

**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP  
GANGGUAN POLA TIDUR (INSOMNIA)  
PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK ANGKATAN 2008  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**S K R I P S I**

Diajukan kepada

Fakultas keperawatan Unika De la Salle manado

**YUSMAN YOHANES LABULU**

**08061121**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
M A N A D O  
2 0 1 2**

**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP  
GANGGUAN POLA TIDUR (INSOMNIA)  
PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK ANGKATAN 2008  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**SKRIPSI**

**YUSMAN YOHANES LABULU**

**08061121**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
M A N A D O  
2 0 1 2**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Nama : Yusman Yohanes Labulu**  
**NIM : 08061121**  
**Fakultas : Keperawatan**  
**Program Studi : Ilmu Keperawatan**  
**Judul Tugas Akhir : Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Gangguan  
Pola Tidur Insomnia pada Mahasiswa Fakultas  
Teknik Angkatan 2008 Universitas Katolik  
De La Salle Manado.**

Menyetujui,

Manado, 11 Agustus 2012

PEMIMBING I

PEMBIMBING II

**Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes**

**Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS**

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan

Ketua Program Studi

**M. Consolatrix Da Silva, S.Kep, Ns, MSN**

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

**SKRIPSI**  
**Pengaruh Perilaku Merokok**  
**Terhadap Gangguan Pola Tidur Insomnia**  
**Pada Mahasiswa Fakultas Teknik 2008 Universitas De La Salle Manado**  
Yang disusun dan diajukan oleh :

**YUSMAN YOHANES LABULU**  
**0 8 0 6 1 1 2 1**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada tanggal 11 Agustus 2012  
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

1. **Rumondang Panjaitan, S.Kp, M.kep** (.....)
2. **Asnet Leo Bunga, S.Kp, M. Kep** (.....)
3. **Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS** (.....)

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**M. Consolatrix Da Silva, S.Kep, Ns, MS**

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

**LABULU YUSMAN YOHANES. 2012. PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP GANGGUAN POLA TIDUR (INSOMNIA) PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK (2008) UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO. DI BAWAH BIMBINGAN ASNET LEO BUNGA DAN CHARLES NGANGI.**

**ABSTRAK**

Perilaku merokok dan gangguan tidur/insomnia masih menjadi permasalahan bagi sebagian mahasiswa. Berdasarkan survei yang dilakukan terhadap 49 mahasiswa laki-laki Fakultas Teknik Angkatan 2008 Universitas De La Salle Manado, diketahui sebanyak 88,8 % mahasiswa merokok dan 77,5% mengalami gangguan tidur (insomnia). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perilaku merokok terhadap insomnia pada mahasiswa Fakultas Teknik Angkatan 2008 Universitas De La Salle Manado. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Subyek penelitian adalah mahasiswa laki-laki Fakultas Teknik Universitas De La Salle dengan populasi sebanyak 72 mahasiswa. Sampel penelitian sebanyak 49 yang dipilih dengan teknik *Proporsional Startifitied Random Sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah Regresi Linear Sederhana ( $Y = a + b X$ ). Berdasarkan hasil penelitian dengan  $t$  hitung  $>$   $t$  tabel = (6,749  $>$  1,677), nilai koefisien determinasi (R) sebesar 0,7% (mendekati angka 1) diketahui terdapat pengaruh yang signifikan antara perilaku merokok (X) terhadap insomnia (Y) pada mahasiswa laki-laki Fakultas Teknik 2008 Universitas De La Salle Manado. Mahasiswa yang mengalami insomnia sejumlah 38 (77,5%) mahasiswa, diantaranya mahasiswa dengan insomnia ringan berjumlah 19 mahasiswa (38,7%), insomnia sedang 14 mahasiswa (28,5%), dan insomnia berat berjumlah 3 mahasiswa (6,2%), sedangkan yang tidak menalami insomnia berjumlah 11 mahasiswa (28,5). Dengan demikian terdapat pengaruh yang signifikan antara perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki terhadap gangguan pola tidur (insomnia) di Fakultas Teknik Angkatan 2008 Universitas Katolik De La Salle Manado.

**Kata kunci** : Perilaku Merokok, Insomnia

**Kepustakaan** : 17 buku (tahun 2005-2011), 1 skripsi (2010) dan 5 internet file.

**LABULU YUSMAN YOHANES. 2012. EFFECT OF SMOKING BEHAVIOR DISORDERS OF SLEEP PATTERNS (INSOMNIA) IN FACULTY OF ENGINEERING STUDENTS (2008) DE LA SALLE UNIVERSITY OF MANADO. ADVISES ASNET LEO BUNGA AND CHARLES NGANGI.**

### **ABSTRACT**

Smoking behavior and sleep disorders / insomnia is still a problem for some students. Based on a survey of 49 male student class of 2008 Engineering Faculty De La Salle University Manado, known to many as 88.8% of students smoked and 77.5% had sleep disorders (insomnia). The purpose of this study was to determine the effect of insomnia on the smoking behavior of the class of 2008 Engineering Faculty of De La Salle University Manado. This study is an observational study with cross-sectional design. Subjects were male students of Engineering Faculty of De La Salle University with a student population of 72. 49 samples are selected with Stratified Proportionate random sampling technique. Statistical analysis used was a simple linear regression ( $Y = a + b X$ ). Based on the results of the study with  $t_{count} > t_{table} = (6.749 > 1.677)$ , the coefficient of determination ( $R$ ) of 0.7% (close to 1) note a significant difference between smoking behavior ( $X$ ) for insomnia ( $Y$ ) on male student of class 2008 Engineering faculty De La Salle University Manado. Students who experience insomnia for about 38 (77.5%) students with light insomnia totaled 19 (38.7%), medium insomnia 14 students (28.5%), and severe insomnia were 3 students (6.2 %), while students (28,5) were not having an insomnia. Thus there is a significant relationship between smoking behavior in male college students to sleep disorders (insomnia) in the class of 2008 of Engineering Faculty of De La Salle University Manado.

**Keywords: Smoking Behaviour, Insomnia**

**Bibliography: 17 books (2005-2011 years), 1 thesis (2010) and 5 internet files.**

**DAFTAR TABEL**

No.	Judul	Halaman
1.	Defenisi Operasional. ....	26
2.	Distribusi Jumlah Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok.....	27
3.	Gambaran Kebiasaan Merokok Mahasiswa.....	28
4.	Gambaran Gangguan Pola Tidur (insomnia).....	29
5.	Hasil Presentase Perilaku Merokok Yang Menyebabkan Insomnia. ....	30
6.	Hasil Uji Normalitas.....	30
7.	Hasil Uji Liniear Regresi.....	31

**DAFTAR GRAFIK**

No.	Judul	Halaman
1.	Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa.....	28
2.	Gangguan Pola Tidur (insomnia). ....	29



**DAFTAR GAMBAR**

No.	Judul	Halaman
1.	Kerangka Konsep.....	24

**DAFTAR LAMPIRAN**

No.	Judul	Halaman
1.	Koesioner Penelitian .....	42
2.	Tabulasi Perilaku Merokok.....	45
3.	Tabulasi Gangguan Pola Tidur Insomnia.....	47
4.	Hasil Uji Normalitas Data.....	49
5.	Regresi Linear Sederhana. ....	50
6.	Uji rehabilitas dan Validitas.....	52
7.	Lembar Konsultasi. ....	54
8.	Surat Permohonan Skripsi.....	58
9.	Surat Permohonan Penelitian.....	59
10.	Surat Pernyataan (Non Plagiat).....	61

## DAFTAR ISI

HALAMAN IDENTITAS .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Perilaku Merokok .....	6
B. Insomnia .....	10
C. Mahasiswa .....	16
D. Penelitian Terkait .....	18
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....	<b>19</b>
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel .....	19
D. Etika Penelitian .....	20
E. Instrumen Penelitian .....	20
F. Pengumpulan Data .....	20
G. Pengolahan Data .....	21

H. Analisa Data.....	22
I. Keterbatasan Penelitian .....	24
J. Kerangka Konsep .....	24
K. Hipotesis Penelitian .....	24
L. Defenisi Konseptual .....	25
M. Defenisi Operasional.....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Rekapitulasi Mahasiswa Fakultas Teknik 2008.....	27
B. Hasil Penelitian .....	27
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Perilaku Merokok Pada Mahasiswa.....	34
B. Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa .....	34
C. Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Insomnia.....	35
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

*Lampiran 1*

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP INSOMNIA PADA**  
**MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS KATOLIK DE LA**  
**SALLE MANADO**

**No Responden:**

**Petunjuk pengisian:**

1. Kusioner ini diisi hanya untuk perokok.
2. Jawablah pertanyaan dibawah sesuai dengan kebiasaan anda sehari-hari.
3. Jawaban diberikan dengan cara mencentang ( $\surd$ ) di depan jawaban anda.
4. Selamat menjawab dan terima kasih.

**A. Kebiasaan merokok**

1. Berapakah batang rokok yang biasa anda habiskan dalam sehari?  
 >31     21-30     10-21     <10

**B. Gangguan pola tidur (Insomnia)**

1. Kesulitan atau tidak dapat memulai tidur.  
 Tidak     Kadang-kadang     Selalu
2. Sesekali atau beberapa kali terbangun setelah tidur.  
 Tidak     Kadang-kadang     Selalu
3. Bangun terlalu dini dan tidak dapat tidur kembali.  
 Tidak     Kadang-kadang     Selalu
4. Tidak cukup tidur ( $\leq 7$  jam).  
 Tidak     Kadang-kadang     Selalu
5. Tidur terjadi pada waktu yang tidak tetap setiap malamnya.  
 Tidak     Kadang-kadang     Selalu
6. Sering mengalami mimpi buruk.  
 Tidak     Kadang-kadang     Selalu
7. Adanya sensasi seperti gaduh, panas dingin atau nyeri saat tidur.  
 Tidak     Kadang-kadang     Selalu

8. Merasa tegang dimalam hari, seperti merasa depresi bila tidak tertidur.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
9. Merasa gelisah atau tidak merasa mengantuk pada saat di tempat tidur.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
10. Pikiran anda tidak tenang saat menjelang tidur.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
11. Cemas dan khawatir karena kurang tidur.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
12. Cemas dan khawatir dengan kemungkinan yang terjadi saat tidur.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
13. Tidur kurang baik menyebabkan anda merasa stres.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
14. Stress menyebabkan tidur anda kurang baik.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
15. Kurang tidur membuat anda tidak merasa segar saat terbangun.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
16. Kesulitan untuk bangun tidur.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
17. Kesulitan dalam berkonsentrasi.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
18. Pikiran anda tidak tenang sepanjang hari, atau kesulitan mengingat sesuatu.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
19. Kesulitan berpikir jernih dan membuat keputusan.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
20. Kurang tidur membuat anda merasa kelelahan dan penat.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
21. Mengantuk atau tertidur sejenak disaat yang tidak diinginkan. Misalkan, pada saat jam kuliah  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu

22. Tidak yakin dalam mengatasi masalah pribadi  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
23. Susunan hati buruk karena mengalami gangguan tidur.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
24. Merasa terganggu oleh orang lain meskipun mereka bersikap sopan.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
25. Kesulitan dalam mengontrol emosi.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
26. Kurang tidur mempengaruhi hubungan sosial anda.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
27. Merasa waktu berjalan lambat.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
28. Hanya mampu melakukan sesuatu sekedar atau tidak optimal.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
29. Membutuhkan ketenangan saat berada diantara banyak orang.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu
30. Merasa panik tanpa alasan yang jelas.  
 Tidak  Kadang-kadang  Selalu

**Terimakasih atas kesediaan anda menjadi responden dalam penelitian ini**

*Lampiran 2***TABULASI PERILAKU MEROKOK (X)**

<b>No.</b>	<b>Q1 (X)</b>
1.	2
2.	3
3.	3
4.	4
5.	3
6.	3
7.	3
8.	3
9.	3
10.	3
11.	3
12.	4
13.	4
14.	3
15.	3
16.	3
17.	3
18.	3
19.	4
20.	2
21.	3
22.	3
23.	3
24.	3
25.	4
26.	3
27.	3
28.	2
29.	3
30.	4
31.	3
32.	4
33.	3
34.	2
35.	4
36.	2
37.	4
38.	3
39.	3



40.	4
41.	3
42.	2
43.	3
44.	3
45.	1
46.	2
47.	1
48.	4
49.	3

*Lampiran 3***NPar Tests****One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		perilaku merokok	insomnia
N		49	49
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	3.00	27.12
	Std. Deviation	.736	9.089
Most Extreme Differences	Absolute	.316	.133
	Positive	.276	.133
	Negative	-.316	-.104
Kolmogorov-Smirnov Z		2.214	.933
Asymp. Sig. (2-tailed)		.110	.348

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**Lampiran 4****Regression**

[DataSet0]

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Insomnia	27.12	9.089	49
perilaku merokok	3.00	.736	49

**Correlations**

		insomnia	perilaku merokok
Pearson Correlation	Insomnia	1.000	-.828
	perilaku merokok	-.828	1.000
Sig. (1-tailed)	Insomnia	.	.000
	perilaku merokok	.000	.
N	Insomnia	49	49
	perilaku merokok	49	49

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	perilaku merokok <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: insomnia

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.828 <sup>a</sup>	.686	.680	5.144

a. Predictors: (Constant), perilaku merokok

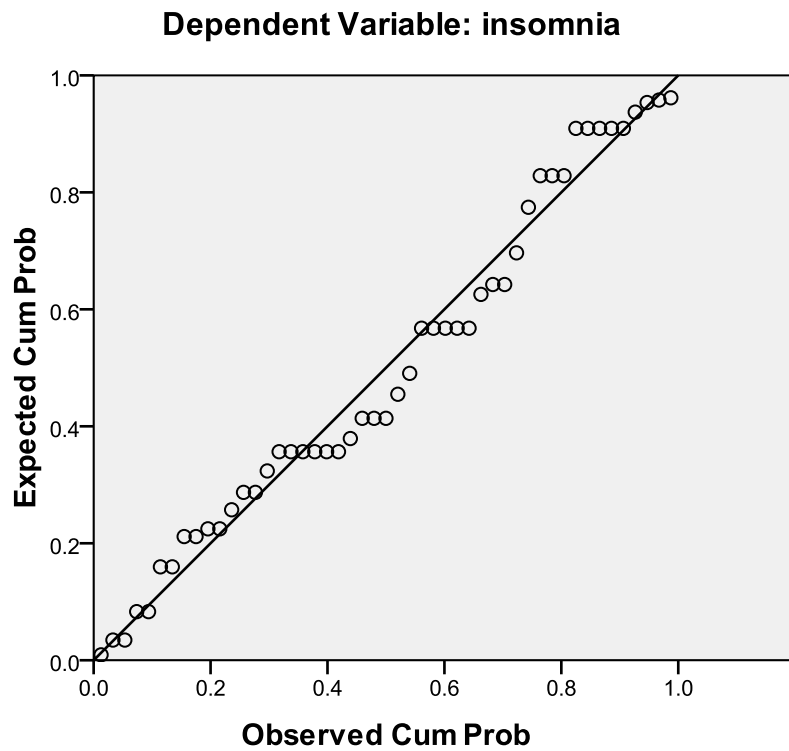
b. Dependent Variable: insomnia

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	57.815	3.115		18.562	.000
	perilaku merokok	-10.231	1.009	-.828	-10.140	.000

a. Dependent Variable: insomnia

### Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



### Lampiran 5

```
RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004
VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011
VAR00012 VAR00013 VA R00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018
VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025
VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 /SCALE('ALL
VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE
/SUMMARY=TOTAL.
```

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	49	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	30

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	25.96	77.873	.454	.893
VAR00002	26.53	81.213	.229	.898
VAR00003	26.57	79.500	.291	.896
VAR00004	25.98	75.854	.534	.891
VAR00005	25.88	74.943	.571	.890
VAR00006	26.02	78.562	.419	.893
VAR00007	26.33	79.016	.296	.896
VAR00008	26.41	76.955	.463	.893
VAR00009	26.08	77.035	.485	.892
VAR00010	26.27	77.199	.500	.892
VAR00011	26.18	77.986	.383	.894
VAR00012	26.41	75.747	.574	.890
VAR00013	26.04	77.998	.459	.893
VAR00014	26.00	77.500	.398	.894
VAR00015	26.12	76.443	.509	.892
VAR00016	26.22	76.469	.565	.891
VAR00017	26.35	75.398	.597	.890
VAR00018	26.06	75.475	.620	.889
VAR00019	26.27	76.949	.526	.891
VAR00020	26.16	78.431	.377	.894
VAR00021	26.20	75.374	.553	.891
VAR00022	26.31	80.009	.208	.897
VAR00023	26.06	76.225	.467	.893
VAR00024	26.39	78.159	.382	.894
VAR00025	26.29	78.250	.450	.893
VAR00026	26.31	79.467	.335	.895
VAR00027	26.16	78.348	.360	.895
VAR00028	26.39	76.409	.519	.891
VAR00029	26.39	76.951	.577	.891
VAR00030	26.22	78.386	.349	.895

**Lampiran 6****LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING**

Nama : Yusman Yohanes Labulu

Nim : 08061121

Pembimbing I : Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep

No.	Tanggal	Komentar Pembimbing	TTD
1.	28-2-2012	<p>Konsultasi judul dan BAB I, pembimbing mengatakan:</p> <p>Perlu menggunakan Referensi teks book dan jurnal yang menghasilkan teori baru.</p> <p>Bila ingin meneliti variabel independen rokok harap konsisten sampai tujuan manfaat dan seterusnya.</p> <p>Perlu mengganti salah satu variabel yaitu “usia”</p> <p>Perbaiki dan lanjut BAB II.</p>	
2.	28-3-2012	<p>Harap menambah referensi dari teks book, misalkan referensi yang anda gunakan S. Putra (2011) apakah menghasilkan teks bok atau melakukan penelitian.</p> <p>Harap perhatikan penjelasan variabel disesuaikan dengan tujuan penelitian anda. Penjelasan anda tentang merokok terlalu luas sehingga tidak jelas kaitannya dengan penelitian anda.</p> <p>Apakah sumber diambil untuk satu paragraph, hati-hati dengan plagiat.</p> <p>Lanjutkan BAB II yang dilengkapi dengan kerangka isi BAB II secara detail sehingga mudah dikoreksi keterkaitan antar pokok bahasan</p>	
3.	29-3-2012	<p>Perlu konsul dengan pembimbing 2 mengenai judul, apakah mempengaruhi atau berhubungan</p> <p>Untuk mempermudah koreksi, harap menyatakan</p>	

4.	5-4-2012	<p>kerangka isi BAB II.</p> <p>Kerangka isi sebaiknya sesuai variabel yang diteliti, contoh: A. Perilaku Merokok, B. Insomnia. C. Mahasiswa: Pengertian dan Karakteristik, D. Analisis pengaruh perilaku merokok terhadap insomnia (isinya berdasarkan analisa teori atau hasil penelitian yang menjelaskan pengaruh variabel tersebut, F&gt; Hasil penelitian terkait.</p>	
5.	12-4-2012	<p>Penulisan harus berdasarkan buku/ sumber yang anda baca dan harus dicantumkan</p> <p>Anda belum menjawab pertanyaan saya pada koreksi yang lalu tentang beberapa referensi yang anda gunakan.</p>	
6.	1-5-2012	<p>Isi BAB II perlu dilengkapi sesuai dengan kerangka isi di depan.</p> <p>BAB III: Harus ada uraian pengantar sebelum masuk padakerangka konsep</p> <p>Koreksi Bab III dan IV tanggung jawab utama ada pada pembimbing II</p>	
7.	02-6-2012	<p>Perlu menambahkan penjelasan tentang perilaku merokok dan pengertian mahasiswa pada BAB II.</p> <p>Penjelasan variabel harus sesuai judul, perlu dijelaskan yang anda maksud perilaku merokok disini apakah perilaku aktif?</p>	
8.	30-6-2012	<p>BAB III: baca teori lagi mana variabel independen dan dependen.</p> <p>Koesioner: tidak ada komentar</p>	
10.	3-8-2012	<p>BAB I-BAB VI : Pembahasan wajib menggunakan teori BAB II</p>	



*Lampiran 6***LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING**

Nama : Yusman Yohanes Labulu  
 NIM : 08061121  
 Pembimbing II : Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS

No	Tanggal	Komentar Pembimbing	TTD
1.	16-3-2012	Konsultasi judul: Judul diterima dan lanjutkan buat BAB I	
2.	29-3-2012	Konsultasi judul dan BAB I: Silahkan buat sampai BAB III	
3.	9-4-2012	Konsultasi BAB I - BAB III: Perhatikan penggunaan skala di definisi operasional. Kerangka konsep, hipotesis dan definisi operasional merupakan bagian dari metodologi penelitian, sehingga BAB III dipindahkan di bagian belakang BAB IV metodologi penelitian. Dan BAB IV menjadi BAB III.	
4.	18-4-2012	Konsultasi Proposal: Defenisi operasional harus sesuai dengan teori yang ada. Buat kuesioner untuk konsultasi berikut.	
5.	25-4-2012	Konsultasi kuesioner: Perhatikan jawaban “sering dan selalu”, tidak jelas. Jawaban dari pilihan koesioner dengan kata “sering” dihilangkan karena sama dengan pilihan jawaban “selalu” sehingga dapat	

		dimengerti oleh responden.	
6.	31-5-2012	Konsultasi revisi proposal: Sudah baik dan silahkan melakukan penelitian.	
7.	30-7-2012	Konsultasi BAB IV- BAB VI: Hasil peneltian menggunakan uji regresi linear sederhana karena penelitian mencari pengaruh antara variabel independen terhadap variabel dependen.	
8.	3-8-2012	Konsultasi BAB IV – BAB VI: Pada hasil uji regresi liniear sederhana tidak perlu mencantumkan dari hasil olahan data SPSS pada hasil peneltian pada BAB V karena tidak cocok untuk skripsi keperawatan. Sehingga penjelasan hasil penelitian hanya mencantumkan berapa penjelasan dari tabel dari data olahan SPSS.	
9.	4-8-2012	Konsultasi BAB IV- BAB VI: Perlu penambahan teori pada pembahasan pada BAB V.	

*Lampiran 7*

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

Alamat : Kairagi I Kombos Manado

Tlp : (0431) 871957, 871071, 877512, Fax (0431) 871972

**SURAT PERMOHONAN PEMBUATAN SKRIPSI**

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado

Di

Tempat.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yusman Yohanes Labulu

NIM : 08061121

Jumlah SKS yang telah lulus : 145 SKS

Indeks Perstasi : 3,18

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Terdaftar Pada : Semester VIII Tahun Akademi 2011/2012

Dengan ini mengajukan permohonan untuk mendapat persetujuan membuat riset keperawatan/skripsi dengan judul : **PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP GANGGUAN POLA TIDUR (INSOMNIA) PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK ANGKATAN 2008 UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**. Sebagai bahan pertimbangan terlampir disampaikan 1 ( satu ) exemplar proposal riset keperawatan/penyusunan skripsi.

Atas persetujuannya disampaikan terimakasih.

Manado, 1 Februari 2012

Yusman Yohanes Labulu

*Lampiran 8*

**KARTU BIMBINGAN RISET KEPERAWATAN /SKRIPSI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

Nama Mahasiswa : Yusman Yohanes labulu  
Nim : 08061121  
Judul Riset Keperawatan : Pengaruh Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pola  
Tidur (Insomnia) Pada Mahasiswa Fakultas Teknik  
Angkatan 2008 Universitas Katolik De la Salle  
Manado  
Tanggal Mengajukan Riset : 31 Juli 2012  
Selesai Riset/Menulis riset : 02 Agustus 2012  
Pembimbing : Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep  
Keterangan : Pembimbing I

Manado, 10 Agustus 2012

Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep

*Lampiran 8*

**KARTU BIMBINGAN RISET KEPERAWATAN /SKRIPSI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

Nama Mahasiswa : Yusman Yohanes labulu  
Nim : 08061121  
Judul Riset Keperawatan : Pengaruh Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pola  
Tidur (Insomnia) Pada Mahasiswa Fakultas Teknik  
Angkatan 2008 Universitas Katolik De la Salle  
Manado  
Tanggal Mengajukan Riset : 31 Juli 2012  
Selesai Riset/Menulis riset : 02 Agustus 2012  
Pembimbing : Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS  
Keterangan : Pembimbing II

Manado, 10 Agustus 2012

Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS

*Lampiran 9*

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Alamat : Kampus Kombos, Kairagi I Manado  
(Belakang kombos Permai)

Tlp : (0431) 871957, 871071, 877512, Fax (0431) 871972

No : 413/Pm/A/D.Fakep  
Lamp : -  
Hal : Permohonan Penelitian

Kepada Yth. :

**Dekan Fakultas Teknik**

**Unika De La Salle Manado**

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka mengimplementasikan mata ajar “Riset keperawatan” mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sebagaimana yang tersebut di bawah ini:

**Yusman Y. Labulu 08061121**

akan mengadakan penelitian tentang **Pengaruh Perilaku Merokok terhadap Gangguan Pola Tidur Insomnia pada Mahasiswa Teknik angkatan 2008.**

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut mengadakan kegiatan pengumpulan data/informasi tersebut.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Manado, 20 Juli 2012

Hormat Kami,

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

**D e k a n**

*Lampiran 10*

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

Alamat : Kairagi I Kombos Manado

Tlp : (0431) 871957, 871071, 877512, Fax (0431) 871972

---

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusman Yohanes Labulu

Nim : 08061121

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya ajukan terbukti merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan hasil karya saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi akademik **berupa pencabutan gelar akademik dan melaksanakan penelitian ulang.**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggung jawab untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Manado, 11 Agustus 2012

Yang Membuat

Yusman Yohanes Labulu