

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE II PADA WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAGULANDANG UTARA
DI KAMPUNG MINANGA**

SKRIPSI

MELITA WALIANGA

14061051



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE II PADA WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAGULANDANG UTARA DI
KAMPUNG MINANGA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

MELITA WALIANGA

14061051



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

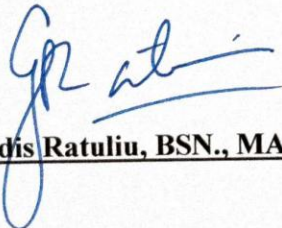
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE II PADA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAGULANDANG UTARA
DI KAMPUNG MINANGA

Nama : Melita Walianga
NIM : 14061051
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan


Menyetujui,

Manado, 7 Agustus 2018

Pembimbing I


Gladis Ratuliu, BSN., MAN

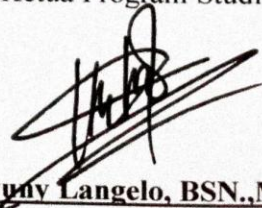
Pembimbing II


Annastasia S. Lamonge, S. Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Dekan


Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE II PADA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAGULANDANG UTARA
DI KAMPUNG MINANGA


Yang disusun dan diajukan oleh:

MELITA WALIANGA


14061051

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 7 Agustus 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1: ( **M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN**)

Dosen Penguji 2: ( **Gladis Ratuliu, BSN., MAN**)

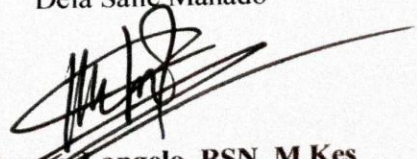
Dosen Penguji 3: ( **Natalia E. Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS**)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado



Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado


Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naska SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 7 Agustus 2018

Mahasiswa,



Nama : Melita Walianga

NIM : 14061051

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang maha Esa, karena atas segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor – faktor Yang Memengaruhi Kejadian Diabetes Melitus tipe II Pada Puskesmas Tagulandang di Kampung Minanga” dengan baik. skripsi ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang memberikan bimbingan,dukungan secara lisan maupun tertulis. Maka penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manando.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De Lasalle Manado.
4. Gladis Ratuliu, BSN.,MAN.,CWCCA selaku Dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, dukungan, bimbingan dan motivasi luar biasa kepada penulis dalam penulis selama ini.
5. Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak arahan,dukungan, bimbingan dan motivasi yang luar biasa kepada penulis selama ini.

6. Ns Helly Budiawan, S.Kep. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberikan dukungan, dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Program studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membantu selama penelitian sampai penyusunan skripsi.
8. Jok W. Mulalinda selaku Kapitalau Kampung Minanga dan seluruh Perangkat Desa Kampung Minanga, serta Masyarakat Kampung Minanga yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan Penelitian ini.
9. Orang Tua dan Keluarga yang merupakan penyemangat yang sangat luar biasa yang memberikan dukungan material maupun spiritual selama penulis duduk di bangku kuliah sampai dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Teman – teman seperjuangan skripsi yang luar biasa, yang selalu memberikan penguatan dan topangan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Manado, Juli 2018

Penulis

Melita Walianga

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DIABETES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS TAGULANDANG UTARA
DI DESA MINANGA**

Walianga, Melita¹, Ratuliu, Gladis², Lamonge, Annastasia³.
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email: waliangamelita@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat menyebabkan kematian. Faktor pemicu terjadinya Diabetes Meitus adalah dengan mengkomsumsi makanan yang tidak sehat yang banyak mempengaruhi kadar gula darah seperti makan cepat saji, minuman-minuman bersoda dan jenis makanan yang lainnya.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui factor – factor yang mempengaruhi kejadian Diabetes Melitus di Desa Minanga.

Metode : Jenis Penelitian menggunakan metode Komparatif dengan desain *case ocntrol*. Penelitian ini dilaksanakan pada Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Utara di Desa Minanga. Populasi Penelitian ini sebanyak 30 orang yang menderita Diabetes Melitus menggunakan *total sampling* dan yang tidak menderita Diabetes Melitus dengan sampel 30 orang menggunakan *purposive sampling*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian menggunakan uji *chi-square* di peroleh *p-value*= 0.000 (<0.05) pada Pola Makan, dan pada Aktivitas Fisik diperoleh *p-value*=0.019 (<0.05). dan untuk Berat Badan diperoleh *p-value*=0.029(<0.05). Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara Pola Makan, Aktvitas Fisik, dan Berat Badan dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II pada Puskesmas Tagulandang Utara di Kampung Minanga.

Kesimpulan : Dalam mencegah faktor – faktor yang mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus, diperlukan pendidikan kesehatan yang tepat sehingga penderita Diabetes Melitus dapat mencegah timbulnya faktor – faktor yang mempengaruhi keadian Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Faktor – faktor, DM tipe II, Berat badan, Pola Makan, Aktivitas Fisik

Kepustakaan : 18 Buku, 9 jurnal

**FACTORS AFFECTING THE OCCURRENCE OF TYPE II DIABETES MELLITUS IN
NORTH TAGULANDANG PUSKESMAS
AT MINANGA VILLAGE**

Walianga, Melita¹, Ratuliu, Gladis², Lamonge, Annastasia³.

De La Salle Catholic University of Manado

Email: waliangamelita@gmail.com

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease that can cause death. The trigger factor for Diabetes Mellitus is by consuming unhealthy foods that affect blood sugar levels such as fast food, soft drinks and other types of food.

Objective: The purpose of this study was to determine the factors that are affecting the incidence of Diabetes Mellitus in Minanga Village.

Method: Type of Research used was a Comparative method with case control design. This research was carried out at North Tagulandang Health Center Work Area in Minanga Village. The population of this study were 30 people who suffered from diabetes mellitus using total sampling and those who did not suffer from diabetes mellitus with a sample of 30 people using purposive sampling.

Results: Based on the results of study using chi-square test, it was obtained the p-value of 0.000 (<0.05) in the diet, and in physical activity it was obtained the p-value of 0.019 (<0.05), and for body weight it was obtained the p-value of 0.029 (<0.05). So it can be concluded that there is a significant relationship between diet, physical activity, and body weight with type II diabetes mellitus in the North Tagulandang health center in Minangan village.

Conclusion: In preventing the factors that affect the incidence of diabetes mellitus, proper health education is needed so that people with diabetes mellitus can prevent the emergence of the factors that affect diabetes mellitus.

Keywords: Factors, Type II DM, Weight, Diet, Physical, Activity

Literature: 18 books, 9 journal

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Ringkasan BAB	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Dabetes Mellitus	7
2.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus	15
2.3 Penelitian Terkait	18
2.4 Aplikasi Teori Keperawatan	31
BAB III KERANGKA KONSEP	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis	35
3.3 Definisi Operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Design Penelitian	38
4.2 Populasi	38

4.3	Sampel	38
4.4	Lokasi Penelitian	38
4.5	Waktu Penelitian	39
4.6	Instrumen	39
4.7	Pengumpulan Data	42
4.8	Analisis Data	44
4.9	Etika	47
BAB V HASIL PENELITIAN		48
5.1	Hasil Analisis Univariat	49
5.2	Hasil Analisis Bivariat	51
BAB VI PEMBAHASAN		56
6.1	Hubungan Pola makan dengan Kejadian Diabetes Melitus	56
6.2	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus	59
6.3	Hubungan Berat Badan dengan kejadian Diabetes Melitus	62
BAB VII KESIMPULAN		66
7.1	Kesimpulan	66
7.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3. Penelitian Terkait	25
Tabel 3.3 Definisi Operasional	36
Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden	49
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan	50
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	51
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan	51
Tabel 5. Hubungan pola makan dengan kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Tagulandang Utara	52
Tabel 6. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Tagulandang Utara	53
Tabel 7. Hubungan Berat Badan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Tagulandang Utara	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4. Kerangka Teori Lawrence Green PRECEDE-PROCEED	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34
Gambar 4.6 Bagan Pengumpulan Data	43

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1. *Curriculum Vitae*
- LAMPIRAN 2. Informasi Pelaksanaan Penelitian
- LAMPIRAN 3. Formulir Persetujuan Penelitian
- LAMPIRAN 4. Lembar Screening (Kasus)
- LAMPIRAN 5. Lembar Screening (Kontrol)
- LAMPIRAN 6. Data Demografi Klien
- LAMPIRAN 7. KUESIONER
- LAMPIRAN 8. Permohonan Izin Pengambilan Data Demografi
- LAMPIRAN 9. Permohonan Izin Uji Reabilitas Instrumen Penelitian
- LAMPIRAN 10. Permohonan Izin pengumpulan Data Penelitian
- LAMPIRAN 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- LAMPIRAN 12. Lembar Persetujuan Proposal
- LAMPIRAN 13. Lembar Persetujuan Skripsi
- LAMPIRAN 14. Lembar Pemasukan Revisi Proposal
- LAMPIRAN 15. Lembar Pemasukan Revisi Skripsi
- LAMPIRAN 16. Hasil Uji Reabilitas Instrumen Penelitian
- LAMPIRAN 17. Hasil Analisis Statistik
- LAMPIRAN 18. Lembar Konsultasi