

**PENGARUH TERAPI HUMOR TERHADAP PENINGKATAN MEMORI  
JANGKA PENDEK PADA LANSIA DI BPLU SENJA CERAH MANADO**

**SKRIPSI**

**Di Susun Oleh :**

**ANASTASIA LEONY RUMAGIT**

**10061102**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2014**

**PENGARUH TERAPI HUMOR TERHADAP PENINGKATAN MEMORI  
JANGKA PENDEK PADA LANSIA DI BPLU SENJA CERAH MANADO**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

*Oleh :*

**ANASTASIA LEONY RUMAGIT**

**10061102**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2014**

**PENGARUH TERAPI HUMOR TERHADAP PENINGKATAN MEMORI  
JANGKA PENDEK PADA LANSIA DI BPLU SENJA CERAH MANADO**

**ANASTASIA LEONY RUMAGIT**

**10061102**

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Anastasia Leony Rumagit  
NIM : 10061102  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Terapi Humor Terhadap Peningkatan Memori  
Jangka Pendek Pada Lansia di BPLU Senja Cerah  
Manado  
Pembimbing : 1. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN  
2. Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

Menyetujui,

Manado, 22 Juli 2014

Pembimbing I

**M.Consolatrix da Silva,S.Kep.,Ns., MSN**

Pembimbing II

**Desmon Katiandagho, SST., M.Epid**

Mengetahui,

Dekan

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

Ketua Program Studi

**Sesilliea .G. Sumual, BSN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI HUMOR TERHADAP PENINGKATAN MEMORI  
JANGKA PENDEK PADA LANSIA DI BPLU SENJA CERAH MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**ANASTASIA LEONY RUMAGIT**


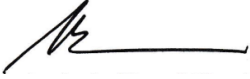

**10061102**

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 22 Juli 2014

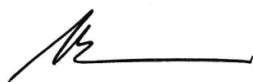
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

- |  |  |
|--|--|
| 1. Emiliana Taringan, S.Kp., M.Kes           | <br>(.....) |
| 2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN | <br>(.....) |
| 3. Desmon Katiandagho, SST., M.Epid          | <br>(.....) |

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan



(M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

Ketua Program Studi



(Sesilliea .G. Sumual, BSN)

## ABSTRAK

**Rumagit Anastasia Leony, 2014. Pengaruh Terapi Humor Terhadap Peningkatan Memori Jangka Pendek Pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado. Dengan bimbingan M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN dan Desmon Katiandagho, SST., M.Epid.**

Lanjut usia atau sering dikenal dengan lansia adalah tahap akhir siklus kehidupan yang akan dialami oleh setiap individu dan merupakan tahap perkembangan yang normal yang tidak dapat dihindari. Penuaan sendiri bukanlah suatu penyakit. Penuaan adalah suatu proses menghilangnya secara perlahan – lahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya termasuk dalam hal mengingat. Penurunan daya ingat atau gangguan memori jangka pendek merupakan resiko untuk terjadinya demensia. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Bains bahwa terapi humor dapat meningkatkan memori jangka pendek. Penelitian ini menggunakan metode penelitian Pra–Eksperimen dengan pendekatan pada desain *one group pre-post test*. Penelitian ini dilakukan di balai penyantunan lanjut usia senja cerah Manado pada bulan Juni – Juli 2014. Dengan sampel 20 orang responden. Pengambilan sampel dengan cara total sampel. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan Tes *digit span forward & backward Wechsler Adult Intelligene Scale Edisi IV*, terdiri dari angka maju (*digit forward*) dan angka mundur (*digit backward*) yang *digit span forward* berjumlah 9 soal sedangkan *digit span backward* 8 soal dan diberikan secara terpisah. Hasil penelitian menggambarkan ada pengaruh pemberian terapi humor terhadap peningkatan memori jangka pendek pada lansia dengan nilai  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ . Sehingga disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang pengaruh terapi humor terhadap peningkatan memori jangka pendek pada lansia.

**Kata kunci** : Lansia, Memori Jangka Pendek , Terapi Humor  
**Kepustakaan** : 20 buku ( 2004-2012 ), 3 internet

## **ABSTRACT**

***Rumagit Anastasia Leony, 2014. Humor Therapy Effect on the Improvement of Short-term Memory of Elderly. With Guidance of M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN and Desmon Katiandagho, SST., M.Epid.***

*Elderly is often known as the final stage of the life cycle will be happen by each individual and is a normal developmental stage that could not avoided. Aging itself is not a disease. Aging is a gradual proses decrease - land network's ability to repair itself or replace and maintain normal functions included in memorise. The decrease memory or short-term memory impairment is risk of dementia. In line with research conducted by Bains that humor therapy can improve short-term memory. This study uses research methode of Pre-experiment with approaches to the design of one group pre-post test. This research is held in BPLU Senja Cerah Manado in June-July 2014 With a sample of 20 respondents. Sampling is using total sample manner. Measuring instrument in this study using test digit span forward and backward Wechsler Adult Intelligene Scale Edition IV, consisting of digit span forward and digit span backward that digit span forward totaled 9 about the digits spanbackward 8 matter and given separately. The results is there is an effect of humor therapy on short-term the elderly with  $p = 0.000 < \alpha = 0.05$ . So researchers subsequently conducted research on the effects of humor therapy on the improvement short-term memory in the elderly.*

***Keywords*** : ***Elderly, Short-term Memory, Humor Therapy***

***Literature*** : ***20 (2004-2012) Website 3***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan tuntunannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh terapi humor terhadap peningkatan memori jangka pendek pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak sehingga semua tantangan yang dihadapi dapat terlewati. Oleh karena itu dengan penuh rasa hormat, perkenankanlah penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan maupun dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Desmon Katiandagho, SST.,M.Epid., Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan dan masuk dalam penyelesaian dan penyempurnaan skripsi ini.
4. Emiliana Taringan, S.Kp., M.Kes., Dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran, serta kritikan yang membangun kepada penulis untuk kelengkapan skripsi ini.
5. Semua dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bimbingan, bantuan dan motivasi kepada penulis selama proses pendidikan.
6. Grace N. U. Bukara, SH., kepala balai penyantunan lanjut usia senja cerah manado
7. Semua staf BPLU Senja Cerah Manado



8. Semua responden di BPLU Senja Cerah Manado yang telah mau bekerja sama dalam penelitian penulis.
9. Kedua orang tua dan kakak adikku Igit dan Jacky beserta Jendri yang juga telah memberikan doa dan motivasi yang sangat besar serta dukungan dan juga selama perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua sahabat-sahabatku Prily, Yuyu, Andrini, Natil, Risky, Hendrisya, dan kakak Anthoneta yang perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini serta semua teman – teman mahasiswa fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2010 atas kebersamaan yang telah tercipta selama ini.

Manado, Juli 2014

Anastasia L. Rumagit

## RIWAYAT HIDUP



### DATA PRIBADI

Nama : Anastasia Leony Rumagit  
Nim : 10061102  
TTL : Tincep, 06 Maret 1993  
Alamat : Jl. Mahakeret 4 Kelurahan Mahakeret Barat  
Lingkungan 1 No.15  
Agama : Katolik  
Nama Orang Tua  
Ayah : Albert Rumagit  
Ibu : Nova Pangkey  
Saudara Kandung  
Kakak : Maria Brigitta Rumagit  
Adik : Jacky Rumagit

### PENDIDIKAN

2010 – 2014 : Universitas Katolik De La Salle Manado  
2007 – 2010 : SMA Negeri I Manado  
2004 – 2007 : SMP Negeri I Manado  
1998 – 2004 : SD Advent Tincep

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENEGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis Bagi Ilmu Pengetahuan .....	4
1.4.2 Manfaat Praktik Bagi BPLU Senja Cerah Manado .....	4
1.4.3 Manfaat Praktik Bagi Peneliti.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Lansia	
2.1.1 Definisi Lansia .....	5
2.1.2 Batasan Usia Lansia .....	6
2.1.3 Perubahan yang Terjadi pada Lansia .....	6
2.2 Memori	
2.2.1 Definisi Memori.....	7
2.2.2 Pemrosesan Informasi dalam Memori .....	7
2.2.3 Tahapan Memori.....	8
2.2.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Memori.....	9
2.2.3 Tes Memori.....	11

2.3 Terapi Humor	
2.3.2 Definisi Humor .....	11
2.3.3 Fungsi Humor .....	12
2.3.2 Definisi Terapi Humor .....	12
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Humor .....	13
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	15
3.2 Hipotesis.....	16
3.3 Definisi Operasional.....	16
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian.....	17
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
4.3 Populasi dan Sampel	
4.3.1 Populasi.....	17
4.3.2 Sampel.....	17
4.4 Instrumen Penelitian	
4.4.1 Peralatan Audiovisual .....	18
4.4.2 Alat Ukur .....	18
4.4.3 Alat Tulis Menulis .....	18
4.5 Etika Penelitian .....	18
4.5.1 <i>Informed Consent</i> .....	18
4.5.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	19
4.5.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	19
4.5.4 <i>Protection from Discomfort and Harm</i> .....	19
4.6 Prosedur Penelitian.....	19
4.7 Analisa Data .....	20
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Gambaran Umum BPLU Senja Cerah Manado .....	22
5.2 Analisa Univariat .....	22
5.3 Analisa Bivariat.....	24
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	25

6.2 Keterbatasan Penelitian.....	26
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan .....	27
7.2 Saran.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kontra Indikasi terhadap terapi humor .....	14
Tabel 2	Definisi Operasional .....	16
Tabel 3	Model Desain Penelitian .....	17
Tabel 4	Pengaruh terapi humor terhadap peningkatan memori jangka pendek pada lansia di BPLU Senja CERAH Manado .....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Model Tahapan Memori.....	8
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian .....	15
Gambar 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin .....	22
Gambar 4	Distribusi berdasarkan umur responden .....	23
Gambar 5	Distribusi berdasarkan skor memori jangka pendek sebelum perlakuan .....	23
Gambar 6	Distribusi skor memori jangka pendek sesudah perlakuan .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Pernyataan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Survey
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat keterangan telah melaksanakan penelitian di BPLU  
Senja Cerah Manado
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Tes Memori Jangka Pendek
- Lampiran 8 : *Mini Mental Status Exam* ( MMSE )
- Lampiran 9 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi
- Lampiran 11 : Kartu bimbingan riset Keperawatan