

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI PURIN
DENGAN KEJADIAN ARTHRITIS GOUT PADA
LANSIA DI PUSKESMAS ONDONG
KECAMATAN SIAU BARAT**

SKRIPSI

ANGGRIANI CHAYATI SABANARI

NIM 10061015



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI PURIN
DENGAN KEJADIAN ARTHRITIS GOUT PADA
LANSIA DI PUSKESMAS ONDONG
KECAMATAN SIAU BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan Gelar Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

ANGGRIANI CHAYATI SABANARI

NIM 10061015



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Anggriani Chayati Sabanari
NIM : 10061015
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Purin dengan
Kejadian Arthritis Gout Pada Lansia di Puskesmas
Ondong Kecamatan Siau Barat
Pembimbing : I. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep.
II. DR. Ir. Laurentius Rumokoy, M.Sc., DESS

Menyetujui,

Manado, 22 Juli 2014

Pembimbing I

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp.,M.Kep. DR. Ir. Laurentius Rumokoy, M.Sc.,DESS.

Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., MSN

Ketua Program Studi

Sesilliea G. Sumual, BSN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI PURIN
DENGAN KEJADIAN ARTHRITIS GOUT PADA
LANSIA DI PUSKESMAS ONDONG
KECAMATAN SIAU BARAT**



Yang disusun dan diajukan oleh:

ANGGRIANI CHAYATI SABANARI

NIM 10061015

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
pada tanggal 22 Juli 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep (.....)
2. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep. (.....)
3. DR. Ir. Laurentius Rumokoy, M.Sc., DESS (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep. Ns., MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

ANGGRIANI CHAYATI SABANARI. Judul : Hubungan konsumsi makanan tinggi purin dengan kejadian arthtritis gout pada lansia di Puskesmas Ondong Kecamatan Siau Barat Kabupaten SITARO, dibawah bimbingan Dibawah Bimbingan Maria Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep dan DR. Ir. Laurentius Rumokoy, M.Sc., DESS

Pendahuluan : Arthtritis Gout adalah suatu penyakit yang ditandai dengan serangan mendadak dan berulang dikarenakan suatu penyakit metabolik dimana tubuh tidak dapat mengontrol asam urat sehingga terjadi penumpukan asam urat yang menyebabkan rasa nyeri pada tulang dan sendi. Serangan gout tersebut dipicu oleh banyak faktor salah satunya adalah tingginya konsumsi purin. Semakin tinggi seseorang mengkonsumsi makanan tinggi purin meningkatkan resiko terjadinya arthtritis gout. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi makanan tinggi purin dengan kejadian arthtritis gout pada lanjut usia di Puskesmas Ondong Kecamatan Siau Barat. **Metode** : Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain *cross sectional* yang bertujuan untuk menggambarkan hubungan antara variabel independen dan dependen. Sampel dalam penelitian ini dipilih menggunakan metode *purpose sampling* yang mana sesuai dengan kriteria inklusi. Jumlah sampel sebanyak 30 responden, data primer diperoleh dari kuesioner yang berjumlah 14 pertanyaan yang telah dilakukan uji valid oleh peneliti dan observasi yaitu dengan memeriksa kadar asam urat responden. Uji analisis menggunakan uji *Chi-square* yang mana mencari hubungan antara konsumsi makanan tinggi purin dan kejadian arthtritis gout pada responden.

Hasil Penelitian : hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara makanan tinggi purin dengan kejadian arthtritis gout dengan $p < 0,05$. **Diskusi** : dari hasil analisis disimpulkan bahwa konsumsi makanan tinggi purin dapat meningkatkan resiko terjadinya penyakit arthtritis gout dibandingkan dengan makanan rendah purin.

Kata kunci : Gout, makanan tinggi purin

Kepustakaan : 7 buku, 3 internet file

ABSTRACK

ANGGRIANI CHAYATI SABANARI. **Title : Relationship with the consumption of foods high in purine arthtritis incident gout in the elderly in the sub-district health centers Siau Ondong western district Sitaro, Under the guidance of Maria Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Kep and DR. Ir. Laurentius Rumokoy, M.Sc., DESS**

Background : arthtritis gout is a disease characterized by sudden and reccurent attacks due to a metabolic disease in which the body can not control the uric acid resulting in the accumulation of uric acid which causes pain in the bones and joints. Gout attack is triggered by many factors, one of which is the high consumption of purine. The higher a person consume foods high in purines increase the risk of gout arthtritis. This study aims to determine the relationship between the consumption of foods high in purine with arthtritis incidence of gout in the elderly in the sub-district health centers Siau Ondong western district Sitaro. **Methods** : This study was an observational study with *cross-sectional* design that aims to describe the relationship between the independent and dependent variables. Samples in this study were selected using a *sampling method* which purpos accordance with the inclusion criteria. The total sample of 30 respondents, the primary data obtained from questionnaires totaling 14 questions that have been conducted by researchers and valid test of observation is to examine the levels of uric acid respondent.

Results : test analysis using *chi square* test which look for the relationship between the consumption of foods high in purine and incidence of gout arthtritis on respondents. Analysis shows that there is a significant relationship between high purine foods with gout arthtritis incident $p < 0,05$. **Discussion** : so that it can be concluded that the consumptions of foods high in purine will increase the risk of gout arthtritis disease compared with low purine foods.

Key words : Gout, foods high in purine

Literature : 7 books, 3 Internet files

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur di panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas tuntunan, dan cinta kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penyusunan skripsi ini merupakan bentuk laporan pertanggung jawaban atas pelaksanaan penelitian dari tanggal 19 mei sampai 24 mei 2014. Skripsi ini penulis persembahkan untuk mereka yang sangat penulis kasihi, cintai dan hormati Mama dan Papa yang telah memotivasi, bahkan mendoakan penulis dan telah banyak mendukung penulis baik secara moral maupun materi. Juga untuk kedua adik : Ira dan Tian, juga oma yang telah mendoakan serta memotivasi penulis selama ini, buat Frengki Baso atas dukungan, perhatian dan doanya selama proses pembuatan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi, serta dukungan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep. Ns.MSN. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menempuh pendidikan di Universitas De La Salle Manado
3. Sesilliea Sumual, BSN. Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menempuh pendidikan maupun selama penelitian.
4. Maria Vonny H. Rumampuk, S.Kp.,M.Si,M.Kep Dosen pembimbing I dan Dosen penguji II DR Ir. Laurentius Rumokoy, M.Sc., DESS yang telah

memberikan banyak bimbingan dan arahan serta masukan kepada penulis selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.

5. Kepala Puskesmas Ondong Kecamatan Siau Barat dr.Hendra Toreh dan semua perawat yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Dosen pengajar dan staff di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang membantu dalam persiapan penelitian yang telah dilakukan peneliti.
7. Sahabat-sahabatku terkasih (Ine, Pingkan, Lidya, Doma, Frangki, Juan,) perjuangan kita selama pendidikan akan menjadi cerita indah suatu hari nanti.
8. Teman, sahabat pelayanan di Gereja Tiberias Gedung Joang manado yang sudah membantu baik berupa tenaga maupun doa dan selalu mendukung penulis dalam penyelesaian skripsi.
9. Teman-teman kelompok skripsi bimbingan Mem Vony dan Sir Rumokoy, terimakasih sudah saling membantu dan menopang.
10. Terimakasih penulis sampaikan juga kepada teman spesial Engki yang selalu memotivasi lewat doa, kasih sayang dan semangat.
11. Seluruh teman-teman Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado Angkatan 2010, yang saling mendoakan dan memotivasi selama kurang lebih 4 tahun sehingga kita dapat berjuang bersama dan berbagi bersama baik suka maupun duka.

Akhirnya penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat berkat yang setimpal dari Tuhan yang Maha Esa dan kiranya dapat menyertai kita semua.

Manado, 22 juli 2014

Penulis

CURICULUM VITAE



Nama : Angriani Ch. Sabanari

NIM : 10061015

Tempat Tanggal Lahir : Ulu Siau, 24 September 1992

Agama : Kristen Protestan

Nama Orang Tua : Han J. Sabanari
Chrisleriny Y. Kawangung

Saudara Kandung : Irawati Sabanari
Christian G. Sabanari

Email : Anggrianisabanari@yahoo.co.id

Judul Skripsi : "Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Purin dengan Kejadian Arthritis Gout pada Lansia di Puskesmas Ondong Kecamatan Siau Barat"

Riwayat Pendidikan :

1. TK Efata Gmist Imanuel Ondong, angkatan 1997-1998
2. SD Gmist Imanuel Ondong, angkatan 1998-2004
3. SMP Negeri 1 Siau Barat, angkatan 2004-2007
4. SMA Negeri 1 Siau Barat, angkatan 2007-2010
5. S1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, Program Studi Ilmu Keperawatan, angkatan 2010-2014.

MOTTO

- *I am strong on the foundation of God's Love* -

DEDIKASI



Skripsi ini penulis dedikasikan khusus buat papa dan mama, adik ira dan christian. Terimakasih selama ini telah mengisi hari bahagia disetiap kehidupan penulis

Kata seakan tak mampu diucapkan, selain mensyukuri akan anugerah yang Tuhan berikan dalam kehidupanku, papa, mama, adik-adikku terkasih adalah anugerah terindah dari Tuhan. Terimakasih telah menyayangiku dengan tulus, kalian adalah alasan terbesar yang memotivasiku dalam menyelesaikan skripsi ini

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
RIWAYAT	
PENULIS	vi
MOTTO DAN DEDIKASI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep dasar makanan	5
B. Konsep dasar arthtritis gout	6
C. Konsep dasar lansia	11
D. Penelitian Terkait	13
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	14
B. Hipotesis	14
C. Definisi Operasional	15
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17

	D.	Instrumen Penelitian dan Uji Coba Instrumen	18
	E.	Teknik Pengumpulan Data	19
	F.	Proses Pengolahan Data	19
	G.	Etika penelitian.....	20
	H.	Rencana Desimilasi Hasil Penelitian.....	20
BAB V		HASIL PENELITIAN	
	A.	Karakteristik Responden	22
	B.	Deskripsi Variabel Penelitian	24
	C.	Analisis Bivariat.....	25
BAB VI		PEMBAHASAN	
	A.	Karakteristik responden.....	27
	B.	Deskripsi Penelitian.....	Variabel 30
BAB VII		KESIMPULAN DAN SARAN	
	A.	Kesimpulan.....	3
		3	
	B.	Saran.....	3
		3	
		DAFTAR PUSTAKA	
		LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kerangka konsep penelitian.....14
Tabel 2	Definisi Operasional.....16
Tabel 3	Distribusi responden berdasarkan usia.....22
Tabel 4	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....23
Tabel 5	Distribusi responden berdasarkan pendidikan23
Tabel 6	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....24
Tabel 7	Hubungan konsumsi makanan tinggi purin dengan kejadian arthrititis di Puskesmas Ondong.....25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Master Tabel
- Lampiran 5 Hasil Uji Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Uji Univariat dan Bivariat
- Lampiran 7 Hasil Penelitian Kadar Asam Urat
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan Riset Keperawatan
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Surat-Surat
 - A. Surat Permohonan Skripsi
 - B. Surat Permohonan Survei Data
 - C. Surat Permohonan Penelitian
 - D. Surat Keterangan Selesai Penelitian
 - E. Surat Pernyataan