

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP POLA
MAKAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOMBOS KOTA
MANADO**

SKRIPSI

DESSY NATALIA PATTIWael

13061039



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2017**

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP POLA
MAKAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOMBOS KOTA
MANADO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

DESSY NATALIA PATTIWAEI

13061039



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP POLA MAKAN
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOMBOS KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

DESSY NATALIA PATTIWAEI
NIM 13061039

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 03 Juli 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji 1: (Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes)


Dosen Penguji 2: (Natalia Elisa Rakinang, S.Kep., Ns., MNS)


Dosen Penguji 3: (Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP POLA MAKAN
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOMBOS KOTA MANADO**

Nama : Dessy Natalia Pattiwael
NIM : 13061039
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 03 Juli 2017

Pembimbing I



Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes

Pembimbing II



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyu Lango, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORSINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naska SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 03 Juli 2017

Mahasiswa,

Nama : Dessy Natalia Pattiwael

NIM : 13061039

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena penyertaan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***“Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado”*** yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan kepada kedua orang tua saya yang sangat saya kasihi dan cintai dan yang terutama Tuhan Yesus Kristus yang sangat mengasihi saya sampai saat ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh hormat dan kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Revi R. H. M Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado, sekaligus dosen pengajar dalam mata kuliah riset dan skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi selama menempuh pendidikan kampus selama empat tahun
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Keperawatan Unika De La Salle Manado, sekaligus dosen Pembimbing Akademik yang membantu dan memotivasi, selama ini.
4. Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes, Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan waktu, pikiran dan tenaga selama penulis menyusun skripsi
5. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memotivasi dalam penyusunan skripsi
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado
7. Kepala Puskesmas Kombos dan seluruh staf yang telah membantu dan memberi motivasi selama penelitian

8. Kader Desa Kombos Wilayah Kerja Puskesmas Kombos yang telah membantu peneliti dalam pengumpulan data dan membantu selama penelitian dan semua masyarakat Kombos Timur yang telah berpartisipasi dalam peneliti melakukan penelitian.
9. Semua keluarga besar Pattiwael-Malawat, Datau-Pattiwael, Sanggel-Pattiwael, Mahulette-Pattiwael, Kel.Ruff, dan Kel.Waery yang saya kasihi dan cintai, mama tercinta, papa tersayang, dan kakak-kakak serta adik yang selalu memberikan dukungan doa dan motivasi.
10. Sahabat-sahabat (Adrian, Ivana, Jeika, Titi, Itin, Eby, Eva, Ary, Uce, Khenny, Eta, ade Fenska, Karli dan Rian) yang selalu mendoakan dan memberi semangat serta teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2013 yang selama ini selalu bersama berjuang dan selalu memberi semangat dalam peneliti menyusun skripsi sampai saat ini.
11. Teman-teman dan staf Yayasan Hohidiai dan teman-teman Tehilah Choir yang selalu memberi semangat dan dukungan doa
12. Bapak Kost dan keluarga serta Penjaga Kost dan keluarga terima kasih untuk dukungan doa dan semangat
13. Thresye Sendow-Parede S.Th dan keluarga yang selalu memberi semangat dan topangan doa selama ini
14. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Akhirnya penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga sangat dibutuhkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini, semoga kebaikan dan dukungan yang diberikan oleh semua pihak, mendapat berkat yang setimpal dari Tuhan yang Maha Esa dan kiranya dapat memberkati kita semua.

Manado, 3 Juli 2017

Penulis

Dessy Natalia Pattiwael

Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado

Dessy Natalia Pattiwael, Emiliana Tarigan, Natalia Elisa Rakinaung

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi atau penyakit darah tinggi merupakan penyakit degeneratif yang paling banyak ditemukan pada masyarakat di dunia saat ini. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan hipertensi menyebabkan 9,4 juta kematian dan mencakup 7% dari beban penyakit di dunia pada tahun 2011. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang melebihi tekanan darah normal seperti apa yang telah disepakati oleh para ahli, yaitu >140/90mmHg.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap pola makan lansia penderita hipertensi

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional study*, dengan jumlah sampel 50 responden lansia yang menderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado yang diambil melalui *total sampling*. Analisa data menggunakan uji statistik *Fisher's Exact Test*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan pengaruh dukungan keluarga terhadap pola makan lansia penderita hipertensi dengan nilai $\rho = 0,200$. Nilai ini lebih besar dari nilai signifikan $\alpha=0,05$ sehingga H_a ditolak dan H_0 diterima.

Kesimpulan : Tidak ada pengaruh dukungan keluarga terhadap pola makan lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pola Makan, Lansia Penderita Hipertensi

Kepustakaan : Buku 18 (tahun 2007-2017), jurnal 8 skripsi 1

The Effect of Family Support Against Elderly Eating Hypertension Patients In The Working Area of Kombos Health Center Manado

Dessy Natalia Pattiwael, Emiliana Tarigan, Natalia Elisa Rakinaung

Abstract

Background: Hypertension or high blood disease is a degenerative disease most commonly found in people in the world today. The World Health Organization (WHO) estimates hypertension to cause 9.4 million deaths and covers 7% of the world's disease burden in 2011. Hypertension is an increase in blood pressure that exceeds normal blood pressure as agreed by expert $140 > 90\text{mmHg}$.

Objective: This study aims to determine the effect of family support to the diet of lanssia hypertensive patients

Method: This study used descriptive analytic research design with cross sectional study approach, with sample number 50 respondents elderly who suffer from hypertension in Kombos Manado Working Area of Manado City taken by total sampling. Data analysis using Fisher's Exact Test. Data collection using questionnaires.

Results: The results of this study indicate the influence of family support to the elderly diet of hypertensive patients with a value of $\rho = 0.200$. This value is greater than the significant value $\alpha = 0.05$ so that H_a is rejected and H_o accepted.

Conclusion: There is no influence of family support to hypertension elderly diet in Working Area of Kombos Health Center of Manado City.

Keywords: Family Support, Diet, Elderly Hypertension

Literature: Books 18 (2007-2017), journals 8 thesis 1

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Bab	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kosep Hipertensi	8
2.2 Konsep Dukungan Keluarga Pada Lansia	12
2.3 Pola Makan Penderita Hipertensi	15
2.4 Penelitian Terkait	21
2.5 Teori Keperawatan	29
BAB III. KERANGKA KONSEP	32
3.1 Kerangka Konsep Dorothea Orem	32
3.2 Hipotesis Penelitian	33

3.3 Definisi Operasional	33
BAB IV. METODE PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Tempat Penelitian	35
4.3 Waktu Penelitian	35
4.4 Populasi dan Sampel	35
4.5 Instrumen Penelitian	36
4.6 Uji Validitas dan Realibilitas	37
4.7 Pengumpulan Data	37
4.8 Etika Penelitian	40
BAB V. HASIL PENELITIAN	42
5.1 Distribusi Karakteristik Demografi	43
5.2 Hasil Analisa Univariat	44
5.3 Hasil Analisa Bivariat	45
BAB VI. PEMBAHASAN	46
6.1 Dukungan Keluarga Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado	46
6.2 Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado	47
6.3 Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado	48
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN	50
7.1 Kesimpulan	51
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi	43
Tabel 5.2 Kategori Dukungan keluarga	44
Tabel 5.3 Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi	45
Tabel 5.4 Pengaruh Dukungan Keluarga dengan Pola Makan	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Dorothea Orem	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae (CV)*
- Lampiran 2. *Informed Consent (IC)*
- Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data (Instrument Penelitian)
- Lampiran 4. Surat Rekomendasi
- Lampiran 5. Permohonan Izin Pengambilan Data Demografi Orang Dewasa
- Lampiran 6. Permohonan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Izin Melaksanakan Pengumpulan Data
- Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Hasil analisis statistik