

**EFEKTIVITAS *PEER GROUP SUPPORT* PADA DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KEPATUHAN PERAWATAN PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAKAS KABUPATEN MINAHASA**

**Diana Fransiska Kapoh**

**14061078**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
kepada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS *PEER GROUP SUPPORT* PADA DUKUNGAN KELUARGA**  
**TERHADAP KEPATUHAN PERAWATAN PENDERITA DIABETES**  
**MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**KAKAS KABUPATEN MINAHASA**

Nama Mahasiswa : Diana Fransiska Kapoh  
NIM : 14061078  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 4 Agustus 2018

Pembimbing 1



Natalia E. Rakinaung S.Kep., Ns., MNS

Pembimbing 2



Desmon Katiandagho SST., M. epid

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEER GROUP SUPPORT PADA DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KEPATUHAN PERAWATAN PENDEKITA DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAKAS KABUPATEN MINAHASA**

Yang disusun dan diajukan oleh :  
**Diana Fransiska Kapoh**  
NIM 14061078

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 4 Agustus 2018

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 : (Johannis Kerangan S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen Penguji 2 : (Natalia E. Rakinaang S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 3 : (Desmon Katiandagho SST., M.epid)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle



Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

**EFEKTIVITAS *PEER GROUP SUPPORT* PADA DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KEPATUHAN PERAWATAN PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAKAS KABUPATEN MINAHASA**

**Kapoh, Diana<sup>1</sup>., Rakinaung, Natalia<sup>2</sup>., Katiandagho, Desmon<sup>3</sup>.  
Universitas Katolik De La Salle Manado  
Email : [14061078@unikdelasalle.ac.id](mailto:14061078@unikdelasalle.ac.id)**

**Abstrak**

**Latar belakang** : Diabetes melitus merupakan penyakit tidak menular namun memiliki ancaman yang serius bagi penderita. Salah satu faktor pencetus pada pasien diabetes melitus adalah gaya hidup terutama kepatuhan diet, edukasi yang kurang tepat, aktivitas fisik serta kepatuhan obat yang kurang, ini merupakan faktor penyebab tidak terkontrolnya gula darah setiap orang.

**Tujuan** : Untuk mengetahui Efektivitas *peer group support* pada dukungan keluarga terhadap kepatuhan perawatan penderita Diabetes Melitus tipe II di Wilayah kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa.

**Metode** : penelitian yang digunakan adalah penelitian *quasi eksperiment (one Group Prtest – Posttest design)*. Penelitian ini akan dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa dan dilaksanakan pada bulan Februari sampai bulan Juli 2018. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 70 orang dengan sampel 35 orang menggunakan rumus slovin.

Analisa bivariat yang digunakan adalah uji T berpasangan dengan nilai alpha 0.05.

**Hasil Penelitian** : ada hubungan antara *peer group support* pada dukungan keluarga terhadap kepatuhan perawatan penderita diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa.

**Kata kunci** : *peer group support*, DM tipe II

**Kepustakaan** : 5 Buku dan 20 jurnal

**THE EFFECTIVENESS OF PEER GROUP SUPPORT ON THE  
FAMILY SUPPORT TOWARDS CARE COMPLIANCE  
OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS  
IN COMMUNITY HEALTH CENTER  
KAKAS MINAHASA REGENCY**

**Kapoh, Diana<sup>1</sup>., Rakinaung, Natalia<sup>2</sup>., Katiandagho, Desmon<sup>3</sup>.**

**De La Salle Chtolik University Of Manado**

Email : [14061078@unikdelasalle.ac.id](mailto:14061078@unikdelasalle.ac.id)

**Abstrak**

**Background:** Diabetes mellitus is a non-communicable disease but has a severe threat to sufferers. One of the precipitating factors in patients with diabetes mellitus is the lifestyle, especially dietary compliance, inappropriate education, physical activity and lack of drug adherence; this is a factor causing everyone's uncontrolled blood sugar.

**Objective:** To determine the effectiveness of peer support groups on family support for adherence to type II diabetes mellitus patients in Community Health Center Kakas, Minahasa Regency.

**Method:** the research used was quasi-experimental research (one Group Pretest-Posttest design). This research will be carried out in the work area of the Kakas Community Health Center in Minahasa Regency and carried out from February to July 2018. The population in this study was 70 people with a sample of 35 people using the Slovin formula.

The bivariate analysis used is a paired T-test with an alpha value of 0.05.

**Results:** There was a relationship between peer support groups on family support for adherence towards treatment of type II diabetes mellitus patients in the Kakas Community Health Center, Minahasa Regency.

**Keywords :** *peer group support*, diabetes mellitus type II

**Literature:** 5 books and 20 journals

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas *peer group suport* pada dukungan keluarga penderita diabetes melitus tipe II terhadap kepatuhan di puskesmas kecamatan kakas kabupaten minahasa” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang memberikan bimbingan, dukungan dan bantuan baik secara lisan maupun tertulis. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Prof Dr. Johanis Ohoitimur., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Natalia E. Rakinaung S.Kep., NS., MNS, Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan, motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini. Dan kepada Sir Desmon Katiandagho SST., M.Epid, Dosen Pembimbing II yang banyak memberikan arahan, bimbingan, kepada penulis dalam penyusunan skripsi selama ini.

5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Kepala Puskesmas dan Staf Puskesmas Kecamatan Kakas Kabupaten Minahasa yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian tentang efektivitas *peer group suport* pada dukungan keluarga penderita Diabetes Melitus Tipe II terhadap kepatuhan di puskesmas Kecamatan Kakas Kabupaten Minahasa.
7. Mem Lydiawati Suparto SS sebagai Dosen pembimbing Akademik, terima kasih sudah memberikan motivasi dan bimbingan selama masa perkuliahan
8. Terima kasih untuk orang tua yang tak pernah lelah sampai detik ini dalam memberikan kasih sayang, motivasi dan dorongan untuk tetap berjuang dan meraih semua mimpi yang di cita – citakan penulis
9. Terima kasih kepada keluarga besar saya yang sampai saat ini terus memberikan dorongan dan motivasi sehingga penulis sampai ada di tahap ini
10. Terima kasih untuk seluruh sahabat – sahabat FAKEP Kelas B Angkatan 2014 yang selalu bersama – sama selama 4 tahun ini dan yang sudah menopang dan selalu membantu untuk tetap berjuang bersama selama masa perkuliahan.
11. Seluruh Mahasiswa Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado Angkatan 2014 yang telah berjuang bersama dan saling memberikan motivasi dan dukungan dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Harapan penulis untuk kedepannya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kesehatan dan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Manado, Juli 2018



## DAFTAR ISI

HALAM JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Pertanyaan Peneliti	5
1.4 Ringkasan Isi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Diabetes Militus Tipe II	7
2.2 <i>Peer Group Support</i> Untuk Penderita Diabetes Melitus Tipe II	16
2.3 Penelitian Terkait	17
2.4 Konsep Teori Keperawatan Jean Watson	28
BAB III KERANGKA KONSEP	38
3.1 Kerangka Konsep	38
3.2 Aplikasi Teori Keperawatan	39

3.3 Hipotesis	40
3.4 Definisi Operasional	40
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>41</b>
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.2.1 Lokasi Penelitian	41
4.2.2 Waktu Penelitian	41
4.3 Populasi	42
4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel	42
4.4 Instrumen penelitian	43
Instrumen	43 4.4.1 Uji
4.5 Pengumpulan data	45
4.6 Pengumpulan Data	49
4.6.1 Editing	49
4.6.2 <i>Coding</i>	49
4.6.3 Tabulasi	49
4.6.4 Analisa Data	50
4.7 Analisa data	50
4.7 Etika Penelitian	52
4.7.1 Baik	50
4.7.2 Hormat	51
4.7.3 Adil	51
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>52</b>
5.1 Hasil Analisis Univariat	52
5.2 Hasil Analisis Bivariat	56
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>58</b>

6.1 Dukungan keluarga sebelum <i>peer group support</i>	58
6.2 Dukungan keluarga sesudah <i>peer group support</i>	59
6.3 Perbedaan dukungan setelah dan sesudah <i>per group suppor</i>	63
6.4 Keterbatasan Penelitian	65
BAB VII KESIMPULAN SARAN	66
7.1 Kesimpulan	66
7.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	22
Tabel 3.3 Definisi Oprasional	40
Tabel 5.1 Hasil Analisis Univariat	52
Tabel 5.2 Hasil Analisis perawatan sebelum dilakukan <i>peer group suppot</i>	54
Tabel 5.3 Kepatuhan perawatan setelah dilakukan <i>peer group support</i>	61
Tabel 5.4 Hasil Perbedaan sebelum dan sesudah <i>peer group support</i>	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 konsep teori Jean Watson	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38
Gambar 5.1 Setelah dilakukan <i>peer group support</i>	55