

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA  
SARANI-MATANI KECAMATAN TOMBARIRI**

**SKRIPSI**

**WIWIN SKOLASTIKA SONDAKH**

**14061126**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2018**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA  
SARANI-MATANI KECAMATAN TOMBARIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado

**WIWIN SKOLASTIKA SONDAKH**

**14061126**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA  
SARANI MATANI, KECAMATAN TOMBARIRI**

Nama : Wiwin Skolastika Sondakh  
NIM : 14061126  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Unika De La Salle Manado

Menyetujui  
Manado, 01 Agustus 2018

Pembimbing 1



Christina Th. Sinaga, SKp., M.Kep

Pembimbing 2



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI  
DI DESA SARANI MATANI KECAMATAN  
TOMBARIRI

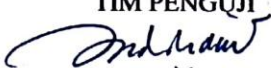

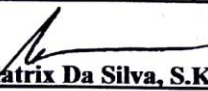
Yang disusun dan diajukan oleh :

**Wiwin Skolastika Sondakh**

**NIM 14061126**


Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 01 Agustus 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Dosen Penguji 1 :  **Dr. Indriani Yauri, MN**
2. Dosen Penguji 2 :  **Rumondang Panjaitan, SKp., M.Kep**
3. Dosen Penguji 3 :  **M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado  
  
**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado  
  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

### PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 1 Agustus 2018



Nama: Wiwin Skolastika Sondakh  
NIM : 14061126  
PS : Sarjana Keperawatan  
Prog : Ilmu Keperawatan  
Fak : Keperawatan Unika DLSM

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat bimbingan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi di Desa Sarani-Matani Kecamatan Tombariri” skripsi ini disusun sebagai tugas akhir dan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis sadar bahwa ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari banyak pihak, baik yang membantu secara langsung maupun tidak langsung, baik itu berupa doa, dukungan, serta semangat. Dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, dekan fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes , ketua program studi ilmu keperawatan fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis selama ada di fakultas keperawatan.
4. Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep, dosen pembimbing I yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini.
5. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN , dosen pembimbing II yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen, pegawai dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepala Desa Sarani-Matani yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat serta teman-teman fakep 2014.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu persatu yang telah ikut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ini masih memiliki banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun demi perbaikan karya selanjutnya.

Manado, 1 Agustus 2018

Wiwin Skolastika Sondakh

## **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi di desa Sarani-Matani Kecamatan Tombariri**

**Sondakh, Wiwin<sup>1</sup>., Sinaga, Christina<sup>2</sup>., Da Silva M. Consolatrix<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : wiwinsondakh@gmail.com

### **Abstrak**

**Latar Belakang** : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah penyakit yang mengancam jiwa. Di Asia Tenggara hipertensi menjadi salah satu penyebab kematian. Oleh karena itu perlunya upaya-upaya untuk mencegah terjadinya peningkatan penderita hipertensi. Pendidikan kesehatan dalam arti pendidikan secara umum adalah suatu proses yang direncanakan untuk membuat orang lain, baik individu, kelompok, atau masyarakat, menjadi terpengaruh sehingga mereka melakukan apa yang diharapkan oleh pelaku pendidikan atau promosi kesehatan. **Tujuan Penelitian** : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat tentang pencegahan hipertensi di desa Sarani-Matani kecamatan Tombariri. **Metode Penelitian** : Penelitian ini dilakukan di desa Sarani-Matani kecamatan Tombariri. Sampel dalam penelitian ini adalah 46 orang masyarakat yang belum menderita hipertensi usia 25-35 tahun. Desain penelitian ini menggunakan rancangan penelitian pre-eksperimental dengan *one group pre-post test*. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Manfaat penelitian**: bagi masyarakat yakni dapat mengetahui penyakit hipertensi itu sendiri dan bagaimana cara untuk mencegahnya. Dan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan data-data dasar atau acuan untuk penelitian selanjutnya. **Hasil Penelitian** : Analisa didapatkan ada perbedaan yang signifikan pengetahuan masyarakat sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan hipertensi dengan  $p \text{ value} < 0,05$ . **Kesimpulan** : Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat tentang pencegahan hipertensi.

**Kata Kunci** : hipertensi, pendidikan kesehatan, pengetahuan masyarakat

**Reference** : 14 jurnal, 5 buku.

## **The Effect of Health Education on Community Knowledge About Hypertension Prevention in Sarani-Matani Village, Tombariri District**

**Sondakh, Wiwin<sup>1</sup>., Sinaga, Christina<sup>2</sup>., Da Silva M. Consolatrix<sup>3</sup>**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : wiwinsondakh@gmail.com

### **Abstract**

**Background:** Hypertension or high blood pressure is life-threatening diseases. In Southeast Asia hypertension is one of the causes of death. Therefore efforts in order to prevent an increase in hypertension sufferers need to be done. Health education in the sense of education, in general, is a process that is planned to make other people, whether individuals, groups, or communities, to be affected so that they do what is expected by the perpetrators of education or health promotion. **Research Objectives:** The purpose of this study was to determine the effect of health education on public knowledge about the prevention of hypertension in Sarani-Matani village, Tombariri district. **Research Method:** This research was conducted in Sarani-Matani village, Tombariri district. The sample in this study was 46 people who had not suffered from hypertension aged 25-35 years. The design of this study used a pre-experimental study design with one group pre-post test. Data analysis using *Wilcoxon Signed Rank Test*. **The benefits of research:** the community knows hypertension itself and how to prevent it and for the researcher, it can then be used as primary data or references for further research. **Research Results:** The analysis found that there were significant differences in public knowledge before and after being given health education about the prevention of hypertension with p-value <0.05. **Conclusion:** The results of this study indicate that there is a significant effect of health education on public knowledge about the prevention of hypertension.

**Keywords:** hypertension, health education, community knowledge

**Reference:** 14 journals, 5 books.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Ringkasan Isi	5
BAB II. TINJAUAN TEORI	6
2.1 Hipertensi	6
2.2 Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi	11
2.3 Peran Pendidikan Kesehatan Untuk Peningkatan Pengetahuan Masyarakat	12
2.4 Penelitian Terkait	15
2.5 Aplikasi Teori Keperawatan	24
BAB III. Kerangka Konsep	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesis	28
3.3 Definisi Operasional	29
BAB IV. Desain Penelitian	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Lokasi Penelitian	31

4.3 Waktu Penelitian	32
4.4 Populasi	32
4.5 Sampel	32
4.6 Instrumen Penelitian	33
4.7 Pengumpulan Data	34
4.8 Analisa Data	34
4.9 Etika Penelitian	35
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	<b>37</b>
5.1 Analisis Demografi	38
5.2 Analisis Univariat	39
5.3 Analisis Bivariat	40
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	<b>41</b>
6.1 Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	41
6.2 Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	42
6.3 Perbedaan Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	44
6.4 Keterbatasan Penelitian	45
<b>BAB VII. PENUTUP</b>	<b>46</b>
7.2 Kesimpulan	46
7.3 Saran	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Penelitian Terkait	20
Tabel 3.1 : Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 : Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, dan Pendidikan di Desa Sarani-Matani Kecamatan Tombariri	38
Tabel 5.2 : Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi di Desa Sarani-Matani Kecamatan Tombariri	39
Tabel 5.3 : Uji Wilcoxon Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Hipertensi	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Model Teori Lawrence Green (Asmadi, 2008)	26
Gambar 3.1 : Model Teori Lawrence Green	28
Gambar 4.7 : Prosedur Pengumpulan Data	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae (CV)*
- Lampiran 2. *Informed Consent (IC)*
- Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 4. Surat Data Awal/Demografi
- Lampiran 5. Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 8. Lembar Pemasukan Revisi Proposal dan Skripsi
- Lampiran 9. *Ethical Clearance*
- Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 12. Garis-Garis Besar Program Penyuluhan (GBPP)
- Lampiran 13. Leaflet Pencegahan Hipertensi
- Lampiran 14. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi