

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI ALKOHOL DENGAN
RESIKO TERJADINYA GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS
TOMPASO KECAMATAN TOMPASO**

SKRIPSI

GIOVANY JOVAN SUMIGAR

NIM 10061171



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014



UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA

Nama : Giovany Jovan Sumigar
NIM : 10061171
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Alkohol
Dengan Resiko Terjadinya Gout Arthritis (Asam
Urut) Di Puskesmas Tompasso Kecamatan Tompasso
Pembimbing : I. Samuel Lajuk, SKM, M.Kes.
II. Patricia Tumbelaka, BSN, MNg

Menyetujui,

Manado, 26 Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

Samuel Lajuk,SKM.,M.Kes.

Patricia Tumbelaka, BSN, MNg

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., MSN

Sesilliea B. Sumual, BSN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI ALKOHOL DENGAN
RESIKO TERJADINYA GOUT ARTHRITIS (ASAM URAT)
DI PUSKESMAS TOMPASO KECAMATAN TOMPASO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

GIOVANY JOVAN SUMIGAR

NIM 1 0 0 6 1 1 7 1

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 26 Juli 2014

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Samuel Lajuk, SKM, M.Kes (.....)
2. Patricia Tumbelaka, BSN, MNg (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep. Ns., MSN

Sesilliea Sumual, BSN

Curriculum Vitae...

Peneliti bernama lengkap Giovany Jovan Sumigar. Peneliti adalah anak kedua dari dua bersaudara, pasangan Paulus Sumigar dengan Johana Turangan yang dilahirkan di Langowan , Kabupaten Sulawesi Utara pada tanggal 11 Juni 1992. Sekarang Peneliti dan keluarganya berdomisili di Desa Tonsewer Selatan Kecamatan Tompaso Barat, Kabupaten Minasa, Provinsi Sulawesi Utara.

Sebelum menimba ilmu di Unika De La Salle Manado, peneliti telah menyelesaikan pendidikannya di SD St. Monika Langowan (1998-2004), SMP Negri 1 Tompaso (2004-2007), SMA Negri 1 Tompaso (2007-2010).



Pada Tahun 2010 peneliti masuk ke Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam pendidikannya, peneliti aktif dalam berbagai kegiatan kemahasiswaan baik di tingkat fakultas maupun universitas. peneliti tinggal di kost Nibil

Selama menimba ilmu di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle peneliti pernah melaksanakan praktek klinik di RS. Gunung Maria Tomohon, RS. Budi Mulia Bitung, RS. Ratumbuisang Manado, RS. Pancaran Kasih Manado. Peneliti juga pernah mengikuti pelatihan pelatihan Basic Trauma and Cardiac Life Support (BTCLS) 2014.

Pada tahun akhir pendidikannya, peneliti melakukan penelitian tentang Hubungan kebiasaan mengonsumsi alkohol dengan resiko terjadinya gout arthritis di puskesmas Tompaso kecamatan tompaso sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Strata 1, dengan bimbingan dari Gabriella E. Badjo, S.Kp, M.Kep dan Fredna Robot, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Dan melalui penelitian ini akhirnya peneliti berhasil mendapatkan gelar sarjana Strata 1 dengan predikat sangat memuaskan dari Unika De La Salle Manado.

Jika ada hal-hal yang ingin ditanyakan kepada peneliti sehubungan dengan penelitian ini dapat menghubungi:

Handphone : 081340232367

Email : giovanysumigar@yahoo.co.id

ABSTRAK

Giovany Jovan Sumigar. Hubungan kebiasaan mengonsumsi alkohol dengan resiko terjadinya gout arthritis (asam urat) di Puskesmas Tompaso kecamatan Tompaso. Dibawah Bimbingan Samuel Lajuk, SKM,M.Kes. dan Patricia Tumbelaka, BSN, MNg. 2014.

Penelitian ini memiliki Tujuan umum yaitu mengetahui hubungan antara kebiasaan mengonsumsi alkohol dengan resiko terjadinya gout arthritis (asam urat), dan juga memiliki tujuan khusus yaitu mengetahui kadar alkohol yang dikonsumsi dengan resiko terjadinya gout arthritis, dan mengetahui frekuensi mengonsumsi alkohol dengan resiko terjadinya gout arthritis.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kasus kontrol (case control), sampel yang diambil berjumlah 40 responden, Yang terdiri dari 20 kasus dan 20 kontrol. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembaran kuesioner. Sedangkan untuk menganalisa data, menggunakan program SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) versi 16.

Kesimpulannya : Responden (kasus) yang mengonsumsi kadar alkohol tinggi sebesar 75,0%, dan yang mengonsumsi kadar alkohol rendah sebesar 25%, sedangkan responden (kontrol) yang mengonsumsi kadar alkohol tinggi sebesar 25% dan yang mengonsumsi kadar alkohol rendah sebesar 75%. Responden (kasus) yang frekuensi konsumsi alkohol berat sebesar 70,0%, dan yang frekuensi konsumsi alkohol ringan sebesar 30,0%, sedangkan responden (kontrol) yang frekuensi konsumsi alkohol berat sebesar 20,0%, dan yang frekuensi konsumsi alkohol ringan sebesar 80%.

Ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan mengonsumsi kadar alkohol dengan resiko terjadinya gout arthritis. Ada hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi alkohol dengan resiko terjadinya gout arthritis.

Kata kunci : kebiasaan mengonsumsi alkohol, kadar alkohol, frekuensi konsumsi alkohol, dan gout arthritis (asam urat).

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur, hormat dan kemuliaan bagi Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih dan kemurahanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian dengan judul ” Hubungan kebiasaan mengkonsumsi alkohol dengan resiko terjadinya gout arthritis (asam urat) di Puskesmas Tompaso. Proses penyusunan ini sangat penting karena merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selama proses penulisan penelitian, penulis merasakan tantangan yang harus dihadapi, namun berkat hikmat, kasih dan kekuatan dari Tuhan Yesus Kristus. serta motivasi, bimbingan dari dosen pembimbing dan berbagai pihak, maka penulis dapat melewati semua ini dengan baik. Dalam rentang waktu inilah penulis menyadari betapa besarnya kuasa doa, betapa berharganya ketekunan dan betapa dalamnya sebuah persahabatan, maka dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- Bapak Samuel Lajuk, SKM, M.Kes. dan Mam Patricia Tumbelaka, BSN, MNg. yang telah mengajar dan membimbing saya dalam menentukan judul penelitian ini serta membimbing saya dalam penelitian dengan senang hati.
- Semua responden yang datang di Puskesmas Tompaso dan telah bersedia menjadi responden selama penyusunan penelitian ini.
- Semua teman-teman mahasiswa fakultas keperawatan kelas C atas bantuan masukan dan atas kebersamaan yang tak terlupakan.
- Semua teman-teman kos Nihil yang dengan senang hati membantu dalam suka dan duka dalam penyusunan penelitian ini.
- Terimah kasih banyak dan penghargaan yang tak terhingga disampaikan untuk mama dan papa beserta kakak tercinta yang dengan sabar selalu mendukung dengan nasehat amat terlebih doa yang tak henti-hentinya untukku dalam menggapai cita-cita.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan untuk itu diharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan di masa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Manado, Juli 2014

Giovany Jovan Sumigar

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan masalah	3
3. Tujuan penelitian	3
4. Manfaat penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
1. Mengonsumsi Alkohol.....	4
2. Gout Arthritis (Asam Urat).....	8
3. Hubungan kebiasaan mengonsumsi alkohol dengan resiko terjadinya gout arthritis (asam urat)	11
BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
1. Kerangka konsep.....	12
2. Hipotesis	12
3. Definisi operasional	13
BAB IV. METODE PENELITIAN	
1. Desain Penelitian	14

2. Tempat dan Waktu	14
3. Populasi dan Sampel	14
4. Etika penelitian	15
5. Alat Penelitian Dan Pengumpulan Data	15
6. Pengolahan dan analisa data	16
BAB V. HASIL PENELITIAN	
1. Hasil Analisa Univariat.....	18
2. Hasil Analisis Bivariat	22
BAB VI. PEMBAHASAN	
1. Pembahasan Hasil Penelitian	24
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN	
Kesimpulan	26
Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. DEFINISI OPERASIONAL	13
Tabel 2. TINGKAT PENDIDIKAN (KASUS)	18
Tabel 3. TINGKAT PENDIDIKAN(KONTROL)	19
Tabel 4. PEKERJAAN (KASUS)	19
Tabel 5. PEKERJAAN (KONTROL)	20
Tabel 6. KADAR ALKOHOL (KASUS)	20
Tabel 7. KADAR ALKOHOL (KONTROL)	20
Tabel 8. FREKUENSI KONSUMSI ALKOHOL (KASUS)	21
Tabel 9. FREKUENSI KONSUMSI ALKOHOL (KONTROL)	21
Tabel 10. HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGUNAKAN KADAR ALKOHOL DENGAN RESIKO TERJADINYA GOUT ARTHRITIS (ASAM URAT)	22
Tabel 11. HUBUNGAN KEBIASAAN FREKUENSI KONSUMSI ALKOHOL DENGAN RESIKO TERJADINYA GOUT ARTHRITIS (ASAM URAT)	22

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN.....	29
LAMPIRAN 2	LEMBAR KUESIONER.....	30
LAMPIRAN 3	MASTER TABEL.....	31
LAMPIRAN 4	HASIL UJI UNIVARIAT DAN BIVARIAT.....	33
LAMPIRAN 5	SURAT IJIN MELAKUKAN PENELITIAN.....	37
LAMPIRAN 6	SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN.....	38