

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU LANSIA
ELDERLY PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KALI
KECAMATAN PINELENG**

S K R I P S I

**PHILOMENA JOSEFI LOHO
NIM : 08061083**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

M A N A D O

2 0 1 3

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU LANSIA
ELDERLY PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KALI
KECAMATAN PINELENG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

S K R I P S I

PHILOMENA JOSEFI LOHO

NIM : 08061083



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

M A N A D O

2 0 1 3

RIWAYAT HIDUP PENELITI



- Nama lengkap : Philomena Josefi Loho
- Tempat/tanggal lahir : Kali, 16 Juli 1989
- Agama : Katolik
- Alamat : Desa Kali, Jaga II Kecamatan Pineleng
- Nomor telepon : 089666777716
- Nama orang tua :
- Ayah : Pantaleon Loho
- Ibu : Paula Mamuja
- Nama saudara kandung : Hubertus Wim Loho
 Silvester Hani Loho
 Protasius Fendy Loho
- Riwayat pendidikan :
1. Taman Kanak-Kanak St. Bernadette Desa Kali (tahun lulus 1995)
 2. SD Katolik St. Antonius Kali (tahun lulus 2001)
 3. SMP Katolik Gonzaga Tomohon (tahun lulus 2004)
 4. SMA Lokon St. Nikolaus Tomohon (tahun lulus 2007)
 5. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
 6. Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.



UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA

Nama : Philomena Josefi Loho
Nim : 08061083
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Lansia
Elderly Penderita Hipertensi Di Desa Kali
Kecamatan Pineleng.
Pembimbing : 1. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN
2. Prof., Dr., Odi Pinontoan

Menyetujui

Manado, 19 Agustus 2013

Pembimbing I

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Pembimbing II

Prof., Dr., Odi Pinontoan

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Keperawatan

M. Consoatrix da Silva, S.Kep.,Ns, MSN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan

Sesilia Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU LANSIA
ELDERLY PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KALI KECAMATAN
PINELENG**

Yang disusun dan diajukan oleh :

PHILOMENA JOSEFI LOHO

0 8 0 6 1 0 8 3


Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Proposal

Pada tanggal 19 Agustus 2013


Dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**


(.....)

2. **Prof., Dr., Odi Pinontoan**


(.....)

3. **Fredna J. M. Robot, S.Kep., Ns., M.Kep**

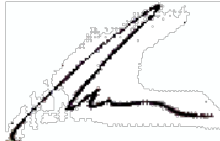

(.....)

Mengetahui

Dekan

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



Sisilia Sumual, BSN

ABSTRAK

Philomena J. Loho (08061083), Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Lansia Elderly Penderita Hipertensi di Desa Kali Kecamatan Pineleng, di bawah bimbingan M. Consolatrix da Silva dan Odi Pinontoan.

Menurut Palmer Hipertensi secara umum dapat didefinisikan sebagai tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit pembunuh di dunia. Pada saat ini hipertensi sering ditemukan pada lansia dan biasanya tekanan sistolena yang meningkat. Oleh karena itu untuk menangani hal tersebut penderita hipertensi terkhususnya lansia harus mempunyai pengetahuan dan perilaku untuk dapat menyesuaikan penatalaksanaan hipertensi dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku lansia elderly penderita hipertensi di Desa Kali Kecamatan Pineleng. Jenis penelitian ini adalah studi korelasi dengan pendekatan belah lintang (cross sectional). Populasi penelitian adalah semua lansia penderita hipertensi yang berumur 60-74 tahun di Desa Kali Kecamatan Pineleng sebanyak 52 orang. Analisis data menggunakan uji korelasi chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia yang memiliki pengetahuan rendah dan perilaku kurang baik sebanyak 64,7 %, lansia yang memiliki pengetahuan rendah dan perilaku baik sebanyak 35,3 %. Sedangkan lansia yang memiliki pengetahuan tinggi dan perilaku kurang baik sebanyak 22,9 %, lansia yang memiliki pengetahuan tinggi dan perilaku baik sebanyak 63,5 %. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan dengan perilaku lansia penderita hipertensi di Desa Kali Kecamatan Pineleng. Untuk itu diharapkan bagi masyarakat yang memiliki anggota keluarga lanjut usia untuk dapat memberikan perhatian yang baik bagi lansia agar mereka dapat mengetahui tentang penyakit hipertensi yang mereka alami sehingga dapat mempengaruhi perilaku keseharian mereka.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Lansia, Hipertensi
Kepustakaan : 36 Buku dan 3 Internet

ABSTRACT

Philomena J. Loho (08061083), The Relationship Between Knowledge And Behavior Of Elderly Patients With Hypertension In The Kali Village Subdistrict Pineleng under the guidance of M. Consolatrix da Silva and Odi Pinontoan

According to Palmer Hypertension is generally defined as systolic blood pressure over 140 mmHg and diastolic blood pressure over 90 mmHg. Hypertension or high blood pressure is one of the killer diseases in the world. At this time hypertension often found in the elderly and usually the systolic blood pressure is increased. Therefore, to deal with such matters especially elderly hypertensive patients should have the knowledge and behaviors to be able to customize the management of hypertension in everyday life. This study aims to determine the relationship between knowledge with behavior elderly people with hypertension in the Kali Village Subdistrict of Pineleng. The research is used a correlation study with cross sectional. The study population was all elderly hypertensive patients aged 60-74 years in the Kali Village Subdistrict of Pineleng as many as 52 people. Data analysis using chi-square correlation test. The results showed that the elderly who have low knowledge and poor behavior as much as 64.7%, the elderly who have low knowledge and good behavior as much as 35.3%. While the elderly who have a high knowledge and poor behavior as much as 22.9%, elderly people who have a high knowledge and good behavior as much as 63.5%. There is a significant relationship between knowledge and behavior of elderly people with hypertension in the Kali Village Subdistrict of Pineleng. For that expected for people who have elderly family members to be able to provide good care for the elderly so that they can know about hypertension natural so that they can influence the behavior of their daily lives.

Keywords : Knowledge, Behavior, Elderly, Hypertension

Bibliography : 36 Books and 3 Internet

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur, hormat, dan pujian penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah menyertai penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul " Hubungan pengetahuan dengan perilaku lansia elderly penderita hipertensi di Desa Kali Kecamatan Pineleng". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini kepada :

1. Pst. Revi Rafael H.M. Tanod, MA Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix Da Silva, S.kep, Ns., MSN Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga merupakan dosen pembimbing 1 yang penuh kesabaran membimbing selama proses penyusunan skripsi.
3. Prof., Dr., Ir., Odi Pinontoan., dosen pembimbing 2 yang penuh keikhlasan dan kesabaran dalam memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan ilmu yang begitu bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak mendidik penulis selama proses perkuliahan dan staf non-akademik yang membantu memfasilitasi secara administrasi.

5. Teristimewa buat orangtua tercinta yaitu Mama dan Papa yang telah memberikan dukungan beserta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Terima kasih buat kakak-kakakku tersayang Wim, Yuli, Hanny, dan Fendy yang banyak memberikan bantuan dan motivasi bagi penulis.
7. Secara khusus buat yang saya cintai Septian Wilny Maramis yang selalu ada dan selalu bersama-sama penulis dalam proses pembuatan skripsi ini.
8. Terima kasih buat Natalia Pendong, Patrisilia Sumondakh, yang telah berjuang bersama-sama dalam pembuatan skripsi ini.
9. Buat teman-teman Chockers Olivia, Yunifiel, Remilia, Dianasrani, Lubrivika, Lidya dan Feine terima kasih karna sudah menjadi kawan-kawan seperjuangan dalam perkuliahan sampai pembuatan skripsi.
10. Buat teman-teman Ranny, Jelly, Lhysa, Ghe dan Nela yang telah memberikan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
11. Buat teman-teman kost Teratai Anty, Lely, Owan, Manda, Astrid, Ririn, Sandy, Krisby, Ope, Iwan, Hendro, Arlen, Yusdi, Randy yang boleh menjadi teman penulis selama tinggal di kost teratai.
12. Semua pihak yang dalam kesempatan ini tidak disebutkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa dan penuh kasih melimpahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat nantinya untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Manado, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Riwayat Hidup Penulis	iii
Abstrak	iv
Abstrack	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	
BAB I : Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II : Tinjauan Pustaka	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	7
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.2 Perilaku.....	9
2.2.1 Pengertian Perilaku	9
2.2.2 Perubahan Perilaku	9
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	10
2.3 Lanjut Usia (Lansia)	10
2.3.1. Pengertian	10
2.3.2. Klasifikasi Lansia	10
2.3.3. Karakteristik Lansia	11
2.3.4. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	13

2.4	Hipertensi	14
2.4.1.	Pengertian	14
2.4.2.	Klasifikasi Hipertensi	15
2.4.3.	Manifestasi Klinis	15
2.4.4.	Faktor Resiko Hipertensi	16
2.4.5.	Komplikasi Dan Penyakit Penyerta	18
2.4.6.	Pengobatan	20
2.4.7.	Pencegahan Hipertensi	21
2.5	Penelitian Terkait	
BAB III : Kerangka Konsep, Hipotesis, Dan Definisi Operasional		24
3.1	Kerangka Konsep	24
3.2	Hipotesis	24
3.3	Definisi Operasional	24
BAB IV : Metodologi Penelitian		26
4.1	Desain Penelitian	26
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.3	Populasi dan Sampel	26
4.4	Etika Penelitian	27
4.5	Instrumen Penelitian	27
4.6	Pengumpulan Data	28
4.7	Pengolahan Data	29
BAB V : Hasil Penelitian		30
5.1	Analisa Univariat	30
5.2	Analisa Bivariat.....	32
BAB VI : Pembahasan		34
6.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	34
6.2	Keterbatasan Penelitian	36
BAB VII: Kesimpulan Dan Saran.....		37
7.1	Kesimpulan	37
7.2	Saran	37
Daftar Pustaka		36
Lampiran		38

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
1.	Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
1.	Umur Responden	30
2.	Jenis Kelamin	31
3.	Pengetahuan Responden	31
4.	Perilaku Responden	32
5.	Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Lansia	33

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	Halaman
1.	Lembar Surat Permohonan Skripsi	41
2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	43
3.	Data Dasar Responden	44
4.	Lembar Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku	45
5.	Lembar Master Tabel	47
6.	Lembar Uji Reliabilitas dan Validitas Kuesioner	51
7.	Lembar Hasil Penelitian	55
8.	Lembar Kartu bimbingan	57
9.	Lembar Konsultasi	59
10.	Lembar Surat Permohonan Penelitian	61
11.	Lembar Surat Pernyataan Anti Plagiat	62