

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN  
DIRI PENDERITA DEMENSIA PADA LANJUT USIA DI  
DESA MUNDUNG KECAMATAN TOMBATU TIMUR  
KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

**SKRIPSI**

**AYRISTY MERVINA TOMPUNU**

**12061026**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI  
PENDERITA DEMENSIA PADA LANJUT USIA DI DESA MUNDUNG  
KECAMATAN TOMBATU TIMUR KABUPATEN MINAHASA  
TENGGARA**

Nama : Ayristy Mervina Tompunu  
NIM : 12061026  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 23 Juli 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

**Emiliana Tarigan., S.Kp., M.Kes    M. Consolatrix da Silva., S.Kep., Ns., MSN**

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

**Dr. Indriani Yauri., MN**

**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI  
PENDERITA DEMENSIA PADA LANJUT USIA DI DESA MUNDUNG  
KECAMATAN TOMBATU TIMUR KABUPATEN MINAHASA  
TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**AYRISTY MERVINA TOMPUNU  
NIM 12061026**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 23 Juli 2016  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. **Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN** (.....)
2. **Emiliana Tarigan., S.Kp., M.Kes** (.....)
3. **M. Consolatrix da Silva., S.Kep., Ns., MSN** (.....)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**Dr. Indriani Yauri.,MN**

**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya ajukan terbukti merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan hasil karya saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa **pencabutan gelar akademik dan melaksanakan penelitian ulang**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggung jawab untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Manado, 23 Juli 2016

Mahasiswa,

Nama : Ayristy M. Tompunu

Nim : 12061026

Program Studi : Ilmu

Keperawatan

Fakultas: Keperawatan Unika

De La Salle Manado

## ABSTRAK

**AYRISTY MERVINA TOMPUNU**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Penderita Demensia Pada Lanjut Usia di Desa Mundung Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara. Emiliana Tarigan dan M. Consolatrix da Silva.**

**Pendahuluan**, salah satu masalah kesehatan yang terjadi pada kelompok lansia yaitu demensia (hilangnya daya ingat). Seseorang yang kehilangan daya ingat dapat menimbulkan masalah dalam kehidupan aktivitasnya seperti makan, berpakaian, mandi dan *toileting*. Maka itu dukungan keluarga sangat dibutuhkan untuk membantu aktivitas sehari-hari penderita demensia pada lanjut usia dalam hal ini perawatan diri. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri penderita demensia pada lanjut usia di Desa Mundung Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara. **Metode**, yang digunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan waktu *cross sectional* dengan total sampel 30 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan *Chi Square*. **Hasil**, penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan informatif keluarga dengan nilai  $p=0,815 > \alpha=0,05$ , dukungan perhatian emosional dengan nilai  $p=0,397 > \alpha=0,05$ , dukungan instrumental dengan nilai  $p=0,719 > \alpha=0,05$  dan dukungan bantuan penilaian dengan nilai  $p=0,719 > \alpha=0,05$ . **Kesimpulan**, bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap perawatan diri penderita demensia pada lanjut usia. Saran yang diberikan dalam penelitian ini bermanfaat kepada keluarga dalam memberikan dukungan, pembuatan program tenaga kesehatan setempat dan bagi institusi pendidikan.

**Kata Kunci** : Dukungan Keluarga, Perawatan Diri, Demensia, Lanjut Usia

**Kepustakaan** : 8 buku, 6 jurnal, 4 internet

## ABSTRACT

**AYRISTY MERVINA TOMPUNU**

**Family Support With Self Care Dementia Patients Of Elderly at Mundung Village Tombatu Eastern District of Southeast Minahasa Regency. Emiliana Tarigan and M. Consolatrix da Silva.**

One of the health problems that occur in the elderly group, namely dementia (memory loss). Someone memory loss can cause problems in life activities such as eating, dressing, bathing and toileting. Then it's family support are needed to help with daily activities of people with dementia in the elderly in this case self-care. The purpose of research is to determine the family support with self-care dementia patients of elderly at Mundung village Tombatu Eastern District of Southeast Minahasa Regency. The method used descriptive quantitative research design with cross sectional approach with a total sample of 30 respondents. Data were collected by questionnaire and analyzed using Chi Square. The results showed no relationship between support informative families with a value of  $p = 0.815 > \alpha = 0.05$ , support emotional concern with  $p = 0.397 > \alpha = 0.05$ , instrumental support with a value of  $p = 0.719 > \alpha = 0.05$  and help support ratings with  $p = 0.719 > \alpha = 0.05$ . The conclusion that there is no relationship between family support for self-care dementia of elderly. The advice given in this study helpful in providing support to families, making the program for health workers and educational institutions.

**Keywords : Family Support, Self Care, Dementia, Elderly**

**Referensi : 8 books, 6 journals, 4 internet**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus atas kasih setia yang selalu Tuhan berikan dalam hidup penulis. Kasih sayang yang tak habis-habisnya Ia nyatakan dalam kehidupan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan penuh ungkapan syukur.

Hasil yang penulis peroleh bukanlah hal yang mudah namun semangat, doa dan bimbingan dari berbagai pihak membuat penulis percaya bahwa suatu keberhasilan dihasilkan dari orang-orang yang hebat. Untuk itu, dengan penuh ungkapan syukur dan rasa terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan pada :

1. Revi R. H. M. Tanod, Pr., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri., MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang selalu memberikan motivasi dan juga arahan kepada penulis.
3. Emiliana Tarigan., S.Kp., M.Kes, Dosen Pembimbing I, yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
4. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dosen Pembimbing II, yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
5. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, penguji skripsi yang sudah mengarahkan penulis dalam menyusun tugas akhir ini dengan baik.
6. Seluruh Staf dan Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah membimbing selama masa perkuliahan.
7. Kepala Desa Mundung dan Kepala Desa Mundung 1 yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kepada semua responden yang telah bersedia menjadi responden untuk melakukan penelitian.
9. Kepada seluruh Pendeta di Jemaat GMIM Zaitun Mundung yang sudah mendoakan penulis serta motivasi-motivasi yang diberikan pada penulis.

10. Kepada teman-teman Pemuda GMIM Zaitun Mundung yang selalu memberikan semangat pada penulis dalam menyusun skripsi.
11. Kepada kedua orang tua saya dan kedua adikku Lery dan Theo yang selalu membantu, mendoakan, memotivasi, dan semangat untuk setiap harinya kepada penulis. Kalian mengajarkan banyak hal, didikan dan nasihat-nasihat yang tak pernah habisnya. Kalian adalah anugerah terindah yang Tuhan berikan pada penulis. Terima kasih juga buat Merlen, David, Iren, Yathi dan Arlen yang selalu memberikan perhatian, motivasi, dukungan dan semangat yang tak habisnya pada penulis.
12. Teman-teman asrama Glory Misz, Echan, Doma, Lidya, Inne, Pingkan, Vanny, Steif, Putri dan teman-teman SMA Rossa, Brenda, Catherine, Wulan, Rafika dan Indry yang selalu memberikan motivasi, semangat dan arahan dalam menyusun skripsi. Teman-teman terbaik selama masa perkuliahan Frenli, Reva, Andre, Febriaty, Gina, Stevany dan Isaura tanpa kalian penulis tidak akan menyelesaikan skripsi ini, terima kasih untuk perhatian, kesabaran disaat susah maupun senang, kalian yang selalu membantu menggantikan peran orang tua disaat mereka jauh dari penulis. Juga buat Feybe, Lian, Christo, Ovel, Kingly, Tessa, Tri, Glen, Andre dan teman-teman YLC (*Young Lasallian Corps*) terima kasih untuk motivasinya.
13. Teman-teman seperjuangan angkatan 2012, kalian semua adalah teman-teman yang hebat.

Sangat disadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Manado, 23 Juli 2016

Ayristy Mervina Tompunu



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Ringkasan Isi BAB.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Konsep Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Penelitian Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Metode Aplikasi Teori Keperawatan Dorothea Orem ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL..	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>
3.1. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.7Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Analisa Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Analisa Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Dukungan Informatif Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Dukungan Perhatian Emosional Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Dukungan Instrumental Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.4 Dukungan Bantuan Penilaian Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Penderita Demensia Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.6 Perawatan Diri Penderita Demensia Pada Lanjut Usia ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.7 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Penderita Demensia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.8Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Perubahan Kemampuan Kognitif Pada Penuaan.....	10
Tabel 2	: Penyebab <i>Reversible</i> pada Demensia.....	14
Tabel 3	: Penyebab <i>Non Reversible</i> pada Demensia.....	14
Tabel 4	: Penelitian Terkait.....	22
Tabel 5	: Definisi Operasional.....	29
Tabel 6	: Dukungan Informatif.....	41
Tabel 7	: Dukungan Perhatian Emosional.....	42
Tabel 8	: Dukungan Instrumental.....	42
Tabel 9	: Dukungan Bantuan Penilaian.....	42
Tabel 10	: Umur Penderita Demensia.....	43
Tabel 11	: Perawatan Diri Penderita Demensia pada Lansia.....	43
Tabel 12	: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Penderita Demensia pada Lanjut Usia.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: <i>Framework Self Care Orem's Theory</i> .....	28
----------	--------------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : CV
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Uji Univariat Dukungan Keluarga
- Lampiran 8 : Hasil Uji Univariat Penderita Demensia pada Lanjut Usia
- Lampiran 9 : Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 10 : Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 13 : Surat Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 15 : Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 16 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 17 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing
- Lampiran 19 : *Time Line*

