

**PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN  
PADA PENDERITA GOUT ARTHTRITIS DI DESA BUHIAS  
KECAMATAN SIAU TIMUR SELATAN**

**SKRIPSI**

**KARLIN LUMANDO**

**12061134**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2016**

**PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN  
PADA**

**PENDERITA GOUT ARTHTRITIS DI DESA BUHIAS  
KECAMATAN SIAU TIMUR SELATAN**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh  
**KARLIN LUMANDO**

12061134

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2016**

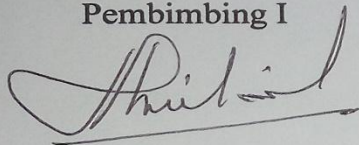


**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN PADA**  
**PENDERITA GOUT ARTHTRITIS DI DESA BUHIAS KECAMATAN**  
**SIAU TIMUR SELATAN**

Nama : karlin Lumando  
NIM : 12061134  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

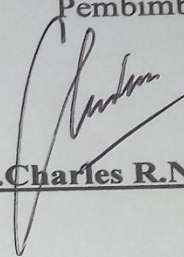
Menyetujui,  
Manado, 23 Juli 2016

Pembimbing I



Christina Sinaga, S.Kp., M.kep

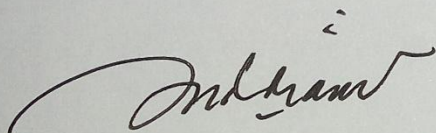
Pembimbing II



Dr. ir. Charles R. Ngangi, Ms

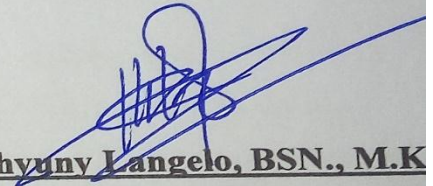
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.K

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN PADA  
PENDERITA GOUT ARTHTRITIS DI DESA BUHIAS KECAMATAN  
SIAU TIMUR SELATAN**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**KARLIN LUMANDO**

**12061134**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 23 Juli 2016

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

1. **Herman J Warouw, SKM., M.Kep**
2. **Dr. Ir. Charles Ngangi, Ms.**
3. **Christina Sinaga., S.kp., M.Kep**

(.....)  
*[Signature]*  
(.....)  
*[Signature]*  
(.....)

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

*[Signature]*  
**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

*[Signature]*  
**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) Dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 17 April 2016

Mahasiswa,

Nama : Karlin Lumando

NIM : 12061134

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UKDM

## ABSTRAK

Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin. Diet rendah purin berasal dari makanan yang mengandung protein, pada penderita asam urat harus membatasi makanan yang mengandung protein berlebih. Faktor-faktor yang diduga mempengaruhi penyakit ini adalah diet, berat badan dan gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan diet rendah purin pada penderita gout. Desain penelitian *descriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional* pada 48 penderita Gout di Desa Buhias Kecamatan Siau Timur Selatan. variabel yang diamati yaitu tingkat pengetahuan dan kepatuhan. Penderita Gout mempunyai pengetahuan kurang baik tentang diet rendah purin yaitu sebanyak 29 (60,4%). Tingkat kepatuhan penderita Gout dalam melakukan diet rendah purin adalah tidak patuh yaitu sebanyak 32 responden (66,7%). Analisis data menggunakan uji square dengan Nilai signifikan (*p-value*)  $0,01 < 0,05$ . Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada Hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah purin di Desa Buhias Kecamatan Siau Timur Selatan.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, Diet rendah purin, Kepatuhan, Diet rendah Purin

## ABSTRACT

Uric acid is the final metabolism product of purine. Low purine diet is done by limitedly consuming food with protein. The factors suspected to this disease are diet body weight, and life style. The objective of this research is to investigate the correlation between the knowledge level of uric acid clients and their obedience to low purine diet. This research used the descriptive analitik with the cross-sectional design to 48 uric clients ini Buhias, the observed variables included knowledge level and abediencie. The result of the research shows that the 29 clients (60,4%) not have good knowledge on low purine diet. The 32 respondents (66,7%). Not have good obedience level to conduct low purine diet. The result of analysis with the *chi-square* at the signficiance value of  $p = 0,01$ , which is smaller than 0,05. Thus, it can be concluded that there is a correlation between the knowledge level of uric acid clients and their obedience to low purine diet in Buhias Timur.

Keywords : Knowledge, Low Purine, Obedience



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan kasih-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Purin di Desa Buhias Kecamatan Siau Timur Selatan”. Skripsi ini sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam menyelesaikan penelitian ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS., MA., Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes., Ketua Program Studi Keperawatan Universitas De La Salle Manado.
4. Christina Sinaga, S.Kep., M.Kep., Dosen Pembimbing I, yang memberikan saran, masukan, bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
5. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS., Dosen Pembimbing II, yang memberikan saran, masukan, bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Segenap Dosen dan staf pengajar Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang telah memberikan ilmu dan bimbingan pada penulis.
7. Kepala Desa Buhias, Nelton Lumiu, beserta petugas kesehatan di Puskesmas kampung Buhias.
8. Kedua Orang Tua: Karel Lumando dan Nuspun Lensehang yang telah memberikan semangat, dorongan, dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua kakak saya Muis dan joko, keluarga Amel, Eka, Tia, Lakox, Iren, Sindi, Anti, beserta adik-adik saya Janwar Salindeho, dan Jovan Lumando yang selalu memberikan semangat dan doa pada penulis.
10. Teman-teman prodi Ilmu Keperawatan yang selalu bersama dalam suka dan duka di Unika De La Salle Manado, beserta kawan-kawankku Ester, Lina, Cei, Ciko, April, Vanny, Lian, Lia, Ika, Jois, Wayan, Eci, Moren, Flo.

11. Warga Desa buhias Kecamatan Siau Timur Selatan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan sehingga dapat menyempurnakan Skripsi ini. Harapan penulis, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi mahasiswa Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Manado, Juli 2016

Karlin Lumnado

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR ORIGINALITAS.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Ringkasan Isi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Gout Arthritis.....	5
2.2 Kepatuhan Diet Rendah Purin.....	10
2.3 Konsep Teori Menurut Lawrence Green.....	18
2.4 Penelitian Terkait.....	20
Bab III KERANGKA KONSEP.....	23
3.1 Kerangka Konsep.....	24
3.2 Definisi Operasional.....	24
Bab IV METODOLOGI PENELITIAN.....	25
4.1 Desain Penelitian.....	25
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.3 Populasi dan Sampel.....	25
4.4 Prosedur Pengumpulan Data.....	26
4.6 Instrumen Penelitian.....	27

4.7 Analisa Data.....	28
4.8 Etika Penelitian.....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
5.1 Deskriptif Tempat.....	30
5.2 Umur.....	30
5.3 Jenis Kelamin.....	31
5.4Tingkat Pendidikan.....	31
5.5 Pengetahuan Diet Rendah Purin.....	32
5.6 Kepatuhan Diet Rendah Purin.....	32
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
6.1 Pengetahuan Diet Rendah Purin.....	35
6.2 Kepatuhan Diet Rendah Purin.....	35
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
7.1 KESIMPULAN.....	38
7.2 SARAN.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1	Pengelompokkan bahan makanan kadar purin.....	15
2	Jenis dan berat bahan makanan penyusun diet rendah purin I.....	16
3	Jenis dan bahan makanan penyusun diet rendah purin II .....	16
4	Kandungan gisi diet rendah purin.....	17
5	Penelitian Terkait.....	20
6	Definisi Operasional.....	21
7	Indikator kepatuhan diet rendah purin.....	25
8	Frekuensi Umur.....	27
9	Frekuensi Jenis kelamin.....	28
10	Frekuensi tingkat pendidikan.....	28
11	Frekuensi Pengetahuan diet rendah purin.....	29
12	Frekuensi pengetahuan diet rendah purin.....	29
13	Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah purin.....	30

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
1	Teori Lawrience Green.....	18
2	Kerangka Konsep.....	19
3	Proses Pengumpulan Data.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1	<i>Curriculum Vitae</i> .....	47
2	Permohonan menjadi responden.....	48
3	<i>Informed Consent</i> .....	42
4	Kuisisioner.....	44
5	Hasil Uji Validitas dan Releabilitas.....	47
6	Hasil Analisa Univariat dan Bivariat.....	48
7	Surat Ijin Penelitian.....	57
8	Surat Keterangan Penelitian.....	58
9	Lembar Konsultasi.....	59