

**ANALISA FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA (1–5 TAHUN)  
DI DESA MORSEL I, KEC MORONGE**

**SKRIPSI**

*Oleh :*

**EVI GREIS MANGALO**

**07061035**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2012**

**ANALISA FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA (1–5 TAHUN)  
DI DESA MORSEL 1, KEC MORONGE**

**EVI GREIS MANGALO  
07061035**

Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2012**



UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA

Nama : Evi Greis Mangalo  
NIM : 07061035  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Analisa faktor–faktor yang berhubungan dengan  
Status Gizi pada Balita (1–5 tahun)  
di Desa Morsel I Kec Moronge  
Pembimbing : I. Maria Vonny H. Rumampuk, SKp.,MSi  
II. M. Consolatrix da Silva, SKep.,Ns.,MSN

Menyetujui,

Manado, 23 Januari 2012

Pembimbing I

Maria V. H. Rumampuk, SKp., MSi

Pembimbing II

M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN

Mengetahui

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN

Ketua Program Studi

Sesillia Sumual, BSN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA (1-5 TAHUN)  
DI DESA MORSEL I, KEC MORONGE

Yang disusun dan diajukan oleh :

EVI GREIS MANGALO

07061035

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
pada tanggal 23 Januari 2012  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat


TIM PENGUJI

- |   |   |
|---|---|
| 1. Maria V. H. Rumampuk, SKp.,Msi         | (.....  ) |
| 2. M. Consolatrix da Silva, SKep.,Ns.,MSN | (.....  ) |
| 3. Fredna Robot, SKep.,Ns.,MKep           | (.....  ) |
| 4. Samuel Lajuk, SKM., MKes               | (.....  ) |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN

  
Sesillia Sumual, BSN

## ABSTRAK

**EVI GREIS MANGALO**

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA (1-5 TAHUN) DI DESA MORSEL 1 KEC MORONGE.**

Ada banyak faktor yang menyebabkan terjadinya masalah gizi pada balita diantaranya pengetahuan, pendidikan, dan pendapatankeluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita di Desa Morsel I, Kec. Moronge. Dengan menggunakan rancangan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan dengan jumlah responden sebanyak 43 balita beserta ibunya dan dilakukan pada tanggal 19 Desember 2011-23 Desember 2011.

Instrumen penelitian terdiri dari kuisioner mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita dan lembar observasi status gizi balita. Berdasarkan hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji *chi square* diperoleh hubungan antara faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi dengan status gizi balita yang ada di desa Morsel 1, Kec. Moronge, dimana nilai p signifikan dengan  $\alpha \leq 0,05$ .

Hasil analisis menunjukkan hubungan yang bermakna antara tiap variabelnya. Dengan pemahaman bahwa perlu ditingkatkan pendidikan, pengetahuan serta pendapatan keluarga agar supaya bisa mengurangi masalah gizi. Penyuluhan serta pendidikan tentang gizi menjadi tanggung jawab dari petugas kesehatan. Untuk mendapatkan hasil yang lebih baik, penelitian ini perlu dilanjutkan dengan melihat faktor lainnya yang mempengaruhi status gizi balita.

**Kata Kunci : Status Gizi, Pendidikan, Pengetahuan, Pendapatan Keluarga**  
**Kepustakaan : 11Literatur ( 2003 - 2011)**

## ABSTRAC

**EVI GREIS MANGALO**

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA (1-5 TAHUN) DI DESA MORSEL I, KEC MORONGE**

There are many factors that cause nutritional problems in infants such as knowledge, education and family income. This study aims to determine the factors associated with nutritional status of infants in the Morsel I,

District Moronge. By using analytical design with cross-sectional approach.

Research carried out by the number of respondents and 43 preschoolers and their mothers conducted in 19 December 2011-23 Desember 2011.

Research instrument consisted of a questionnaire on factors related to nutritional status of children and the observation sheet for the nutritional status of children. Based on the results of bivariate analysis using chi square test found that there is a relationship between the factors that affect nutritional status by nutritional status of children in the village Morsel I, District Moronge, in which significant with p values  $\alpha \leq 0,05$ .

Analysis results showed a significant association between each variable. With the understanding that needs to be given the knowledge, education and family income in order to reduce and overcome the problem of nutrition. Nutrition counseling and education about the responsibility of health workers. To get better results, this research needs to be continued by looking at other factors that affect the nutritional status of children.

**Key Words : Nutritional Status, Knowledge, Education and Family income**  
**Literature : 11 Literature (2001-2011)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan rasa terimakasih penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat tuntunan dan cinta kasihnya didalam hidup ini sehingga saat ini penulis dapat menyusun dan menyelesaikan hasil penelitian ini. Penelitian ini dibuat sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Manado.

Keberhasilan bukanlah usaha penulis semata tetapi juga atas dorongan, semangat, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, terlebih penulis mengucapkan banyak terima kasih tak terhingga pada orang tua kandung dan telah membesarkan, mendidik, serta memberikan dukungan dalam bentuk materi dan doa yang tulus. Dan dengan penuh kerendahan hati serta teriring doa dan ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Pastor Revi R. Tanod, SS, SE, MA selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M.Consolatrixda Silva, S.Kep., Ns., MSN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Pembimbing II.
3. Maria Vonny H. Rumampuk SKp., MSi selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi.
4. Samuel Lajuk, SKM., MKes selaku Dosen Penguji dan telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Freda Robot, S.Kep., Ns., MKep selaku Dosen Penguji.
6. Seluruh Dosen yang telah membimbing serta membagikan ilmu selama saya kuliah.
7. Kakak-kakak saya Dintje Mangalo, Fintje Mangalo, Roos Mangalo yang selalu membimbing penulis dan membantu penulis dalam hal material serta dukungan doa dari mereka semua.
8. Bretli Patilima (suami peneliti) yang selalu setia mendukung, memberikan semangat, memberikan materi serta mendoakan penulis sehingga bisa menyusun skripsi ini.
9. Anak Aurel Joy Eunique Patilima yang selalu memberikan hiburan dan menjadi motivasi bagi penulis.

10. Teman-teman saya angkatan 2007, 2008 dan ekstensi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa, semangat, dukungan dan kebersamaan selama kuliah dan bersedia membantu saya dalam penyusunan skripsi dan permintaan maaf sebesar-besarnya bila ada kesalahan yang disengaja ataupun tidak.
11. Sahabat-sahabatku yang selalu berbagi dalam suka dan duka Rosmina, Gledys, Aglesia, Sriyulianti, Fanny, Erma. Terima kasih atas dukungan serta semangat dari kalian semua.
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Sebagai manusia yang penuh dengan segala kekurangan dan keterbatasan, tak ada yang bisa penulis berikan kepada kalian semua sebagai wujud rasa terima kasih. Hanyalah ucapan terima kasih sebesar-besarnya dan doa yang tulus kepada Tuhan semoga amal kebaikan dapat diterima olehNya dan mendapat pahala.

Penulis juga menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, namun inilah yang bisa penulis berikan, dengan harapan dapat diperbaiki dan disempurnakan oleh peneliti-peneliti selanjutnya.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Manado, 21 Januari 2012

Penulis



## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama Lengkap : Evi Greis Mangalo  
Tempat Tanggal Lahit : Moronge, 17 february 1989  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Ayah : Abram Mangalo  
Nama Ibu : Cornelia Paru  
Anak Ke : 4 (dari 4 bersaudara)  
Suku / Kebangsaan : Talaud / Indonesia  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Perum Griya Paniki Indah Mapanget  
Telepon / hp : 085298543850

### **Riwayat Pendidikan** :

1. TK Inawontion Moronge : 1994 - 1995
2. SDK Germita Moronge : 1995 – 2001
3. SMP Negeri 2 Lirung : 2001 – 2004
4. SMA Negeri 1 Lirung : 2004 – 2007
5. Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado : 2007 - sekarang

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN IDENTITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Status gizi .....	6
B. Balita .....	13
C. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Balita.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29

D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Etika Penelitian .....	31
F. Prosedur Penelitian.....	32
G. Rencana Desiminasi Hasil Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN.....	34
A. Hasil Analisa Univariat .....	34
B. Hasil Analisa Bivariat.....	36
BAB VI PEMBAHASAN.....	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	44

## DAFTAR TABEL

1. Definisi Operasional.....	27
2. Jenis KelaminBalita .....	33
3. TingkatanUmurBalita.....	34
4. Status GiziBalita .....	34
5. Tingkat PengetahuanIbu.....	35
6. Tingkat PendidikanIbu .....	35
7. PendapatanKeluarga.....	36
8. Hubungan Pengetahuan ibu dengan status gizi balita .....	36
9. Hubungan Pendidikan ibu dengan status gizi balita .....	37
10. Hubungan Pendapatankeluarga dengan status gizi balita .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat PernyataanPlagiat
- Lampiran 4 : Kartu Bimbingan Riset Keperawatan
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat selesai penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar observasi status gizi pada balita
- Lampiran 9 : Lembar kuisisioner
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Hasil Output analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 12 : Master Tabel