

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES DI IRINA STA. YOHANA
RUMAH SAKIT GUNUNG MARIA TOMOHON**

S K R I P S I

NIDYA ANGELINA SULING

06061009



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2010**

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES DI IRINA STA. YOHANA
RUMAH SAKIT GUNUNG MARIA TOMOHON**

**NIDYA ANGELINA SULING
06061009**

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2010**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Nidya Angelina Suling
 NIM : 06061009
 Fakultas : Keperawatan
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul Tugas Akhir : Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kejadian Postpartum Blues di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon
 Pembimbing : I. Nyoman Pratini, S.Kp., M.Kep
 II. Samuel Layuk, SKM., M.Kes

Manado, 14 Agustus 2010

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nyoman Pratini, S.Kp., M.Kep

Semuel Layuk, SKM., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Vonny .H. Rumampuk, S.Kp., M.Si

Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES DI IRINA STA. YOHANA RUMAH SAKIT
GUNUNG MARIA TOMOHON**

Yang disusun dan diajukan oleh:

Nidya Angelina Suling

0 6 0 6 1 0 0 9

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 14 Agustus 2010

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

- 1. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep** (.....)
- 2. Nyoman Pratini, S.Kp., M.Kep** (.....)
- 3. Samuel Layuk, SKM, M.Kes** (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si

Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns

NIDYA ANGELINA SULING

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES DI IRINA STA. YOHANA RUMAH SAKIT
GUNUNG MARIA TOMOHON**

ABSTRAK

Secara umum sebagian besar wanita akan mengalami gangguan emosional setelah melahirkan. Gangguan *postpartum blues* ini, merupakan gangguan yang paling sering terjadi pada wanita pasca persalinan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 60 orang. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data yang digunakan yaitu *Chi Square Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase terbesar adalah responden yang mendapat dukungan penuh dari suami dan mengalami *postpartum blues* ringan yaitu 51,66%. Dan berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh melalui uji statistik Chi-square menunjukkan bahwa $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Ini membuktikan bahwa hipotesis penelitian yang menyatakan ada pengaruh dukungan suami terhadap kejadian *postpartum blues* diterima.

Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dukungan suami terhadap kejadian *postpartum blues* di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon. Dengan kata lain, semakin tinggi dukungan suami terhadap ibu pasca persalinan, semakin rendah *postpartum blues* yang dialami ibu pasca persalinan. Sehingga diharapkan tenaga keperawatan hendaknya dapat memberikan informasi mengenai *postpartum blues* agar suami dapat membantu itu melakukan pencegahan dan penanganan *postpartum blues*.

Kata kunci: dukungan suami, postpartum blues

Kepustakaan: 7 buku (2005-2010), 8 literatur internet

NIDYA ANGELINA SULING

**THE EFFECT OF THE HUSBAND SUPPORT ON POSTPARTUM BLUES
IN IRINA STA. YOHANA GUNUNG MARIA HOSPITAL - TOMOHON**

ABSTRACT

Generally, most women will have emotional dilemma after bearing an infant that is stated as blues postpartum. This dilemma mostly happened at women at the post bear.

This research adapts a descriptive method with cross sectional study design. The sampling purposive techniques are used in taking the samples from 60 women. The collected data are processed by using the questionnaire and the Chi Square Test is applied for the data analysis.

This research gained that the biggest percentage (51,66%) was a moderate postpartum blues case and obtained from the women that had their spouse support. And the Chi-Square test shows $p = 0,000$ ($p < 0,05$). It proves that the research hypothesis that state the effect of the husband's support on postpartum blues is accepted.

Finally, it can be concluded that there is the effect of the husband's support on postpartum blues in Irina Sta. Yohana, Gunung Maria Hospital – Tomohon. It is equally stated that the higher the spouse support his wife the lesser the postpartum blues dilemma had by the women. So, it is hoped that the paramedic should inform the risks and benefits of the postpartum blues dilemmas, and at the end the husband can decrease the risk of the dilemmas.

Keywords: Husband's Support, Postpartum Blues

Bibliography: 7 books (2005-2010), 8 internet literature

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena hanya atas berkat rahmat dan karunia-Nyalah sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si., selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang selalu memberikan semangat serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Nyoman Pratini, S.Kp., M.Kep., selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Samuel Layuk, SKM., M. Kes., selaku pembimbing dua yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Revi Rafael H.M. Tanod, SS., SE., MA selaku Rektor Unika De La Salle Manado.
5. Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
6. Dr. Anthonius Tumbol, M.Kes., selaku Direktur Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon, yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di rumah sakit ini.
7. Sr. Agnes Lontaan, S.Kep, Ns, JMJ, selaku kepala bidang keperawatan beserta seluruh staf di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon, yang telah membantu selama saya melakukan penelitian.
8. Seluruh pasien di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon, yang telah bersedia menjadi responden.
9. Seluruh dosen dan staf fakultas keperawatan yang pernah memberikan ilmunya sehingga saya bisa mendapatkan banyak pengetahuan yang berharga

10. Papa & mama tersayang serta my lovely sister (Ka Vera), terima kasih untuk setiap doa dan dukungan yang menjadi keajaiban dalam kehidupanku, saya berjanji akan tetap menjadi bintang kecil yang selalu menerangi kehidupan kalian.
11. William Stanley Renyaan, S.Si terima kasih untuk waktu dan cintamu yang selalu ada untukku.
12. Semua teman - teman angkatan 2006, saya bangga menjadi bagian hidup kalian.
13. Semua pihak yang memberikan dukungan, yang tidak sempat disebutkan satu per satu.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangannya, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga laporan penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Manado, Agustus 2010

Penulis

Motto :

*Berdoalah kepada-KU
Niscaya akan KU perkenankan bagimu
(Q.S. Al Mu'min : 40)*



*Yakinlah akan janji Allah
jadikanlah selalu Allah sebagai tempat bergantung bagimu
dan janganlah kamu berputus asa*

Dedikasi :

*Skripsi ini saya persembahkan untuk
papa, mama, k'vera, william, serta
semua orang yang telah memberikan
support.....*

*Terimakasih selalu meyakinkan
bahwa suara-suara itu masih ada,
bahkan disaat bernafas pun terasa
sedikit sulit*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Identitas	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Motto dan Dedikasi	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Bab I : Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
Bab II : Tinjauan Pustaka	4
A. Dukungan Suami.....	4
1. Definisi	4
2. Jenis-jenis dukungan.....	5
B. Postpartum blues.....	5
1. Definisi	5
2. Tanda dan gejala.....	6
3. Etiologi.....	8
4. Pencegahan.....	10
5. Penanganan.....	11
6. Penatalaksanaan perawatan.....	14
C. Dukungn suami terhadap terjadinya postpartum blues.....	14

D. Penelitian terkait.....	15
Bab III : Kerangka konsep, hipotesis, definisi operasional.....	18
A. Kerangka konsep	18
B. Hipotesis.....	19
C. Definisi operasional.....	19
Bab IV : Metodologi penelitian	20
A. Desain penelitian	20
B. Tempat dan waktu penelitian	20
C. Variabel penelitian	20
D. Instrumen penelitian	20
E. Populasi dan sampel.....	20
F. Pengolahan data	21
G. Analisa data	22
1. Analisis univariat	22
2. Analisis bivariat	22
4.8 Etika Penelitian	22
I. Prosedur Penelitian	23
1. Tahap Persiapan	23
2. Tahap Pelaksanaan	24
3. Tahap Pengolahan dan Analisa Data	23
Bab V : Hasil Penelitian	24
A. Univariat	24
B. Bivariat.....	26
Bab VI : Pembahasan.....	27
A. Pembahasan.....	27
B. Keterbatasan Penelitian	29
Bab VII : Penutup.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
Daftar Pustaka.....	31
Lampiran	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur ibu pasca persalinan di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon
- Tabel 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas ibu di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon
- Tabel 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan suami terhadap ibu pasca persalinan di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon
- Tabel 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian *postpartum blues* di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon
- Tabel 5 Gambaran pengaruh dukungan suami terhadap kejadian *postpartum blues* di Irina Sta. Yohana Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon

DAFTAR LAMPIRAN

1. Riwayat Hidup
2. Surat Permohonan Penelitian
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat Bukti Penelitian
5. Surat Persetujuan Penelitian
6. Lembar Kuesioner
7. Master Tabel
8. Analisa Data
9. Kartu Bimbingan Skripsi
10. Lembar Konsultasi
11. Jadwal Penelitian