

**HUBUNGAN PEROKOK AKTIF DAN PEROKOK PASIF
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA
TANDENGAN KECAMATAN ERIS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan S1 di
Universitas Katolik De La Salle Manado

OLEH :

Rieske S. Weken

Nim : 13161150



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2015**

Abstrak

Rieske S. Weken, Hubungan Antara Perokok Aktif Terhadap Kejadian Hipertensi Dosen Pembimbing : Yakobus Siswadi, BSN, MSN dan Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada masyarakat di dunia. Penyakit ini disebut juga *the silent killer*. Faktor risiko penyebab hipertensi dibagi menjadi dua yaitu faktor risiko yang dapat dihindari dan faktor risiko yang tidak dapat dihindari. Faktor risiko yang dapat dihindari yaitu: obesitas (kegemukan), konsumsi garam berlebihan, merokok dan minum kopi, alkohol, stress dan ketegangan jiwa dan kurang olahraga, sedangkan faktor risiko yang tidak dapat dihindari yaitu: faktor genetik, umur, jenis dan ras atau suku bangsa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok termasuk lama merokok, jumlah rokok dan jenis rokok dengan hipertensi. Desain penelitian berupa *cross-sectional*. Populasi adalah laki-laki dan perempuan yang berusia 35-65 tahun di Desa Tandengan Kec. Eris. Jumlah sampel sebanyak 84 orang yang diambil secara *multi stage random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini ialah kuesioner untuk data responden dan karakteristik kebiasaan merokok, serta sphygmomanometer dan stetoskop untuk mengukur tekanan darah. Data dianalisis dengan uji *chi-square* dengan $p < 0,05$ untuk signifikansi. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi ($p=0,014$) yaitu dipengaruhi oleh lama merokok ($p=0,002$), jenis rokok ($p=0,032$), dan jumlah rokok dengan kejadian hipertensi ($p=0,016$). Oleh karena kebiasaan merokok meningkatkan risiko hipertensi, penyuluhan kesehatan tentang risiko peningkatan tekanan darah terhadap penderita hipertensi yang memiliki kebiasaan merokok harus dilakukan. Hal ini diperlukan agar terjadi penurunan angka kejadian hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi, kebiasaan merokok, lama merokok, jumlah rokok, jenis rokok

Abstract

**Rieske S. Weken, Relationship Between Active Against Smoker Genesis Hypertension
Supervisor: James Siswadi, BSN, MSN and Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS**

Hypertension is one of the highest causes of death in the world community. This disease is also called the silent killer. Risk factors associated with hypertension were divided into two risk factors that can be avoided and the risk factors that can not be avoided. Risk factors that can be avoided are: obesity (overweight), excessive salt intake, smoking and drinking coffee, alcohol, stress and mental stress and lack of exercise, while the risk factors that can not be avoided are: genetics, age, and race or ethnicity nation. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking habits including smoking duration, number and type of cigarette smoking and hypertension. Design in the form of cross-sectional studies. Population are men and women aged 35-65 years in the village of Tandengan district. Eris. The total sample of 84 people taken by multi-stage random sampling. Instruments in this study was a questionnaire for data of respondents and characteristics of smoking habits, as well as the sphygmomanometer and stethoscope to measure blood pressure. Data were analyzed by chi-square test with $p < 0.05$ for significance. The research found no relationship between smoking and hypertension ($p = 0.014$), which was influenced by the old smoking ($p = 0.002$), type of cigarette ($p = 0.032$), and number of cigarettes with the incidence of hypertension ($p = 0.016$). Therefore smoking increases the risk of hypertension, health education about the risk of increased blood pressure in hypertensive patients who have a habit of smoking must be done. This is necessary in order to decrease the incidence of hypertension.

Keywords: hypertension, smoking, duration of smoking, number of cigarettes, cigarette type

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas tuntunan tangan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Perokok Aktif Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Tandengan Kecamatan Eris”.

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi di Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menemui beberapa kesulitan, hambatan dan tantangan, namun berkat bimbingan, dorongan, dan Doa serta bantuan dari berbagai pihak maka penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu izinkan penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Revi Rafael H. M. Tanood, SS, SE, MA. Selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix Da Silva, S.kep, MSN. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
3. Bpk. Yakobus Siswadi, BSN, MSN selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa mendidik, memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis sehingga penulisan skripsi ini bisa selesai.
4. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS selaku Dosen Pembimbing II yang juga senantiasa mendidik, memberikan bimbingan, dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini sehingga bisa selesai.
5. Sesilia Sumual, BSN. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
6. Staf Dosen Universitas Katolik De La Salle Manado yang senantiasa memberikan bantuan dan bimbingan bahkan pendidikan kepada penulis dalam mengikuti pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

7. Papa, Mama, Kakak tersayang yang begitu banyak membantu penulis, melalui Doa, dukungan, bahkan materi kepada penulis dalam menyelesaikan studi di Universitas Katolik De La Salle Manado
8. Suami dan Anakku tercinta yang selalu mendoakan penulis dan menjadi semangat penulis dalam mengikuti sampai menyelesaikan pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
9. Sahabat – sahabatku Yenny Kuron, Asyer Tumundo, Monalisa Manopo, Mega Talumesang, yang selalu memberi semangat, dorongan dan Doa kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
10. Teman – teman pegawai Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado khususnya staf Unit Gawat Darurat yang selalu pengertian dan mendorong kepada penulis dalam mengikuti sampai menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ini sehingga dapat berguna bagi semua pihak.

Akhirnya, semoga Tuhan Yesus Kristus akan senantiasa melimpahkan rahmat dan berkat-Nya pada kita.

Manado, Juli 2015

Abstrak

**Rieske S. Weken, Hubungan antara Perokok Terhadap Kejadian Hipertensi.
Dosen Pembimbing : Yakobus Siswadi, BSN, MSN dan dr. Ir. Charles
Ngangi, MS**

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada masyarakat di dunia. Penyakit ini disebut juga *the silent killer*. Faktor risiko penyebab hipertensi dibagi menjadi dua yaitu faktor risiko yang dapat dihindari dan faktor risiko yang tidak dapat dihindari. Faktor risiko yang dapat dihindari yaitu: obesitas (kegemukan), konsumsi garam berlebihan, merokok dan minum kopi, alkohol, stress dan ketegangan jiwa dan kurang olahraga, sedangkan faktor risiko yang tidak dapat dihindari yaitu: faktor genetik, umur, jenis dan ras atau suku bangsa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok termasuk lama merokok, jumlah rokok dan jenis rokok dengan hipertensi. Desain penelitian berupa *cross-sectional*. Populasi adalah laki-laki dan perempuan yang berusia 35-65 tahun di Desa Tandengan Kec. Eris. Jumlah sampel sebanyak 84 orang yang diambil secara *multi stage random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini ialah kuesioner untuk data responden dan karakteristik kebiasaan merokok, serta sphygmomanometer dan stetoskop untuk mengukur tekanan darah. Data dianalisis dengan uji *chi-square* dengan $p < 0,05$ untuk signifikansi. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi ($p=0,014$) yaitu dipengaruhi oleh lama merokok ($p=0,002$), jenis rokok ($p=0,032$), dan jumlah rokok dengan kejadian hipertensi ($p=0,016$). Oleh karena kebiasaan merokok meningkatkan risiko hipertensi, penyuluhan kesehatan tentang risiko peningkatan tekanan darah terhadap penderita hipertensi yang memiliki kebiasaan merokok harus dilakukan. Hal ini diperlukan agar terjadi penurunan angka kejadian hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi, kebiasaan merokok, lama merokok, jumlah rokok, jenis rokok

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas tuntunan tangan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Perokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Tandengan Kecamatan Eris”.

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi di Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menemui beberapa kesulitan, hambatan dan tantangan, namun berkat bimbingan, dorongan, dan Doa serta bantuan dari berbagai pihak maka penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu izinkan penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Revi Rafael H. M. Tanood, SS, SE, MA Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix Da Silva, S.kep, MSN Dekan Fakultas Keperawatan dan Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
3. Bpk. Yakobus Siswadi, BSN, MSN Dosen Pembimbing I yang senantiasa mendidik, memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis sehingga penulisan skripsi ini bisa selesai.
4. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS Dosen Pembimbing II yang juga senantiasa mendidik, memberikan bimbingan, dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini sehingga bisa selesai.
5. Sesilia Sumual, BSN Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
6. Staf Dosen Universitas Katolik De La Salle Manado yang senantiasa memberikan bantuan dan bimbingan bahkan pendidikan kepada penulis dalam mengikuti pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

7. Papa, Mama, Kakak tersayang yang begitu banyak membantu penulis, melalui Doa, dukungan, bahkan materi kepada penulis dalam menyelesaikan studi di Universitas Katolik De La Salle Manado
8. Suami dan Anakku tercinta yang selalu mendoakan penulis dan menjadi semangat penulis dalam mengikuti sampai menyelesaikan pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
9. Sahabat – sahabatku Yenny Kuron, Asyer Tumundo, Mega Talumesang, yang selalu memberi semangat, dorongan dan Doa kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
10. Teman – teman pegawai Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado khususnya staf Unit Gawat Darurat yang selalu pengertian dan mendorong kepada penulis dalam mengikuti sampai menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ini sehingga dapat berguna bagi semua pihak.

Akhirnya, semoga Tuhan Yesus Kristus akan senantiasa melimpahkan rahmat dan berkat-Nya pada kita.

Manado, Juli 2015

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Perokok Aktif	6
2.2 Tinjauan Tentang Perokok Pasif	7
2.3 Tinjauan Tentang Jenis Rokok	7
2.4 Tinjauan Tentang Hipertensi	11
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	20
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	20
3.2 Hipotesis Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	23
4.1 Tempat dan Waktu Penelitian	23
4.2 Jenis dan Rancangan Penelitian	23
4.3 Populasi dan Sampel	23
4.4 Kriteria Inklusif dan Eksklusif	24
4.5 Variabel Penelitian	25
4.6 Instrumen Penelitian	25
4.7 Sumber Data	26
4.8 Tahap Penelitian	26
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data	27

BAB V HASIL PENELITIAN	29
5.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	29
5.2 Karakteristik Responden	29
BAB VI PEMBAHASAN	36
6.1 Deskripsi Responden	36
6.2 Kebiasaan mengkonsumsi rokok	36
6.3 Jumlah rokok	37
6.4 Lama merokok	37
6.5 Jenis rokok	38
6.6 Hubungan antara perokok dengan hipertensi	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	41
7.1 Kesimpulan	41
7.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN	