

**PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA IBU-  
IBUPEMBERDAYAAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
(PKK) DI DESA MOPUYA UTARA II KECAMATAN  
DUMOGA UTARA KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW**

**SKRIPSI**

Disusun oleh

**NI WAYAN KARWINI**

**09061018**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
M A N A D O**

**2013**

**PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA IBU-IBU  
PEMBERDAYAAN KESEJAHTERAAN KELUARGA (PKK) DI  
DESA MOPUYA UTARA II KECAMATAN DUMOGA UTARA  
KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**NI WAYAN KARWINI**

**09061018**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
M A N A D O**

**2 0 1 3**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Ni Wayan Karwini  
Nim : 09061018  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Proposal : Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pemeriksaan Payudara  
Sendiri (SADARI) Pada Ibu-Ibu Pemberdayaan  
Kesejahteraan Keluarga (PKK) Di Desa Mopuya Utara II  
Kecamatan Dumoga Utara Kabupaten Bolaang  
Mongondow  
Pembimbing : Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep  
Dr. Ir. Charles Ngangi, MS

Menyetujui,

Manado, 6 Juli 2013

Pembimbing I

**Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep**

Pembimbing II

**Dr. Ir. Charles Ngangi, MS**

Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN**

**SesillieaG. Sumual, BSN**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) PADA IBU-IBU PEMEBERDAYAAN  
KESEJAHTERAAN KELUARGA (PKK) DI DESA MOPUYA UTARA II  
KECAMATAN DUMOGA UTARA KABUPATEN BOLAANG  
MONGONDOW**

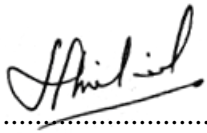
Yang disusun dan diajukan oleh :

**NI WAYAN KARWINI  
09061018**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
pada tanggal 6 Juli 2013  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

**TIM PENGUJI**

1. Christina Th. Sinaga, S.Kp., M.Kep

()

2. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep

()

3. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS

()

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Ilmu Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN**

**SesillieaG. Sumual, BSN**

## ABSTRAK

***Ni Wayan Karwini, PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA IBU-IBU PEMBERDAYAAN KELUARAGA(PKK) DI DESA MOPUYA UTARA II KECAMATAN DUMOGA UTARA KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW (Di Bawah Bimbingan Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep Dan Dr. Ir. Charles Ngangi, MS)***

SADARI adalah suatu langkah pemeriksaan payudara untuk mendeteksi secara dini kanker payudara. Hampir 85% gangguan atau benjolan ditemukan oleh penderita sendiri melalui pemeriksaan dengan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada ibu-ibu pemberdayaan kesejahteraan keluarga (PKK).

Jenis penelitian ini bersifat penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square* dengan taraf signifikansi ( $\alpha$ ) < 0,05. Pengumpulan data diperoleh melalui pengisian kuesioner dan observasi pada 5 Juni-14 Juni 2013.

Dari 50 responden, diperoleh hasil pengetahuan SADARI pada Ibu PKK dalam kategori kurang (76%), pengetahuan dalam kategori baik (24%). Sikap SADARI pada Ibu PKK dalam kategori negatif (66%), kategori positif (34%). SADARI yang Ibu PKK lakukan termasuk dalam kategori buruk (44%), kategori kurang (32%), kategori cukup (18%), kategori baik (6%).

Dari hasil uji statistik *chi-square* untuk pengetahuan terhadap SADARI diperoleh nilai  $p = 0,000$ , dengan demikian nilai  $p = 0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada ibu-ibu pemberdayaan kesejahteraan keluarga (PKK). Dari hasil uji statistik *chi-square* untuk sikap terhadap SADARI diperoleh nilai  $p = 0,000$ , dengan demikian nilai  $p = 0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara sikap terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada ibu-ibu pemberdayaan kesejahteraan keluarga (PKK).

Melalui penelitian ini diharapkan bagi tenaga kesehatan yang berada di puskesmas dapat memberikan penyuluhan kesehatan tentang SADARI. Dengan pengetahuan yang baik dan sikap yang positif diharapkan pemeriksaan payudara yang dilakukan juga baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), Ibu-ibu Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK).

Kepustakaan : 18 buku (2002-2013), 13 internet (2008-2013)

## ABSTRACT

*Ni Wayan Karwini, Knowledge and Attitudes Against Breast Self-Examination (BSE) Mothers Empowerment Family Welfare (EFW) in the village of North Mopuya II District North Dumoga Bolaang Mongondow Under Guidance Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep As Supervisor I and Dr. Ir. Charles Ngangi, MS As Supervisor II.*

BSE is a step breast examination for early detection of breast cancer. Nearly 85% disruption or lumps found by patients themselves through the examination correctly. See description above researchers interested in conducting research that aims to determine the relationship between knowledge and attitude towards examinations breast self (BSE) on women empowerment family welfare (EFW).

This type of research is a descriptive study with cross sectional analytic using a sampling technique that total sampling. The analysis used was Univariate and Bivariate analysis with Chi-square test with a significance level ( $\alpha$ ) = 0.05 (5%). Collection of data obtained by questionnaires and observation for nearly two weeks in July 2013.

Of the 50 respondents, the result of respondents who have a good knowledge (76%), lack of knowledge of knowledge (24%). Their attitudes fall into the negative category (66%), the positive category (34%). BSE that they are doing poorly in the category (44%), less category (32%), fair category (18%), both categories (6%).

From the results of the chi-square test of statistical significance value for knowledge  $Pvalue = 0.000$ , thus  $Pvalue = 0.000 < \alpha = 0.05$  level, then the  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted thus it can be concluded that there is a relationship between knowledge of breast self-examination (BSE) on women empowerment family welfare (EFW). From the results of the chi-square test of statistical significance value for attitude  $Pvalue = 0.000$ , thus  $Pvalue = 0.000 < \alpha = 0.05$  level, then  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted thus it can be concluded that there is a relationship between attitudes toward breast self-examination (BSE) on empowering mothers family welfare (EFW). Thus health education on breast self-examination of health workers is important. With good knowledge and positive attitude are expected breast examination is also well done.

Key words : Knowledge, Attitude, Breast Self Examination (BSE), Mothers Empowerment Family Welfare (EFW).

Bibliography : 19 books, 13 internet

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat TYME Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari, skripsi yang penulis susun bukan merupakan suatu yang *instant*. Itu adalah buah dari suatu proses yang relatif panjang, yang menyita segenap tenaga dan pikiran. Namun penulis tetap berupaya sebaik mungkin dalam menyusun skripsi tersebut karena skripsi yang penulis susun adalah salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Selama proses penulisan skripsi dan terlebih lagi selama menjalani tahap demi tahap masa perkuliahan 4 (empat) tahun lamanya, penulis merasa banyak tantangan yang dihadapi. Namun atas berkat dan rahmat-Nya, serta motivasi, kesabaran, kerja keras dan doa, penulis mampu melewati ini dengan baik. Dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pr. Revi Rafael H. M. Tanod, SS, SE, MA, Rektor Unika De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing I.
4. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS, Dosen Pembimbing II.
5. Sesilliea G. Sumual, BSN, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
6. Edikta Pantouw, S.Pd., M.Kes, Pembimbing Akademik penulis yang banyak membantu penulis selama menimba ilmu di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
7. Staf dan Dosen Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
8. Kepala Desa Mopuya Utara II beserta Ketua Ibu PKK Desa Mopuya Utara II yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
9. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian.
10. Sir Jefri yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi.

11. Teristimewa untuk Papa Mama tersayang, terimakasih atas segala do'a, motivasi, perhatian, kasih sayang serta selalu berupaya memenuhi segala sesuatu yang dibutuhkan oleh penulis. Terima kasih untuk mama yang telah melahirkan, merawat, membesarkan serta memberikan kasih sayang yang tulus kepada penulis. Terima kasih juga untuk papa yang telah mengajarkan banyak hal tentang bagaimana berjuang dalam hidup sehingga bisa menjadi orang yang berguna. Terima kasih sebanyak-banyaknya mewakili segala ketulusan yang tak bisa kubalas karena semua yang Mama Papa berikan tak akan bisa dibayar oleh apapun di dunia ini. Keberhasilan yang kuraih saat ini adalah bukti keberhasilan dari Papa & Mama dalam mendidik dan membesarkanku. Dan adikku tersayang Kartana, yang selalu memberikan keceriaan dan kasih sayang kepada penulis. Kalianlah segalanya bagi penulis.
12. Sepupuku tersayang Sumandri, Hendra, Sany, Winarti, Mita, Rika, Ernayang juga telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.
13. Kakak tersayang Kusrini dan Swariani yang juga telah memberikan semangat dan membantu saat penyusunan skripsi.
14. Opa dan Oma yang telah memberikan masa kecil yang indah kepada penulis dan mengajarkan banyak hal kepada penulis hingga sekarang. Terimakasih Opa dan Oma atas kasih sayang dan doanya.
15. Pakde, mekyan, dan mekde, mekman yang telah banyak membantu saat penelitian.
16. Seluruh keluarga besar yang selalu setia memberikan dukungan doa, nasehat dan semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan.
17. Yang terkasih Gusti Ngurah Darsi yang selalu sabar dan setia memberikan support dan doa selama penelitian ini dari awal hingga akhir.
18. Kakak-kakak alumni Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado : K'Dwi, K'Aurin, K'Switly. Terima kasih atas bantuan dan semua informasi yang sudah diberikan. Semoga selalu sukses dan usahanya berjalan dengan lancar.
19. Ma' puja dan K' nita yang telah membantu saat penelitian.



20. Teman di kos, Irma, Puja, Arya, Supri, Andika, dan Rindana. Terimakasih atas kebersamaan dan persaudaraan yang kalian berikan kepada penulis selama tinggal bersama.
21. Terimakasih kepada Dian, Desak, Meydi, Fenti, Jun, Ika, Intan, dan Nando yang telah membantu selama penyusunan skripsi.
22. Teman-teman bimbingan MamAsnet dan SirCharles yang telah banyak membantu, saling memberi dukungan dan doa.
23. Seluruh mahasiswa Fakultas Keperawatan angkatan 2009 yang sudah berjuang bersama dengan penulis selama empat tahun dalam menyelesaikan kuliah di UNIKA De La Salle Manado.

Akhirnya penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Manado, 6 Juli 2013

Penulis

## RIWAYAT PENULIS



### 1. IDENTITAS

Nama : Ni Wayan Karwini  
Tempat Tanggal Lahir : Mopuya 16 Juli 1991  
Alamat : Mopuya Utara II Kecamatan Dumoga Utara  
Kabupaten Bolaang Mongondow  
Agama : Hindu  
Nama Orang Tua : I Made Didig (Ayah)  
Ni Wayan Sarjani (Ibu)

### 2. PENDIDIKAN

- SD N 2 Mopuya, angkatan 1997
- SMP N 2 Dumoga, angkatan 2003
- SMA N 2 Kotamobagu, angkatan 2006
- S1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, angkatan 2009

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RIWAYAT HIDUP .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pengetahuan .....	6
2.2 Sikap .....	12
2.3 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	16
2.4 Ibu-ibu Pemberdayaan Kesejahteraan keluarga (PKK) .....	22
2.5 Penelitian Terkait .....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	25
3.2 Hipotesis .....	25
3.3 Definisi Operasional .....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	31

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
4.4 Instrumen Penelitian.....	32
4.5 Etika Penelitian .....	35
4.6 Uji Intrument .....	36
4.7 Prosedur Penelitian.....	37
4.8 Pengolahan Data.....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Umur .....	39
5.2 Agama .....	40
5.2 Pendidikan.....	40
5.3 Pekerjaan .....	41
5.4 Ekonomi .....	41
5.5 Informasi .....	42
5.6 Pengalaman .....	42
5.7 Waktu SADARI .....	43
5.8 Pengetahuan .....	43
5.9 Sikap .....	44
5.10 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	44
5.11 Hubungan Pengetahuan Terhadap SADARI .....	44
5.12 Hubungan Sikap Terhadap SADARI .....	45
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 PengetahuanSADARI pada Ibu PKK.....	47
6.2 Sikap SADARI pada Ibu PKK.....	48
6.3 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	49
6.2 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap SADARI pada Ibu PKK....	50
6.3 Keterbatasan Peneliti .....	52
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan .....	53
7.2 Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Umur responden.....	40
2. Agama responden .....	40
3. Pendidikan responden .....	40
4. Pekerjaan responden.....	41
5. Ekonomi responden.....	41
6. Informasi yang diperoleh .....	42
7. Pengalaman responden.....	42
8. Waktu SADARI yang dilakukan oleh Ibu PKK .....	43
9. Pengetahuan SADARI pada Ibu PKK.....	43
10. Sikap SADARI pada Ibu PKK.....	44
11. SADARI yang dilakukan oleh Ibu PKK .....	44
12. Hubungan pengetahuan terhadap SADARI pada Ibu PKK .....	45
13. Hubungan sikap terhadap SADARI pada Ibu PKK .....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. SADARI saat berdiri di depan cermin dengan kedua tangandipinggang..... .....	18
2. SADARI saat berdiri didepan cermin dengan mengangkat kedua tangan.....	19
3. SADARI saat berbaring.....	19
4. SADARI saat mandi .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Permohonan Skripsi .....	59
B. Lembar Keterangan NonPlagiat .....	60
C. Lembar Permohonan Izin Penelitian di Desa Mopuya Utara II.....	61
D. Lembar Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian .....	62
E. Lembar Persetujuan Responden.....	63
F. Lembar Kuesioner .....	64
G. Lembar Observasi .....	69
H. Master Tabel Data Demografi.....	71
I. Master Tabel Pengetahuan, Sikap, dan Observasi SADARI .....	74
J. Hasil Uji Kuesioner.....	76
K. Hasil Tabel Frekuensi .....	78
L. Hasil Uji Chi-square.....	80
M. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi .....	82
N. Lembar Konsultasi .....	84
O. Jadwal Penelitian .....	89