

**EKSPLORASI PERSEPSI REMAJA TENTANG SEKS PRA-
NIKAH
PADA REMAJA DI KECAMATAN KEMA
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

**LUMENTAH MARCHELYNA PRISCA
13061012**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

**EKSPLORASI PERSEPSI REMAJA TENTANG SEKS PRA-
NIKAH
PADA REMAJA DI KECAMATAN KEMA
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

LUMENTAH MARCHELYNA PRISCA

13061012



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EKSPLORASI PERSEPSI REMAJA TENTANG SEKS PRANIKAH
PADA REMAJA DI KECAMATAN KEMA
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

LUMENTAH MARCHELYNA PRISCA

13061012


Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 04 Juli 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1:  (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

Dosen Penguji 2:  (Dr. Indriani Yauri, MN)

Dosen Penguji 3:  (Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Dr. Indriani Yauri, MN


Wahvuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**EKSPLORASI PERSEPSI REMAJA TENTANG SEKS PRANIKAH
PADA REMAJA DI KECAMATAN KEMA
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Nama : Lumentah Marchelyna Prisca
NIM : 13061012
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 04 Juli 2017

Pembimbing I



Dr. Indriani Yauri, MN

Pembimbing II



Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT maka saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 4 Juni 2017

Yang Membuat,

Lumentah M.Prisca

NIM: 13061012

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Keperawatan

**Universitas Katolik De La Salle
Manado**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus karena atas rahmat dan kasih-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Eksplorasi persepsi remaja tentang seks pranikah pada remaja di Kecamatan Kema Kabupaten Minahasa Utara” ini dengan baik. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk mereka yang menjadi alasan dan semangat saya untuk mengusahakan yang terbaik, mereka yang saya hormati, banggakan dan cintai Papa Nedie Lumentah, Mama Ochtaviane Lopian, Adik Christin dan Fiorenza Lumentah yang selalu mendoakan dan memberi semangat bahkan menjadi motivator terhebat dalam hidup saya.

Dalam penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, tetapi berkat dan dukungan dan doa dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Revi R.H. M. Tanod, SS., SE., MA., Pr, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan selama menempuh Pendidikan, dan telah membimbing, mengarahkan dan menuntun penulis dengan penuh kesabaran disela-sela kesibukannya
3. Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep., Dosen Pembimbing II yang telah membimbing serta mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran
5. Gladis Ratuliu, BSN., MAN., Dosen Pembimbing Akademik
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

7. dr. Chally Tirayoh, M.Kes., Kepala Puskesmas Kema yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kema
8. Seluruh Bidan dan Perawat yang ada di Puskesmas Kema, yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian
9. Keluarga besar Lumentah Karundeng dan Lapien Sumayow, Oma, Opa, Maade, Paade, dan sepupu-sepupu sanak bersaudara, yang telah mendoakan, mendukung dan membantu penulis selama menempuh Pendidikan
10. Seluruh Lasallian Nurse Angkatan 2013, terlebih untuk kebersamaan, motivasi dan dukungan dari teman-teman Kelas A yang telah menjadi keluarga kedua saya selama menempuh Pendidikan
11. Teman-teman kelompok penelitian, Teman-teman *Qualitative Peer Teaching Group*, dan Teman-teman seperjuangan yang sangat luar biasa: Sinta, Rangga, Audina, Cristo, Jessica, Yunita, Kristi, Claudia, Yoan, Ordi, Gilbeth, Ari dan Juwita, untuk dukungan, motivasi dan inspirasi bahkan keceriaan dan kesedihan yang boleh tercipta selama ini.

Dan kepada semua pihak yang telah terlibat dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca. Sekali lagi terimakasih banyak, Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 4 Juli 2017

Penulis

Lumentah M.Prisca

**EKSPLORASI PERSEPSI REMAJA TENTANG SEKS PRANIKAH
PADA REMAJA DI KECAMATAN KEMA
KABUPATEN MINAHASA UTARA**

Lumentah M.Prisca, Indriani Yauri, Asnet Leo Bunga

ABSTRAK

Latar Belakang: Persepsi remaja tentang seks pranikah dapat mempengaruhi tindakan remaja terhadap seks pranikah. Seks pranikah akan menimbulkan beberapa dampak kesehatan maupun sosial.

Tujuan: Untuk mengeksplorasi persepsi remaja tentang seks pranikah.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif. Penelitian deskriptif kualitatif didasarkan pada fenomena empiris, manusia sebagai alat, menggunakan pengetahuan intuisi, deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dan bukan diperoleh dengan prosedur statistik. 12 remaja (6 Laki-Laki dan 6 Perempuan) telah berpartisipasi dalam penelitian ini yang didapat melalui teknik *convenience sampling* dan data dikumpulkan melalui metode *Focus Group Discussion*. Teori *Health Belief Model* mendukung analisis persepsi remaja tentang seks pranikah.

Hasil penelitian: Lima tema yang dihasilkan yaitu, pengetahuan tentang seks pranikah, dorongan melakukan seks pranikah, dampak sosial sebelum dan sesudah, perubahan fisik sekarang dan nanti dan upaya coping remaja. Sesuai dengan konseptualisasi Teori *Health Belief Model* bahwa ketika ada kerentanan dan bahaya dari seks pranikah dapat dimotivasi melalui pengalaman orang lain, diri sendiri dan media sosial yang didukung oleh adanya keuntungan dan kerugian dari tindakan pencegahan seks pranikah, maka remaja akan mempercayai dan melakukan tindakan berdasarkan dengan kepercayaannya tentang seks pranikah.

Kesimpulan: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kemungkinan untuk melakukan tindakan pencegahan pada seks pranikah dipengaruhi oleh keyakinan dan kepercayaan remaja pada seks pranikah. Maka penelitian ini dapat menjadi bahan masukan pada PUSKESMAS sebagai pengembangan materi-materi edukasi yang sesuai dengan konteks lokal untuk menunjang program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR), sebagai edukasi bagi orang tua bahkan remaja dan dapat menjadi bahan pengembangan untuk penelitian selanjutnya.

Kata kunci : Persepsi Remaja, Seks pranikah, Penelitian Kualitatif

Kepustakaan : 18 Buku (Tahun 2007-2016), 6 E-Book, 30 Jurnal, dan 6 Internet File

EXPLORATION OF ADOLESCENTS' PERCEPTION REGARDING PRE-MARITAL SEX ON ADOLESCENTS IN KEMA VILLAGE, NORTH MINAHASA DISTRICT

Lumentah M.Prisca, Indriani Yauri, Asnet Leo Bunga

ABSTRACT

Background: Adolescents' perceptions regarding premarital sex can influence their reaction regarding pre-marital sex. Pre-marital sex can cause some health and social impacts.

Objective: Exploring adolescents' perception regarding pre-marital sex.

Methods: The study methods used in this research was descriptive qualitative. A descriptive qualitative research was based on empirical phenomenon, man as the tool, using intuitive knowledge, descriptive in the form of written or spoken words and not obtained by statistical procedure. 12 adolescents (6 males and 6 females) had participated in this research were gathered by convenience sampling technique and the data were collected with Focus Group Discussion method. Conceptualization theory of Health Belief Model supported the analysis of adolescents' perception regarding pre-marital sex.

Result: Five themes resulted which were: knowledge regarding pre-marital sex, the urge to do pre-marital sex, before-and-after social impact, current and future physical changes, and adolescence coping efforts. According to Health Belief Model conceptualization theory, that when there were vulnerabilities and danger of pre-marital sex motivated through other people's experiences, own self, and social media that were supported by advantages and disadvantages from pre-marital sex precautions, therefore the adolescents would believe and act according to their believes regarding pre-marital sex.

Conclusion: The results of this research showed that the possibility to conduct prevention of pre-marital sex is influenced by adolescents' belief and trust regarding pre-marital sex. Therefore this research can serve as input for the Public Health Center as development of educational materials in accordance with local context to support the Care of Adolescent Health Care Program (CAHCP), as an education for parents and even adolescents and can be a development material for future research.

Keywords: Adolescents Perception, Pre-marital Sex, Qualitative Research

Literature: 18 books (2007 - 2016), 6 E-Book, 30 Journals, and 6 internet files

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Bab	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Seks Pranikah pada Remaja	8
2.2 Eksplorasi Persepsi Remaja tentang Seks Pranikah	20
2.3 Penelitian Terkait	22
2.4 Aplikasi Teori Kesehatan <i>Health Belief Model</i> (HBM) pada Persepsi Remaja tentang Seks Pranikah	32
BAB III KERANGKA KONSEP	38
BAB IV METODE PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian	41

4.2 Lokasi Penelitian	42
4.3 Waktu Penelitian	43
4.4 Populasi	43
4.5 Sampel	43
4.6 Instrumen Penelitian	44
4.7 Pengumpulan Data	45
4.8 Analisis Data	48
4.9 Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN	51
5.1 Karakteristik Demografi	51
5.2 Persepsi Remaja tentang Seks Pranikah	52
BAB VI PEMBAHASAN	64
6.1 Pengetahuan tentang Seks Pranikah	64
6.2 Dorongan melakukan seks pranikah	67
6.3 Dampak sosial sebelum dan sesudah	71
6.4 Perubahan fisik sekarang dan nanti	75
6.5 Upaya <i>Coping</i>	77
BAB VII PENUTUP	81
7.1 Kesimpulan	81
7.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Tekait	27
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi	51
Tabel 5.2 Persepsi Remaja tentang Seks Pranikah	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Health Belief Model</i> (HBM) Stietcher, V., & RosenStock (1997)	37
Bagan 3.1 Aplikasi Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM) pada Persepsi Remaja tentang Seks Pranikah	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Curriculum Vitae</i>	87
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 3: Surat Permohonan ijin pengambilan Data Demografi Ibu dan Anak	91
Lampiran 4: Surat Permohonan ijin melakukan Pengumpulan Data	92
Lampiran 5: Surat Keterangan Penelitian	93
Lampiran 6: Lembar konsultasi Dosen Pembimbing I	94
Lampiran 7: Lembar konsultasi Dosen Pembimbing II	96
Lampiran 8: Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	98
Lampiran 9: Lembar Revisi Skripsi	99

DAFTAR SINGKATAN

KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
FGD	: Focus Group Discussion
HBM	: Health Belief Model
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Aquired Immunodeficiency Syndrome
WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
PKPR	: Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PKBR	: Penyiapan Kehidupan Berkeluarga bagi Remaja
KB	: Keluarga Berencana
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
GnRH	: Gonadotropin Releasing Hormone
LH	: Lutenizing Hormone
ASI	: Air Susu Ibu
UAS	: Ujian Akhir Semester
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu