

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PEMENUHAN GIZI PADA LANSIA
DI BPLU. SENJA CERAH PROVINSI SULAWESI UTARA**

SKRIPSI

Di Susun Oleh :

KYRIE .E REMBET

11061143



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PEMENUHAN GIZI PADA LANSIA
DI BPLU. SENJA CERAH PROVINSI SULAWESI UTARA**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan Gelar Sarjana Keperawatan
pada program studi S-1 Universitas Katolik De La Salle Manado

Disusun Oleh :

KYRIE .E REMBET

11061143

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO-INDONESIA**

Nama : Kyrie E Rembet
Nim : 11061143
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap
Pemenuhan Gizi pada Lansia
Pembimbing : I M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN
II Desmon Katiandago, SST, M.Epid

Menyetujui

Manado Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN

Desmon Katiandago, SST, M.Epid

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN

Sesilliea Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PEMENUHAN GIZI
PADA LANSIA DI BPLU. SENJA CERAH PROVINSI SULAWESI UTARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

KYRIE ELEISON REMBET

11061143

Yang di pertahankan di depan panitia ujian skripsi

Pada tanggal 22 Juli 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Tim Penguji

1. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kep ()
2. M. Consolatrix da silva, S.Kep. Ns, MSN ()
3. Desmon Katiandago, SST, M. Epid ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Universitas De La Salle
Manado

M. Consolatrix da silva, S.Kep, Ns, MSN

Sesilliea Sumual, BSN

MOTTO

*Tuhan tidak lalai menepati janji-Nya, sekalipun ada orang
yang menganggapNya sebagai kelalaian*

(2 Petrus 3:9)

ABSTRAK

Rembet Kyrie Eleison, 2014, Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Pemenuhan Gizi Pada Lansia di BPLU. Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara

Pemenuhan gizi pada lanjut usia (lansia) sangat penting. Pada usia lanjut menunjukkan bahwa asupan energi pada usia lanjut sangat mempengaruhi ketahanan tubuh. Faktor lingkungan antara lain meliputi perubahan kondisi ekonomi yang terjadi akibat memasuki masa pensiun, isolasi sosial, dan rendahnya pemahaman gizi menyebabkan mundurnya atau buruknya keadaan gizi lansia. Oleh karena itu pengetahuan yang baik dapat meningkatkan sikap yang baik dan benar dalam memenuhi gizi lansia. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan penelitian Analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Dengan analisa data menggunakan uji *chi square*. Populasi yang di gunakan dalam penelitian ini adalah semua lansia yang tinggal di BPLU. Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara yang berjumlah 45 orang. Pengambilan sampel di lakukan dengan cara pemilihan tidak berdasarkan peluang (*non Probability sampling*). Hasil penelitian ini ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan pemenuhan gizi pada lansia di BPLU. Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara dengan nilai Fisher *Exact Tes* $p=0,01$ Bagi pihak Balai khususnya pegawai yang bertugas memenuhi gizi lansia agar dapat meningkatkan pemenuhan gizi yang baik bagi lansia serta mensosialisasikan lebih banyak mengenai gizi agar pengetahuan lansia bertambah dan sikap dapat menjadi lebih baik dalam meningkatkan gizi mereka.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pemenuhan Gizi, Lansia

Kepustakaan : 28 buah dan literature Internet 9

ABSTRAK

Rembet Kyrrie Eleison, 2014, Relationship Between Knowledge And Attitudes To Nutrition In Elderly

Nutrition in the elderly (seniors) are very Important. In the elderly showed that energy intake in the elderly affect endurance. Changes in the environment and their health status is becoming increasingly apparent in the period of 70s. environmental factors include changes in economic conditions that occur as a result of retirement, social isolation, and lack of understanding led to the withdrawal of nutrition or poor nutritional state of the elderly. Therefore a good knowledge can improve the attitude is good and right in metting the nutritional elderly. This research is done by using the analytical study with *cross sectional* research design.with data analysis using *chi square* test through SPSS. Population used in this study were all elderly living bplu. Senja cerah provinsi Sulawesi utara totaling 45 people. The sampling is done by not selecting based opportunities(*non-probability sampling*). The result of this study there is a relationship of knowledge and attitudes to nutrition in the elderly in BPLU. Senja Cerah Provinsi Sulawesi utara with fisher's exact test p value =0:01 for the particular hall servants in charge of the elderly in order to meet the nutritional boost good nutrion for the elderly and to socialize more about nutrition in order to increase the knowledge and attitudes of elderly can be better in improving their nutrition.

Keywords: Knowledge, Attitude, Nutrition, Elderly

Literature: literature 28 consistng of 19 books and the internet 9

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, dan tidak sedikit kendala serta hambatan yang penulis hadapi, namun berkat kemurahan Tuhan di sertai usaha maka skripsi ini dapat diselesaikan walaupun di sadari banyak kekurangan.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk keluarga yang sangat saya kasihi dan cintai, suami saya dan anak saya beserta orang tua saya yang telah mendoakan saya, menjadi inspirasi, dan motivator terbesar saya sepanjang kehidupan ini. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi R. H. M Tanod, SS, MA, Pr, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S Kep. Ns, MSN. sebagai Dekan Fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sebagai pembimbing I
3. Sebagai Dosen Pembimbing II Desmon Katiandago, SST, M.Epid
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Pemimpin dan seluruh serta Staf BPLU Senja Cerah Prov. Sulawesi Utara,
Akhirnya peneliti menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan proposal ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat di harapkan demi kesempurnaan proposal ini, semoga setiap kebaikan yang telah di berikan semua pihak mendapat berkat yang berlimpah dari Tuhan Yesus Kristus. Dan kiranya dapat menyertai kita semua.

Manado, Juli 2014

Peneliti

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Kyrrie Eleison Rembet, A md Kep
 Tempat Tanggal Lahir : Kawangkoan, 12 April 1990
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Status : Menikah
 Suku : Minahasa
 Kebangsaan : Indonesia
 Agama : Kristen Protestan
 Alamat : Pineleng II Indah, Jaga 2 Kec. Pineleng
 Orang Tua
 Ayah : Ventje Rembet, Spd
 Ibu : Altje Walukow, Spd

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 47 Sumompo : 1998 - 2003
2. SMP Negeri 2 Pineleng : 2003 - 2005
3. SMK Negeri 1 Manado : 2005 - 2007
4. DIII Akademi Keperawatan Metuari Waya Manado : 2007 - 2010

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Hal i
---------------------	----------

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan.....	4
2.2 Pengukuran Pengetahuan	5
2.3 Sikap.....	5
2.4 Konsep Dasar Ilmu Gizi	5
2.5 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	7
2.6 Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	8
2.7 Tipe – Tipe Lanjut Usia.....	10
2.8 Pemenuhan Gizi pada Lansia	10
2.9 Konsep Gizi pada Lansia.....	11
2.10 Permasalahan pada gizi lansia.....	13
2.11 Penilaian Status gizi.....	13
2.12 Menu Seimbang Bagi Lansia.....	15
2.13 Gizi Pada Lansia di Pantii.....	16
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	

3.1 Kerangka Konsep.....	17
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	19
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
4.4 Teknik Pengumpulan Data.....	21
4.5 Etika Penelitian.....	21
4.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	22
4.7 Langkah – langkah dalam penelitian.....	22
4.8 Prosedur penelitian.....	23
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Analisa Univariat	24
5.2 Analisa Bivariat	27
BAB VI PEMBAHASAN	28
BAB VII KESIMPULAN	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN – LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Indeks Masa tubuh.....	26

Tabel 2. Gizi pada Lansia sehari – hari.....	28
Tabel 3. Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	37
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan Umur.....	38
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan pengetahuan.....	38
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan sikap.....	39
Tabel 8. Distribusi Responden berdasarkan pemenuhan gizi.....	39
Tabel 9. Pengaruh pengetahuan terhadap Gizi lansia.....	40
Tabel 10. Pengaruh Sikap terhadap Gizi lansia.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Pembuatan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian Untuk BPLU. Senja Cerah

Provinsi Sulawesi Utara

- Lampiran 3 : Kuesioner Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Pemenuhan Gizi pada Lansia
- Lampiran 4 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Pelaksanaan Penelitian dari BPLU. Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara
- Lampiran 7 : Surat Keterangan *Non Plagiat*
- Lampiran 8 : Kartu Bimbingan Riset Keperawatan Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Riset Keperawatan Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 10 : Lembar Konsul Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 11 : Lembar Konsul Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 12 : *Curriculum Vitae*