

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANJUT USIA DENGAN
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI BALAI
PENYANTUNAN LANJUT USIA
SENJA CERAH MANADO**

SKRIPSI

DAVID P. AMOS

NIM 10061209



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANJUT USIA DENGAN
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI BALAI
PENYANTUNAN LANJUT USIA
SENJA CERAH MANADO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Serjana Keperawatan
pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado

DAVID P. AMOS

NIM 10061209



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : David P. Amos
NIM : 10061209
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Lanjut Usia Dengan Pencegahan Osteoporosis Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja CERAH Manado
Pembimbing : I. Maria Vonny H. Rumampuk, S.Kp, M.Kep,
II. Dr. Ir. Laurentius J.M Rumokoy, MSc., MSE., DESS

Menyetujui
Manado, 24 Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Vonny H. Rumampuk S.Kp, M.Kep,

Dr. Ir. Laurentius J.M Rumokoy, MSc., MSE., DESS

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Pengetahuan Lanjut Usia Dengan Pencegahan Osteoporosis Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Manado

Yang disusun dan diajukan oleh :

DAVID P.AMOS

10061209

Telah dipertahankan didepan panitia Ujian Skripsi
Pada Tanggal, 24 Juli 2014
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. **M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns,MSN** ()
2. **Maria Vonny H. Rumampuk, SKp, M. Kep** ()
3. **Dr. Ir. Laurentius J. M Rumokoy, MSc., MSE., DESS** ()

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas keperawatan
Unika De La alle Manado

M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

DAVID P. AMOS

Hubungan Pengetahuan Lanjut Usia Dengan Pencegahan Osteoporosis Di Balai penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Manado. Dibawah bimbingan Maria vonny rumampuk dan Laurentius Rumokoy.

Pendahuluan: Indonesia diperkirakan angka osteoporosis telah mencapai 20 persen. Bila ditinjau usia manusia sekarang yang makin panjang, jumlah usia lanjut makin banyak, nutrisi yang salah, dan gaya hidup semua akan memicu timbulnya osteoporosis. **Metode:** Desain penelitian adalah pendekatan *cross sectional* dengan sampel 30 sebanyak orang. **Hasil:** Sebanyak 21 orang lanjut usia (70.0%). Memiliki pengetahuan dan pencegahan yang baik. Hasil uji statistik dengan *chi-square* diperoleh nilai $p < 0,05$ yang berarti ada hubungan antara pengetahuan dan pencegahan osteoporosis pada lanjut usia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Manado. **Diskusi:** Osteoporosis sering ditemukan pada lanjut usia, jenis kelamin perempuan lebih banyak dari pada pria, kurang aktifitas fisik, faktor nutrisi, dan gaya hidup dapat menyebabkan osteoporosis. Diharapkan bagi pendidikan keperawatan untuk lebih ditekankan kepada penyuluhan mengenai osteoporosis kepada lanjut usia.

Kata kunci : Osteoporosis , Pengetahuan tentang Osteoporosis, Pencegahan.
Referensi : 5 Buku, 15 Internet (tahun 2001 – 2013)

ABSTRACT

DAVID P. AMOS

Relationship With The Elderly Osteoporosis Prevention Knowledge in Center For Elderly Sponsorship Senja Cerah In Manado. Guided by Maria Vonny Rumampuk and Laurentius Rumokoy.

Introduction: Indonesia is estimated to have osteoporosis figure reached 20 percent. When viewed human age now that the longer, more and more elderly number, wrong nutrition, and lifestyle will all lead to osteoporosis. **Methods:** The study design was a *cross sectional* study with a sample of 30 people. **Results:** A total of 21 elderly (70.0%). Have a good knowledge and prevention. Statistical test results obtained with the *chi-square* p value <0.05 which means that there is a relationship between knowledge and prevention of osteoporosis in the elderly in The Elderly in Sponsorship Senja Cerah in Manado. **Discussion:** Osteoporosis is often found in the elderly, female sex more than men, less physical activity, nutritional factors, and lifestyle can lead to osteoporosis. Expected for nursing education to more emphasis place done ducation about osteoporosis to the elderly.

Keywords : Osteoporosis Knowledge of Osteoporosis,Prevention

References : 5 Books, Internet 15 (years 2001-2013)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Pengetahuan Lansia Dengan Pencegahan Osteoporosis di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah manado*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih jauh dari yang diharapkan. Untuk itu dengan penuh syukur dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Pr. R. H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado.
3. Sesilliea G. Sumual, BSN, Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Katolik De la salle Manado.
4. Maria vonny Helda Rumampuk, S.Kp, M Kep, Dosen Pembimbing I, terima kasih untuk setiap masukan dan motivasi yang di berikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
5. Dr. Ir. Laurentius J.M Rumokoy, MSc., MSE., DESS, Dosen Pembimbing II, terima kasih untuk setiap saran yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih atas bantuannya.
7. Papa, Mama, Kakak, beserta keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan yang besar selama ini.
8. Teman-teman Kost Vilma terima kasih atas dukungan, motivasi, dan kebersamaan.

9. Teman-teman seangkatan Fakultas keperawatan 2010, yang tidak bisa di sebutkan satu persatu terima kasih untuk kebersamaan kita selama 4 tahun ini di Unika de la salle Manado.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Manado, 24 Juli 2014

Penulis

David P. Amos

RIWAYAT HIDUP PENELITI



- Nama lengkap : David P. Amos
- Tempat/Tanggal lahir : Siokona, 2 Januari 1992
- Agama : Kristen Protestan
- Alamat : Siokona, Kecamatan Akelamo Kota Tidore Kepulauan
- Nomor Telepon : 081284620084
- Nama Orang Tua
- Ayah : Alm. Simon Amos
- Ibu : Adora Pareda
- Nama saudara/I kandung
- Kakak 1 : Hosiana S. Amos
- Kakak 2 : Susana Amos
- Riwayat pendidikan :
1. SD Negeri Siokona (Tahun 2000)
 2. SD GMIM 22 Wangurer Bitung (Tahun 2003)
 3. SD Negeri 1 Akelamo (Tahun Lulus (2003)
 4. SMP Negeri 2 Akelamo (Tahun lulus 2007)
 5. SMAM 1 Kota Tidore Kepulauan (Tahun lulus 2010)
 6. Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Univesitas Katolik De la Salle Manado.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT PENULIS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.2 Osteoporosis	7
2.3 Faktor Resiko.....	8
2.4 Obat-Obatan Yang Mengakibatkan Osteoporosis	11
2.5 Jenis-Jenis osteoporosis	11
2.6 Pencegahan Osteoporosis	12
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL.....	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Definisi Operasional	16
3.3 Hipotesis	17
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	19
4.1 Desain Penelitian	19
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
4.3 Populasi dan Sampel	19
4.4 Etika Penelitian	21

	4.5 Instrumen Penelitian	21
	4.6 Teknik Analisis dan pengolahan Data	22
BAB V	HASIL PENELITIAN	24
	5.1 Analisa Univariat	24
	5.2 Analisa Bivariat	26
BAB VI	PEMBAHASAN	28
BAB VII	PENUTUP	33
	7.1 Simpulan	33
	7.2 Saran	33
	DAFTAR PUSTAKA	34
	LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka konsep.....	16
----------	----------------------	----

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kebutuhan Kalsium Berdasarkan Umur	13
2. Makanan Berkalsium Tinggi	13
3. Definisi Operasional	17
4. Karakteristik Umur Responden	24
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	25
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	26
8. Pengetahuan Lanjut Usia Tentang Osteoporosis	25
9. Pencegahan Osteoporosis pada Lanjut usia	26
10. Hubungan Pengetahuan dengan Pencegahan osteoporosis.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat keterangan telah melakukan penelitian	36
2. Surat Permohonan <i>Survey</i> Data	37
3. Surat Permohonan Penelitian	38
4. Surat Pernyataan (Bebas Plagiat).....	39
5. Kuesioner	40
6. Master Tabel Pengetahuan	43
7. Master Tabel Pencegahan	45
8. Distribusi Frekuensi	47
9. Lembar Konsultasi	51
10. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan	55