

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
CIDERA PADA LANJUT USIA DI DESA TATELI II
KECAMATAN MANDOLANG**

SKRIPSI

ANGELITA SISILIA MACPAL

09061047



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2013



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Angelita Sisilia Macpal
Nim : 09061047
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Proposal : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Cidera di Desa
Tateli II Kecamatan Mandolang
Pembimbing : Yakobus Siswadi , BSN, MSN
Wahyuny Langelo, BSN, M.kes

Menyetujui,

Manado, 06 Juli 2013

Pembimbing I

Yakobus Siswadi, BSN., MSN

Pembimbing II

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Ketua Program Studi

Sesillia Sumual, BSN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN CIDERA PADA
LANJUT USIA DI DESA TATELI II KECAMATAN MANDOLANG**

Yang disusun dan diajukan oleh :


ANGELITA SISILIA MACPAL

09061047

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal 12 Agustus 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

1. Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kes

()

2. Yakobus Siswadi , BSN., MSN

()

3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

(.....)

MENGETAHUI

Dekan

Ketua Program Studi





M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilliea Sumual, BSN

ABSTRAK

Angelita Sisilia Macpal

Faktor-Faktor yang berhubungan dengan cedera pada lansia di Desa Tateli II Kecamatan Mandolang

Lansia adalah akhir dari penuaan dan tahap banyak mengalami perubahan secara fisik maupun mental. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya faktor-faktor yang berhubungan dengan cedera pada lanjut usia di Desa Tateli II Kecamatan Mandolang Tahun 2013. Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi analitik dengan populasi penelitian ini adalah semua jumlah lanjut usia yang berumur 60-80 tahun yang di Desa Tateli II Kecamatan Mandolang yang berjumlah 71 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* serta menggunakan rumus Slovin untuk penentuan sampel. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dilakukan pada tanggal 3 Juni 2013 sampai dengan 17 Juni 2013. Data diannalisa secara statistik dengan rumus *spearman rho* pada taraf kesalahan (α)=0,05

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan uji *Spearman rho* diperoleh hubungan antara penglihatan dengan cedera pada lansia dari hubungan kedua variabel tersebut adalah (p) = 0,004 yang menunjukkan nilai tersebut < 0.05 dengan demikian H1 diterima atau terdapat hubungan antara fungsi penglihatan dengan cedera pada lansia. Kemudian diperoleh juga hubungan antara penurunan fungsi muskuloskeletal dengan cedera pada lansia dari hubungan kedua variabel tersebut adalah Signifikansi dari hubungan kedua variabel tersebut adalah (p) = 0,006 yang menunjukkan nilai tersebut < 0.05 dengan demikian H1 diterima atau terdapat hubungan antara penurunan fungsi muskuloskeletal dengan cedera pada lansia. Kemudian peneliti menemukan hubungan antara gangguan penglihatan dengan cedera dimungkinkan oleh data demografi responden berdasarkan umur yang paling banyak adalah berumur 75-80 tahun yaitu 31 orang (51,7%) dimana pada usia ini kemungkinan untuk mengalami gangguan penglihatan sangat besar.

Kata Kunci : Gangguan, Muskuloskeletal, Penglihatan, Cedera, Lansia

Kepustakaan : Iswadi, K. (2007), Nursalam. (2003)

ABSTRACT

Angelita Sisilia Macpal

The Factors that related to the injured of elderly in Tateli Village II Mandolang sub-district

Elderly is a process of aging and the step that has many changes, not only in physically but also mentally. The purpose of this research is to be aware of any factors that related to injury in elderly in Tateli Village II Mandolang sub-district in 2013. This research is using correlation analytic design with the elderly between 60-80 years old in Tateli Village II Mandolang sub-district as the population which consists of 71 people by using *purposive sampling* technique and use Slovin formula to determine the sample. Data collection method is by using questionnaire which conducted on June, 3rd 2013 until on June, 17th 2013. The data will be analyzed in statistic with *Spearman rho* formula in the error standard (α)=0,05.

The result of this research shows that by *Spearman rho* research obtained relation between vision impaired in elderly with injury, from that variable is (p) = 0,004 which shows value < 0.05 , thus H1 is accepted or there is a relation between the function of vision impaired with injury in elderly. Then we can also obtained relation between musculoskeletal decreasing function with injury in elderly from both relation variable is significance from both variable is (p) = 0,006 which shows that value < 0.05 thus H1 accepted or there is a relation between musculoskeletal decreasing function with injury in elderly afterwards, the researcher find the relation between vision impaired and injury by demografi data corresponden based on the age round 75-80 years old and about 31 people (51,7%) which in this age the caused of vision impaired is very high.

Keywords : Impaired, Musculoskeletal, Vision, Injured, Elderly

Literature : Iswadi, K. (2007), Nursalam. (2003)

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Angelita Sisilia Macpal lahir di Manado, Sulawesi Utara pada tanggal 25 Mei 1991 dari keluarga sederhana. Nama Ayah penulis Hutman Macpal dan Ibu penulis bernama Yunita Patuwo. Penulis adalah anak tunggal. Penulis lebih sering di sapa dengan nama Angel.

Sejak tahun 1996-1997 penulis menempuh pendidikan di TK Wirabuana 712 Tateli, setelah itu melanjutkan pendidikan di SD Negeri Inpres Tateli pada tahun 1997-2003, penulis kemudian melanjutkan kembali untuk menempuh pendidikan di SMP Negeri 8 Manado pada tahun 2003-2006. Pada tahun 2006-2009, dan melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Manado.

Sejak kecil penulis bercita-cita ingin menjadi polwan, tapi Tuhan berkehendak lain maka penulis melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi dan memilih Universitas Katolik De La Salle Manado Fakultas Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Cidera pada Lanjut Usia Di Desa Tateli II Kecamatan Mandolang ”

Namun penulis tetap berupaya sebaik mungkin dalam menyusun skripsi tersebut karena skripsi yang penulis susun adalah salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selama proses penulisan skripsi dan terlebih lagi selama menjalani tahap demi tahap masa perkuliahan 4 (empat) tahun lamanya, penulis merasa banyak tantangan yang dihadapi. Namun atas berkat dan kuasa-Nya, serta motivasi, kesabaran, kerja keras dan doa, penulis mampu melewati ini dengan baik dan penulis beruntung karena ada begitu banyak orang yang meninggalkan bekas dalam perjalanan hidup penulis, mereka telah memberikan bantuan, membimbing, memotivasi, serta memberikan dukungan dan doa. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr. selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Yakobus Siswadi, BSN., MSN. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta arahan selama proses pendidikan.
6. Sesilliea Sumual, BSN. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.

7. Kepala Desa Tateli II Kecamatan Mandolang beserta para staf yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Yang sangat saya sayangi dan kasihi papa dan mama, papa Hutman Macpal dan mama Yunita Patuwo serta tante saya Selvi Patuwo yang sampai saat ini tetap setia dengan penuh kesabaran mendoakan, mengarahkan dan membimbing serta memberikan motivasi kepada penulis. Opa dan oma saya keluarga Patuwo-Makaliwuge dan seluruh keluarga besar Keluarga Macpal-Patuwo yang telah memberikan motivasi, dukungan doa, dan arahan kepada penulis.
9. Brama Wowor atas kebersamaan, doa, dan selalu membantu penulis sampai dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Olivia Dapi yang sudah mau bekerja sama untuk bersama melakukan pengolahan data akhir penelitian.
11. Sahabat karib saya selama perkuliahan Frantika Kawilarang, Metri Monalu, Priska Runtu, Glensius Masudijanto yang selama empat tahun dalam masa perkuliahan hingga masa ujian akhir kelulusan mau saling berbagi dan menopang dalam suka maupun duka. Serta sahabatku Thesa Lombogia, Pinkan Linoe, Dinda Manganang yang sudah memberikan doa semangat dan dukungan.
12. Teman-teman Fakultas Keperawatan khususnya angkatan 2009 yang sudah memberikan semangat dan masukan selama ini.

Tidak ada manusia yang sempurna. Penulis menyadari akan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini dan kiranya proposal ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kiranya Tuhan Yesus Memberkati kita semua.

Manado, April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia.....	6
1. Pengertian Lansia	6
2. Proses Menua	8
3. Batasan Lansia.....	12
4. Jenis Pelayanan Lansia	12
5. Tipe Lansia.....	13
6. Perubahan Lansia.....	14
B. Kemampuan Aktivitas Bekerja.....	19
1. Pengertian Kemampuan Bekerja.....	19
2. Manfaat Kemampuan Bekerja.....	19
3. Macam-Macam Kemampuan Bekerja.....	19
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Bekerja.....	21
C. Konsep Cidera.....	23

1. Definisi Cidera.....	23
2. Faktor-Faktor Cidera.....	24
3. Macam-Macam Cidera.....	28
D. Penelitian Terkait.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Intrumen Penelitian.....	35
E. Pengujian Instrumen Penelitian.....	36
F. Etika Penelitian.....	36
G. Prosedur Penelitian.....	37
H. Pengolahan Data.....	38
I. Analisa Data.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data umum penelitian.....	40
B. Data demografi responden.....	41
C. Data Univariat.....	42
D. Data Bivariat.....	43
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Hubungan antara penglihatan dengan cidera pada lansia.....	45
B. Hubungan antara penurunan fungsi muskuloskeletal dengan cidera pada lansia.....	46
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1</i>	Karakteristik responden berdasarkan umur.....	40
<i>Tabel 2</i>	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	41
<i>Tabel 3</i>	Karakteristik responden berdasarkan agama.....	42
<i>Tabel 4</i>	Analisa Univariat berdasarkan gangguan penglihatan.....	42
<i>Tabel 5</i>	Analisa Univariat berdasarkan penurunan fungsi muskuloskeletal.....	42
<i>Tabel 6</i>	Analisa Univariat berdasarkan cedera.....	42
<i>Tabel 7</i>	Analisa Bivariat hubungan antara penglihatan dengan cedera pada lansia.....	43
<i>Tabel 8</i>	Analisa Bivariat hubungan antara penurunan fungsi muskuloskeletal dengan cedera pada lansia.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran A</i>	Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi.....	53
<i>Lampiran B</i>	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	55
<i>Lampiran C</i>	Lembar Persetujuan Responden.....	56
<i>Lampiran D</i>	Lembar Observasi.....	57
<i>Lampiran E</i>	Tabulasi Data Responden.....	61
<i>Lampiran F</i>	Hasil Uji Validasi.....	63
<i>Lampiran G</i>	Lembar Konsultasi.....	73
<i>Lampiran H</i>	Surat Permohonan Skripsi.....	81
<i>Lampiran I</i>	Surat Permohonan Penelitian.....	82
<i>Lampiran J</i>	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	83
<i>Lampiran K</i>	Surat Pernyataan (Non-Plagiat).....	84