

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PRIMIPARA PASCA  
PERSALINAN DENGAN POSTPARTUM BLUES DI IRINA D RSU PROF.  
DR. R. D. KANDOU MANADO**

**SKRIPSI**

**RIFKA SUATAN  
04061016**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2008**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Primipara Pasca Persalinan Dengan Postpartum Blues di Iriana D RSUD Prof. Dr. R. D. Kandou Manado** telah disetujui untuk dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi.

Manado, 09 Agustus 2008

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Christina Sinaga, S.Kp, M. Kep**

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

**M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp**

**HALAMAN PENGESAHAN****SKRIPSI****HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PRIMIPARA PASCA  
PERSALINAN DENGAN POSTPARTUM BLUES DI IRINA D RSU PROF.  
DR. R. D. KANDOU MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**RIFKA P. SUATAN****04061016**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal 09 Agustus 2008 dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

**TIM PENGUJI**

1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kep. (.....)
2. Christina Th. Sinaga, S.Kp., M.Kep. (.....)
3. M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns. (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp**

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns.**

## ABSTRACT

**RIFKA SUATAN**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF THE POSTPARTUM PRIMARY BEARING WOMAN WITH POSTPARTUM BLUES IN PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO HOSPITAL**

*Postpartum blues* is a physical trouble that experienced by a woman after they childbirth. Generally, this trouble happened to primary bearing woman that taking place on the third. They are not having an adaptation to their babies because it was a new situation at all yet. The signs and symptoms of *postpartum blues* are changes of behavior about their attitude (for example sensitive, fears about personal health and infant's health, appetite and weight loss, also sleep disturbances) so, the woman could feel uncomfortable and irritability.

This research aimed to know the relationship between the level of knowledge of the postpartum primary bearing woman with postpartum blues in Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Hospital. This research used a cross-sectional design with 30 sample, in which the data was analyzed with Chi-square test. The test showed a  $p = .003$ . Thus, it was concluded that there is a relationship between the level of knowledge of the postpartum primary bearing woman with postpartum blues in Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Hospital .

Based on the result, it was recommended that nurse or midwife must preparing to give the health education about definition, signs and symptoms, cause factors, prevention and also handling of postpartum blues. It also recommended to the primary bearing woman to do some therapies before delivery with doing physical and psychological treatment. This things are very important in order that the woman will be calm facing the delivery and could adaptation with the changes happened after delivery to avoiding postpartum blues.

Key words: knowledge, primary bearing woman, postpartum, *postpartum blues*

References: 23 internet, 3 books (2004-2008)

## ABSTRAK

RIFKA SUATAN

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PRIMIPARA PASCA PERSALINAN DENGAN POSTPARTUM BLUES DI RSU. PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO**

*Postpartum blues* merupakan suatu gangguan psikis yang dialami oleh seorang wanita setelah melahirkan. Gangguan ini umumnya terjadi pada wanita primipara yang berlangsung pada hari ke-tiga. Mereka belum bisa beradaptasi dengan bayinya karena merupakan situasi yang sama sekali baru bagi dirinya. Tanda dan gejala *postpartum blues* yaitu terjadi perubahan-perubahan terhadap sikap ibu (misalnya menjadi sangat sensitif, penakut, tidak mau makan, tidak bisa tidur) sehingga ibu merasa kurang nyaman dan menjadi sangat labil.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu primipara pasca persalinan dengan *postpartum blues* di RSU Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel 30 orang, dimana data dianalisa dengan uji *Chi-square*. Uji tersebut menunjukkan  $p = 0.003$ . Dengan demikian disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu primipara pasca persalinan dengan *postpartum blues* di RSU. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan bahwa perawat atau bidan memberikan pendidikan kesehatan tentang definisi, tanda dan gejala, faktor-faktor penyebab, pencegahan serta penanganan *postpartum blues*. Disarankan juga kepada wanita primipara agar sebaiknya melakukan terapi jauh hari sebelum melahirkan dengan melakukan pemeriksaan kesehatan fisik dan kondisi kejiwaan. Hal ini diperlukan agar wanita primipara menjadi lebih tenang dalam menghadapi proses persalinan nanti dan bisa beradaptasi dengan perubahan-perubahan yang terjadi setelah melahirkan sehingga *postpartum blues* bisa dihindari.

Kata Kunci : pengetahuan, primipara, pasca persalinan, *postpartum blues*  
Kepustakaan: 23 internet, 3 buku (2004-2008)

## KATA PENGANTAR

Peneliti memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat cinta kasih-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian/skripsi ini.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Pastor Revi R. Tanod, MA, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado,
2. Ibu M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado,
3. Ibu M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini,
4. Ibu Christina Sinaga, S.Kp., M. Kep., selaku Pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini,
5. Ibu Edikta Pantouw, S.Pd, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada peneliti,
6. Direktur, Kepala Bagian Pendidikan Tinggi, Kepala Instalasi dan Kepala Ruang Irina D RSUD Prof. Dr. R. D. Kandou Manado yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini,

7. Direktur, Kepala Bidang Keperawatan, Kepala Ruang Rawat Inap Yohana, dan seluruh perawat ruangan Yohana di RS Gunung Maria Tomohon yang telah memberikan izin dan arahan serta bimbingan dalam uji coba instrumen penelitian ini,
8. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep, selaku dosen riset keperawatan yang telah memberikan saran bagi penyelesaian penulisan skripsi ini,
9. Sandra Tombokan, S.ST, selaku dosen pengajar mata kuliah Keperawatan Maternitas yang telah banyak membantu peneliti khususnya dalam memberikan masukan, dukungan dan peminjaman buku pustaka yang menyangkut materi peneliti,
10. Kak Gino yang telah meluangkan waktu guna membantu peneliti dalam penulisan skripsi ini,
11. Seluruh dosen pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan,
12. Keluarga (mami dan papi) serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materi dan menjadi motivasi saya selama pendidikan dan dalam menyelesaikan skripsi ini,
13. Teman-teman di Universitas Katolik De La Salle Manado, khususnya teman-teman seangkatan di Fakultas Keperawatan yaitu Aris, Juwita, Lia, Ivana, Ria, Irma, Tisan, dan Echi, yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, serta
14. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Seperti pepatah berkata, "Tak ada gading yang tak retak", demikian pula peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Akhirnya, semoga Tuhan memberkati kita.

Manado, Agustus 2008

**Rifka Suatan**



## RIWAYAT HIDUP



- Nama Lengkap : Rifka Pricilia Suatan
- Tempat/Tanggal Lahir : Manado, 21 April 1985
- Suku : Minahasa
- Kebangsaan : Indonesia
- Agama : Katolik
- Alamat : Pineleng II Jaga IX
- Riwayat Pendidikan : 1. Taman Kanak-kanak Katolik St. Theresia Manado  
(tahun lulus 1991)
2. Sekolah Dasar Katolik II St. Theresia Manado  
(tahun lulus 1997)
3. Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama Katolik Pax  
Christi Manado (tahun lulus 2000)
4. Sekolah Menengah Umum Negeri 7 Manado (tahun  
lulus 2003)
5. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Keperawatan Universitas Katolik De La Salle  
Manado

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL                                 | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN                           | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN                            | iii  |
| ABSTRACT                                      | iv   |
| ABSTRAK                                       | v    |
| KATA PENGANTAR                                | vi   |
| RIWAYAT HIDUP                                 | ix   |
| DAFTAR ISI                                    | x    |
| DAFTAR TABEL                                  | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN                               | xiv  |
| <br>  |      |
| BAB I PENDAHULUAN                             | 1    |
| A. Latar Belakang                             | 1    |
| B. Rumusan Masalah                            | 3    |
| C. Tujuan                                     | 3    |
| 1. Tujuan Umum                                | 3    |
| 2. Tujuan Khusus                              | 3    |
| D. Manfaat                                    | 4    |
| <br>  |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                       | 5    |
| A. <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Primipara | 5    |
| 1. Definisi                                   | 5    |
| a. Primipara                                  | 5    |
| b. <i>Postpartum blues</i>                    | 5    |
| 2. Tanda dan Gejala                           | 6    |
| 3. Faktor Penyebab                            | 8    |
| 4. Faktor Predisposisi                        | 10   |
| 5. Pencegahan                                 | 13   |
| 6. Penanganan                                 | 15   |

|   |           |
|---|-----------|
| 7. Penatalaksanaan Perawatan                  | 17        |
| B. Pengetahuan                                | 18        |
| 1. Definisi                                   | 18        |
| 2. Tingkatan Pengetahuan                      | 19        |
| 3. Materi yang Harus Diketahui Ibu Primipara  | 20        |
| a. Proses Kehamilan                           | 20        |
| b. Perawatan Antenatal                        | 22        |
| c. Adaptasi Fisiologis Postpartum             | 24        |
| d. Adaptasi Psikologis Postpartum             | 28        |
| e. Nutrisi pada Kehamilan dan Postpartum      | 30        |
| f. Perawatan Bayi                             | 35        |
| <br>  |           |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>  | <b>36</b> |
| A. Kerangka Konseptual                        | 36        |
| B. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti     | 37        |
| C. Hipotesis Penelitian                       | 37        |
| D. Definisi Operasional                       | 38        |
| <br>  |           |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>               | <b>39</b> |
| A. Desain Penelitian                          | 39        |
| B. Populasi dan Sampel                        | 39        |
| C. Instrumen Penelitian                       | 40        |
| D. Lokasi dan Waktu Penelitian                | 40        |
| E. Variabel Penelitian                        | 41        |
| F. Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data | 41        |
| 1. Editing                                    | 41        |
| 2. Koding                                     | 41        |
| 3. Tabulasi                                   | 41        |
| G. Analisis Data                              | 42        |
| 1. Analisis univariat                         | 42        |
| 2. Analisis bivariat                          | 42        |
| H. Etika Penelitian                           | 42        |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| I. Keterbatasan Penelitian     | 43 |
| BAB V HASIL PENELITIAN         | 44 |
| A. Analisis Univariat          | 44 |
| 1. Tingkat pengetahuan         | 45 |
| 2. <i>Postpartum blues</i>     | 46 |
| B. Analisis Bivariat           | 47 |
| <br>                           |    |
| BAB VI PEMBAHASAN              | 38 |
| A. Keterbatasan Penelitian     | 48 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian | 49 |
| <br>                           |    |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN   | 40 |
| A. Kesimpulan                  | 51 |
| B. Saran                       | 51 |
| <br>                           |    |
| DAFTAR PUSTAKA                 | 53 |
| LAMPIRAN                       |    |

**DAFTAR TABEL**

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1: | Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu primipara pasca persalinan di RSU Prof. Dr. R. D. Kandou Manado tahun 2008 | 45 |
| Tabel 2: | Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu primipara pasca persalinan di RSU Prof. Dr. R. D. Kandou Manado tahun 2008 | 46 |
| Tabel 3: | Hubungan tingkat pengetahuan ibu primipara pasca persalinan dengan <i>postpartum blues</i> di RSU Prof. Dr. R. D. Kandou Manado tahun 2008    | 47 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 2: Kartu Bimbingan Riset Keperawatan / Skripsi
- Lampiran 3: Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4: Surat Rekomendasi
- Lampiran 5: Surat Keterangan
- Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Kuesioner
- Lampiran 8: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9: Master Tabel
- Lampiran 10: Hasil Uji *Chi-square*
- Lampiran 11: Lembar Konsultasi