

**ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA RAP-RAP KECAMATAN TATAPAAAN**

SKRIPSI

APRILIA GISELLA BANGSUIL

12161225



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA RAP-RAP KECAMATAN TATAPAAAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

SKRIPSI

APRILIA GISELLA BANGSUIL

12161225



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA RAP-RAP KECAMATAN TATAPAAAN

Nama : Aprilia Gisella Bangsui
NIM : 12161225
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

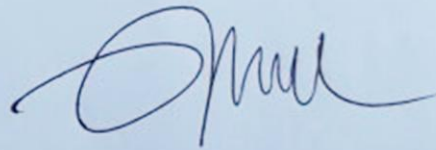
Menyetujui,
Manado, Juli 2016

Pembimbing I



Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep

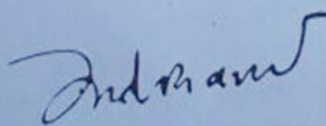
Pembimbing II



Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA RAP-RAP KECAMATAN TATAPAAAN**

Yang disusun dan diajukan oleh :

APRILIA GISELLA BANGSUIL

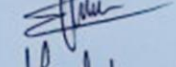
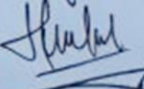

12161225

Telah Dipertahankan Di Depan TIM Penguji Ujian Skripsi

Pada Tanggal 23 Juli 2016

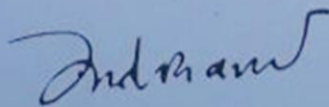
Dan Dinyatakan telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. Natalia Rakinaung, S.Kep., MNS ()
2. Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep ()
3. Desmon Katiandagho, SST., M.Epid ()

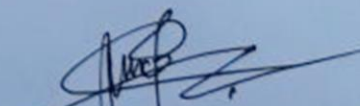
MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
De La Salle Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata dalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2016

Mahasiswa

Materai 6000

Nama : Aprilia Gisella Bangsuil

NIM : 12161225

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

ABSTRAK

Aprilia Gisella Bangsuil

Analisis Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Desa Rap-Rap Kecamatan Tatapaan.

Pembimbing; Christina Sinaga; Desmon Katiandagho

Hipertensi merupakan faktor utama penyebab kematian karena stroke dan faktor yang memperberat *infark miokard* (serangan jantung). Selama ini masyarakat kurang menaruh perhatian terhadap bahaya hipertensi. Padahal selain prevalensi hipertensi cukup tinggi, hipertensi dapat menimbulkan komplikasi yang fatal. Penelitian ini bertujuan Untuk menganalisis dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi di Desa Rap-Rap Kecamatan Tatapaan. Desain yang digunakan adalah analitik *cross sectional* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah masyarakat penderita hipertensi yang tinggal di Desa Rap-Rap Kecamatan Tatapaan dengan jumlah 57 orang, diambil sampel sebanyak 45 orang dengan menggunakan total sampling. Pengambilan data dengan menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian dengan masyarakat penderita hipertensi didapatkan sebanyak 25 responden dukungan keluarganya kurang dengan tidak mengetahui diet hipertensi serta mengatakan tidak teratur baik jumlah dan jenis makanan dalam mengkonsumsi makanan sehari-hari bahkan tidak suka mengkonsumsi makanan dengan tidak memperhatikan kandungan makanan yang dibolehkan dalam diet dengan alasan malas dan bosan dengan menu yang sesuai aturan. Sedangkan 20 responden dukungan keluarganya baik dengan mematuhi diet.

Data diolah menggunakan sistem komputerisasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $\rho = .001$. Kesimpulannya bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet

Kepustakaan : 10 buku, 4 Internet, 2 Jurnal

ABSTRACT

Aprilia Gisella Bangsuil

Family Support Compliance Analysis Of Diet On Hypertension Patients In the village of Rap - Rap District of Tatapaan .

Leader; Christina Sinaga; Desmon Katiandagho

Results with communities hypertensive patients gained as much as 25 respondents support the family is less by not knowing diit hypertension and said irregular both the amount and type of food the food consumed daily not even like eating food with no attention to the content of food is allowed in the diet on the grounds lazy and bored with the menu according to the rules . While 20 respondents support his family well by adhering to diet . This study aimed to analyze the family support for diet adherence hypertension in the village of Rap-Rap District of Tatapaan. The design was analitik cross sectional design. The population in this study is that people with hypertension who lived in the village of Rap-Rap District of Tatapaan with the number 57, was taken a sample of 45 people by using total sampling. Retrieving data using a questionnaire. The data were processed using computerized systems. Data analysis was performed using univariate and bivariate using Chi-square test. Chi - Square test results demonstrate the value of $\rho = .001$. The conclusion that there is a relationship between family support with hypertension diet adherence .

Keywords : Family Support, Compliance Diet

Bibliography : 10 books, 4 Internet, 2 Journal

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas pernyataan dan Kasih-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Analisis Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Desa Rap-Rap Kecamatan Tatapaan”** yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Keberhasilan penulis tidak lepas dari peran orang-orang terdekat yang selalu mendoakan, memberikan dorongan dan motivasi. Dengan penuh rasa bangga dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya skripsi ini penulis dedikasikan untuk orang tua tersayang Alm. Papa ‘Christow Bangsuil’, Mama ‘Ruth Manebang’, Adik Michelle Bangsuil, Keluarga besar Bangsuil-Manebang yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, dukungan, dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini, bahkan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan, masukan, saran, semangat dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Revi R.H.M. Tanod, SS., MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Ketua Program Studi Keperawatan Universitas De La Salle Manado
4. Christina Sinaga, S.Kep., M.Kep., Dosen Pembimbing I, yang memberikan saran, masukan, bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
5. Desmon Katiandagho, SST., M.Epid., Dosen Pembimbing II, yang memberikan saran, masukan, bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan serta semua dosen dan staf yang ada di Unika De La Salle Manado
7. Kepala Desa Rap-Rap Kecamatan Tatapaan, masyarakat yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Sahabat Terbaikku, Marcelina Turangan dan Ester Pesik yang selalu memberikan dukungan, semangat, masukan dan saran.
9. Pendamping hidup Gabriel Sawotong yang selalu setia memberikan motivasi, semangat, inspirasi, masukan dan saran yang terbaik serta selalu mendoakan.
10. Kawan-kawanku, Karlin, Fanny, Lian, Ria, Lady, Wattie yang memberikan dorongan, semangat, selalu bersama dalam suka dan duka di Universitas Katolik De La Salle Manado. Serta semua teman-teman kelas C seperjuangan, dan seluruh angkatan 2012 Fakep De La Salle Manado.
11. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan sehingga dapat menyempurnakan Skripsi ini. Harapan penulis, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi peserta mahasiswa Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Manado, Juli 2016

Aprilia Gisella Bangsuil

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Ringkasan Isi	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.2 Dukungan Keluarga.....	9
2.3 Kepatuhan Diet.....	10
2.4 Aplikasi Teori.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....`	14
3.1 Kerangka Konsep	14
3.2 Hipotesis.....	14
3.3 Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	16
4.1 Desain Penelitian.....	16
4.2 Lokasi Penelitian	16
4.3 Waktu penelitian.....	16
4.4 Populasi dan Sampel	16
4.5 Instrumen penelitian	17

4.6 Proses Pengumpulan Data	17
4.7 Analisa Data	18
4.8 Etika penelitian.....	18
BAB V HASIL PENELITIAN	19
5.1 Umur.....	19
5.2 Jenis Kelamin	20
5.3 Tingkat Pendidikan.....	20
5.4 Dukungan Keluarga.....	20
5.5 Kepatuhan Diet Hipertensi	21
5.6Dukungan Keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi.....	22
BAB VI PEMBAHASAN	23
6.1 Hubungan Dukungan Keluarga	23
6.2 Kepatuhan Diet.....	23
6.3 Analisis Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi.....	24
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	25
7.1 KESIMPULAN	25
7.2 SARAN	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Teks	Halaman
1.	Definisi Operasional	15
2.	Proses Pengumpulan Data	17
3.	Frekuensi Umur	19
4.	Frekuensi Jenis Kelamin.....	20
5.	Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	20
6.	Frekuensi dukungan keluarga.....	21
7.	Frekuensi Kepatuhan Diet Hipertensi.	21
8.	Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi.....	22

DAFTAR GAMBAR

No.	Teks	Halaman
1.	Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Teks	Halaman
	Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i>	28
	Lampiran 2 Surat Revisi Proposal	29
	Lampiran 3 Surat Ujian Skripsi	30
	Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Valid Kuesioner	31
	Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian	32
	Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	33
	Lampiran 7 Kuesioner	34
	Lampiran 8 Lembar Konsul Pembimbing 1 dan 2	36

