

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN HIV/AIDS TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
DI SMP NEGERI 1 TALAWAAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan Gelar Sarjana

**Disusun oleh :
FIRONIKA KATUUK
09061115**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 3**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN HIV/AIDS TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
DI SMP NEGERI 1 TALAWAAN**

SKRIPSI

FIRONIKA KATUUK

09061115



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 3**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Fironika Katuuk
NIM : 09061115
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Penyuluhan HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja di SMP Negeri 1 Talawaan
Pembimbing : 1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes.
2. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS.

Menyetujui,
Manado, 6 Juli 2013

Pembimbing I

Pembimbing II

Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes

Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Efektivitas Penyuluhan HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja
di SMP Negeri 1 Talawaan**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**FIRONIKA KATUUK
09061115**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada tanggal 6 Juli 2013
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN** (.....)
2. **Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes** (.....)
3. **Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS** (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

Fironika Katuuk. Efektivitas Penyuluhan HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Di SMP Negeri 1 Talawaan. Di bawah bimbingan Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes Dosen Pembimbing I dan Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS Dosen Pembimbing II.

AIDS adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi virus HIV. Penyebaran HIV/AIDS sangat cepat di seluruh dunia. AIDS merupakan *silent killer* karena tanpa ada gejala kita dapat meninggal sewaktu-waktu karena masa inkubasi atau masa latent infeksi HIV bertahun-tahun rata-rata antara 5-7 tahun. Mencegah lebih baik daripada mengobati karena tidak adanya obat-obatan atau vaksin yang memungkinkan penyembuhan AIDS. HIV/AIDS dapat menyerang semua golongan umur dan kelompok umur remaja mempunyai resiko yang cukup tinggi untuk terserang HIV/AIDS. Salah satu upaya pencegahan HIV/AIDS adalah melalui peningkatan pengetahuan masyarakat melalui kegiatan penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDS. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penyuluhan HIV/AIDS terhadap tingkat pengetahuan remaja di SMP Negeri 1 Talawaan. Metode penelitian ini menggunakan desain pra eksperimen dengan *pre-post eksperimen (one group pre-post test)* dimana satu orang diuji dua kali (sebelum dan sesudah perlakuan). Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Talawaan terhadap 102 remaja yang ditentukan dengan teknik pengambilan sampel *random sampling* dan telah memenuhi kriteria inklusi penelitian. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *paired sampel t test*. Berdasarkan hasil penelitian uji *paired sampel t test* terdapat perbedaan yang sangat signifikan pada angka rata-rata antara tingkat pengetahuan sebelum dan setelah diberikan penyuluhan artinya terjadi peningkatan pengetahuan sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan nilai signifikan $p\ value = 0,000$ untuk tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDS efektif untuk meningkatkan pengetahuan remaja. Melalui penelitian ini peneliti mengharapkan petugas kesehatan dan sekolah atau institusi terkait untuk terus bekerjasama meningkatkan pengetahuan para remaja mengenai HIV/AIDS dalam upaya pencegahan HIV/AIDS sejak dini.

Kata kunci: penyuluhan kesehatan, HIV/AIDS, pengetahuan, remaja.

Kepustakaan: 28 buku (tahun 1983-2013), 15 internet file (tahun 2013).

ABSTRACT

Katuuk, Fironika. The Effectiveness Of Counseling On HIV/AIDS To The Level Of Knowledge Of Youth in Public 1st Junior High School of Talawaan. Supervised by Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes and Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS.

Aids is infectious disease caused by a viral infection HIV. The spread of HIV/AIDS so fast throughout the world. AIDS is a silent killer because without any symptoms we can die intermittently because the incubation or the latent HIV infection on average between 5-7 years. Prevention is better than cure for absence of medicaments or healing AIDS vaccine that allows. HIV/AIDS can attack all age groups and teenagers group have a high risk to infect HIV/AIDS. One effort to prevent HIV/AIDS is through increased public health knowledge activities extension of HIV/AIDS. The purpose of this research is to know the effectiveness of counseling on HIV/AIDS to teenagers in Public 1st Junior High School of Talawaan. Methods this study used pre design experiments with pre-post experiment (one group pre-post test) in which one person was tested twice (before and after the treatment). This research was carried out in the country in Public 1st Junior High School of Talawaan against 102 teenagers are determined by random sampling techniques and have met the criteria for inclusion of research. Engineering data collection using the questionnaire method. Data analysis using paired samples t test. Based on the results of research test sample paired t test there is a very significant difference on average between knowledge level before and after the given extension it means an increase in knowledge before and after being given the significant value the extension p value = 0.000 for level of significance of $\alpha < 0,05$. So inconclusive health counselling about HIV/AIDS effectively to increase the knowledge of youth. Through this study researchers expect health workers and school or related institutions to continue to improve the cooperation on HIV/AIDS prevention efforts early on.

Kata kunci: health counseling, HIV/AIDS, knowledge, teenager.

Bibliography: 28 books (in 1983-2013), 15 Internet files (in 2013).

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini dengan judul “*Efektivitas Penyuluhan HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja di SMP Negeri 1 Talawaan*”.

Banyak orang yang meninggalkan bekas dalam perjalanan hidup penulis, mereka telah memberikan bantuan, masukan-masukan, bimbingan, motivasi, serta memberi dukungan dan doa, oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS.,SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS, Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Sesilliea G. Sumual, BSN, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta arahan selama proses pendidikan.
7. Keluarga yang sangat saya sayangi dan kasihi papa Ronny Katuuk dan mama Seskafien Rumengan, adik Fainyang Katuuk dan Melin Katuuk yang telah mendoakan, mengarahkan dan membimbing serta memberikan motivasi kepada penulis.
8. Keluarga yang ada di Kota Bitung mama Syane Mawikere dan papa Jefri Areros, adik Jesse Areros, Rian Areros, dan Josua Areros serta sanak

saudaraku yang tidak mampu saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi dan telah mendoakan penulis dalam menempuh pendidikan.

9. Orang yang saya cintai Randy Tumengkol, S.Sit, yang selalu memberikan motivasi, doa dan kasih sayang selama menempuh pendidikan di Unika De La Salle Manado.
10. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Talawaan dan SMP Negeri 2 Manado beserta para guru dan siwa-siswi yang telah turut bekerjasama dalam proses penelitian ini.
11. Alfa Kowombon, Martin Wangania, Patrick Kindangen, Virginia Claudya Tampung, Mark Djodjobo yang telah meluangkan waktu dan membantu saya dalam proses penyuluhan dan penelitian di SMP Negeri 1 Talawaan.
12. Teman-teman angkatan 2009, teman-teman seperjuangan kelas C, teman-teman kontrakan, dan keluarga Monoarfa yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan nasihat-nasihat, masukan, motivasi, dan sama-sama berjuang dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Dan kepada semua pihak yang turut membantu. Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu diharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan skripsi ini.

Manado, Juni 2013

Penulis

RIWAYAT HIDUP



Nama : Fironika Katuuk
NIM : 09061115
Tempat Tanggal Lahir : Manado 26 Juni 1991
Alamat : Kolongan jaga 2, Kecamatan Talawaan, Kabupaten
Minahasa Utara
Pekerjaan : Mahasiswa
Tahun Masuk : 2009
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Efektivitas Penyuluhan HIV/AIDS Terhadap Tingkat
Pengetahuan Remaja di SMP Negeri 1 Talawaan.
Pembimbing : 1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes.
2. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS.

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Fajar Kolongan (1995-1997)
2. SD Negeri Kolongan (1997-2003)
3. SMP Negeri 2 Dimembe (2003-2006)
4. SMA Kristen 2 Binsus Tomohon (2006-2009)
5. Universitas Katolik De La Salle Manado (2009-2013)

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACT | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| RIWAYAT HIDUP..... | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I: PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II: TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Konsep Penyuluhan | 5 |
| 1. Definisi Penyuluhan | 5 |
| 2. Metode Penyuluhan | 6 |
| B. HIV/ AIDS | 9 |
| 1. Definisi | 9 |
| 2. Klasifikasi Penyakit | 9 |
| 3. Etiologi | 10 |
| 4. Faktor Resiko | 11 |
| 5. Cara Penularan | 11 |
| 6. Gejala Klinis | 14 |
| 7. Penatalaksanaan | 15 |
| 8. Pencegahan | 16 |

| | |
|---|------|
| C. Pengetahuan (<i>Knowledge</i>) | 18 |
| 1. Definisi | 18 |
| 2. Tingkat Pengetahuan | 18 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 19 |
| D. Remaja | 20 |
| E. Penelitian Terkait | 22 |
| BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL ... | 25 |
| A. Kerangka Konsep | 25 |
| B. Hipotesis | 26 |
| C. Definisi Operasional | 26 |
| BAB IV: METODOLOGI PENELITIAN | 28 |
| A. Desain Penelitian | 28 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 28 |
| C. Populasi dan Sampel | 28 |
| D. Instrumen Penelitian | 29 |
| E. Uji Instrumen Penelitian..... | 30 |
| F. Etika Penelitian..... | 30 |
| G. Prosedur Penelitian | 31 |
| H. Pengolahan Data | 32 |
| BAB V: HASIL PENELITIAN | 34 |
| A. Hasil Analisa Univariat..... | 34 |
| B. Hasil Analisa Bivariat | 36 |
| BAB VI: PEMBAHASAN..... | 37 |
| BAB VII: KESIMPULAN DAN SARAN | 40 |
| A. Kesimpulan | 40 |
| B. Saran | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | xiii |
| LAMPIRAN..... | A-O |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 : Definisi Operasional | 26 |
| Tabel 2 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMP Negeri 1 Talawaan..... | 34 |
| Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMP Negeri 1 Talawaan..... | 34 |
| Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Kesehatan Tentang HIV/AIDS di SMP Negeri 1 Talawaan..... | 35 |
| Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Tentang HIV/AIDS di SMP Negeri 1 Talawaan..... | 35 |
| Tabel 6 : Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Tentang HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja di SMP Negeri 1 Talaawan..... | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 : Kerangka Konsep Penelitian | 25 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A : Surat Permohonon *Survey* Data
- Lampiran B : Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran C : Surat Pernyataan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner dari Sekolah
- Lampiran D : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran E : Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian dari Sekolah
- Lampiran F : Surat Pernyataan *Non Plagiat*
- Lampiran G : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran H : Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran I : Petunjuk Pengisian Kuesioner dan Lembar Kuisisioner
- Lampiran J : Tabel Hasil Uji Valid
- Lampiran K : Master Tabel Penelitian
- Lampiran L : Tabel Frekuensi Penelitian
- Lampiran M : Uji t berpasangan (Tabel Crosstabs) Penelitian
- Lampiran N : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran O : Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi