

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP  
PERILAKU MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI  
DI SMA NEGERI 6 MANADO**

**SKRIPSI**

**FEINE CHRISTIN DAUHAN**

**09061054**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2013**

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP  
PERILAKU MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI  
DI SMA NEGERI 6 MANADO**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**Disusun Oleh:**

**FEINE CHRISTIN DAUHAN**

**09061054**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2013**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Feine Christin Dauhan  
NIM : 09061054  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Citra tubuh terhadap perilaku makan dan status gizi remaja Putri di SMA Negeri 6 Manado  
Pembimbing : 1. Emiliana Tarigan, Skp., M.Kep  
2. Prof. Dr. Ir. Lucia. C. Mandey, Ms

Menyetujui,  
Manado, 19 Agustus 2013

Pembimbing I

**Emiliana Tarigan, Skp., M.Kep**

Pembimbing II

**Prof. Dr. Ir. Lucia. C. Mandey, Ms**

Mengetahui,

Dekan

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN**

Ketua Program Studi

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**



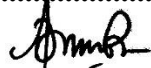
**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP  
PERILAKU MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI  
DI SMA NEGERI 6 MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**FEINE CHRISTN DAUHAN  
09061054**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada tanggal, 19 Agustus 2013  
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

- |   |  |
|---|--|
| 1. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN | (.....  ) |
| 2. Prof. Dr. Ir. Lucia. I. Mandey, Ms       | (.....  ) |
| 3. Fredna Robot, S.Kep., Ns, M.Kep          | (.....  ) |

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



Sesilliea G. Sumual, BSN

## KATA PENGANTAR

Segala pujian hormat dan syukur bagi Tuhan Yesus Kristus karena tuntunan dan kasih Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Manado** dengan begitu baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih jauh dari yang diharapkan. Untuk itu dengan penuh syukur dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi Rafael H. M. Tanod, SS. SE. MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan motivasi, saran, ilmu, petunjuk, serta waktu kepada penulis selama mengikuti pendidikan dan juga dalam pembuatan skripsi ini.
3. Sesillia Sumual, BSN selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang memberikan motivasi dan ilmu kepada penulis.
4. Emiliana Tarigan, Skp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I dan Prof. Dr. Ir. Lucia. C. Mandey, Ms selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, saran, ilmu, petunjuk, waktu serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. DR. Valentino Lumowa selaku Pembantu Rektor Bagian Kemahasiswaan yang telah banyak memberikan motivasi dan bantuan kepada penulis.
6. Grace B. Polii, S.Kep., Ns selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis sejak semester I sampai semester VIII yang senantiasa memberikan motivasi, saran dan petunjuk kepada penulis.

7. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang banyak memberikan waktu, motivasi dan ilmu kepada penulis.
8. Pihak SMA Negeri 6 Manado yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
9. Semua staf dan guru-guru, semua siswi SMA Negeri 6 Manado yang telah menerima dan membantu penulis selama penulis mengadakan penelitian.
10. Mama dan Papa tercinta yang menjadi motivasi penulis untuk tetap berjuang dalam menyelesaikan studi yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, memberikan doa, semangat, dan bantuan secara moral dan material pada penulis. Kalian sangat berarti.
11. Kakak, adik tersayang, Anastasye I Dauhan, Melani Chyntia Dauhan, yang juga selalu memberikan semangat, motivasi, serta bantuan secara moral dan material kepada penulis.
12. Seluruh pemuda dan remaja Gpr Tabut Elohim Manado, yang banyak memberikan semangat dan saran.
13. Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan Angkatan 2009 Kelas C yang memberikan semangat dalam pembuatan skripsi, serta senantiasa bersama-sama merasakan suka dan duka selama mengikuti pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
14. Semua teman-teman yang tidak bisa disebutkan namanya saya ucapkan banyak terima kasih atas bantuan dan doa.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Tuhan Yesus Kristus Memberkati kita semua, AMIN.

Manado, Agustus 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi lintas sector terkait (Dinas kesehatan) pihak sekolah	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan .....	5
1.4.3 Bagi Peneliti .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Komponen konsep diri.....	6
2.2 Citra Tubuh.....	8
2.3 Remaja.....	17
2.4 Perilaku Makan.....	24
2.5 Status Gizi.....	27
2.6 Penelitian Terkait.....	29

<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Hipotesis.....	33
3.3 Definisi Operasional.....	34
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
4.2.1 Lokasi Penelitian.....	35
4.2.2 Waktu Penelitian.....	35
4.3 Populasi dan Sampel.....	35
4.3.1 Populasi Penelitian.....	35
4.3.2 Sampel Penelitian.....	36
4.4 Instrumen Penelitian.....	36
4.5 Etika Penelitian.....	38
4.6 Pengolahan Data.....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
5.1 Hasil Analisa Univariat.....	44
5.2 Hasil Analisa Bivariat.....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>51</b>
6.1 Pengaruh Citra tubuh terhadap perilaku makan.....	51
6.2 Pengaruh perilaku makan terhadap status gizi.....	53
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>55</b>
7.1 Kesimpulan.....	55
7.2 Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

2.1. Klasifikasi Bentuk Tubuh dan Risiko Penyakit Berdasarkan IMT.....	23
3.1. Definisi operasional dan variable.....	34
4.1. Jumlah Siswi SMAN 6 Manado .....	36
4.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
5.1. Karakteristik Responden.....	44
5.2. Distribusi Responden Berdasarkan Citra Tubuh .....	44
5.3. Distribusi Jawaban Berdasarkan Pertanyaan Citra Tubuh.....	45
5.4. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Makan .....	46
5.5. Distribusi Jawaban Berdasarkan Pertanyaan Perilaku Makan .....	47
5.6. Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi .....	48
5.7. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Makan .....	49
5.8. Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi .....	50

## DAFTAR GAMBAR

3.1. Theory of Reasoned Action.....	31
3.2. Kerangka Teori .....	32
3.3. Kerangka Konsep Penelitian .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Pertanyaan Kesedian menjadi Responden (informed consent)

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Master Tabel Penelitian

Lampiran 4 Hasil Uji Statistik

Lampiran 5 Chi-Square Test (Tabel Crosstabs) Penelitian

Lampiran 6 Plans of Action

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Riset Keperawatan / Skripsi

Lampiran 9 Surat-surat