

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA MASYARAKAT LINGKUNGAN III KELURAHAN CALACA  
KECAMATAN WENANG KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**MEGA FELICHIA KAMU**

**NIM 10061177**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALEE  
MANADO**

**2014**

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA MASYARAKAT LINGKUNGAN III KELURAHAN CALACA  
KECAMATAN WENANG KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**MEGA FELICHIA KAMU**

**NIM 10061177**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALEE  
MANADO**

**2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Mega Felichia Kamu  
NIM : 10061177  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi  
pada Masyarakat Lingkungan III Kelurahan Calaca  
Kecamatan Wenang Kota Manado.  
Pembimbing : I. Asnet Leo Bunga, S.Kp, M. Kep  
II. Dr. Ir. Laurentius J.M Rumokoy, MSc., MSE., DESS

Menyetujui

Manado, 21 Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

**Asnet Leo Bunga, S.Kp, M. Kep**

**Dr. Ir. Laurentius J. M Rumokoy, MSc., MSE., DESS**

Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi

**M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN**

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

# LEMBAR PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT LINGKUNGAN III KELURAHAN CALACA KECAMATAN WENANG KOTA MANADO

Disusun dan diajukan oleh :

**MEGA FELICHIA KAMU**  
**10061177**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada tanggal 21 Juli 2014  
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

#### TIM PENGUJI

1. **Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes** (.....)
2. **Dr. Laurentius Rumokoy, MSc., DESS** (.....)
3. **Yakobus Siswadi, BSN, MSN** (.....)

#### MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**



Nama : Mega Felichia Kamu  
NIM : 10061177  
Tempat Tanggal Lahir : Manado, 05 Januari 1993  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Jalan Nusantara II No. 303 Calaca  
Nama Orang Tua  
Ayah : David Kumaat  
Ibu : Reine Kamu  
Saudara Kandung  
Adik : Anastasya Putri Anjali Kamu  
Tahun Masuk : 2010

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. TK Solagratia Manado (1997-1998)
2. SD GMIM VIII Manado (1998-2004)
3. SMP Garuda Manado (2004-2007)
4. SMA Negeri 3 Manado (2007-2010)
5. Universitas Katolik De La Salle Manado (2010-2014)

### **RIWAYAT ORGANISASI**

1. Panitia dies natalis Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle tahun 2013
2. Panitia inagurasi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle tahun 2013
3. Panitia seminar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle tahun 2014

## ABSTRAK

**Mega Felichia Kamu**

**Hubungan Faktor Risiko Dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Lingkungan III Kelurahan Calaca Kecamatan Wenang Kota Manado, Pembimbing : Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes dan Dr. Ir. Laurentius J. M Rumokoy, MSc., MSE., DESS**

Hipertensi merupakan penyakit yang bisa mendatangkan kematian secara diam-diam (*silent killer*) yang seringkali dijumpai tanpa gejala. Hipertensi seperti yang dilaporkan oleh WHO-SEARO (2011) menyebabkan 8 juta orang meninggal setiap tahun diantara penduduk dunia dan hampir 1,5 juta kematian terkait hipertensi terjadi di kawasan Asia Tenggara. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) Balitbangkes tahun 2007 dalam DepKes (2010) menunjukkan prevalensi hipertensi secara nasional mencapai 31,7%. Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) tahun 2013 prevalensi di Sulawesi Utara, melalui pengukuran sebanyak 27,1 %. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang mempengaruhi kejadian hipertensi dan angka kejadian hipertensi pada masyarakat Lingkungan III Kelurahan Calaca Kecamatan Wenang Kota Manado.

Penelitian yang dilakukan dengan desain penelitian deskriptif kuantitatif korelatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah masyarakat Lingkungan III (lorong nusantara II) Kelurahan Calaca Kecamatan Wenang Kota Manado dengan menggunakan rumus Yamane. Sampel yang didapat berjumlah 64 responden (*purposive sampling*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi hipertensi adalah 25%. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah umur, jenis kelamin, kebiasaan merokok, kebiasaan minum alkohol dan yang tidak menunjukkan hubungan adalah riwayat keluarga dengan hipertensi, kebiasaan mengonsumsi makanan asin, kebiasaan mengonsumsi lemak jenuh dan kebiasaan olahraga. Untuk menurunkan angka kejadian hipertensi diperlukan pengendalian faktor risiko hipertensi.

Kepada petugas kesehatan setempat agar terus meningkatkan kesadaran dari masyarakat akan risiko dari kejadian hipertensi terutama upaya pencegahan terhadap faktor risiko hipertensi dalam rangka menurunkan angka kejadian hipertensi yang ada pada masyarakat Lingkungan III Kelurahan Calaca.

Kata kunci : Faktor risiko, kejadian hipertensi, masyarakat Lingkungan III (lorong Nusantara II), Kelurahan Calaca.

## ABSTRACT

**Mega Felichia Kamu**

**The relationship of risk factors to the incidence of hypertension in the community environment the District III Sub Calaca Wenang Manado City, Supervisor: Asnet Leo Bunga., S.Kp., M.Kes and Dr.Ir. Laurentius J. M Rumokoy, MSc., MSE., DESS**

Hypertension is a disease that can bring death silently (*silent killer*) which is often found without symptoms. Hypertension as reported by the WHO-SEARO (2011) led to 8 million people die each year among the world's population and nearly 1.5 million deaths related to hypertension occur South East Asian region. Results Health Research (Riskesdas) Balitbangkes in 2007 in the Ministry of Health (2010) showed the prevalence of hypertension nationally reached 31.7%. According to the Basic Health Research (Riskesdas) by 2013 prevalence in North Sulawesi, through the measurement of as much as 27.1%. This study aimed to determine the risk factor affecting the incidence of hypertension and the incidence of hypertension in the community environment the District III Sub Calaca Wenang Manado City.

Research carried out by the correlative quantitative descriptive research design using *cross-sectional* approach. The population is society Environment III (hall archipelago II) Calaca Sub District of Manado City Wenang using Yamane formula. Samples were obtained amounted to 64 respondents (*purposive sampling*).

The results showed that the proportion of hypertension was 25%. Risk factors associated with incident hypertension were age, sex, smoking habits, alcohol drinking habit and that does not show an association is a family history of hypertension, the habit of eating salty foods, saturated fat eating habit and exercise habits. To reduce the incidence of hypertension is necessary controlling hypertension risk factors.

To the local health authorities in order to continue to increase public awareness of the risks of hypertension, especially the prevention of hypertension risk factors in order to reduce the incidence of hypertension that exist in society Calaca Village III Environment.

Keywords: risk factors, incidence of hypertension, society Environment III (hall archipelago II), Sub Calaca.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena tuntunan dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SE, MA, Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan,
3. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep., Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Ir. Laurentius J. M Rumokoy, MSc., MSE., DESS., Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
5. Kepala Kelurahan Calaca beserta staf-staf yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Lingkungan III Calaca Kota Manado dan telah membantu dalam proses penelitian.
6. Dosen beserta staf Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle yang telah mendidik selama 4 tahun perkuliahan.
7. Buat orangtua penulis Papi Liang dan Mami Reni yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan dukungan doa buat penulis.
8. Buat adik penulis Tasya Kamu yang turut memberi bantuan dan dukungan doa dalam proses penelitian.

9. Yang terkasih Randy Hanibe yang telah memberikan bantuan, motivasi dan dukungan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Buat saudara-saudara penulis Icha, Indah, Lia, Gita, Selomitha, Chelsy, Valen, Vanes yang telah memberikan dukungan doa.
11. Buat keluarga besar penulis Oma Gio, Oma Pince, Mami Mefi, Papi Roy, Papi Fian, Papi Oi, Ka Ester, Kow Eng, Kow Mei, Ko Siong, Ci Selvi yang telah memberikan dukungan.
12. Teman-teman angkatan 2010 yang telah bersama-sama berjuang selama 4 tahun perkuliahan.

Karena keterbatasan waktu dan kemampuan penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis dengan tulus mengharapkan saran dan kritik dari pembaca sehingga dapat digunakan untuk pengembangan lebih lanjut.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembacanya. Khususnya para mahasiswa mendatang yang melakukan penelitian pada kajian yang sama. Terima kasih.

Penulis

Mega Felichia Kamu

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....  | i    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                                     | ii   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                                      | iii  |
| <b>RIWAYAT PENULIS</b> .....  | iv   |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | v    |
| <b>ABSTRACT</b> .....   | vi   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....   | vii  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | ix   |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....   | xi   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....   | xii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....  | xiii |
| <b>BAB I: PENDAHULUAN</b>   |      |
| 1.1 Latar Belakang.....   | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....  | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 5    |
| <b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA</b>                                     |      |
| 2.1 Hipertensi .....  | 7    |
| 2.2 Penelitian Terkait.....   | 19   |
| <b>BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b> |      |
| 3.1 Kerangka Konsep.....  | 23   |
| 3.2 Hipotesis.....  | 24   |
| 3.3 Definisi Operasional .....                                      | 25   |
| <b>BAB IV: METODE PENELITIAN</b>                                    |      |
| 4.1 Desain Penelitian .....   | 30   |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                | 30   |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....                             | 30   |
| 4.4 Instrumen Penelitian .....                                      | 32   |
| 4.5 Pengujian Instrumen .....                                       | 33   |
| 4.6 Etika Penelitian.....   | 33   |

|                                      |                                |           |
|--------------------------------------|--------------------------------|-----------|
| 4.7                                  | Prosedur Penelitian .....      | 34        |
| 4.8                                  | Pengelolaan Data .....         | 35        |
| 4.9                                  | Analisis Data.....             | 35        |
| <b>BAB V: HASIL PENELITIAN</b>       |                                |           |
| 5.1                                  | Analisis Univariat .....       | 37        |
| 5.2                                  | Analisis Bivariat .....        | 40        |
| <b>BAB VI : PEMBAHASAN</b>           |                                |           |
| 6.1                                  | Proporsi Hipertensi .....      | 47        |
| 6.2                                  | Faktor Risiko Hipertensi ..... | 48        |
| 6.3                                  | Keterbatasan Penelitian.....   | 53        |
| <b>BAB VII: KESIMPULAN DAN SARAN</b> |                                |           |
| 7.1                                  | Kesimpulan.....                | 54        |
| 7.2                                  | Saran.....                     | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>           |                                | <b>56</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                      |                                |           |

## DAFTAR BAGAN

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Bagan 1 : Kerangka Konsep..... | 20 |
|--------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1  | Klasifikasi Hipertensi.....   | 8  |
| Tabel 2  | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Kejadian Hipertensi.....  | 33 |
| Tabel 3  | Distribusi Masyarakat Penelitian Berdasarkan Umur.....  | 34 |
| Tabel 4  | Distribusi Masyarakat Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin..  | 34 |
| Tabel 5  | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Riwayat Keluarga.....   | 34 |
| Tabel 6  | Distribusi Masyarakat Berdasarkan<br>Konsumsi Makanan Asin dan Lemak Jenuh.....                                 | 35 |
| Tabel 7  | Distribusi Masyarakat Berdasarkan<br>Kebiasaan Merokok dan Kebiasaan Minum Alkohol.....                         | 36 |
| Tabel 8  | Distribusi Masyarakat Berdasarkan<br>Kebiasaan Olahraga.....  | 36 |
| Tabel 9  | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Umur<br>Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi.....                         | 37 |
| Tabel 10 | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Jenis Kelamin<br>Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi.....                | 38 |
| Tabel 11 | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Riwayat Keluarga<br>Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi.....             | 38 |
| Tabel 12 | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Konsumsi Makanan Asin<br>Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi.....        | 39 |
| Tabel 13 | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Konsumsi Makanan Lemak<br>Jenuh Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi..... | 40 |
| Tabel 14 | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Kebiasaan Merokok<br>Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi.....            | 41 |
| Tabel 16 | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Kebiasaan Minum<br>Alkohol Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi.....      | 41 |
| Tabel 17 | Distribusi Masyarakat Berdasarkan Kebiasaan Olahraga<br>Kelompok Hipertensi dan Tidak Hipertensi.....           | 42 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Survei Data
- Lampiran 3. Surat Permohonan Mengadakan Penelitian di Lingkungan III Kelurahan Calaca Kecamatan Wenang Kota Manado
- Lampiran 4. Surat Keterangan telah Mengadakan Penelitian di Lingkungan III Kelurahan Calaca Kecamatan Wenang Kota Manado
- Lampiran 5. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi
- Lampiran 8. Master Tabel Gambaran Faktor Risiko Hipertensi
- Lampiran 9. Master Tabel Variabel Hipertensi
- Lampiran 10. Lembar Reabilitas dan Validitas Uji Coba Kuesioner
- Lampiran 11. Hasil Tabulasi dan Analisa
- Lampiran 12. Kartu Bimbingan Riset
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 15. Surat Keterangan Plagiat