun dan diajukan oleh :

Karli F. R Ibuhe Oranye

NIM 14061021

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 26 Juni 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1


: (Wahyuni Langelo, BSN, M. Kes)

Dosen Penguji 2

: (Asnet Leo Bunga, SKp, M.Kes)

Dosen Penguji 3


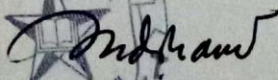

: (Consolatrix Da Silva, S.Kep.,Ns, MSN)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De la Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN, M. Kes

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR ANAK USIA SEKOLAH DI SD KATOLIK
SANTA MARIA MANEMBO – NEMBO BITUNG

Nama : Karli F. R Ibuhu Oranye
NIM : 14061021
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui
Manado, 26 Juni 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

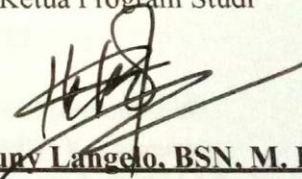
Asnet Leo Bunga, SKp, M.Kes

Ns. Amatus, Y Ismanto, M.Kep, Sp.Kep.An

Mengetahui

Dekan

R. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Wahyuni Lango, BSN, M. Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 26 juli 2018

Mahasiswa,



Nama : Karli F. R Ibuhu Oranye

NIM : 14061021

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI BELAJAR

ANAK USIA SEKOLAH DI SD KATOLIK SANTA

MARIA MANEMBO – NEMBO BITUNG

Oranye, Karli¹., Bunga, Asnet²., Ismanto, Yudi³.

Abstrak

Latar Belakang: Sarapan pagi merupakan saat makan yang paling penting dalam sehari. Sarapan pagi adalah kegiatan makan dan minum yang dilakukan antara bangun pagi sampai jam 9. Apabila anak tidak sarapan pagi maka energy yang dibutuhkan untuk berpikir tidak mendukung, dampaknya anak tidak konsentrasi untuk belajar karena perut kosong sehingga berpengaruh terhadap hasil belajarnya

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar anak usia sekolah di SD Katolik Santa Maria Manembo – Nembo Bitung.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan metode cross sectional menggunakan uji *Chi-square*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Populasi dalam penelitian yaitu seluruh anak SD kelas 5 di SD Katolik Santa Maria Manembo – Nembo Bitung yang berjumlah 34 orang dengan besar sampel 34 responden.

Hasil: Berdasarkan hasil univariat responden yang sarapan pagi berjumlah 20 responden (58,8%) dan responden yang tidak sarapan pagi berjumlah 14 responden (41,2%). Sedangkan responden yang konsentrasinya baik berjumlah 21 responden (61,8%) dan responden yang konsentrasinya kurang berjumlah 13 responden (38,2%). Berdasarkan hasil di atas di dapatkan *p value* = 0,003, menunjukkan nilai ini lebih kecil dari nilai signifikan $\alpha = 0,05$ sehingga pernyataan H_0 ditolak dan H_a diterima

Kesimpulan: Hasil dari penelitian ini adalah H_a di terima menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara hubungan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar anak usia sekolah Di SD Katolik Santa Maria Manembo – Nembo Bitung.

Kata kunci: sarapan pagi, konsentrasi belajar, anak usia sekolah

Kepustakaan: 10 buku (2011-2017) dan 18 jurnal (tahun 2013-2018)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BREAKFAST WITH THE LEARNING
CONCENTRATION OF SCHOOL AGE AT ST. MARY CATHOLIC
ELEMENTARY SCHOOL IN MANEMBO - NEMBO BITUNG**

Oranye, Karli¹.,Bunga, Asnet².,Ismanto, Yudi³

De La Salle University Of Manado

Email: Karlioranye@gmail.com

Abstract

Background: Breakfast is the most important meal of the day. Breakfast is an activity of eating and drinking which is done between waking up to 9 o'clock. If the child does not eat breakfast, then the energy needed to think is not supportive and as a result, the child is not concentrated on learning because the stomach is empty, so it affects the learning outcomes.

Objective: To find out the relationship between breakfast and concentration of school-age learning at St. Mary Catholic Elementary School in Manembo - Nembo Bitung.

Method: This type of research used correlational research design with a cross-sectional method approach using a Chi-square test. The sampling technique uses total sampling. The population in this study was all elementary school children in grade 5 at St. Mary Catholic Elementary School - Nembo Bitung with the total 34 people with a sample size of 34 respondents. Based on the results of univariate respondents who had breakfast were 20 respondents (58.8%), and respondents who did not have breakfast were 14 respondents (41.2%). Whereas respondents with good concentration totaled 21 respondents (61.8%) and respondents whose concentration was less 13 respondents (38.2%).

Results: Based on the above results obtained p -value = 0.003, indicating this value is smaller than the significant value $\alpha = 0.05$ so H_0 's statement is rejected, and H_a is accepted.

Conclusion: The results of this study were H_a received and showed a significant relationship between breakfast and concentration of school-age children at St. Mary Catholic Elementary School Manembo- Nembo Bitung.

Keywords: breakfast, study concentration, school-age children

Literature: 9 books (2011-2017) and 17 journals (2013-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya persembahkan kepada Tuhan Yesus, karena atas penyertaan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Anak Usia Sekolah Di SD Katolik Santa Maria Manembo – Nembo Bitung”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 (S1) Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk mereka yang menjadi alasan saya berjuang dan melakukan yang terbaik, mereka yang sangat saya cintai banggakan Papa, Mama, Kakak, Adik yang selalu ada untuk mendoakan, memberikan dukungan dan menjadi inspirasi dalam hidup saya.

Saya menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang dengan ikhlas telah membantu saya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Anastasia Lamonge, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua Program Studi Profesi NERS.

5. Asnet Leo Bunga, SKp, M.Kep, selaku Dosen pembimbing 1 yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ns. Amatus Yudi Ismanto, M.Kep, Sp.Kep.An, selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Gladis Ratuliu, BSN, MAN, CWCCA, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selama proses perkuliahan telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi.
8. Seluruh Dosen dan Staff di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak membantu selama perkuliahan.
9. Kepala Sekolah, Staff dewan guru dan siswa/I SD Katolik Santa Maria Manembo – Nembo Bitung yang sudah membantu selama penelitian.
10. Seluruh keluarga besar yang selalu membantu dan memberikan dukungan.
11. Sahabat – sahabat terbaik saya yang selalu ada mendampingi, memberikan semangat dan motivasi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan dan menjadi suatu karya yang memberikan dampak positif kepada para pembaca dan para penulis.

Manado, 24 July 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Ringkasan Bab	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anak Usia Sekolah	5
2.2 Konsentrasi Belajar	5
2.3 Sarapan Pagi	11
2.4 Teori Keperawatan	22
2.5 Aplikasi Teori	26

2.6 Penelitian Terkait	27
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.2 Kerang Konsep	36
3.3 Hipotesis Penelitian	37
3.4 Definisi Operasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Lokasi Penelitian	39
4.3 Waktu Penelitian	39
4.4 Populasi Penelitian	40
4.5 Sampel Penelitian	40
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.7 Pengumpulan Data	43
4.8 Pengolahan Data	45
4.9 Analisa Data	46
4.10 Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Karakteristik Data Demografi Responden	50
5.2 Analisa Univariat	51
5.3 Analisa Bivariat	51
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Sarapan Pagi	53
6.2 Konsentrasi Belajar	55

6.3 Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar	58
6.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	62
7.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar pangan sumber karbohidrat	15
Tabel 2.2 Daftar pangan sumber protein nabati	16
Tabel 2.3 Daftar pangan sumber protein hewani	17
Tabel 2.4 Daftar pangan sumber lemak rendah	18
Tabel 2.5 Daftar pangan sumber lemak sedang	19
Tabel 2.6 Daftar pangan sumber tinggi lemak	20
Tabel 2.7 Daftar buah-buahan sumber vitamin dan mineral	21
Tabel 2.8 Penelitian Terkait	31
Tabel 3.3 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Karakteristik demografi responden berdasarkan umur dan jenis kelamin	50
Tabel 5.2 Frekuensi sarapan pagi dan konsentrasi belajar SD Katolik Santa Maria Manembo – Nembo Bitung	51
Tabel 5.4 Hubungan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar anak usia sekolah di SD Katolik Santa Maria Manembo – Nembo Bitung	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori Calista Roy	26
Gambar 3.1 Kerang Konsep Calista Roy	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Lembar Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Instrumen / Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 9 Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Pemasukan Revisi Skripsi
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistic
- Lampiran 13 Distribusi frekuensi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

