

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
MENJALANI PERAWATAN DI RSU. GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

SKRIPSI

SURIATI MAMULI

14061084



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2018**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
MENJALANI PERAWATAN DI RSU. GMIM
PANCARAN KASIH MANADO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

SURIATI MAMULI

14061084



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
DI HOSPITALISASI DI RUANG ESTER
RSU.GMIM PANCARAN KASIH
MANADO**

Nama : Suriati Mamuli
NIM : 14061084
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 26 Juli 2018

Pembimbing I

Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kep

Pembimbing II


Ns. Amatus Yudi Ismanto, Sp.Kep.An

Mengetahui,



Ketua Program Studi


Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
DI HOSPITALISASI DI RUANG ESTER
RSU.GMIM PANCARAN KASIH
MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**SURIATI MAMULI
NIM 14061084**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Wahyuni Langel, BSN., M.Kep)

Dosen Penguji 2 : (Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep)

Dosen Penguji 3 : (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

MENGETAHUI,
Dekan Fakultas Keperawatan



Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Wahyuni Langel, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya proposal yang berjudul **“Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Pra Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Ester RSU. GMIM Pancaran Kasih Manado”** adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali ada pengutipan dari sumber lain disebutkan sumbernya. Saya bertanggung jawab atas kebenaran isinya, jika terdapat plagiarisme saya bersedia diberi sanksi.

Demikian pernyataan yang saya buat sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dan tekanan dari pihak manapun serta bersedia menerima sanksi dari program studi keperawatan bila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran.

Manado, 26 Juli 2018



Nama : Suriati Mamuli
NIM : 14061084
PS : Sarjana Keperawatan
Prog : Ilmu Keperawatan
Fak : Keperawatan Unika DLMS

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG
MENJALANI PERAWATAN DI RUMAH SAKIT
GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

Mamuli, Suriati¹., Bunga, Asnet²., Ismanto, Amatus³.
Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : suriatimamuli83@gmail.com

Abstrak

Latar belakang : Bagi anak usia 3 sampai 6 tahun (prasekolah), hospitalisasi merupakan stresor buruk yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak (Wong, 2008). Permainan *puzzle* adalah permainan konstruksi melalui kegiatan memasang atau menjodohkan kotak-kotak tertentu sehingga akhirnya membentuk sebuah pola tertentu.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh terapi bermain puzzle terhadap penurunan tingkat kecemasan anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado.

Metode : Desain penelitian menggunakan *pre eksperiment* dengan pendekatan *One Group pretest-posttest design*. Lokasi penelitian di Ruang Ester RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anak pra sekolah yang menjalani hospitalisasi di ruang Ester RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado pada bulan Juni 2018 tercatat sebanyak 67 anak. Sampling strategi menggunakan metode *Non Random Sampling* dengan cara *purposive sampling* dimana pengambilan sampel yang didasarkan pada pertimbangan peneliti. Sampel berjumlah 30 anak yang dipilih sesuai dengan kriteria peneliti.

Hasil : Penelitian analisa data menggunakan uji *paired sample t-Test* dengan tingkat kemaknaan 95 ($\alpha = 0,05$) didapatkan nilai *p value* = $0,000 \leq 0,05$ (H_0 ditolak).

Kesimpulan : Ada pengaruh terapi bermain puzzle terhadap penurunan tingkat kecemasan anak pra sekolah yang dihospitalisasi di Ruang Ester RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado.

Kata kunci : Kecemasan, anak pra sekolah, terapi bermain puzzle

Kepustakaan : 15 Jurnal, 17 Buku (2008-2018)

**THE EFFECT OF PLAYING PUZZLE THERAPY ON THE DECREASING OF
PRESCHOOL OF CHILDREN'S
ANXIETY RUNNING CARE IN HOSPITALS
GMIM PANCARAN MANADO LOVE**

Mamuli, Suriati¹, Bunga, Asnet², Ismanto, Amatus³.
De La Salle Catholic University Manado
Email: suriatimamuli83@gmail.com

Abstract

Background: For children aged 3 to 6 years (pre-school), hospitalization is a lousy stressor that can affect children's growth and development (Wong, 2008). Puzzle games are games of construction through the activities of installing or matching specific boxes so that they eventually form a particular pattern.

Objective: To determine the effect of puzzle play therapy on reducing anxiety levels of pre-school children undergoing treatment at the RSU. GMIM Pancaran Kasih Manado.

Method: The study design used pre-experiment with the One Group pretest-posttest design approach. Research location was in Ester Room of RSU GMIM Pancaran Kasih Manado. The population in this study were all pre-school children who underwent hospitalization in Ester Room of RSU GMIM Pancaran Kasih Manado. In June 2018, it was recorded, 67 children. The strategy sampling uses the Non-Random Sampling method by purposive sampling where sampling is based on researchers' considerations. A total of 30 children were selected according to the criteria of the researcher.

Results: Research data analysis using paired sample t-Test with a significance level of 95 ($\alpha = 0.05$) obtained p value = $0,000 \leq 0.05$ (H_0 rejected).

Conclusion: There is an effect of puzzle play therapy on reducing the pre-school children's anxiety level hospitalized in the Ester Room at RSU. GMIM Pancaran Kasih Manado.

Keywords: Anxiety, pre-school children, puzzle play therapy

Literature: 15 Journals, 17 Books (2008-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Pra Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Ester RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado”**. Skripsi ini di buat sebagai salah satu syarat dalam penyelesaian pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis terbuka akan kritikan dan saran demi melengkapinya dan menyempurnakannya skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat terselesainya skripsi ini dengan baik. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati dan ucapan syukur peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr.Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes, selaku Dosen pembimbing I untuk setiap masukan serta arahan dan motivasi yang diberikan demi menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Amatus Yudi Ismanto, Sp.Kep.An selaku Dosen pembimbing II untuk setiap masukan serta arahan dan motivasi yang diberikan demi menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Direktur RSUD.GMIM Pancaran Kasih Manado, terlebih para perawat yang ada di Ruang Ester atas bantuan mulai dari survey data awal sampai selesainya penelitian
7. Seluruh pasien anak pra sekolah beserta Orangtua/Wali yang sudah bersedia menjadi responden
8. Mama dan Papa tersayang yang selalu memberi kasih sayang, dukungan dan doa serta motivasi kepada peneliti

9. Kakak-kakakku Reynol Mamuli, Lusye Manebang, Markiano Mamuli dan Ririn Arumsary dan sanak saudara yang sudah memberikan motivasi dan doa serta sahabat terdekat Risal Lombo yang selalu setia membantu dan memberi semangat serta topangan doa kepada peneliti
10. Sahabat-sahabat terbaik yang saling membantu, memberi semangat dan topangan doa dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Manado, 26 Juli 2018

Penulis

Suriati Mamuli

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	8
1.4 Ringkasan Bab	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Anak Pra Sekolah	10
2.3 Kecemasan Anak Pra sekolah	14
2.4 Terapi Bermain	20
2.6 Penelitian Terkait	26
2.6. Aplikasi Teori Keperawatan	36
Model teori Sister Calista Roy dapat dilihat dalam bagan sebagai berikut	36

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Hipotesis Penelitian	43
3.3 Definisi Operasional	43
BAB IV METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Lokasi Penelitian	46
4.3 Waktu Penelitian	46
4.4 Populasi	46
4.5 Sampel	46
4.6 Instrumen	47
4.7 Pengumpulan Data	49
4.7 Analisa Data	51
4.8 Etika Penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN	53
5.1 Karakteristik Demografi Anak	54
5.2 Analisa Univariat	55
5.3 Hasil Analisa Bivariat	56
BAB VI PEMBAHASAN	58
6.1 Kecemasan sebelum diberikan terapi bermain puzzle	58
6.2 Kecemasan setelah diberikan terapi bermain puzzle	60
6.3 Pengaruh terapi bermain puzzle terhadap penurunan tingkat kecemasan anak pra sekolah yang di hospitalisasi di Ruang Ester RSUD. GMIM Pancaran Kasih Manado	61
7.1 Kesimpulan	65

7.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	