

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN TERHADAP
PERTUMBUHAN BALITA DI PUSKESMAS PULUTAN KECAMATAN
PULUTAN KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD**

SKRIPSI

WIDYA NINGSI BARGUNA

10061026



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Widya Ningsi Barguna
NIM : 10061026
Fakultas : Keperawatan
Program studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap
Pertumbuhan Balita
Pembimbing : I. Dr.Drs.Julianus Ake, S.Kp.,M.Kep
II. Takdir Tahir, S.Kep.,Ns, M.Kes

Menyetujui

Manado, Mei 2014

Pembimbing I

Dr.Drs.Julianus Ake, S.Kp.,M.Kep

Pembimbing II

Takdir Tahir, S.Kep.,Ns, M.Kes

Mengetahui

Dekan

M.Consolatrix da silva, S.Kep.,Ns, MSN

Ketua Program Studi

Sesilliea G.Sumual. BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Pertumbuhan Balita Di
Puskesmas Pulutan Kecamatan Pulutan Kabupaten Kepulauan Talaud**

Yang disusun dan diajukan oleh :

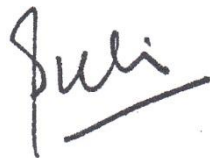

**WIDYA NINGSI BARGUNA
1 0 0 6 1 0 2 6**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 31 Juli 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

- | | |
|---|--|
| 1. Dr.Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep | 
(.....) |
| 2. M.Vonny H Rumampuk, S.Kp., Msi., M.Kep | 
(.....) |
| 3. M.Consolatrix da silva, S.Kep., Ns, MSN | (.....) |

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M.Consolatrix da silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

WIDYA NINGSI BARGUNA

Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Pertumbuhan Balita Di Puskesmas Pulutan Kabupaten Talaud.

Pendahuluan: Pemberian Makanan Tambahan adalah program intervensi bagi balita yang menderita gizi kurang dimana tujuannya adalah untuk meningkatkan status gizi anak serta untuk mencukupi kebutuhan zat gizi anak agar tercapainya status gizi dan kondisi gizi yang baik sesuai dengan umur anak tersebut. Pemberian makanan tambahan berkaitan erat dengan masalah status gizi atau pertumbuhan pada balita.

Metodologi: Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan terhadap pertumbuhan balita di Puskesmas Pulutan Kecamatan Pulutan Kabupaten Talaud. Penelitian ini termasuk penelitian pra-eksperimen dengan menggunakan desain *eksperimental yaitu quasi-eksperimen* dengan menggunakan *desain pra eksperimental yaitu one group pre – post design* dengan uji statistik *wilcoxon*.

Hasil: Dari penelitian yang diperoleh hasil analisa statistik menunjukkan sebelum di berikan makanan tambahan balita yang memiliki berat badan kurang 18,750%, cukup 81,25% dan setelah diberikan makanan tambahan balita yang mengalami peningkatan berat badan atau gizi baik 84,375%. Maka dari itu dapat di simpulkan pemberian makanan tambahan Berpengaruh terhadap pertumbuhan balita Di Puskesmas Pulutan Kecamatan Pulutan Kabupaten Talaud, dengan $P < \alpha$ ($P = 0,000 < 0,05$). Dengan demikian hipotesis bahwa adanya pengaruh pemberian makanan tambahan terhadap pertumbuhan balita terbukti.

Diskusi: Dari hasil diskusi penelitian ini bahwa ada pengaruh pemberian makanan tambahan terhadap pertumbuhan balita di Puskesmas Pulutan Kecamatan Pulutan Kabupaten Kepulauan Talaud.

Kata kunci : Pemberian makanan tambahan, Pertumbuhan, Balita
Kepustakaan : 15 Buku (2003-2010), 1 Skripsi (2011), 3 Internet file.

ABSTRACT

Widya Ningsi Barguna

Influence of Supplementary Feeding Toddlers Against Growth In Health Center Pulutan District of Talaud.

Introduction: Additional Feeding is program of intervention for toddlers suffering from malnutrition is less where the aim is to improve the nutritional status of the child in order for nutrients to achieve the nutritional status and nutritional conditions are good in accordance with child's age Additional feeding is closely related to nutritional status or growth problems in toddlers.

We based this on do: Research aims to know the influence of supplementary feeding towards growth Clinics in sub Pulutan toddler Pulutan Talaud District. This Research includes research of pre-experiments with using experimental design that is quasi-experiment using experiment design pre IE one group pre-post design with the wilcoxon test statistics.

Result: The result obtained from the study of statistical analysis showed before given additional food toddlers who have less weight 18,750% 81,25%, Fairly and given extra food toddler who suffered an increase in weight or nutrition good 84,375%. This you can conclude an extra feeding effect on growth of toddlers In community health centers Pulutan Talaud Regency Pulutan Subdistrict, With $P < \alpha (P = 0.000 < 0.05)$. Thus the hypothesis that the presence of additional feeding of influence againsts the growth of a toddlers was confirmed.

Discussion: a discussion of the result of this research that there are additional feeding of influence againsts the growth of atoddlers in community health center Pulutan Talaud Islands Regency Pulutan Sub district.

Keywords: supplementary feeding, growth, Toddler

literature: 15 Books (2003-2010), a thesis (2011), 3 Internet files

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena tuntunan dan kasih sayang Tuhan sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado. Penulis Menyadari akan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras skripsi ini dapat terselesaikan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak oleh karena itu dengan kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M.Consolatrix da silva, S.Kep, Ns., MSN Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan selama empat tahun maupun selama penelitian.
3. Dr. Drs.Julianus Ake, S.Kp., M.Kep Dosen Pembimbing I yang telah membantu dan memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bantuan selama proses pendidikan.
5. Kepala Puskesmas Pulutan dan seluruh staf puskesmas dan seluruh Responden yang sudah membantu dalam melakukan penelitian di Puskesmas Pulutan Kecamatan Pulutan Kabupaten Kepulauan Talaud.
6. Yang sangat saya kasihi dan sayangi seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi kepada saya lebih khusus Orang tua (Papa dan Mama) yang telah melahirkan, membesarkan, selalu memenuhi dan menyediakan segala sesuatu yang penulis butuhkan serta berupaya keras untuk menjadikan penulis orang yang berguna dan berhasil. Terima kasih untuk segala doa, cinta, kasih sayang dan perhatian selama ini. Brian Lorens Barguna (Adik Tercinta) yang selalu memberikan motivasi dan

semangat dan selalu mengalah demi Penulis dan Hawequ Bill Clinton Alusinsing yang selalu memotivasi dan memberi semangat, medoakan, menjadi inspirasi kepada penulis.

7. Keluarga besar Maatuil Andalangi, Opa, Oma, Keluarga Besar Barguna Terima kasih Atas bantuan dan motivasi serta doa yang diberikan kepada penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
8. Keluarga besar di manado Bogar Barguna, Keluarga Besar Tampanguma Tulenan Keluarga besar yang di Nabire Barguna Wua atas semua bantuan dan doa yang diberikan kepada penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
9. Keluarga Palawe Taruh yang senantiasa membantu dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman Fakultas Keperawatan 2010. Khususnya Nelva Sagala, Meindri Alumbuida, Firsty Zachawerus, Stefany Sasauw, Indri kerangan, Ian sisilia Tone, Krisna Maradesa, dll tak di sebutkan satu persatu yang slalu bersama dalam suka dan duka, Tuhan Memberkati perjuangan kita semua.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini, semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat berkat dari Tuhan Yang Maha Esa dan kiranya dapat menyertai kita semua.

Manado, July 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Balita.....	5
B. Pertumbuhan.....	11
C. Pemberian Makanan Tambahan.....	18
BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISIN OPERASIONAL.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi Operasional.....	26
BAB IV. METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Instrumen penelitian.....	27
E. Prosedur pengumpulan data.....	29
F. Analisa data.....	29

G. Rencana Penelitian.....	29
H. Jadwal Penelitian	30
I. Etika Penelitian	30
BAB V. HASIL PENELITIAN	31
A. Hasil analisa univariat	31
B. Hasil analisa bivariat	35
BAB VI PEMBAHASAN.....	37
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kecukupan Gizi menurut balita 1-5 Tahun	9
Tabel 2. Pola makan pada balita	22
Tabel 3. Pola makan pada balita	22
Tabel 4. Penggolongan umur untuk angka kecukupan gizi	23
Tabel 5. Distribusi Frekuensi responde berdasarkan usia Ibu.	30
Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan Ibu.	31
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan pendapatan	31
Tabel 8. Distribusi Frekuensi reponden berdasarkan jenis kelamin balita.	32
Tabel 9. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia balita.	32
Tabel 10. Balita sebelum diberikan makanan tambahan.	33
Tabel 11. Balita sebelum diberikan makanan tambahan.	33
Tabel 12. Tabel Pengaruh pemberian makanan tambahan terhadap Pertumbuhan Balita.	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Skripsi

Lampiran 2 Surat Keterangan Bukti Penelitian

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 Uji Statistik Wilcoxon

Lampiran 6 Alat dan Bahan digunakan dalam penelitian

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Riset Keperawatan / Skripsi

Lampiran 8 lembar Konsultasi

Lampiran 9 Surat penelitian

Lampiran 10 Surat pernyataan