

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS  
SILIAN KECAMATAN SILIAN RAYA KABUPATEN  
MINAHASA TENGGARA PROVINSI  
SULAWESI UTARA**

**SKRIPSI**

**FIRMAN JUNAEDI**

**12061171**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2014**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS  
SILIAN KECAMATAN SILIAN RAYA KABUPATEN  
MINAHASA TENGGARA PROVINSI  
SULAWESI UTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**Disusun oleh :  
FIRMAN JUNAEDI  
12061171**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Firman Junaedi  
 NIM : 12061171  
 Fakultas : Keperawatan  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan  
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi  
 Dengan Upaya Pencegahan Stroke di Puskesmas  
 Silian Kecamatan Silian Raya Kabupaten  
 Minahasa Tenggara Provinsi Sulawesi Utara  
 Pembimbing : I M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN  
 II Prof. Dr (IKM) Ir.Odi R. Pinontoan, MS

Menyetujui,

Manado, Februari 2014

Pembimbing I

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN**

Pembimbing II

**Prof. Dr (IKM) Ir. Odi R. Pinontoan, MS**

Mengetahui

Dekan

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN**

Ketua Program Studi

**Sesillia Sumual, BSN**

**LEMBAR PANGESAHAN  
SKRIPSI**


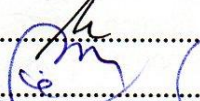
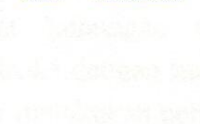
**Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Upaya  
Pencegahan Stroke di Puskesmas Silian Kecamatan Silian Raya  
Kabupaten Minahasa Tenggara Provinsi Sulawesi Utara**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**FIRMAN JUNAEDI  
12061171**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada tanggal 21 Februari 2014  
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

1. Fredna J. M Robot, S.Kep, NS, M.Kep (..........)
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN (..........)
3. Prof. Dr (IKM) Ir. Odi R. Pinontoan, MS (..........)

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
**M. Consolatrix da Silva, S.Kep, NS, MSN**

  
**Sesillia Sumual, BSN**

**FIRMAN JUNAEDI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS SILIAN KECAMATAN SILIAN RAYA KABUPATEN MINAHASA TENGGARA PROVINSI SULAWESI UTARA, DIBIMBING OLEH, M. CONSOLATRIX DA SILVA, S.Kep, NS, MSN. Prof. Dr (IKM) Ir.ODI R. PINONTOAN, MS**

### **ABSTRAK**

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan nama penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan di mana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu 120/80mmHg. Prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dari populasi pada usia 18 tahun ke atas. Beragamnya pengetahuan pasien hipertensi tentang penyakit serta pencegahan terhadap komplikasi lebih lanjut tidak jarang banyak pasien hipertensi yang jatuh dalam komplikasi stroke.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan upaya pencegahan stroke di puskesmas silian kecamatan silian raya kabupaten minahasa tenggara provinsi sulawesi utara. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 38 orang. Informasi dari responden diperoleh oleh peneliti dengan menggunakan alat pengumpul data berupa kuesioner.

Hasil penelitian didapat bahwa 57,9% pengetahuan pasien tentang hipertensi sudah dalam kategori baik dan 55,3% upaya pencegahan stroke sudah dalam kategori baik. Analisa hubungan pengetahuan pasien hipertensi dengan upaya pencegahan stroke diukur dengan menggunakan *uji Chi-Square*  $p= 0,000$  dimana nilai kemaknaan  $\alpha=0,005$  ( $<0,005$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan upaya pencegahan stroke dengan kekuatan hubungan kuat. Disarankan pada penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi upaya pasien hipertensi dalam mencegah kejadian stroke.

**Kata kunci: Tingkat pengetahuan, pasien hipertensi, upaya pencegahan stroke**

Kepustakaan: 27 buku (tahun 2001 – 2013), 3 internet jurnal

**FIRMAN JUNAEDI**

**RELATION OF HYPERTENSION PATIENTS KNOWLEDGE LEVEL WITH STROKE PREVENTION MEASURES IN SILIAN PUBLIC HEALTH SUB-DISTRICT OF GREATHER SILIAN SOUTHEAST MINAHASA REGENCY IN DISTRICT OF NORTH SULAWESI, ADVISER, M. CONSOLATRIX DA SILVA, S.Kep, NS, MSN. Prof. Dr (IKM) Ir.ODI R. PINONTOAN, MS**

### **ABSTRACT**

Hypertension, or better known as high blood pressure is a condition in which an increase in blood pressure above the normal threshold is 120/80mmHg. The prevalence of hypertension in Indonesia reached 31.7% of the population aged 18 years and over.

The diversity of knowledge about disease patients with hypertension and the prevention of further complications are not uncommon to many hypertensive patients who fall in stroke complications. The aim of this study was to identify are any relation between hypertensive patients knowledge level with stroke prevention measures silian public health sub-district of Silian grather southeast Minahasa regencyin district of north sulawesi.

This study used a descriptive analytic study design. The number of samples in this study as 38 people. Information from respondents was obtained by researchers using data collection tools such as questionnaires.

The results of the study found that 57.9% of patients of hypertension knowledge already in the good category and 55.3% had stroke preventions in both categories. Analysis of the correlation between patients' knowledge level of hypertension with the prevention of stroke measured using Chi-square test  $p = 0.000$  where the value of significance  $\alpha = 0.005$  ( $<0.005$ ).

the conclusion of this study showed a correlation between patients' knowledge level of hypertension with the prevention of stroke measured with the strength of the relationship strong. It is recommended in future studies in order to conduct research on other factors that influence the hypertensive patient efforts in preventing the occurrence of stroke.

**Keywords : knowledge level, hypertension patients, stroke prevention measure.**

Bibliography: 27 books (2001– 2013), 3 internet of journal

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, oleh karena rahmat dan kasihnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Adapun penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dukunan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Revi Refael H. M Tanod SS, SE, MA sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN., sebagai Dekan Fakultas Keperawatan, selaku pembimbing I
3. Prof. Dr (IKM) Ir.Odi R.Pinontoan, MS., selaku pembimbing II.
4. Crysantus M. M. Padachan, S.Pd., MAP, sebagai dosen pembimbing Akademik.
5. Dr. Diana Tanauma, selaku Kepala Puskesmas Silian Kecamatan Silian Raya Kabupaten MITRA Sulawesi Utara
6. Kedua orang tua, beserta keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan yang begitu besar selama ini.
7. Adik-adikku tercinta Dwi wahyuni, Anugrah Cakra Wiguna, dan sikecil Asti yang menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis.
8. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan penulis.
9. Seluruh rekan mahasiswa se-angkatan (ekstensi 2012), terutama Cun Akai, Reflin Torar, Neylah, Ocha, dan Maksi, yang selalu memberikan bantuan, semangat, kritikan dan masukan bagi penulis,
10. Teman-teman terbaik saya, yang telah membantu saya selama penelitian, serta mendukung saya dengan doa dan semangat

11. Pihak-pihak lain yang membantu dalam penyelesaian penulisan laporan penelitian ini.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan-kekurangannya, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga laporan penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan pengetahuan.

Manado, November 2014

Penulis

*Motto :*

*Jadila Kamu Manusia Yang Pada Kelahiranmu Semua Orang Tertawa Bahagia, Tetapi Hanya Kamu Sendiri Yang Menangis.*

*Dan Pada Kematianmu Semua Orang Menangis Sedih, Tetapi Hanya Kamu Sendiri Yang Tersenyum. (Mahatma Gandhi)*



*Dedikasi :*

- 1. Allah SWT dan Rasulullah SAW*
- 2. Ayah dan Ibu serta adik-adikku yang tercinta*
- 3. Keluarga besarku*
- 4. Orang-orang yang aku sayangi dan selalu mendukungku*
- 5. Almamaterku yang tercinta*
- 6. Nusa dan Bangsa Indonesia*

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Firman Junaedi  
Tempat Tanggal Lahir : Poso, 9 Juni 1992  
Agama : Islam  
Alamat : Manado  
Nama Orang Tua : Herry Kaffi'i  
Esma Mantu'e

### **Riwayat Pendidikan**

1. SD Negeri 1 Katambua : 1997 - 2002
2. SMP Negeri 1 Wakai : 2002 - 2005
3. SMA Negeri 1 Poso : 2005 - 2008
4. POLTEKKES KEMENKES : 2008 - 2011  
Palu PRODI Keperawatan Poso
5. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Identitas.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Motto dan Dedikasi.....	ix
Riwayat Hidup Penulis.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel dan Diagram.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
 <b>BAB I : Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
 <b>BAB II : Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Pengetahuan.....	6
2.2 Hipertensi.....	9
2.3 Stroke.....	20
 <b>BAB III: Kerangka Konsep, Hipotesis dan Definisi Penelitian</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	26
3.2 Hipotesis Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	27
 <b>BAB IV: Metode Penelitian</b>	
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.3 Populasi dan Sampel.....	28

4.4 Pertimbangan Etik.....	29
4.5 Instrument Penelitian.....	30
4.6 Teknik Analisis dan Pengolahan Data.....	31
4.7 Prosedur Peneitian.....	31
<b>Bab V : Hasil Penelitian</b>	
5.1 Univariat.....	34
5.2 Bivariat.....	37
<b>Bab VI : Pembahasan</b>	
6.1 Karakteristik Responden.....	39
6.2 Pengetahuan Responden Tentang Hipertensi.....	40
6.3 Upaya Pencegahan Stroke.....	41
6.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Upaya Pencegahan Stroke.....	42
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>Bab VII : Kesimpulan Dan Saran</b>	
7.1 Kesimpulan.....	44
7.2 Saran.....	44
Daftar Pustaka.....	46
Lampiran – Lampiran	

## DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	12
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	12
Tabel 3	Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsesus Perhimpunan Hipertensi Indonesia.....	13
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Pasien Hipertensi di Puskesmas Silian.....	34
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di Puskesmas Silian.....	35
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan Pasien Hipertensi di Puskesmas Silian.....	35
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan Pasien Hipertensi di Puskesmas Silian.....	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Silian.....	36
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Upaya Pencegahan Stroke Pasien Hipertensi di Puskesmas Silian.....	37
Tabel 10	Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Stroke di Puskesmas Silian.....	37
Diagram 1	Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Stroke.....	38

**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Uji Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi dan Upaya Pencegahan Stroke
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9 Surat Pernyataan
- Lampiran 10 Hasil Uji Kuesioner (validitas dan reliabilitas)
- Lampiran 11 Master Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Analisa Data (Distribusi Frekuensi dan Analisa Hubungan)
- Lampiran 13 Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Dengan Pembimbing