

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP
CARA PENCEGAHAN *ARTRITIS GOUT* PADA
MASYARAKAT USIA PRODUKTIF (30-40 TAHUN)
DI KELURAHAN BITUNG BARAT II
KECAMATAN MAESA
KOTA BITUNG**

SKRIPSI

GRACE SILVIANTI LOMBOTE

09061033



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2013**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP
CARA PENCEGAHAN *ARTRITIS GOUT* PADA
MASYARAKAT USIA PRODUKTIF (30-40 TAHUN)
DI KELURAHAN BITUNG BARAT II
KECAMATAN MAESA
KOTA BITUNG**

GRACE SILVIANTI LOMBOTE

09061033

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana.



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2013**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Grace Silvianti Lombote
Nim : 09061033
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Terhadap Cara Pencegahan *Arthritis Gout* pada Masyarakat Usia Produktif (30-40 tahun) di Kelurahan Bitung Barat II Kecamatan Maesa Kota Bitung.
Pembimbing : Gabriela Ere Badjo, S.Kp, M.Kes.
Dr. Ir. Laurentius J. M. Rumokoy, MSc., MSE., DESS.

Menyetujui,

Manado, 5 Juli 2013

Pembimbing I

G. E. Badjo, S.Kp., M.Kes.

Pembimbing II

Dr. Ir. L. J. M. Rumokoy, MSc., MSE., DESS

Mengetahui

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Ketua Program Studi

Sesillia G. Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP CARA PENCEGAHAN
ARTRITIS GOUT PADA MASYARAKAT
USIA PRODUKTIF (30-40 TAHUN)
DI KELURAHAN BITUNG BARAT II KECAMATAN MAESA
KOTA BITUNG**

Yang disusun dan diajukan oleh :
GRACE SILVIANTI LOMBOTE
09061033

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada tanggal 5 Juli 2013
Dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **Yakobus Siswadi, BSN., MSN**


(.....)

2. **Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kes**


(.....)

3. **Dr. Ir. Laurentius J. M. Rumokoy, MSc., MSE., DESS**(.....)


(.....)

Mengetahui

Dekan
Fakultas Keperawatan



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Ketua Program Studi S-1
Fakultas Keperawatan



Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

Grace Silvianti Lombote, 2013

Hubungan Pengetahuan Terhadap Cara Pencegahan *Arthritis Gout* pada Masyarakat Usia Produktif (30-40 tahun) di Kelurahan Bitung Barat II Kecamatan Maesa Kota Bitung.

Kasus *Arthritis gout* (Asam urat) Di Indonesia prevalasi tertinggi pada penduduk pantai dan yang paling tinggi di daerah Minahasa karena kebiasaan atau pola makan dan mengonsumsi alkohol, data yang diperoleh dari puskesmas Bitung Barat pada tahun 2012 masyarakat yang datang berkunjung ke poli umum puskesmas dengan *arthritis gout* (asam urat) berjumlah 192 orang. Kebiasaan dan pola hidup masyarakat yang sangat suka mengonsumsi alkohol tanpa mengetahui efek yang ditimbulkan serta makanan-makanan yang mengandung kadar purin yang tinggi merupakan faktor yang menyebabkan *arthritis gouti* (asam urat). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan rancangan *cross sectional* dengan jumlah sampel yang di pergunakan 145 orang. Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui hubungan pengetahuan terhadap cara pencegahan *arthritis gout* (Asam urat) pada masyarakat usia produktif (30-40 tahun). Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa 81 orang (55,9%) memiliki pengetahuan tentang *Arthritis Gout* (asam urat) yang kurang dan 64 orang (44,1%) memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi. Pada cara pencegahan diperoleh data 78 orang (53,8%) sampel dalam penelitian ini memiliki cara pencegahan tentang *Arthritis Gout* (Asam Urat) yang kurang dan 67 orang (46,2%) memiliki cara pencegahan yang baik. Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan secara signifikansi $p < 0,05$ antara pengetahuan *Arthritis Gout* (Asam Urat) dengan cara pencegahan *Arthritis Gout* (Asam Urat).

Untuk itu disarankan khususnya petugas kesehatan agar dapat memberi informasi kepada masyarakat tentang *Arthritis Gout* (Asam Urat), pengertian, penyebab, gejala, dan pencegahan sehingga cara pencegahan bisa dilakukan dengan baik.

Kata kunci : *Arthritis Gout* (Asam Urat), Masyarakat, Pengetahuan, Cara Pencegahan.

Kepustakaan : 13 Buku, 2 Skripsi, 5 Internet

ABSTRACT

Grace Silvianti Lombote, 2013

Knowledge of the relationship Prevention Method Against Gout Arthritis on Productive Age People (30-40 years) in the West Village II District Maesa Bitung City.

Cases of *arthritis gout* (uric acid) in Indonesia prevalasi highest in coastal population and the highest in the Minahasa region because eating habits and alcohol consumption, the data obtained from Puskesmas West Bitung in 2012 people who came to the clinic with a common poly *arthritis gout* (uric acid) accounted for 192 people. Habits and lifestyle of the people who really like to consume alcohol without knowing the effects and foods that contain high levels of purines which are the factors that cause *arthritis gout* (uric acid).

This study is a descriptive analytic study using *cross-sectional* design with a sample of 145 people were in use. This study aimed to determine the relationship of knowledge on how to prevent *arthritis gout* (uric acid) in the productive age (30-40 years). Data analysis using *chi-square* test. *Chi-square* test results showed that 81 (55.9%) had knowledge about *Arthritis Gout* (uric acid) were less and 64 people (44.1%) had a high level of knowledge. On how to prevent data showed 78 (53.8%) samples in this study had a way of prevention of *Arthritis Gout* (uric acid) less and 67 (46.2%) had a good way of prevention. *Chi-square* test results indicate that there is a relationship of significance of $P < 0.05$ between knowledge *Arthritis Gout* (uric acid) by preventing *Arthritis Gout* (Uric acid).

It is recommended especially for health workers in order to provide information to the public about *Arthritis Gout* (Uric Acid), definition, causes, symptoms, and prevention so that preventive measures can be done well.

Keywords : *Arthritis Gout* (Uric Acid), Community, Knowledge, Prevention Method.

Bibliography : 13 Books, 2 Thesis, 5 Internet

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Hubungan pengetahuan terhadap cara pencegahan *Arthritis Gout* pada Masyarakat Usia Produktif (30-40 tahun) di Kelurahan Bitung Barat II Kecamatan Maesa Kota Bitung”.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada program pendidikan sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta bantuan dan dukungan dari semua pihak baik kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun masih banyak kekurangan yang ada.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr.,Rektor Universitas Katolik De la Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN.,Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado, atas segala bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis selama menempuh studi di bangku perkuliahan.
3. Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kes.,Pembimbing I yang selalu memberikan masukan dan arahan selama penelitian sampai penyusunan skripsi ini selesai.
4. Dr.Ir. Laurentius J.M. Rumokoy, MSc., MSE.,DESS., Pembimbing II yang dengan sabar memberikan masukan, bimbingan dan arahan selama penelitian sampai skripsi ini selesai.
5. Sesilliea G. Sumual, BSN., Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado, atas segala bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis hingga skripsi ini selesai.

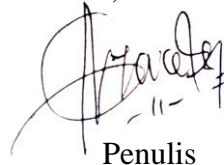
6. Maria Vonny H. Rumampuk, yang banyak sekali membantu selama peneliti menempuh ilmu di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
7. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., Prof.Ir.Lucia C. Mandey,MS., M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN., Dosen Pembimbing Akademik yang memberi banyak masukan serta bantuan, dan menjadi teman selama menempuh studi sampai skripsi ini selesai.
8. Para Dosen dan seluruh Staf pegawai, NicoTambajong, SKM., Grace Benedikta Polii, S.Kep., Ns., Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., Johanis Kerangan, S.Kep., Ns. yang turut membantu selama menempuh studi di bangku kuliah hingga penyusunan skripsi ini selesai.
9. Kepala Kelurahan Bitung Barat II beserta Staf pegawai yang telah mengizinkan peneliti mengadakan penelitian dan membantu peneliti.
10. Kedua Orang tua terkasih Papa dan Mama Kel. Lombote Ambar yang sampai saat ini tetap setia dengan penuh kesabaran mendoakan, membimbing dan membesarkan serta memberi dorongan kepada peneliti.
11. Adik-adikku Olivia Lombote dan Treetanitha Meydi Lombote,terima kasih buat doa, pengertian dan semangat yang diberikan.
12. Keluarga Besar Lombote Ambar khususnya oma dan opa yang telah membantu dalam bentuk dana dan atas dukungan dan doanya selama ini.
13. Saudara-saudariku yang telah mendoakan Dan mendukung saya.
14. Teman seperjuangan Mitha, Masye, Lani, Intan, Eby, Ella, Pris, Fika, Ghekin, Olin, Ekayang selalu memberi bantuan dan masukan untuk saya, terlebih pada saat menyelesaikan skripsi.
15. Teman terdekat saya Raymond Kadiaman yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Bapak dan Ibu Kost bersama teman-teman Raflesia Kost yang sudah member dukungan kepada penulis.

17. Buat teman-teman Keperawatan Unika De La Salle Manado angkatan 2009 yang selalu memberikan semangat sampai skripsi ini selesai. Salut untuk kebersamaan kita selama 4 tahun.
18. Masyarakat Kolombo Aspal yang telah membantu peneliti dalam penelitian.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini dan kiranya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membutuhkan.

Kiranya Tuhan Yang Maha Kasih memberkati kita semua

Manado, 5 Juli 2013



Penulis

RIWAYAT PENULIS



Grace Silvianti Lombote adalah anak pertama dari 3 bersaudara. Ghe, Olivia Lombote dan Threanitha Meydi Lombote. Grace adalah anak dari pasangan Bpk. Drs. Djoni Lombote Dan Ibu. Kornelia Ambar, Amd.Kep.Grace dilahirkan pada tanggal 28 April 1991 di RS. Budi Mulia Bitung dan dibesarkan di desa Kusu-Kusu dan di desa Kolombo Aspal dalam lingkungan keluarga Kristen Protestan. Sejak berumur 5 tahun, Grac emasuk sekolah TK GMIM Nafiri Bitung (1996-1997), setelah itu masuk SD Inpres 7/83 Pakadoodan Bitung dan lulus SD padatahun 2003. Setelahitu, Grace masuk ke SMP Kristen Bitung dan lulus tahun 2006. Pada tahun 2006-2009, Grace bersekolah di SMA Negeri 2 Bitung. Dan pada tahun 2009 – 2013 Grace melanjutkan kuliah di Unika De La Salle Manado.

Pada tahun 2013, tepatnya tanggal 05 Juli 2013 Grace disahkan menjadi Sarjana Keperawatan lulusan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Terima Kasih.

TUHAN MEMBERKATI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT PENULIS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang.....	1
2. Perumusan Masalah.....	4
3. Tujuan Penelitian.....	5
4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Pengetahuan.....	7
2. Masyarakat Usia Produktif	13
3. <i>Artritis Gout</i> (Asam Urat).....	16
4. Cara Pencegahan <i>Arthritis Gout</i> (Asam Urat).....	22
5. Penelitian Terkait.....	26
BAB II KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFENISI OPERASIONAL	
1. Kerangka Konsep	28
2. Hipotesis	29
3. Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
1. Desain Penelitian	30
2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	30

3. Populasi Dan Sampel.....	30
4. Instrumen Penelitian.....	32
5. Pengujian Instrumen.....	33
6. Proses Pengolahan Data.....	34
7. Etika Penelitian.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN	
1. Analisa Univariat.....	37
2. Analisa Bivariat.....	38
BAB VI PEMBAHASAN	
1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
2. Keterbatasan Peneliti.....	43
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan.....	44
2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Definisi Operasional	29
Tabel 2	: Tingkat Pengetahuan Responden	37
Tabel 3	: Cara Pencegahan Responden	38
Tabel 4	: Hubungan Pengetahuan terhadap Cara Pencegahan <i>Arthritis Gout</i> (Asam urat).....	39

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsultasi Pembimbing	48
2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden.....	52
3. Kuesioner Penelitian	53
4. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Pengetahuan Dan cara pencegahan Asam Urat.....	57
5. Master Tabel Cara Pencegahan.....	60
6. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan.....	72
7. Surat Permohonan Skripsi.....	74
8. Master Tabel Uji Valid Pengetahuan dan Cara Pencegahan.....	75
9. Hasil Uji Valid Pengetahuan.....	77
10. Surat Pernyataan.....	81