

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA
DENGAN PENCEGAHAN JATUH DI DESA TEEP
KECAMATAN LANGOWAN TIMUR**

SKRIPSI

YOLANDA SUMUAL

09061114



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O**

2013

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA
DENGAN PENCEGAHAN JATUH DI DESA TEEP
KECAMATAN LANGOWAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana

Di susun Oleh:

YOLANDA SUMUAL

09061114



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O**

2 0 1 3



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Yolanda Sumual
 NIM : 09061114
 Fakultas : Keperawatan
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Lansia dengan Pencegahan Jatuh pada Lansia di Desa Teep Kecamatan
 Pembimbing : 1. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si., M.Kep
 2. Samuel Lajuk, S.KM., M.Kes

Menyetujui,

Manado, 06 July 2013

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si., M.Kep

Samuel Lajuk, S.KM., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns., MSN

Sesililea Sumual, BSN.,CWCCA

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**


**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DENGAN
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DESA TEEP
KECAMATAN LANGOWAN TIMUR**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**YOLANDA SUMUAL
0 9 0 6 1 1 1 4**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada tanggal 06 July 2013
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

- | | |
|---|---|
| 1. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si., M.Kep | (.....) |
| 2. Samuel Lajuk, S.KM., M.Kes | (.....) |
| 3. Drs. Julianus Ake, M.Kep | (.....

.....) |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns., MSN

Sesililea Sumual, BSN.,CWCCA

ABSTRAK

YOLANDA SUMUAL

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Pencegahan Jatuh Di Desa Teep Kecamatan Langowan Timur (Dibimbing oleh M. V. Rumampuk, dan Samuel Lajuk)

Jatuh merupakan suatu kejadian yang menyebabkan subjek yang sadar menjadi berada di permukaan tanah tanpa disengaja. Jatuh merupakan kemungkinan penyebab utama morbiditas dan mortalitas kalangan lansia, sekitar dua pertiga dari semua kecelakaan yang terjadi pada kelompok usia ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap lansia dengan pencegahan jatuh di Desa Teep Kecamatan Langowan Timur.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi adalah seluruh lansia yang ada dan tinggal di Desa Teep Kecamatan Langowan Timur. Jumlah lansia adalah 155 orang, tetapi pada saat penelitian hanya 123 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Jadi, sampel yang diambil sebanyak 123 responden lansia. Penelitian ini dilakukan sejak mei-juli 2013. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner untuk tingkat pengetahuan, sikap lansia dan pencegahan jatuh. Uji statistik menggunakan *chi square*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar lansia memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak 62 responden (50,4%), sikap lansia sebagian besar dalam kategori negative yaitu sebanyak 90 responden (73,2%), dan sebagian besar responden lansia tidak melakukan pencegahan jatuh yaitu 79 responden (64,2%). Didapatkan nilai $\rho < 0,05$ yaitu nilai $\rho = 0,007$ maka secara statistik terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan lansia dengan pencegahan jatuh. Dan diperoleh nilai $\rho < 0,05$ yaitu $\rho = 0,001$ maka secara statistik terdapat hubungan antara sikap lansia dengan pencegahan jatuh. Kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap lansia dengan pencegahan jatuh. Saran kepada petugas kesehatan di Desa Teep Kecamatan Langowan Timur untuk memberikan penyuluhan kesehatan lansia yang dapat menambah pengetahuan dan minat tentang kesehatan lansia termasuk pencegahan jatuh.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Lansia, Pencegahan Jatuh.

Kepustakaan : 14 buku, 3 skripsi, 6 internet

ABSTRACT

YOLANDA SUMUAL

Level of Knowledge and Attitude Relationship With Elderly Fall Prevention in the Teep Village, District East Langowan (Supervised by MV Rumampuk, and Samuel Lajuk)

Fall is an event that causes the subject becomes aware of being in the ground accidentally. Falling is a major cause of morbidity and the possibility mortilitas among the elderly, about two-thirds of all accidents that occur in this age group. This study aims to determine the relationship of the level of knowledge and attitudes of elderly with fall prevention in the Teep Village, East Langowan

The research design used is descriptive research design Cross-sectional analytic approach. The population that is elderly and living in the East Village District Langowan TeeP. The number of elderly people is 155 people, but at the time of the study only the 123 respondents who met the inclusion criteria. Thus, samples are taken of 123 elderly respondents. This study was conducted from May-July 2013 instrument used was a questionnaire to the level of knowledge, attitudes and preventive elderly falls. Using the chi-square statistical test.

The results showed the majority of the elderly have less knowledge of as many as 62 respondents (50.4%), mostly elderly attitude in a negative category as many as 90 respondents (73.2%), and most respondents did not fall prevention elderly with 79 respondents (64.2%). Obtained value of $p < 0.05$ is the value of $p = 0.007$ then there is a statistically significant relationship between the level of knowledge of the elderly fall prevention. And obtained values $p < 0.05$ ie $p = 0.001$ then statistically there is a relationship between the attitudes of elderly with fall prevention. Conclusion that there is a relationship between the level of knowledge and attitudes of elderly with fall prevention. Advice to health workers in the Teep Village District Langowan to provide health education elderly which can increase knowledge and interest about the health of the elderly, including falls prevention.

Keywords: Knowledge, Attitude, Elderly, Fall Prevention.

Bibliography: 14 books, theses 3, 6 internet

CURICULUM VITAE



Nama : Yolanda Sumual
Nama Panggilan : Andha
NIM : 09061114
Tempat/tanggal lahir : Langowan, 04 November 1991
Nama Ayah : Matius Sumual
Nama Ibu : Yolli Rumondor
Alamat : Desa Teep, Kecamatan Langowan Timur
Pekerjaan : Mahasiswa
Tahun Masuk : 2009
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

RIWAYAT PENDIDIKAN

- SDN Impres Teep (1997-2003)
- SLTP Negeri 1 Langowan (2003-2006)
- SMA Negeri 1 Langowan (2006-2009)
- Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado (2009-2013)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur, hormat dan kemuliaan hanya bagi Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih dan kemurahanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Lansia Dengan Pencegahan Jatuh Di Desa Teep, Kecamatan Langowan Timur*”. Proses penyusunan skripsi ini sangat penting karena merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selama proses penyusunan skripsi ini dan terlebih selama masa kuliah, penulis sangat merasakan banyak tantangan yang harus dihadapi. Namun berkat anugerah hikmat, kasih dan kekuatan dari Tuhan Yesus Kristus, serta motivasi, bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak, maka penulis dapat melewati semua ini dengan baik. Dalam rentang waktu inilah penulis menyadari betapa besarnya kuasa doa, betapa berharganya ketekunan dan betapa dalamnya sebuah persahabatan maka dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN., Dekan Fakultas Keperawatan.
3. M. Vonny Rumampuk, S.Kp., M.Si., Dosen Pembimbing I
4. Samuel Lajuk, S.KM., M.Kes., Dosen Pembimbing II
5. Sessillea Sumual, BSN., CWCCA., Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan dan Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membantu dalam proses pendidikan.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan.
7. Untuk yang sangat kukasihi dan selalu ada untukku, Papa Youdi Sumual dan Mama Yolli Rumondor, untuk Oma Rossali Rumondor-Watuseke, Oma Margareth Sumual-Suoth Trima Kasih untuk doa, kasih sayang, dan kehadiran serta kepercayaan kepadaku. Terima kasih sebanyak-banyaknya mewakili segala ketulusan yang tidak bisa kubalas.

8. Untuk mereka yang selalu ada untukku seluruh keluarga besar, Kel. Watuseke Rewah, Kel. Baskoro Rumondor, Kel. Legi Rorong, kel. Rorong Rumondor, Nova Rumondor, yang sudah memberikan dukungan doa dan moril. Terima kasih atas doa, kesabaran, perhatian dan kasih sayang serta kebijaksanaan yang diberikan kepadaku.
9. Notje Watuseke., Hukum Tua Desa Teep Kecamatan Langowan Timur dan seluruh masyarakat Desa Teep yang telah berpartisipasi dan membantu dalam penelitian.
10. Keluarga besar GKMI 'Bunga Bakung' Teep, Gembala Sidang Pdt. E. A. Sumual Patras, Majelis Gereja dan seluruh Jemaat GKMI 'Bunga Bakung' Teep, terima kasih atas perhatian, dukungan doa dan moril.
11. Pemuda dan Remaja GKMI 'Bunga Bakung' Teep, Pdp.Wanda Aer, Pdm.Lidya Legoh, HT.Priskila Manitik, HT.Fianny Gunaji, kakak alvi Wahongan, HT.Melki Kosalou, Ester Watuseke,S.Ip., Meyer Engka, S.Ip., Rivan Sumual, Rinto Rondonuwu, Regina Lumingkewas, terima kasih untuk doa dan kehadiran kalian.
12. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2009, kelas B, Yuliani Perabu, Steivy E. Kupansin, Ni Wayan Puja Astiti, Rachel Kembuan, Fernando Hengkelare, Yorim Pea yang telah bersama-sama berusaha, terima kasih, kebaikan kalian tidak akan pernah dilupakan.
13. Teman-teman kost *The Candle* Francine Palendeng, Enjel Megawati Maatuil, Minelga Matoneng , Kusumawati Puasa, Orisya Makakombo,Santa Monica Ngantung Kakak Jhein, Jecky.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan untuk itu diharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan dimasa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Manado, Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN IDENTITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pegetahuan.....	7
B. Sikap.....	9
C. Lanjut Usia (Lansia).....	12
D. Jatuh Pada Lanjut Usia (Lansia).....	15
E. Pencegahan Jatuh Pada Lanjut Usia (Lansia).....	20
F. Penelitian Terkait.....	22
BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESA, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis	24
C. Definisi Operasional.....	25
BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	29

F. Proses Pengolahan Data.....	31
G. Etika Penelitian.....	32
H. Rencana Desimilasi Hasil Penelitian.....	32
BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Analisis Univariat.....	33
B. Hasil Analisis Bivariat.....	36
BAB VI. PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	38
B. Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Pencegahan Jatuh....	40
C. Hubungan Sikap Dengan Pencegahan Jatuh.....	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi.....	10
2. Kerangka Konsep.....	24
3. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	33
4. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
5. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	34
6. Grafik Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	35
7. Grafik Distribusi Frekuensi Sikap Lansia.....	35
8. Grafik Distribusi Frekuensi Pencegahan Jatuh.....	36

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Definisi Operasional.....	25
2.	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Pencegahan jatuh.....	36
3.	Hubungan Antara Sikap Lansia Dengan Pencegahan jatuh.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	46
2. Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	47
3. Lembar Kuesioner Data Demografi.....	48
4. Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan Lansia.....	49
5. Lembar Kuesioner Sikap Lansia.....	50
6. Lembar Kuesioner Pencegahan Jatuh.....	52
7. Hasil Uji Instrumen Penelitian.....	54
8. Master Tabel Tingkat Pengetahuan Lansia.....	57
9. Master Tabel Sikap Lansia.....	61
10. Master Tabel Pencegahan Jatuh.....	65
11. Hasil Uji Univariat.....	69
12. Hasil Uji Bivariat.....	72
13. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan.....	76
14. Lembar Konsultasi.....	78
15. Surat-surat.....	82