

## ABSTRAK

**Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Manado. Feine Christin Dauhan. 09061054  
Emiliana Tarigan, Skp., M.Kep / Prof. Dr. Ir. Lucia. C. Mandey, Ms**

Citra tubuh merupakan gabungan dari gambaran, fantasi, dan pemaknaan individu tentang bagian dan fungsi tubuh yang dimiliki yang merupakan bagian dari komponen gambaran diri dan dasar representasi diri. Citra atau *image* berarti gambaran, kesan, serta bayang-bayang yaitu suatu pengalaman sentral atau yang disadari. Tubuh adalah bagian sentral suatu organisme yang mendukung anggota-anggota badan, dan kepala. Raga adalah salah satu determinan kepribadian yang penting karena mempengaruhi kualitas dan kuantitas tingkah laku individu dan secara tidak langsung mempengaruhi cara individu merasakan tubuhnya sebagai suatu sumber evaluasi diri.

Salah satu sumber dalam pembentukan persepsi tentang diri adalah gambaran tentang tubuh atau raga, juga sering disebut sebagai citra tubuh, yaitu penampilan diri, sikap terhadap raga sendiri dan konstitusi raga dalam persepsi individu tentang raga. Remaja yang memiliki citra tubuh negatif cenderung berperilaku makan yang tidak baik dan pada akhirnya memiliki status gizi yang tidak baik meliputi kurus ataupun obesitas.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh citra tubuh terhadap perilaku makan dan status gizi remaja di SMUN 6 Manado Tahun 2013. Jenis penelitian ini adalah analitik. Populasi adalah seluruh siswi kelas X, dan XI di SMUN 6 Manado. Sebanyak 110 siswi terpilih secara acak sebagai sampel penelitian. Pengukuran citra tubuh dan perilaku makan yaitu dengan menggunakan kuesioner terstruktur, dan pengukuran status gizi dengan menggunakan indikator IMT *WHO* tahun 2005. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh citra tubuh terhadap perilaku makan ( $p=0,009$ ), dan ada pengaruh perilaku makan terhadap status gizi ( $p=0,001$ ).

Perlunya dilakukan sosialisasi kesehatan oleh pihak sekolah khususnya mengenai perilaku makan yang baik kepada siswi melalui Usaha Kesehatan Sekolah dan melakukan kegiatan penyuluhan gizi secara berkala kepada siswi dengan materi penyuluhan tentang citra tubuh, perilaku makan dan berat badan yang ideal bagi remaja putri.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Perilaku Makan, Status Gizi  
Sumber : 31 Buku, 4 Tesis, 6 Internet

## ABSTRACT

***Effect of Body Image and Eating Behavior Against Nutritional Status of Young Women In SMA 6 Manado. Feine Christin Dauhan. 09061054  
Emiliana Tarigan, Skp., M.Kep / Prof. Dr. Ir. Lucia. C. Mandey, Ms***

*Body image is a combination of illustration, fantasy, and individual meanings of the parts and functions of the body that has that is part of the basic components of self-image and self-representation. Image or image means a picture, the impression, as well as the shadow of a central or conscious experience. The body is a central part of an organism that supports the limbs, and head. Sports is one of the determinants of personality are important because it affects the quality and quantity of individual behavior and indirectly mempengaruhi how the individual perceives his body as a source of self-evaluation.*

*One source in the formation of self-perception is a picture of the body or the body, often also referred to as body image, namely personal appearance, attitude toward his own body and soul in the constitution of individual perception about sports. Teens who have a negative body image tend to behave eating well and in the end had a good nutritional status are not included skinny or obese..*

*The purpose of this analytical study was to analyze the influence of body image on the eating behavior and nutritional status of female teenagers at SMUN 6 Manado in 2013. The population was all of female students in grade X and XI at SMUN 6 Manado. The sample for this study was 110 female students who were randomly selected. Measurement of body image and eating behavior is by using a structured questionnaire, and measurement of nutritional status using the WHO BMI indicator in 2005. The results showed that there was the influence of body image on eating behavior ( $p = 0.009$ ), and no effect of feeding behavior on nutritional status ( $p = 0.001$ ).*

*The need for health socialization by the school, especially regarding good eating behaviors to the students through the school health program and periodical extension on nutrition with extension materials such as body image, eating behavior and the ideal body weight for female teenagers.*

**Key Words** : *Body Image, Eating Behavior, Nutritional Status*

**Source** : *31 Books, 4 Thesis, 6 Internet*