

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN SIKAP REMAJA
TERHADAP PERILAKU MEROKOK DI SMA N 1
PAGUYAMAN**

SKRIPSI

**SHINTA LUCIA PALENEWEN
NIM 10061150**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN SIKAP
REMAJA TERHADAP PERILAKU MEROKOK DI SMA N 1
PAGUYAMAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Serjana Keperawatan
pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

SHINTA LUCIA PALENEWEN

NIM 10061150



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Shinta Lucia Palenewen
NIM : 10061150
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Harga Diri dengan Sikap Remaja
terhadap Perilaku Merokok di SMA N 1 Paguyaman
Pembimbing : I. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep
II. Takdir Tahir, S.Kep., Ns., M.Kes

Menyetujui,
Manado, 30 Juli 2014

Pembimbing I

Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II

Takdir Tahir, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Ketua Program Studi

Sesillia G. Sumual, BSN

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**


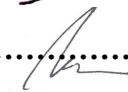

**Hubungan antara Harga Diri dengan Sikap Remaja terhadap Perilaku
Merokok di SMA N 1 Paguyaman**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**SHINTA LUCIA PALENEWEN
10061150**

Telah dipertahankan didepan panitia Ujian Skripsi
Pada Tanggal, 30 Juli 2014
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI


1. Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep (..........)
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN (..........)
3. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep (..........)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas keperawatan
Unika De La Salle Manado


M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN


Sesillia G. Sumual, BSN

ABSTRAK

SHINTA LUCIA PALENEWEN

Hubungan antara Harga Diri dengan Sikap Remaja terhadap Perilaku Merokok di SMA N 1 Paguyaman, pembimbing: Dr. Drs. Julianus Ake,S.Kp., M. Kep dan Takdir Tahir, S.Kep., Ns., M.Kes

Pendahuluan: Merokok adalah menghisap rokok, sedangkan rokok adalah gulungan tembakau yang dibungkus oleh daun nipah atau kertas, menurut Data Riskesdas (2010) menunjukkan 19% remaja Indonesia telah merokok, alasan utama seorang perokok adalah menyangkut rasa kedewasaan dan harga diri. **Metode:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan sikap remaja terhadap perilaku merokok di SMA N 1 Paguyaman. Desain penelitian *Cross Sectional Correlation* dengan besar sampel 62 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah berupa kuesioner dengan skala likert. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi – Square*. Penelitian ini dilaksanakan di SMA N 1 Paguyaman, pada hari Senin 23 Juni 2014. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan karakteristik umur responden 17 – 18 tahun (51,6%) dan umur 15 – 16 tahun (48,4%). Sebagian besar responden kelas XI (51,6%) dan kelas X (48,4%). Berdasarkan hasil analisa data uji *Chi – Square* dengan $\alpha = 0,05$ diperoleh nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$. **Diskusi:** Hasil penelitian didapatkan bahwa hipotesa alternatif (H_a) diterima, yaitu ada hubungan antara harga diri dengan sikap remaja terhadap perilaku merokok di SMA N 1 Paguyaman. Melalui penelitian ini diharapkan remaja hendaknya menyadari bahwa perilaku merokok bukanlah cara untuk memperbaiki harga diri dan bukan sikap yang benar serta merugikan kesehatan dan bagi penelitian selanjutnya dapat memberikan wawasan pengetahuan bagi peneliti dan juga sebagai bahan kajian (data awal) untuk peneliti selanjutnya.

Kata kunci : Perilaku Merokok, Harga Diri, Sikap, Remaja
Kepustakaan : 19 Buku, 2 Literatur internet

ABSTRACT

SHINTA LUCIA PALENEWEN

The Relationship Between Self-Esteem With Teenager Attitude To Smoking Behavior In SMA N 1 Paguyaman, Supervisor: Dr. Drs. Julianus Ake,S.Kp., M. Kep dan Takdir Tahir, S.Kep., Ns., M.Kes

Introduction: Smoking is sucking smoking, while smoking is the rolls of tobacco wrapped by a palm leaf or paper, according to the data Risesdas data (2010) shows 19% Indonesian teenagers have smoked, a smoker is the main reason concerns the sense of maturity and self-esteem. **Methods:** The purpose of this research is to know the relationship between self-esteem with teenager attitude to Smoking Behavior in SMA N 1 Paguyaman. Design *Cross sectional Corelation* study with a sample size of 62 people. The research instrument used was a questionnaire with *Likert scale*. The statistical test used is the *Chi-Square*. **Results:** The results showed the characteristics of respondents aged 17-18 years (51.6%) and aged 15-16 years (48.4%). Most respondents in class XI (51.6%) and class X (48.4%). Based on the results of data analysis using *Chi-Square* with $\alpha = 0.05$ obtained $p = 0.000 < \alpha = 0.05$. **Discussion:** The results showed that the alternative hypothesis (H_a) is accepted, there is a relationship between self-esteem to teenage attitudes toward smoking behavior in SMA N 1 Paguyaman. Through this research are expected to teenagers should realize that the smoking behavior is not the way to improve self-esteem and not the right attitude as well as injurious to health and for further research can provide insight into knowledge for research and also as a study (preliminary data) for further research.

Keywords : Smoking Behavior, Self-Esteem, Attitude, Teenagers

Reference : 19 Books, 2 internet Literature

KATA PENGANTAR

Segala puji, hormat dan syukur penulis persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan cinta kasih yang selalu dianugerahkanNya dalam hidup saya.

Tuhan akan selalu menjadikan segala sesuatu indah pada waktuNya, dan sesuai dengan rancangannya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan orang-orang terkasih. Dengan penuh ketulusan hati dan diiringi doa, penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Sesilliea G. Sumual, BSN, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan koreksi selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
5. Takdir Tahir, S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta motivasi selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
6. Edikta Pantouw, S.Pd., M.Kes, Dosen Pembimbing Akademik dan Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Kepala Sekolah beserta staf di SMA Negeri 1 Paguyaman yang telah memberikan izin dan membantu peneliti selama melakukan penelitian.
8. Seluruh siswa SMA Negeri 1 Paguyaman yang bersedia menjadi responden dan bekerjasama dalam penelitian ini.
9. Teman-teman Kelompok Skripsi: Kimberley Kewas, Livenia Wuisan, Sinta Kalengkongan, Yanastasya Mahipe, Novilia Tambajong, Indry Kerangan, Nelva Sagala, Firsty Zachawerus, Widya Barguna, Krisna Maradesa, Sintia Tuter, Meindry Alumbida.

10. Teman-teman angkatan tahun 2010 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah berjuang bersama sampai pada saat ini untuk menyelesaikan studi, saling memberikan semangat, motivasi dan saling membantu.
11. Buat semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang dengan caranya masing-masing telah membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir ini baik dalam bentuk materi, tenaga, ide dan motivasi.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga buat Hendrik Palenewen dan Engelina Merung yang penuh kesabaran mengasuh, mendidik dan memberikan motivasi serta selalu mendoakan penulis hingga pada saat ini. Buat mama dan papa yang menjadi penyemangat dan motivator serta selalu mendoakan penulis dari jauh. Terima kasih juga buat Suster Stien Sumaraw, Pastor Agus Sumaraw dan keluargaku yang lain baik yang ada di Manado, Gorontalo dan Riau yang selalu membantu, menghibur, memotivasi dan juga mendoakan penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kata sempurna. Maka dari itu, dengan penuh kerendahan hati penulis mengharapkan masukkan berupa kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Manado, 30 Juli 2014

Penulis

Shinta Lucia Palenewen

RIWAYAT PENULIS



Penulis dilahirkan di Kecamatan Paguyaman, Kabupaten Boalemo, Provinsi Gorontalo, pada tanggal 1 Agustus 1992. Penulis menyelesaikan Sekolah Dasar di SD Negeri 6 Paguyaman pada tahun 2004. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Paguyaman dan tamat pada tahun 2007. Setelah menamatkan pendidikan SMP selama tiga tahun, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Atas dan menamatkan pendidikan SMA pada tahun 2010 di SMA Negeri 1 Paguyaman.

Pada tahun 2010 penulis melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi disalah satu Universitas yang terletak di Manado dan terdaftar sebagai Mahasiswa Universitas Katolik De La Salle Manado pada Program Studi Ilmu Keperawatan. Setelah mengikuti pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado selama empat tahun penulis berhasil menamatkan pendidikan Sarjana pada tahun 2014.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT PENULIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Perilaku merokok	5
2.2 Harga Diri	9
2.3 Sikap	14
2.4 Remaja	16
2.5 Penelitian Terkait	19
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL.....	20
3.1 Kerangka Konsep	20
3.2 Hipotesis	21
3.3 Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
4.1 Desain Penelitian	24
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
4.3 Populasi dan Sampel	24
4.4 Instrumen Penelitian	25
4.5 Penyajian Instrumen Penelitian.....	28

	4.6	Prosedur Penelitian.....	29
	4.7	Pengolahan Data.....	30
	4.8	Analisa Data	31
	4.9	Etika Penelitian	31
BAB V		HASIL PENELITIAN	33
	5.1	Analisa Univariat	33
	5.2	Analisa Bivariat.....	34
BAB VI		PEMBAHASAN	36
BAB VII		SIMPULAN DAN SARAN	39
		DAFTAR PUSTAKA	41
		LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 : Populasi Siswa Laki-Laki	25
Tabel 5.1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	34
Tabel 5.2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	34
Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Harga Diri.....	35
Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap remaja	35
Tabel 5.5 : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Sikap Remaja	36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	: Surat Permohonan Skripsi
LAMPIRAN B	: Kartu Bimbingan Riset Keperawatan / Skripsi
LAMPIRAN C	: Lembar Konsultasi
LAMPIRAN D	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
LAMPIRAN E	: Lembar Kesiapan Menjadi Responden
LAMPIRAN F	: Lembar Kuesioner Penelitian
LAMPIRAN G	: Master Tabel
LAMPIRAN H	: Hasil Uji Univariat dan Bivariat (Uji <i>Chi-Square</i>)
LAMPIRAN I	: Jadwal Penelitian
LAMPIRAN J	: Surat pelaksanaan penelitian dari tempat penelitian
LAMPIRAN K	: Surat Bebas Plagiat
LAMPIRAN L	: Kartu Bimbingan Riset Keperawatan
LAMPIRAN M	: Lembar Konsul Dosen Pembimbing
LAMPIRAN N	: <i>Curriculum Vitae</i>