

**INTERAKSI SOSIAL DAN KESEPIAN PADA LANJUT USIA
DI DESA POOPO UTARA KECAMATAN RANOYAPO
KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

SKRIPSI

**CHARLY GRACE LONDA
10061088**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**

**INTERAKSI SOSIAL DAN KESEPIAN PADA LANJUT USIA
DI DESA POOPO UTARA KECAMATAN RANOYAPO
KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memperoleh persyaratan gelar sarjana

**Disusun Oleh :
CHARLY GRACE LONDA
10061088**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**

**INTERAKSI SOSIAL DAN KESEPIAN PADA LANJUT USIA
DI DESA POOPO UTARA KECAMATAN RANOYAPO
KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

SKRIPSI

CHARLY GRACE LONDA

10061088



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO-INDONESIA**

Nama : Charly Grace Londa
 NIM : 10061088
 Fakultas : Keperawatan
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul Tugas Akhir : Interaksi Sosial dan Kesenian Pada Lanjut Usia di
 Desa Poopo Utara Kecamatan Ranoyapo
 Kabupaten Minahasa Selatan.
 Pembimbing : I. Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep
 II. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS

Menyetujui,

Manado, 25 Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep

Dr. Ir. Charles Ngangi, MS

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

Consolatrix da Silva, S.kep., Ns, MSN

Sesillia G. Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
INTERAKSI SOSIAL DAN KESEPIAN PADA LANJUT USIA
DI DESA POOPO UTARA KECAMATAN RANOYAPO KABUPATEN
MINAHASA SELATAN

Yang disusun dan diajukan oleh :


CHARLY GRACE LONDA
10061088

Telah dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 25 Juli 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

- | | |
|--|---|
| 1. Anastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN | (.....) |
| 2. Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep | (..... ) |
| 3. Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS | (.....) |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

Charly Grace Londa. **Interaksi Sosial dan Kesepian Pada Lanjut Usia di Desa Poopo Utara Kecamatan Ranoyapo Kabupaten Minahasa Selatan.** Dengan Pembimbing I: Rumondang Panjaitan dan Pembimbing II: Charles Ngangi.

Interaksi sosial merupakan dasar dari suatu bentuk proses sosial karena tanpa adanya interaksi sosial, maka kegiatan-kegiatan antar satu individu dengan yang lain tidak dapat disebut interaksi. Lanjut usia merupakan bagian dari proses tumbuh kembang manusia. Faktor usia serta kondisi kesehatan yang sakit-sakitan membuat sebagian besar lansia lebih banyak menghabiskan waktu dirumah, dan menyebabkan lansia kurang berinteraksi dengan orang lain dan bahkan tidak sedikit yang merasa kesepian. Jumlah Lansia yang berusia 65 tahun keatas di Desa Poopo Utara Kecamatan Ranoyapo Kabupaten Minahasa Selatan sebanyak 70 orang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Interaksi Sosial dan Kesepian pada Lanjut Usia (Lansia) di Desa Poopo Utara. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif analitik* menggunakan pendekatan *Cross Sectional* dengan analisa data menggunakan uji *Chi Square*. Sampel yang ada sebanyak 70 responden dengan kriteria lansia berumur 65 tahun keatas. Instrumen yang digunakan adalah Kuisisioner Interaksi Sosial dan Kuisisioner Kesepian yang sudah dibakukan yang diadopsi dari *UCLA Loneliness Scale*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara interaksi sosial dan Kesepian pada lansia di desa Poopo Utara, dengan dengan hasil uji statistik *chi square* diperoleh nilai signifikansi $\Delta = 0.000$, dengan demikian nilai $\Delta = 0.000 < 0.05$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara Interaksi Sosial dan Kesepian pada lanjut usia di Desa Poopo Utara Kecamatan Ranoyapo Kabupaten Minahasa Selatan.

Kata Kunci : Lansia, Interaksi Sosial, Kesepian

Kepustakaan : 13 Buku (2009-2014), 4 Skripsi, 12 Internet File.

ABSTRACT

*Charly Grace Londa. **Social Interaction and Loneliness on the elderly at Village North Poopo of Ranoyapo Subdistrict South Minahasa Regency.** With the supervisor I: Rumondang Panjaitan and Supervisor II: Charles Ngangi.*

Social interactions is the basis of a form of social process because without social interaction, then the activities between one individual with another can not be called interaction. Elderly is a part of the process of human growth and development. A factor of age as well as the health condition a sickly make the most of elderly spend more time at home, and cause for the elderly less interact with others and is not even a bit that is felt lonely. The elderly aged above 65 years in Village North Poopo of Ranoyapo Subdistrict, South Minahasa regency as many as 70 people. The purpose of this research is to know the relationship of social interaction and Loneliness on the elderly in the village of North Poopo. The Type of this research is descriptive analytic with Cross Sectional approach using data analysis with Chi Square test. There are as many as 70 samples of respondents with the criteria of elderly aged 65 years and above. The instruments used are social interaction Questionnaire and Loneliness Questionnaire that have already standardized and was adopted from the UCLA Loneliness Scale.

The result of this research showed that there is a relationship social interaction and Loneliness on the elderly at village North Poopo with the results of the test statistic chi square value obtained significance $\Delta = 0000$, thus value $\Delta = 0000 < 0.05$

Conclusion: There is a relationship between social interaction and Loneliness on the elderly at Village North Poopo Ranoyapo Subdistrict, of South Minahasa regency.

Keywords : Elderly, Social Interaction, Loneliness

Bibliography : 13 Book (2009-2014), 4Thesis, 12 Internet Files.

RIWAYAT PENULIS



Nama : Charly Grace Londa
 NIM : 10061088
 Tempat/ Tanggal Lahir : Poopo / 29 Juli 1991
 Fakultas : Keperawatan
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Tahun Masuk : 2010
 Nama Orang Tua
 Ayah : Maxi M. Londa
 Ibu : Erni Liando
 Anak Ke : I
 Nama Saudara : Paul E. Londa
 Pendidikan
 1. 1996-1997 : TK PGRI Pontak
 2. 1997-2003 : SD GMIM I Poopo
 3. 2003-2006 : SLTP N 2 Ranoyapo
 4. 2006-2009 : SMA Katolik Rex Mundi Manado
 5. 2010-2014 : Unika De La Salle Manado

 Motto : *“I can do all things through Christ which
 strengtheneth me” (Philippians 4 : 13)*

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur limpah banyak terima kasih penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat, cinta dan kasih-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi, dengan judul: “Interaksi Sosial dan Kesepian pada Lanjut Usia di Desa Poopo Utara Kecamatan Ranoyapo Kabupaten Minahasa Selatan.”

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada program pendidikan sarjana keperawatan di fakultas keperawatan Unika De La Salle Manado.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak tantangan dan rintangan yang harus dihadapi, namun berkat cinta kasih dan penyertaan Tuhan Yesus Kristus serta bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi maka penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Maka pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Revi R. H. M Tanod, SS, SE, MA, Pr, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep., Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi selama proses penyelesaian skripsi.
4. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS, Dosen Pembimbing II, yang juga telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyelesaian skripsi.
5. Sesillea G. Sumual, BSN, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Para Dosen dan seluruh staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah membantu penulis selama menimba ilmu dibangku perkuliahan dan penyusunan skripsi ini hingga selesai.

7. Maxi M. Londa, Hukum Tua Desa Poopo Utara yang sudah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Terima Kasih banyak dan Penghargaan yang tak terhingga disampaikan untuk Mama, Papa dan Adik yang terkasih, yang selalu memberikan doa yang tulus, kesabaran, perhatian, cinta, kasih sayang, motivasi dan semangat untuk menggapai cita-cita dan harapan.
9. Teman-teman seperjuangan Fakultas Keperawatan angkatan 2010, terima kasih untuk kebersamaan suka maupun duka selama 4 tahun bersama.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis memahami bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan baik dalam penulisan, konsep dan materi. Oleh karenanya penulis mengharapkan saran yang membangun guna kebaikan kelengkapan penulisan selanjutnya.

Akhir kata penulis sampaikan semoga, penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Kiranya Tuhan Yesus Kristus memberikan berkat dan rahmatNya kepada semua pihak yang memberikan bantuan dan dukungan.

Manado, 10 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Cover	
Judul Skripsi.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Abstak.....	iv
<i>Abstract</i>	v
Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.2 Konsep Interaksi Sosial.....	15
2.3 Konsep Kesepian.....	21
2.4 Penelitian Terkait.....	28
BAB III Kerangka Konsep, Hipotesis dan Definisi Operasional.....	
3.1 Kerangka Konsep.....	30
3.2 Hipotesis.....	30
3.3 Definisi Operasional.....	31
BAB IV Metodologi Penelitian.....	
4.1 Lokasi dan waktu Penelitian.....	33
4.2 Desain Penelitian.....	33
4.3 Populasi dan Sampel.....	33
4.4 Instrumen Penelitian.....	34
4.5 Pengujian Instrumen.....	34

4.6	Etika Penelitian	35
4.7	Pengolahan Data	36
4.8	Analisis Data	36
BAB V Hasil Penelitian		37
5.1	Gambaran umum tempat penelitian	37
5.2	Karakteristik Responden	37
5.3	Pengujian Hipotesis	39
BAB VI Pembahasan		42
6.1	Karakteristik Responden	42
6.2	Interaksi Sosial pada Lansia	43
6.3	Kesepian pada Lansia	43
6.4	Hubungan Interaksi Sosial dan Kesepian pada Lansia	43
BAB VII Kesimpulan dan Saran		46
7.1	Kesimpulan	46
7.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

NO	TEKS	HALAMAN
1.	Definisi Operasional.....	31
2.	Umur.....	38
3.	Jenis Kelamin	38
4.	Tingkat Pendidikan.....	39
5.	<i>Crosstabulation</i> Interaksi Sosial dan Kesepian.....	40
6.	<i>Chi Square</i>	40

DAFTAR GAMBAR

NO	TEKS	HALAMAN
1.	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

NO	TEKS	HALAMAN
1.	Surat Permohonan Skripsi	51
2.	Surat Permohonan Penelitian.....	52
3.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	53
4.	Surat Pernyataan	54
5.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
6.	Kuesioner Interaksi Sosial	56
7.	Kuisisioner Kesepian <i>UCLA</i>	58
8.	Master Tabel	60
9.	Lembar Hasil tabulasi data	68
10.	Lembar uji validitas Kuisisioner	70
11.	<i>Plan of Action</i>	73
12.	Kartu Bimbingan Skripsi	74
13.	Lembar Konsultasi.....	76