

**FAKTOR RISIKO GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN *GOUT ARTRITIS*
PADA USIA 45-59 TAHUN (*MIDDLE AGE*) DI KELURAHAN
TELING ATAS MANADO**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**YAYU YASSICAPUTRI
10061065**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

2014

**KARTU BIMBINGAN RISET KEPERAWATAN/SKRIPSI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

Nama Mahasiswa : Yuyu Yassicaputri
NIM : 10061065
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Riset Keperawatan/Skripsi : Faktor Risiko Gaya
Hidup Dengan Kejadian *Gout*
Arthritis Pada Usia 45-59 Tahun
(*Middle Age*) Di
Kelurahan Teling Atas
Tanggal Mengajukan Riset : Maret 2014
Keperawatan/Skripsi
Selesai Riset Keperawatan/Skripsi : Juli 2014
Pembimbing : 1. M. Consolatrix Da Silva,
S.Kep,Ns, MSN
2. Desmon Katiandagho, SST,
M.Epid
Keterangan : -

Manado, Juli 2014

Dosen Pembimbing I
ng I

M. Consolatrix Da Silva, S.Kep,Ns, MSN



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama Mahasiswa : Yayu Yassicaputri
NIM : 10061065
Program Studi : Ilmu Keperawatan
JudulSkripsi : Faktor Risiko Gaya Hidup Dengan
Kejadian *Gout Arthritis* Pada Usia
45-59 Tahun (*Middle Age*) Di
Kelurahan Teling Atas
Pembimbing : 1. M. Consolatrix Da Silva,
S.Kep,Ns, MSN
2. Desmon Katiandagho, SST,
M.Epid

Menyetujui
Manado, 22Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

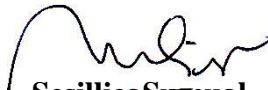
M. Consolatrix Da Silva, S.Kep,Ns, MSN DesmonKatiandagho, SST, M.Epid

Mengetahui

Dekan FakultasKeperawatan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix Da Silva, S.Kep,Ns, MSN
BSN


SesilliaSumual,

ABSTRAK

Yassicaputri Yayu. 2014. Faktor Risiko Gaya Hidup Dengan Kejadian *Gout Arthritis* Pada Usia 45-59 Tahun (*Middle Age*) Di Kelurahan Teling Atas Manado. Dibawah Bimbingan M. Consolatrix Da Silva dan Desmon Katiandagho

Gaya hidup yang semakin modern membuat pola pikir masyarakat juga berubah. Perubahan gaya hidup tradisional ke gaya hidup modern seperti ini, merupakan pemicu utama penyakit *gout arthritis*. *Gout Arthritis* yang lebih dikenal dengan nama asam urat merupakan suatu penyakit yang diakibatkan tingginya kadar purin di dalam darah, dimana kondisi beberapa tahun terakhir ini semakin banyak orang yang dinyatakan menderita penyakit *Gout Arthritis*. *Gout Arthritis* adalah suatu sindrom klinik yang mempunyai gambaran khusus, yaitu artritis akut. GA lebih banyak terdapat pada pria daripada wanita. Epidemiologi GA yaitu sering terjadi pada usia pertengahan (*middle age*), 95% lebih sering terjadi pada laki-laki sedangkan pada wanita biasanya mendekati masa menopause.

Jenis penelitian adalah observasional dengan metode belah lintang, di lengkapi dengan kajian kuantitatif mengenai gaya hidup dengan kejadian *gout arthritis* pada usia 45-59 tahun (*middle age*) di Kelurahan Teling Atas Manado. Jumlah sampel 59 responden. Analisa data di lakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu : kuesioner yang berupa sejumlah pertanyaan yang disediakan oleh peneliti.

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan 3 variabel sesuai dengan kerangka konsep yang disajikan. Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko gaya hidup dengan kejadian *gout arthritis* pada usia 45-59 tahun adalah pola makan (*RR Adjusted* : 3; 95% *Confidence Interval* 2,02-5,75) dengan $p = 0,001 \leq \alpha 0,05$. Olahraga (*RR Adjusted* : 3; 95% *Confidence Interval* 1,33-6,57) dengan $p = 0,003 \leq \alpha 0,05$. Konsumsi alkohol (*RR Adjusted* : 3; 95 % *Confidence interval* 1,42-4,97) dengan $p = 0,004 \leq \alpha 0,05$.

Ada pengaruh antara pola makan dengan kejadian *gout arthritis* pada usia 45-59 tahun (*middle age*) di Kelurahan Teling Atas Manado. Ada pengaruh antara olahraga dengan kejadian *gout arthritis* pada usia 45-59 tahun (*middle age*) di Kelurahan Teling Atas Manado. Ada pengaruh antara mengonsumsi alkohol dengan kejadian *gout arthritis* pada usia 45-59 tahun (*middle age*) di Kelurahan Teling Atas Manado.

Kata Kunci : Gaya hidup, *Gout arthritis*

Kepustakaan : 19 buku, 6 tesis dan internet

ABSTRACT

Yassicaputri Yayu. 2014. Lifestyle risk factors with the incidence of gout arthritis at the age of 45-59 years (Middle Age) in the Village of Upper Teling Manado. Under the guidance of M. Consolatrix Da Silva dan Desmon Katiandagho

Modern lifestyles are increasingly making public mindset is also changing. Changes to the traditional lifestyle of the modern lifestyle such as this, is the principal cause of gout arthritis. Gout arthritis is known as gout is a disease caused by high levels of purines in the blood, which conditions the last few years more and more people who are diagnosed with the disease Gout Arthritis. Arthritis Gout is a clinical syndrome that has a specific picture, namely acute arthritis. GA is more prevalent in men than women. Epidemiology GA which often occurs in middle age (middle age), 95% more common in men and in women approaching menopause usually.

The study was observational with cross sectional method, is equipped with a quantitative assessment of the lifestyle with the incidence of gout arthritis at the age of 45-59 years (middle age) in the Village of Upper Teling Manado. Total sample of 59 respondents. Data analysis is done using univariate and bivariate chi square test. Research instruments used were: questionnaire in the form of a number of questions provided by the researcher.

Data processing is done by using three variables in accordance with the framework concepts presented. The results showed lifestyle risk factors with the incidence of gouty arthritis at the age of 45-59 years is the diet (Adjusted RR: 3, 95% Confidence Interval 2.02 to 5.75) with $p = 0.001 \leq \alpha 0.05$. Sports (Adjusted RR: 3, 95% Confidence Interval 1.33 to 6.57) with $p = 0.003 \leq \alpha 0.05$. Alcohol consumption (Adjusted RR: 3, 95% Confidence interval 1.42 to 4.97) with $p = 0.004 \leq \alpha 0.05$.

There is the influence of the diet and the incidence of gout arthritis at the age of 45-59 years (middle age) in the Village of Upper Teling Manado. There is the influence of the sport with the incidence of gout arthritis at the age of 45-59 years (middle age) in the Village of Upper Teling Manado. There is the influence of alcohol consumption with the incidence of gout arthritis at the age of 45-59 years (middle age) in the Village of Upper Teling Manado.

Keywords : Lifestyle, Gout arthritis

Bibliography : 19 books, 6 thesis and internets

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat perlindungan, tuntunan, serta kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Faktor Risiko Gaya Hidup Dengan Kejadian *Gout Arthritis* Pada Usia 45-49 Tahun (*Middle Age*) Di Kelurahan Teling Atas”.

Adapun maksud penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selesainya skripsi ini bukan hanya kekuatan penulis tetapi karena kasih sayang Tuhan Yang Maha Esa, juga berkat dorongan moril dan bantuan dari berbagai pihak sehingga kesulitan dapat diatasi selama penyusunan naskah serta penelitian.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan juga kepada :

1. Pastor Revi R.H.M Tanod, SS, MA, Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep.,Ns, MSN., Dekan Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sekaligus Dosen Pembimbing I.
3. Desmon Katiandagho, SST, M.Epid., Dosen Pembimbing II dan merangkap sebagai Penguji II yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan yang sangat berarti kepada penulis dari awal sampai selesainya penyusunan skripsi ini.
4. Sesillia Sumual, BSN., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
5. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kep., Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
6. Altrian Pangkey, S.sos., Kepala Kelurahan Teling Atas dan kepala-kepala lingkungan I-V dan IX yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian di lokasi tersebut.
7. Semua Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang sangat membantu selama ini serta Grace Polii, S.Kep, Ns., dosen pembimbing akademik penulis.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan 2010 P.S Ilmu Keperawatan dan lebih khusus untuk Kelas B terima kasih telah memberi arti kekompakkan dan kebersamaan selama menjalani masa perkuliahan. Sahabat-sahabat terbaikk Dini, Bolank, Prilly, Natil, Tasya, Kak Neta, Hendrisya, terima kasih untuk persahabatan, doa serta dukungannya selama ini.
9. Semua responden yang telah membantu dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Buat Mama dan Papa tercinta, terima kasih untuk doa, pengorbanan, kasih sayang, kesabaran, nasihat serta perhatian yang tiada henti-hentinya selama penulis menjalani pendidikan. Buat Kakak Suci tercinta yang selalu menjaga, memberikan doa, semangat dan dukungan bagi penulis serta Kakak Kripto bersama Hayden dan Heaven yang memberikan dukungan kepada penulis selama ini. Buat kesayangan terima kasih atas kasih sayang, doa dan dukungannya selama ini.

Penulis menyadari semaksimal apapun usaha dalam penyempurnaan skripsi ini pasti masih ada kekurangan di dalamnya. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis demi kemajuan ilmu pengetahuan dan penerapannya di bidang kesehatan. Harapan penulis semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Manado, Juli 2014

Penulis,
Yayu Yassicaputri

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Gaya Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Penyakit	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pengertian Usia	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.8 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.9 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Umum Kelurahan Teling Atas.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
5.2 Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.3 Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
6.2 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penggolongan Makanan Yang Mengandung Purin.....	9
Tabel 2	Definisi Operasional.....	17
Tabel 3	Pengaruh pola makan dengan kejadian <i>gout arthritis</i>	29
Tabel 4	Pengaruh olahraga dengan kejadian <i>gout arthritis</i>	30
Tabel 5	Pengaruh konsumsi alkohol dengan kejadian <i>gout arthritis</i>	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Distribusi berdasarkan jenis kelamin.....	26
Gambar 2	Distribusi berdasarkan usia.....	26
Gambar 3	Distribusi berdasarkan pekerjaan.....	27
Gambar 4	Distribusi berdasarkan pola makan.....	27
Gambar 5	Distribusi berdasarkan olahraga.....	28
Gambar 6	Distribusi berdasarkan konsumsi alkohol.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Pernyataan
Lampiran 2	: Surat Permohonan Skripsi
Lampiran 3	: Surat Survei Data
Lampiran 4	: Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 5	: Surat Keterangan Penelitian di Kelurahan Teling Atas
Lampiran 6	: Kartu Bimbingan Riset Keperawatan
Lampiran 7	: Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 8	: Kuesioner
Lampiran 9	: Master Tabel
Lampiran 10	: Hasil SPSS
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 12	: Jadwal Penelitian

