

**HALAMAN JUDUL**  
**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP**  
**PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU**  
**PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAPUSUNGAN**  
**KECAMATAN LEMBEH SELATAN**  
**KOTA BITUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado

**FATMILAN SARI MOKODOMPIT**

**12061061**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**  
**MANADO**  
**2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

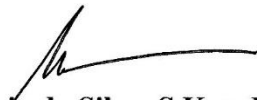
**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAPUSUNGAN  
KECAMATAN LEMBEH SELATAN KOTA BITUNG**

Nama : Fatmilan Sari Mokodompit  
NIM : 12061061  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 18 Juli 2016

Pembimbing I



M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN

Pembimbing II



Annastasia Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN

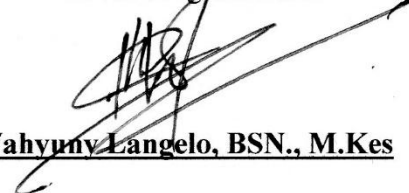
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAPUSUNGAN  
KECAMATAN LEMBEH SELATAN KOTA BITUNG**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**FATMILAN SARI MOKODOMPIT**

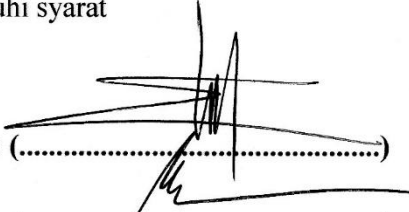

**12061061**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 18 Juli 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

1. **Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS** : (..........)
2. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN** : (.....)
3. **Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN** : (..........)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

## LEMBAR ORIGINALITAS

Saya mengatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata didalam naskah skripsi dengan judul Efektivitas Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Stroke pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pampusungan Kecamatan Lembeh Selatan Kota Bitung dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 18 Juli 2016

Mahasiswa

Nama : Fatmilan Sari Mokodompit

NIM : 12061061

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan Universitas  
Katolik De La Salle Manado

## ABSTRAK

**Fatmilan Sari Mokodompit**

**Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Papusungan Kecamatan Lembeh Selatan Kota Bitung.**

**Pembimbing: M. Consolatrix da Silva; Annastasia S. Lamonge**

**Latar Belakang.** Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sangat serius, jika tidak ditangani dengan benar maka akan mengundang penyakit yang lain, yaitu penyakit-penyakit kardiovaskuler. Hal ini dapat dicegah dengan meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi untuk dapat melakukan pencegahan stroke dengan memberikan pendidikan kesehatan pada penderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku pencegahan stroke pada penderita hipertensi di Puskesmas Papusungan Kecamatan Lembeh Selatan Kota Bitung. **Metode Penelitian.** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel yang digunakan yaitu sebanyak 20 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner. **Hasil.** Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* pada 20 responden, pada tingkat pengetahuan sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan terdapat 9 responden mengalami peningkatan dan 11 responden tidak mengalami perubahan dengan nilai signifikan  $p = 0,003$  ( $p < 0,05$ ), dan perilaku pencegahan stroke ada 8 responden yang mengalami perubahan dan 12 responden tidak mengalami perubahan dengan nilai signifikan  $p = 0,005$  ( $p < 0,05$ ). **Diskusi.** Pendidikan kesehatan efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku pencegahan stroke. Peneliti menyarankan kepada perawat dan tenaga medis yang ada di Puskesmas Papusungan agar setiap pelayanan yang dilakukan sebaiknya jangan lupa untuk selalu memberikan pendidikan kesehatan dan informasi-informasi terbaru tentang penyakit hipertensi sehingga dapat menambah wawasan masyarakat.

**Kata kunci** : Pendidikan kesehatan, hipertensi, pencegahan stroke, pengetahuan perilaku

**Kepustakaan** : 10 buku (2007-2014), 1 Skripsi (2014), 4 file internet (2009-2013), 5 jurnal (2012-2015)

## ABSTRACT

***Fatmilan Sari Mokodompit.***

***The Effectiveness of Health Education and Behavioral Sciences Toward Improved Prevention of Stroke In Patients with Hypertension in Puskesmas Papusungan District of southern Lembeh Bitung.***

***Supervisor: M. Consolatrix da silva; Annastasia S. lamonge***

***Background.*** Hypertension is one of the very serious health problems if not handled properly, it will invite other diseases, namely cardiovascular diseases. This can be prevented by increasing the knowledge of hypertensive patients to be able to stroke prevention by providing health education to patients hipertensi. Purpose of this study is to determine the effect of health education to improve the knowledge and behavior of the prevention of stroke in patients with hypertension in the sub-district Puskesmas Papusungan South Lembeh Bitung. ***Methods.*** This study uses a study design with pre-experiment approach one group pretest-posttest. The samples used as many as 20 respondents who had met the inclusion criteria. The instrument used in this study were questionnaires. ***Results.*** Based on the analysis by using the Wilcoxon test at 20 respondents, the level of knowledge before and after the health education given there were 9 respondents experienced an increase and 11 respondents did not experience a significant change in the value of  $p = 0.003$  ( $p < 0.05$ ), and stroke prevention behaviors exist 8 respondents who experienced a change and 12 respondents did not experience a significant change in the value of  $p = 0.005$  ( $p < 0.05$ ). ***Discussion.*** Effective health education to improve the knowledge and behavior of stroke prevention. Researchers suggest to nurses and medical personnel in health centers Papusungan that any services performed should not forget to always provide health education and the latest information about hypertension so as to broaden the public.

***Keywords :Health education, hypertension, stroke prevention, behavioral, knowledge***

***Reference : 10 books (2007-2014), 1 thesis (2014), 4 internet file (2009-2013), 5 journal (2012-2015)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Papusungan Kecamatan Lembeh Selatan Kota Bitung”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah dengan tulus dan ikhlas membantu penulis demi terselesainya skripsi ini. Untuk itulah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan selaku penguji I pada ujian proposal.
4. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta dengan sabar membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Annastasia S. Lamononge, S.Kep., Ns., MAN, Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta dengan sabar membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Dosen Pembimbing Akademik dan selaku penguji I pada ujian skripsi yang telah membimbing selama proses pendidikan dan memberikan masukan untuk skripsi ini.

7. Desmon Katiandhago, SST., M.Epid dan Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep, yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan penulis.
9. Kepala Puskesmas Papusungan Lembeh Selatan Kota Bitung, Dr. Zainal Calvin Wuisang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
10. Papa dan mama yang selalu memberikan motivasi, inspirasi, selalu memberikan kekuatan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta keluarga yang memberikan semangat untuk penulis.
11. Citra, Agatha, Athio, Mira, yang selalu memberikan semangat, motivasi dan inspirasi kepada penulis, yang selalu ada dalam keadaan apapun.
12. Masyarakat yang berobat di Puskesmas Papusungan Kecamatan Lembeh Selatan Kota Bitung yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden peneliti.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis terbuka akan kritik, masukan dan saran yang dapat melengkapi dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi profesi keperawatan demi meningkatkan sumber daya manusia di bidang keperawatan.

Manado, 18 Juli 2016

Fatmilan Sari Mokodompit

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR ORIGINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Ringkasan Isi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Stroke.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Pendidikan Kesehatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Konsep Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Penelitian terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Teori Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.3	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5	Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6	Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7	Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Hasil Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Hasil Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1	Efektivitas Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan pada Penderita Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2	Efektivitas Pendidikan Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Stroke pada Penderita Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>15</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	7
Tabel 5.1.1 Jenis Kelamin Responden .....	30
Tabel 5.1.2 Golongan Umur Responden .....	31
Tabel 5.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	31
Tabel 5.1.4 Riwayat Hipertensi .....	32
Tabel 5.1.5 Distribusi Responden Beradsarkan Rata-rata Tingkat Pengetahuan sebelum dan setelah pendidikan kesehatan .....	33
Tabel 5.1.6 Distribusi Responden Beradsarkan Rata-rata Perilaku Pencegahan Stroke sebelum dan setelah pendidikan kesehatan .....	34
Tabel 5.2.1 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Pendidikan Kesehatan .....	35
Tabel 5.2.2 Hasil Analisis Perilaku Pencegahan Stroke sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.6.1 <i>Framework</i> Teori Orem .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Teori Orem .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae (CV)*
- Lampiran 2 : *Informed Consent (IC)*
- Lampiran 3 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 10 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 11 : *Leaflet* Pendidikan Kesehatan

## DAFTAR SINGKATAN

CVA	: <i>Cerebro Vascular Accident</i>
CVD	: <i>Cerebro Vascular Disease</i>
DM	: Diabetes Melitus
GPDO	: Gangguan Pembuluh Darah Otak
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
PERDOSSI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SCD	: <i>Sickel Cell Disease</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Jaya, N.T.A.A (2009). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Dalam Minum Obat Antihipertensi* (Skripsi:Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta). [http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file\\_digital/Nandang%20Tisna.pdf](http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file_digital/Nandang%20Tisna.pdf), diakses pada tanggal 15 maret 2016 pukul 21:00 WITA
- Junaidi, I (2011). *Stroke, Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta:ANDI.
- Kansil.A.S (2014). *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Upaya Mencegah Kejadian Stroke di Klinik Hipertensi RSUP.Prof Dr.R.D.Kandou Manado* (Skripsi : Universitas Katolik De La Salle Manado)
- Kementrian Republik Indonesia (2013) Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Kozier, dkk.(2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik edisi 7 volume 1*. Jakarta : EGC
- Murtie, A (2013).*Khasiat Sakti Tanaman Obat untuk Stroke*. Jakarta : Dunia Sehat
- Musthofa.K (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi* (proposal penelitian: Universitas Muhammadiyah Ponorogo).<http://lib.umpo.ac.id/gdl/files/disk1/9/jkptumpo-gdl-khoirulmus-433-1-abstrak,-1.pdf> diakses pada tanggal 7 maret 2016, pukul 19:00 WITA
- Padila (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Putra,L.F.P (2012). *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Primer di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat*. <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/document/3617.pdf>, diakses pada tanggal 7 Maret 20:00 WITA
- Rahejang, E & Tuminah, S (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia.(Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta). <http://egiwidiyaoktora201432049.weblog.esaunggul.ac.id/wpcontent/uploads/sites/4896/2015/09/700-760-1-PB.pdf>,diakses pada tanggal 7 maret 2016 pukul 20:00 WITA

- Rendy.M.C & Margareth (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Santosa, T.A (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta*.  
<http://journal.respati.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/211>, diakses pada tanggal 7 Maret 2016 pukul 19:00 WITA
- Setiadi (2007). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Suiraoaka (2012). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Susilo, Y & Wulandari, A (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : ANDI
- Sutrisno (2013). *Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi Kabupaten Grobongan*. (Skripsi: Universitas Muhammadiyah Jakarta).  
<http://thesis.umy.ac.id/datapublik/t35300.pdf> diakses pada tanggal 2 April 2016, pukul 20:00 WITA
- Tammasse, J (2013). *STROKE dan Pencegahannya*. Makassar : Identitas Universitas Hassanudin Makassar
- Wahyuningsi, R (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Stroke Terhadap Perilaku Mencegah Stroke Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Jarum Kecamatan Bayat Jawa Tengah*.  
<http://opac.unisayogya.ac.id/639/1/NASKAHPUBLIKASI.pdf>, diakses pada tanggal 15 Maret 2016 pukul 20:00 WITA
- Yuliana, S.B, dkk (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tinoor*.  
<http://jurnal.unsrittomohon.ac.id/index.php/ejurnal/article/view/61>, diakses pada tanggal 15 Maret 2016 pukul 19:00 WITA