

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PELAKSANAAN DIIT PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RS BHAYANGKARA RUMKIT TK. IV MANADO**

SKRIPSI

Polan Takahepis

08061044



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O**

2012

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PELAKSANAAN
DIIT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RS BHAYANGKARA
RUMKIT TK. IV MANADO**

**POLAN TAKAHEPIS
08061044**

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 2**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Polan Takahepis
NIM : 08061044
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pelaksanaan
Diit pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RS Bhayangkara
Rumkit Tk. IV Manado
Pembimbing : I. Gabriela E. Badjo, S.Kp., M.Kep
II. Samuel Layuk, SKM. M.Kes

Menyetujui,

Manado, 11 Agustus 2012

Pembimbing I

Gabriela E. Badjo, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II

Semuel Layuk, SKM. M.Kes

Mengetahui,

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep. Ns., MSN

Ketua Program Studi

Sesillia Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pelaksanaan Diit pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik di RS Bhayangkara Rumkit Tk. IV Manado**

Yang disusun dan diajukan oleh :

POLAN TAKAHEPIS

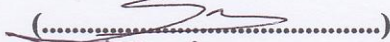

0 8 0 6 1 0 4 4

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 11 Agustus 2012

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI


- | | |
|--|--|
| 1. Gabriela E. Badjo, S.Kp, M.Kep | (.....

.....) |
| 2. Yakobus Siswadi, BSN. MSN | (.....

.....) |
| 3. DR.Ir. Laurentius Rumokoy, MSc, DeSS | (.....
.....) |

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix Da Silva, S.Kep, MSN


Sesiliea G Sumual, BSN

ABSTRAK

POLAN TAKAHEPIS

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PELAKSANAAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

Di bawah bimbingan Gabriela E. Badjo, S.kep. M.Kep. dan Samuel Lajuk, SKM, M.Kes. 2012

Penyakit ginjal kronik (*chronic Kidney Disease*) adalah keadaan dimana terjadi penurunan fungsi ginjal yang cukup berat secara perlahan-lahan (menahun) disebabkan oleh berbagai penyakit ginjal. Penyakit ini bersifat progresif dan umumnya tidak dapat pulih kembali (*irreversible*) (Penuntun Diet, 2008). Penyakit ginjal kronik merupakan penyakit yang diderita oleh satu dari 10 orang dewasa. Di Indonesia penyakit gagal ginjal kronik semakin banyak diderita masyarakat (Rachmat, 2012).

Menurut berita terkini tentang kesehatan antar sumut memberikan informasi hingga tahun 2015 diperkirakan sebanyak 36 juta orang warga dunia meninggal dunia akibat penyakit gagal ginjal (Kepala Sub Bagian Ginjal Hipertensi Bagian Ilmu Dalam FK. Unpd RS. Hasan Sadikin Bandung Prof. Dr. HM. Rachmat Soelaeman dr. Sp. PD-KGH). Agar kondisi ginjal tidak semakin parah, perlu dilakukan diet khusus bagi penderita gagal ginjal.

Dalam penelitian ini penulis ingin mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan pelaksanaan diet pada pasien Gagal Ginjal di RS Bhayangkara Rumkit Tk. IV Manado.

Penelitian ini termasuk penelitian yang menggunakan desain analitik dengan rancangan *Cross Sectional Study*, dimana data penelitian dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan. Dengan 20 responden yang diambil. Instrument yang digunakan adalah kuesioner yang berisikan pertanyaan pengetahuan dan sikap pelaksanaan diet pada pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20 Juli – 3 Agustus 2012.

Berdasarkan hasil analisa, maka menggunakan uji korelasi spearman untuk mengetahui hasilnya. Dan hasil uji chi-square yang digunakan dalam penelitian ini, untuk hubungan pengetahuan dengan pelaksanaan diet pada pasien gagal ginjal adalah $p=0,447$ dan untuk hubungan sikap dengan pelaksanaan diet pada pasien gagal ginjal nilai $p=0,025$. Maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan pelaksanaan diet pada pasien gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, dan Diet

Kepustakaan : 12 buku (2002-2011), 7 Internet File (2009-2012).

ABSTRACT

POLAN TAKAHEPIS

RELATIONSHIP WITH THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF DIET CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS Under the guidance of Gabriela E. Badjo , S.Kep . M.Kep . and Samuel Lajuk, SKM, M.Kes. 2012

Chronic Kidney Disease (Chronic Kidney Disease) is a condition where a decline in renal function sufficient weight gradually (chronic) disease is caused by a variety of kidney . This disease is progressive and generally can not recover (irreversible) (Dietary Guidance , 2008) . Chronic kidney disease is a disease that affects one in 10 adults . Indonesia disease in chronic renal failure affects more and more people (Rahmat , 2012) .

According to the latest news on health news among sumut provide information for 2015 is estimated as many as 36 million people world citizens died of kidney failure (Head of Section of Science in Renal Hypertension Section FK . Unpd RS . Prof. Hasan Sadikin . Dr. . HM . Rachmat Soelaeman dr . Sp . PD - KGH) . So that the kidney condition is not getting worse , it is necessary a special diet for people with kidney failure .

In this study the authors wanted to know the relationship between knowledge and attitude to the implementation of diet in renal failure patients in the hospital Bhayangkara Rumkit Tk . IV Manado .

This research design that uses analytic cross sectional study design, in which the data were collected at the same time . With 20 respondents drawn . Instrument used was a questionnaire containing questions of knowledge and attitudes implementation diet in patients with chronic renal failure . This study was conducted on 20 July to 3 August 2012.

Based on the analysis , the Spearman correlation test fatherly know the results . And the chi - square test results were used in this study , for the relationship of knowledge to the implementation of diet in patients with renal failure is $p = 0.447$ and attitude to relations with the implementation of diet in renal failure patients the value of $p = 0.025$. It can be concluded that there is no correlation between knowledge and attitude to the implementation of diet in patients with chronic renal failure .

Keywords : Knowledge , Attitudes , and Diit

Bibliography : 12 books (2002-2011) , 7 Internet Files (2009-2012) .

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat doa, usaha dan kerja keras skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat dukungan doa, bantuan, bimbingan, motivasi, serta perhatian dari berbagai pihak oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, Pr. Selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep. Ns., MSN. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menempuh pendidikan maupun selama penelitian.
3. Sesillia Sumual, BSN. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan arahan selama penulis menempuh pendidikan.
4. Gabriela E. Badjo, S.Kep, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
5. Samuel Lajuk, SKM. M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
6. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp, M.Si yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala RS Bhayangkara Rumkit Tk. IV Manado yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RS Bhayangkara Rumkit Tk. IV Manado.

8. Perawat-perawat di RS Bhayangkara Rumkit Tk. IV Manado yang memberikan, bantuan serta dukungan bagi penulis dalam melaksanakan penelitian.
9. Keluargaku tersayang, Papa yang memberikan motivasi, Almarhuma Mama Fatrisia Sikome yang memberikan dukungan untuk menjalani pendidikan ini, Cici yang memberikan masukkan serta dukungan doa, ade Wiwin dan ade Yulita yang selalu memberikan bantuan.
10. Keluarga besar GBI Jl. Sutomo Manado yang membantu dalam topangan doa, serta dukungan dalam penyusunan skripsi.
11. Ps. Christian Tambahani selaku Gembala Sidang GBI Jl. Sutomo yang menopang dalam doa, memberikan dorongan dan motivasi.
12. Youth BIG yang selalu membantu dalam doa dan memberikan semangat dalam pendidikan yang ditempuh.
13. Teman-temanku: Ansyee, Adhiz, Jessica, Laura, Merry, Nancy, dan Winda yang berjuang bersama-sama dalam penyusunan skripsi, saling memberikan masukkan bantuan, dan kepedulian.
14. Seluruh teman-teman Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado Angkatan 2008, yang saling mendoakan dan memotivasi selama kurang lebih 4 tahun sehingga kita dapat berjuang bersama dan berbagi baik suka maupun duka.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini, semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat berkat yang setimpal dari Tuhan yang Maha Esa dan kiranya dapat menyertai kita semua.

Manado, Agustus 2012

Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama lengkap : Polan Takahepis

Tempat, tanggal lahir : Manado, 27 Juni 1990

Jenis Kelamin : Perempuan

Suku/Kebangsaan : Sangihe/Indonesia

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kombos Timur Lingkungan V

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 88 Manado
2. SMP Katolik St. Hubertus Manado
3. SMA Negeri 7 Manado
4. Program Studi Ilmu keperawatan UNIKA De La Salle Manado

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN IDENTITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
B. Sikap	8
C. Gagal Ginjal Kronik	9
D. Diet Gagal Ginjal Kronik.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFENISI OPERASIONAL ...	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	21
C. Definisi Operasional	22
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23

D. Etika Penelitian	23
E. Instrumen	24
F. Pengolahan	24
G. Analisa Data	24
BAB V HASIL PENELITIAN	29
BAB VI PEMBAHASAN	29
A. Pembahasan Hasil Penelitian	29
B. Keterbatasan Penelitian	31
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Penyebab Gagal Ginjal 11
Tabel 2	Bahan Makanan Sehari 17
Tabel 3	Nilai Gizi 18
Tabel 4	Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan 19
Tabel 5	Definisi Operasional 22
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Umur 25
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin 25
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pendidikan 26
Tabel 9	Pengetahuan Diit Pasien Gagal Ginjal Kronik 26
Tabel 10	Sikap Pasien pada Diit Gagal Ginjal terhadap Diit 26
Tabel 11	Diit Pasien Gagal Ginjal Kronik 27
Tabel 12	Uji Statistik Pengetahuan dan Pelaksanaan Diit 27
Tabel 13	Statistik Sikap dan Pelaksanaan Diit 28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian dari Mahasiswa Sendiri
- Lampiran 3 Surat Permohonan Mengadakan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Uji Valid Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Kartu bimbingan
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Surat pernyataan plagiat
- Lampiran 12 Plan Of Action (POA)