

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP
TINGKAT STRES KERJA STAF KEPOLISIAN USIA
DEWASA MUDA DI POLRESTA MANADO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Disusun oleh :

SINTA DEWI POLII KALENGKONGAN

10061165



**PROGRAM STUDI S - I KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Sinta Dewi Polii Kalengkongan
NIM : 10061165
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap
Tingkat Stres Kerja Staf Kepolisian Usia Dewasa
Muda di Polresta Manado
Pembimbing : I . Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep
II . Takdir Tahir, S.Kep., Ns., M.Kes

Menyetujui,

Manado, 31 Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep

Takdir Tahir, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Sesilliea Sumual, BSN

**LEMBAR PANGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP TINGKAT
STRES KERJA STAF KEPOLISIAN USIA DEWASA MUDA DI
POLRESTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:


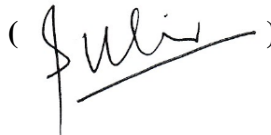
**SINTA DEWI POLII KALENGKONGAN
10061165**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 31 Juli 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si., M.Kep** ()
2. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN** ()
3. **Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep** ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Sesilliea Sumual, BSN

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Penulis dilahirkan di desa Likupang, kabupaten Minahasa Utara, Prop. Sulawesi Utara, pada tanggal 28 Desember 1992. Merupakan anak terakhir dari empat bersaudara dari bapak Wenas Kalengkongan dan Ibu Agustin Polii. Penulis menyelesaikan Taman Kanak-kanak di TK LKMD Likupang dua pada tahun 1998 dan pada tahun yang sama melanjutkan Sekolah Dasar di SD INPRES Likupang Dua dan tamat pada tahun 2004. Peneliti melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP N 1 Likupang dan tamat pada tahun 2007. Setelah menamatkan SMP, peneliti melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Likupang dan tamat pada tahun 2010.

Setelah lulus dari SMA, peneliti melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi di salah satu Universitas yang terletak di Manado dan terdaftar sebagai mahasiswa Universitas Katolik De La Salle Manado pada program studi Ilmu Keperawatan. Setelah mengikuti pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado selama empat tahun, peneliti berhasil menamatkan pendidikan Sarjana pada tahun 2014.

SINTA DEWI POLII KALENGKONGAN
PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP TINGKAT
STRES KERJA STAF KEPOLISIAN USIA DEWASA MUDA DI
POLRESTA MANADO

ABSTRAK

Pendahuluan: Seiring dengan meningkatnya persaingan dan tanggung jawab di dunia kerja serta kurangnya perhatian akan kenyamanan bekerja staf pekerja, dapat memicu timbulnya stres saat bekerja, sehingga hal inilah yang dapat menjadi awal dari gangguan kesehatan pekerja, baik secara psikis maupun fisik, serta dapat menurunkan kinerja dari pekerja.

Metode: Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari tahu pengaruh terapi musik instrumental terhadap tingkat stres kerja staf kepolisian di Polresta Manado. Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan besar sampel pada penelitian 19 orang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah menggunakan tehnik *purpose sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS). Uji statistik yang digunakan adalah uji *wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil: Hasil penelitin ini menunjukkan karakteristik responden dengan (78.9%) berjenis kelamin pria, dan (21.1%) responden berkelamin wanita. Sebagian besar responden beragama Kristen protestan (52.6%). Dengan pendidikan terakhir yang terbanyak adalah SMA (68.4%), dan responden terbanyak dengan status perkawinan telah menikah (68.4%). Berdasarkan hasil analisa data uji *wilcoxon Signed Ranks Test* diketahui bahwa terdapat perbedaan antara *pre-test* dengan *post-test* (1,2,3,4,5), dengan nilai *signivicancy* yang diperoleh 0.000 ($p < 0.05$) dari setiap *post-test* yang di uji.

Diskusi: Dari hasil penelitian didapatkan bahwa hipotesa alternative (H_a) diterima, yaitu ada pengaruh terapi musik instrumental terhadap tingkat stres kerja staf kepolisian di Polresta Manado.

Kata kunci: stres, terapi musik

Kepustakaan: 25 buku, 12 internet, 16 jurnal.

SINTA DEWI POLII KALENGKONGAN
THE INFLUENCE OF INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY TOWARDS
WORKING PRESSURE RATE ON ADULT POLICEMAN IN DISTRICT
POLICEMAN IN DISTRICT POLICE COMMANDS (POLRESTA)
MANADO

ABSTRACT

Introduction: Along with the increased competition and responsibility in the world of work and the lack of attention to the comfort of working staff workers, can lead to stress at work, so this is what could be the beginning of a worker's health, both psychologically and physically, and can degrade the performance of workers

Method: The purpose of this study is to find out the effect of instrumental music therapy on stress levels of police staff working in Polresta Manado. The research design in this study was pre-experimental study with a large sample of the 19 people. The sampling method used is purposive sampling technique. The research instrument used was a questionnaire Depression Anxiety Stress Scale (DASS). The statistical test used is the Wilcoxon Signed Ranks Test test.

Result: The results of this experiment showed the characteristics of the respondents (78.9%) are male, and (21.1%) of respondents androgynous women. Most respondents are Christian Protestant (52.6%). With the most recent education is high school (68.4%), and respondents with the highest marital status has been married (68.4%). Based on the analysis of test data Wilcoxon Signed Ranks Test is known that there is a difference between the pre-test to post-test (1,2,3,4,5), with the value obtained signivicancy 0.000 ($P < 0.05$) from each post-test in the test.

Discussion: The result showed that the alternative hypothesis (H_a) is accepted, ie no effect of instrumental music therapy on stress levels of police staff working in POLRESTA Manado.

Keywords: *Stress, music therapy*

Bibliography: 25 books, 12 internet files, 16 journals.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, karena oleh rahmat dan kasihnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Adapun penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dukunan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan mulai dari proposal sampai skripsi. Penulis mengucapkan banyak terima kasih
2. Sesilliea G. Sumual, BSN, selaku Dosen Pembimbing Akademik
3. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kep., M.Si selaku Dosen Penguji dalam sidang skripsi.
4. Wahyuni Langelo, BSN , yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
5. Ns. Oldi Rembet yang juga telah bersedia meluangkan waktu untuk berpikir bersama dengan peneliti dalam menemukan solusi.
6. Rumondang Panjaitan, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji ujian proposal yang sudah banyak memberikan masukan yang sangat membangun.
7. Dekan Fakultas Keperawatan, M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., MSN sebagai Dosen Penguji dalam ujian skripsi.
8. Komisaris Besar Polisi Sunarto selaku Kapolres dan Komisaris Polisi Denny R. Palit, selaku Kasat intel Polresta Manado, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di Polresta Manado.
9. Sutarmi yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menuntun serta membantu peneliti selama proses penelitian di Polresta Manado.

10. Seluruh staf kepolisian di Polresta Manado yang sudah bersedia menjadi responden dan sudah bekerja sama dengan peneliti dalam menyukseskan kegiatan penelitian peneliti.
11. Buat mama, papa, kakak, adik, yang sudah menemani serta memenuhi segala kebutuhan peneliti, yang tak henti-hentinya memberikan yang terbaik buat peneliti. Usaha peneliti dalam menyelesaikan proses pendidikan S1 ini semata-mata untuk membuat kalian semua senang dan bangga.
12. Sammy Krisman Rahamis, makasih buat setiap waktu bersama, selalu setia, sabar, tabah, dan selalu ada setiap dibutuhkan, tidak pernah bosan bersama, dan selalu menjadi yang terbaik.
13. Buat senior - senior Jerry, Olin, dan Nita yang sudah banyak membantu dan memberikan nasehat buat peneliti,
14. Untuk teman-teman sejati Renny, Veni, Adi yang sudah abis-abisan berjuang bersama dalam suka duka, pahit manis, asem asin selama pendidikan
15. Buat teman-teman satu bimbingan : Livenia Wuisan, Shinta Palenewen, Kimberley Kewas, Yanastasya Mahipe, Novilia Tambajong, Indry Kerangan, Nelva Sagala, Firsty Zachawerus, Widya Barguna, Krisna Maradesa, sintia Tuter, dan Meindry Alumbida. Perjuangan hamper selesai kawan-kawan , tetap semangat dan sukses.
16. Seluruh rekan mahasiswa se-angkatan (2010), terutama buat teman-teman kelas A keperawatan yang sudah sama-sama melewati hari-hari di dunia kampus, selamat untuk kita semua
17. Arianto Arik, S.P, sudah memberikan inspirasi dan arahan serta motivasi yang tak hentinya kepada peneliti
18. Buat seluruh panitia kontrakan ,Ope, Jie-jie, Jisril, Mbing Puji, Dio, David, Incen, Ody, Aga, Max, Vinho, Binyo, Dennis, Arya, Judhin Adam, Flo Villy, dan yang lainnya juga yang belum disebut namanya, yang sudah sama-sama lewati masa-masa menyenangkan dan menyedihkan di tempat berkumpul kita.

19. Chyntia Roriwo, S.Th, dan Merry Umboh, S.E yang sudah membantu di hari-hari terakhir
20. Pihak-pihak lain yang membantu dalam penyelesaian penulisan laporan penelitian ini.

Semoga Allah yang Maha Kuasa melimpahkan berkat dan selalu membalas setiap kebaikan yang diberikan kalian semua sebagai orang-orang terpenting dalam hidup. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Manado, Juli 2014

Penulis

Motto :

Be brave and be different !!!

“Mereka tertawa melihatku berbeda , dan aku tertawa melihat mereka semua sama” – Kurt Cobain

“ imagination is more important than knowledge” – Albert Einstein



Dedikasi :

Skripsi ini kupersembahkan untuk orang tua dan keluarga serta buat seseorang yang sangat berarti buat saya. Love you all..

DAFTAR ISI

HALAMAN IDENTITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
MOTTO DAN DEDIKASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Perumusan Masalah	4
3. Tujuan penelitian	4
4. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Stres kerja.....	6
2. Dewasa muda	10
3. Terapi musik	11
4. Penelitian Terakhir.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
1. Kerangka konsep.....	20
2. Hipotesis	20
3. Definisi operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
1. Desain Penelitian	23
2. Lokasi dan waktu penelitian	23
3. Populasi dan sampel.....	24
4. Etika penelitian	24

5. Instrument penelitian	24
6. Prosedur pengumpulan data.....	25
7. Analisa data.....	25
BAB V HASIL PENELITIAN	
1. Karakteristik demografi responden.....	27
2. Tingkat stress kerja responden <i>pre</i> dan <i>post</i> terapi musik Instrumental	28
3. Tingkat stres kerja responden <i>pre</i> dan <i>post</i> terapi musik instrumental.....	29
BAB VI PEMBAHASAN.....	30
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan	32
2. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . Definisi operasional	22
Tabel 2 . Karakteristik demografi responden di Polresta Manado Juli 2014	28
Tabel 3 . perbandingan tingkat stres kerja <i>pre-post</i> diberikan terapi musik instrumental pada responden di Polresta Manado	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan skripsi
- Lampiran 2. Surat permohonan survey data
- Lampiran 3. Surat permohonan penelitian
- Lampiran 4. Surat keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 5. Daftar populasi Resor Kota Manado
- Lampiran 6. Surat pernyataan bebas plagiat
- Lampiran 7. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8. Kuesioner data demografi responden
- Lampiran 9. Kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*)
- Lampiran 10. *Validity and Reliability of DASS using the Cronbach's Alpha Formula*
- Lampiran 11. Lembar bimbingan riset keperawatan/skripsi
- Lampiran 12. Lembar konsultasi
- Lampiran 13. Hasil uji Wilcoxon