

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN DIET DI PUSKESMAS SILIAN KECAMATAN  
SILIAN RAYA KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**JULIANA ZUS AKAY**

**NIM: 12061165**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO-INDONESIA**

Nama : Juliana Zus Akay  
NIM : 12061165  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Diet di Puskesmas Silian Kecamatan Silian Raya Kabupaten Minahasa Tenggara Propinsi Sulawesi Utara  
Pembimbing I. M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN  
II. Prof. Dr. Ir. Odi R Pinontoan, MS

**Menyetujui**

Manado, 21 Februari 2014

Pembimbing I



M. Consolatrix da Silva S. Kep.Ns.MSN

Pembimbing II

Prof. Dr. Ir. Odi R Pinontoan MS

**Mengetahui**

Dekan Fakultas Keperawatan

UNIKA De La Salle Manado



M. Consolatrix da Silva S. Kep, Ns, MSN

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

UNIKA De La Salle Manado

Sesillia Sumual BSN

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI**  
**DENGAN DIET DI PUSKESMAS SILIAN KECAMATAN**  
**SILIAN RAYA KABUPATEN MINAHASA**  
**TENGGARA PROPINSI**  
**SULAWESI UTARA**

**SKRIPSI**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**JULIANA ZUS AKAY**

**12061165**

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 21 Februari 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

1. Fredna J. M Robot S.Kep, NS, M.Kep
2. M. Consolatrix da Silva S.Kep, Ns, MSN
3. Prof. Dr. Ir. Odi R Pinontoan MS

(.....)  
(.....)  
(.....)

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan

UNIKA De La Salle Manado

  
M. Consolatrix da Silva S.Kep, Ns, MSN

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

UNIKA De La Salle Manado

  
Sesilica Sumual BSN

## ABSTRACT

Juliana Zus Akay "Relationship with the level of knowledge of the diet oh hypertensive patients in the Silian Public Health Center Silian Highway Southeast Minahasa regency in North Sulawesi". Thesis nursing courses nursing faculty UNIKA De La Salle Manado, Supervisor I M.Consolatrix da Silva Supervisor II Prof. Odi Pinontoan

Hypertension is a condition where a person experiences an increase in blood pressure above normal indicated by number systolic and diastolic blood pressure at examination. Hypertension is one of the deadly diseases in the world and lead to increased morbidity and mortality. Modernization usually change in to a more practical lifestyle, where communities generally tend to choose fast food. Made lifestyle changes to prevent further disease.

**Purpose of this study** is known relationship between the level of knowledge of hypertensive with diet in Silian Public health center. **Research design** used is descriptive analytic approach conducted cross sectional on a **sample** of 38 Respondents in January 2014 in thu sub district Silian Public Health center Silian Highway. Relationship with the level of knowledge of the diet of hypertensive patients in Silian Public health center were analyzed using the Chi Square test. **The result showed** is relationship between the level of knowledge of hypertensive patients with diet in Silian Public Health center ( $P=0,009$ ) and there also relationships hypertensive levels with diet. The higher education level, the higher too level of knowledge. **Conclusion** in this research that there is a significant relationship between the level of knowledge ofhypertensive patients with diet in Silian Public Health center. **Suggestions** for further research can be conducted the study with a larger sample and wider study area.

Keyword : Knowledge, Hypertension, Diet

Bibliography : 26(2006-2013) and 5 journals

## ABSTRAK

Juliana Zus Akay”Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Diet di Puskesmas Silian Kecamatan Silian Raya Kabupaten Minahasa Tenggara Propinsi Sulawesi Utara” Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado, Pembimbing I M.Consolatrix da Sila, Pembimbing II Prof. Odi Pinontoan.

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang ditunjukkan oleh angka sistole dan diastole pada pemeriksaan tensi darah. Hipertensi merupakan salah satu penyakit mematikan didunia dan menyebabkan terjadinya peningkatan morbiditas dan mortalitas. Modernisasi biasanya mengubah pola hidup menjadi lebih praktis, dimana pada umumnya masyarakat perkotaan cenderung memilih makanan siap saji. Perubahan gaya hidup dilakukan untuk mencegah terjadinya penyakit lanjut. **Tujuan penelitian** ini adalah diketahui hubungan antara tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan diet di Puskesmas Silian. **Desain penelitian** yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan terhadap **sampel** sebanyak 38 responden pada bulan januari 2014 di Puskesmas Silian Kecamatan Silian Raya. Hubungan tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan diet di Puskesmas Silian dianalisis menggunakan *uji chi square*. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan diet di Puskesmas Silian ( $p=0,009$ ) dan terdapat pula hubungan tingkat pendidikan penderita hipertensi dengan diet ( $p=0.010$ ). Semakin tinggi tingkat pendidikan maka semakin tinggi pula tingkat pengetahuan. Saran melalui penelitian ini. **Kesimpulan** dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan diet di Puskesmas Silian.

Kata Kunci : Pengetahuan, Hipertensi, Diet

Daftar Pustaka : 26 (2006-2013) dan 5 jurnal

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur limpah banyak terima kasih penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat dan bimbingannya penulis boleh menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun penulis mengangkat judul Skripsi “Hubungan tingkat pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Diet di Puskesmas Silian Kecamatan Silian Raya Kabupaten Minahasa Tenggara Propinsi Sulawesi Utara“. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak yang dengan caranya masing-masing memberi motivasi, dorongan dan perhatian kepada penulis.

Maka sekiranya, pantaslah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Pastor. Revi Rafael Tanod, SS, SE, MA selaku Rektor Unika De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN selaku Dekan Fakultas Unika De La Salle Manado dan selaku pembimbing I, yang telah membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Prof. Dr. Ir. Ody. R. Pinontoan MS, yang telah membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang telah mendidik, membimbing, dan membekali penulis dengan pengetahuan dan ketrampilan selama penulis mengikuti pendidikan dan dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Kepala Puskesmas Silian dr. Diana Tanauma, Pegawai dan Staf, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi
6. Suamiku tercinta Karta Pelealu dan Anakku Charis Pelealu, yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama penulis mengikuti studi di Unika De La Sale Manado

7. Mama Aneke, Papa Pise, Mami Ani, Kakak donal, Betsi, Devid, Daysi , dan Adik Ovi yang selalu memberikan dorongan, semangat, dukungan dan selalu mendoakan penulis
8. Pastor Herry Merung MSC dan Pastor Stenly Pondaag MSC, yang selalu memberi dukungan dan mendoakan Penulis
9. Teman-teman sekerja Puskesmas Silian dan Puskesmas Tombatu yang selalu memberikan semangat pada Penulis selama mengikuti pendidikan di UNIKA De La Sale Manado
10. Kel. Pelealu-Agu, yang selalu memberi motivasi dan membantu Penulis dalam menyelesaikan studi di UNIKA De La Sale
11. Teman-teman ekstensi Fakultas Keperawatan Unika De La Sale Manado Angkatan 2012 : K 'Reflin, Firman, Feli, Rosa, Neyla, K'Lud,Tina, Leslie, meksy, Eva, Jelita, Okto, Maya, yang selalu memberikan semangat dan menjadi tempat tukar pikiran penulis selama Mengikuti Pendidikan dan dalam penyelesaian Skripsi ini
12. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis selama mengikuti pendidikan di Unika De La Sale Manado

Akhirnya, segala usaha dan upaya telah penulis lakukan demi menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa isi dan penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga segala amal baik dan jasa yang telah di berikan kepada penulis oleh siapa saja, di beri berkat dan rahmat yang berlimpah dari Tuhan yang Maha Esa.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, bagi penulis, dan dapat digunakan untuk meningkatkan mutu pelayanan Kesehatan khususnya keperawatan.

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
Halaman Identitas .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Riwayat Penulis .....	xi
Motto.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Pengetahuan.....	6
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	7
C. Hipertensi .....	8
D. Diet Hipertensi .....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>32</b>
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Hipotesis .....	33
C. Definisi Operasional .....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis dan rancangan penelitian .....	34
B. Lokasi dan studi perkembangan .....	34
C. Variabel Penelitian .....	34
D. Populasi dan Sampel .....	34
E. Instrumen Penelitian.....	36



F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Pengolahan data dan Analisis data .....	38
H. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN .....	42
A. Hasil analisis Univariat .....	42
B. Hasil analisis Bivariat.....	45
1. Hubungan tingkat pengetahuan penderita hipertensi .....	45
dengan Diet	
2. Hubungan tingkat pendidikan penderita hipertensi.....	46
denganDiet	
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil pembahasan penelitian.....	47
B. Hambatan penelitian .....	49
BAB VII PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50

Daftar pustaka

Lampiran

## DAFTAR GAMBAR

Gambar.1. Kerangka Konsep.....	41
--------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel.1. Umur Responden .....	51
Tabel.2. Jenis Kelamin.....	51
Tabel.3. Pendidikan .....	52
Tabel.4. Jenis Pekerjaan.....	52
Tabel.5. Sosial Ekonomi.....	52
Tabel.6. Hasil Analisis Bivariat .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran.1. Lembar Permohonan Skripsi
- Lampiran.2. Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran.3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran.4. Surat Keterangan telah melakukan Penelitian
- Lampiran.5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran.6. Kuesioner
- Lampiran.7. Surat Plagiat
- Lampiran.8. Hasil uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran.9. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran.10. Master Tabel
- Lampiran.11. Bimbingan Riset Keperawatan
- Lampiran.12. Lembar Konsultasi
- Lampiran.13. Jadwal Penelitian