

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA (*ELDERLY*) DALAM PEMENUHAN
AKTIVITAS SEHARI-HARI DI KELURAHAN BALEHUMARA
KECAMATAN TAGULANDANG**

SKRIPSI

MASYE SUSANTI MANAHAMPI

09061044



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

MANADO

2013

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA (*ELDERLY*) DALAM PEMENUHAN
AKTIVITAS SEHARI-HARI DI KELURAHAN BALEHUMARA
KECAMATAN TAGULANDANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh:

MASYE SUSANTI MANAHAMPI

09061044



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

MANADO

2013



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Masye Susanti Manahampi
Nim : 09061044
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia (*ELDERLY*) Dalam Pemenuhan aktivitas Sehari-hari di Kelurahan Balehumara Kecamatan Tagulandang
Pembimbing : Yakobus Siswadi, BSD., MSN
Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Menyetujui,

Manado, 5 Juli 2013

Pembimbing I

Yakobus Siswadi, BSD., MSN

Pembimbing II

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Ketua Program Studi S-1
Keperawatann

Sesillia G. Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia (*ELDERLY*)
Dalam Pemenuhan aktivitas Sehari-hari di Kelurahan Balehumara
Kecamatan Tagulandang**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**MASYE SUSANTI MANAHAMPI
09061044**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada tanggal 5 Juli 2013
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

- | | |
|---------------------------------------------|---------|
| 1. Fredna Robot, S. Kep., Ns., M.Kep | (.....) |
| 2. Yokobus Siswadi, BSN., MSN | (.....) |
| 3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes | (.....) |

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Ketua Program Studi S-1
Keperawatan



Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

Masye Susanti Manahampi. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia (*Elderly*) Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Kelurahan Balehumara Kecamatan Tagulandang.

Lanjut usia adalah seseorang yang mencapai usia 60 tahun keatas atau lebih. Perlahan-lahan lanjut usia akan mengalami hilangnya kemampuan jaringan organ tubuh dan fungsi normal, sehingga lansia mengalami kesulitan dalam memenuhi aktivitas sehari-hari. Dalam aktivitas sehari-hari lanjut usia sangat membutuhkan dukungan yang besar dari keluarga agar lanjut dapat melakukan aktivitasnya dengan mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia (*Elderly*). Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan *Cross Secional*. Sampel diambil dari lansia yang berada di lingkungan 1 dan II Kelurahan Balehumara Kecamatan Tagulandang, teknik pengambilan sampel dengan *Total Sampling* diperoleh jumlah sampel sebanyak 68 responden. Dari hasil penelitian didapatkan data bahwa ada dukungan keluarga dengan kemandirian lansia yang cukup 1 (33,3 %), sedangkan dukungan keluarga dengan kemandirian baik ada 61 (93,8 %). Hasil penelitian dengan *Chi-Square* 68 responden menunjukkan nilai $p < \alpha$ (0,05) dengan nilai $0,01 < 0,05$ sehingga hipotesa diterima. Hal ini menunjukkan ada dukungan keluarga pada lansia dengan tingkat kemandirian lansia di Kelurahan Balehumara lingkungan 1 dan II Kecamatan Tagulandang mempunyai hubungan yang signifikan (bermakna).

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Lansia, Aktivitas Sehari-hari

Refesensi : 17 Buku, 3 Internet, 1 Skripsi, dan 9 Jurnal

ABSTRACT

Masye Susanti Manahampi. Relationships Support Self-Reliance Family With Elderly (*Elderly*) In fulfillment of Daily Activities in the Village District Balehumara Tagulandang.

Advanced age is a person who reaches the age of 60 years and older or more. Slowly the elderly will experience a loss of the ability of the body's organs and tissues to normal function, so that the elderly have difficulty in meeting the day to day activities. In day to day activities of the elderly was great support from family in order to further their activities independently. This study aims to determine the relationship of family support with independence elderly (*Elderly*). This research was conducted using Cross Secional approach. Samples were taken from the elderly who are in the neighborhood of 1 and II Balehumara village, subdistrict Tagulandang, sampling technique with total sampling obtained a total sample of 68 respondents. From the results, the data that there is support for elderly families with sufficient independence 1 (33.3%), while support families with both independence there were 61 (93.8%). The results with the Chi-Square 68 respondents, shows $p < \alpha$ (0.05) premises value $0.01 < 0.05$ so the hypothesis is accepted. This shows the family support of the elderly with a degree of independence of the elderly in the village environment Balehumara Tagulandang District 1 and II have a significant Relationship (significant)

Keywords: Family Support, Elderly, Daily Activities
Refesensi: 17 Books, 3 Internet, 1 thesis, and 9 Journal

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Kelurahan Balehumara Kecamatan Tagulandang ”

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Mata Kuliah Riset Keperawatan di fakultas keperawatan Unika De La Salle Manado.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta bantuan dari semua pihak baik kritik, bantuan, membimbing, memotivasi, memberi dukungan dan doa, serta saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun masih banyak kekurangan yang ada. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Ibu M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Sir Yakobus Siswadi, BSN., MSN, Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan proposal ini.
4. Mam Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan proposal ini.

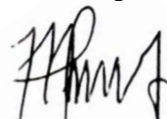
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta arahan selama proses pendidikan.
6. Bpk Yopie. T Makasenda, S.Pd., MM, Kepala Kelurahan Balehumara yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kelurahan Balehumara.
7. Bpk Eddy. G. A. Bawoleh, S.Kom, Sekertaris Kelurahan Balehumara yang sudah banyak membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini
8. Bpk Julianus Lughu Sekertaris Desa Mahangiang, yang mana telah membantu peneliti dalam pelaksanaan uji valid.
9. Yang sangat saya sayangi dan kasihi papa Maxmilian Manahampi dan mama Evelin Papiah, adik Eviani F. Manahampi dan adik Putri C.E. Manahampi yang sampai saat ini tetap setia dengan penuh kesabaran mendoakan, dan memberikan motivasi kepada penulis.
10. Opa dan oma yang telah memberikan motivasi, dukungan doa, dan arahan kepada penulis.
11. Bpk Pdt A. Sandero dan ibu yang telah mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
12. Buat teman terdekat saya untuk kebersamaan, doa, perhatian, kesabaran dan dukungannya selama ini, walaupun saat ini jauh.
13. Buat teman baik saya Lani , Jovita, Gabriella dan Jeanie yang mana selalu bersama, saling membagi suka dan duka.

14. Sasmitha, Ghelom, Novita, Rolin, Ghekin, Glenn, Jelytha, Fernando, Freni, dan Angel yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Buat ka Jevon Hariawang, ka Anny Balalembang dan Laura Makaminang yang sudah memberikan arahan, semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
16. Buat sahabat-sahabat Juneydi, Fredrik , Randi, Novris, Ismar, Tonny dan Noldy yang sudah mendukung, dan memberi semangat pada penulis selama ini.
17. Teman-teman Fakultas Keperawatan 2009 yang sudah memberikan semangat dan masukan pada penulis.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini dan kiranya proposal ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kiranya Tuhan Yesus Yang Maha Kasih memberkati kita semua

Manado, April 2013



Penulis

BIODATA



Nama : Masye Susanti Manahampi
Nim : 09061044
Tempat/tanggal lahir : Balehumara, 20 Oktober 1990
Jenis kelamin : Perempuan
Suku bangsa : Sanger / Indonesia
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kelurahan Balehumara Lingkungan
II. Kecamatan Tagulandang.
Pekerjaan : Mahasiswa
Tahun Masuk : 2009
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga
dengan Kemandirian Lansia (*Elderly*)
Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-
hari di Kelurahan Balehumara
Kecamatan Tagulandang
Riwayat Pendidikan :

- TK BUHIAS Tagulandang 1996 – 1997
- SDN BUHIAS Tagulandang 1997 – 2003
- SMP Negeri 1 Tagulandang 2003 – 2006
- SMU Negeri 1 Tagulandang 2006 – 2009
- Program Studi Ilmu Keperawatan De La Salle Manado 2009-2013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
BIODATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	5
3. Tujuan Penelitian	5
3.1 Tujuan Umum	5
3.2 Tujuan Khusus	5
4. Manfaat Penelitian	5
4.1 Pendidikan Keperawatan	5
4.2 Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Keluarga	7
1.1 Pengertian	7
1.2 Struktur Keluarga	7
1.3 Fungsi Keluarga	9
1.4 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	12
1.5 Tipe Keluarga	12
2. Dukungan Keluarga	14
2.1 Pengertian	14
2.2 Sumber-sumber Dukungan Keluarga	15
2.3 Ciri-ciri Dukungan Keluarga	16
2.4 Jenis Dukungan Keluarga	16
3. Kemandirian	17
3.1 Pengertian Kemandirian	17
3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kemandirian	19
4. Lansia	21
4.1 Pengertian Lansia	21
4.2 Proses Menua	22
4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketuaan	22
4.4 <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	23
5.5 Macam-macam Aktivitas Sehari-hari pada Lansia	24
5. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan aktivitas Sehari-hari.....	25
6. Penelitian yang Terkait	26

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, dan DEFINISI OPERASIONAL	33
1. Kerangka Konsep	34
2. Hipotesis Penelitian	34
3. Definisi Operasional	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	36
1. Desain penelitian	36
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3. Populasi dan Sampel	36
4. Instrumen Penelitian	37
5. Pengujian Instrumen	37
6. Etika penelitian	39
7. Prosedur Penelitian	40
8. Pengolahan Data	40
8.1 Editing	40
8.2 Coding	41
8.3 Scoring	41
8.4 Memasukan Data (<i>Data Entry</i>) atau Processing	41
8. Analisa Data	41
8.1 Analisa Univariat	41
8.2 Analisa Bivariat	41
BAB V HASIL PENELITIAN	42
1. Analisa Univariat	42
2. Analisa Bivariat	44
BAB VI PEMBAHASAN	45
1.. Tingkat Dukungan Keluarga	45
2.. Tingkat Kemandirian Lansia	47
3.. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia	48
4.. Keterbatasan Peneliti	50
BAB VII KESIMPULAN dan SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Definisi Operasional	32
Tabel 2	: Dukungan Keluarga	42
Tabel 3	: Kemandirian Lansia	43
Tabel 4	Frekuensi Jenis Kelamin	43
Tabel 5	: Frekuensi Tingkat Pendidikan	43
Tabel 6	: Frekuensi Usia Lansia	43
Tabel 7	: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Konsep Penelitian	31
---------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian	56
2. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan	57
3. Surat Permohonan Skripsi	59
4. Formulir Persetujuan Menjadi Responden	60
5. Master Tabel Uji Valid	65
6. Uji Validitas dan Reabilitas	67
7. Master Tabel	72
8. Tabel Frekuensi dan Tabel Crosstab	77
9. Lembaran Konsultasi Pembimbing	89
10. Surat Pernyataan	94