

**HUBUNGAN GAMBARAN DIRI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU RUMAH TANGGA MASA MENOPAUSE DI
LINGKUNGAN I KELURAHAN KAIRAGI WERU MANADO**

SKRIPSI

**YOHANA ELISABET KASESIDE
NIM 10061014**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014

**HUBUNGAN GAMBARAN DIRI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU RUMAH TANGGA MASA MENOPAUSE DI
LINGKUNGAN I KELURAHAN KAIRAGI WERU MANADO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Serjana Keperawatan
pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado

YOHANA ELISABET KASESIDE

NIM 10061014



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Yohana Elisabet Kaseside
NIM : 10061014
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Rumah Tangga Masa Menopause di Lingkungan I Kelurahan Kairagi Weru Manado.
Pembimbing : I. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes
II. Prof Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS

Menyetujui,
Manado, 21 Agustus 2014

Pembimbing I

Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes

Pembimbing II

Prof Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS

Mengetahui,

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., MSN

Ketua Program Studi

Sesillia G. Sumual, BSN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Rumah Tangga Masa Menopause di Lingkungan I Kelurahan Kairagi Weru Manado.



Yang disusun dan diajukan oleh:

YOHANA ELISABET KASESIDE

NIM 10061014

Telah dipertahankan didepan panitia Ujian Skripsi
Pada Tanggal, 21 Juli 2014
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN (..........)
2. Fredna Robot., S. Kep., Ns., M.Kep (..........)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



M. Consolatrix da Silva, S.Kep. Ns., MSN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

Yohana Elisabet Kaseside.

Hubungan Gambaran Diri Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Rumah Tangga Masa Menopause Di Lingkungan I Kelurahan Kairagi Weru Manado. Dosen Pembimbing : Emiliana Tarigan dan Luciana Mandey

Menopause adalah suatu masa berakhirnya reproduksi wanita yang disebabkan berkurangnya hormon estrogen dan progesteron yang ditandai dengan berhentinya haid. Pada masa menopause terjadi perubahan-perubahan fisik dan psikologis yang menimbulkan perubahan pada gambaran diri (*body image*). Perubahan ini menimbulkan stress tersendiri bagi ibu menopause, jika ibu tidak dapat beradaptasi, kondisi stress tersebut akan menyebabkan kecemasan. Penelitian deskriptif korelasi ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran diri ibu masa menopause, tingkat kecemasan ibu masa menopause. Responden berjumlah 30 orang ibu menopause yang berdomisili di Lingkungan I Kelurahan Kairagi Weru Manado. Pengumpulan data berlangsung tanggal 30 Juni 2014. Proses pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner menggunakan metode wawancara. Uji korelasi yang digunakan adalah uji *statistic Sperman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan ibu masa menopause ($r = 0,58$; $p = 0.001$) dengan interpretasi hubungan ada tingkat sedang. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan ibu masa menopause. Oleh karena itu diperlukan perhatian khusus pada ibu menopause, bukan hanya pada masalah fisiknya saja, tetapi juga masalah psikologis. Pendidikan kesehatan diperlukan bagi ibu menopause agar mempunyai pengetahuan yang cukup tentang menopause, dan agar ibu dapat menerima dengan lapang dada bahwa menopause merupakan proses alami yang akan dilalui semua wanita, beradaptasi dengan segala kondisi yang terjadi pada masa menopause, sehingga kecemasan dapat dihindarkan.

Kata Kunci : Gambaran Diri, Tingkat kecemasan

Daftar Pustaka : 22 Buku dan 2 internet file

ABSTRACT

Yohana Elizabet Kaseside.

Description of The Relationship With the Level of Anxiety of a Housewife in Menopause Period 1 Kelurahan Kairagi Weru Manado, Lecture : Emiliana Tarigan and Luciana Mandey

Menopause is a time of expiration of the female reproductive hormone depletion caused by estrogen and progesterone that is marked with the stopping of menstruation. At the time of menopause occurs changes arising from the physical and psychological changes in the depiction of self (body image). Stress for the mother if the mother does not, menopause can adapt these stress conditions, will cause anxiety. Descriptive correlation research aims to identify the self image of the mother during the menopause, menopausal mother's anxiety level. The respondents numbered 30 people based in menopausal MOM environment 1 Kelurahan Kairagi Weru Manado. Data collection takes place on June 30, 2014. The process of data collection is done by filling the questionnaire method interview. Correlation of test used is the test statistic sperman rho. The study results showed a significant positive correlation between the image of himself with mother's menopausal anxiety levels ($r = 0.58$; $p = 0.001$) and the interpretation of relationships there are levels of being. From the results of this research it can be concluded that there is a meaningful relationship between the picture of himself with the mother's level of anxiety during the menopause. Therefore required special attention to menopausal MOM, not only on his physical problems, but also psychological problems. Health education necessary for menopausal mothers in order to have enough knowledge about menopause, and so that the mother can accept gracefully that menopause is a natural process that will pass all the women, adapt to any condition that occurs during menopause, so that anxiety can be avoided.

Keywords : Self description, Level Of Anxiety

Bibliography : 22 books and 2 internet

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur di panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dan Bunda Maria karena atas berkat, kasih dan rahmat, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Gambaran Diri Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menopause”. Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk menempuh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis mengakui bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman yang di miliki penulis. Walaupun demikian penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat baik untuk penulis maupun pihak lain yang menaruh minat terhadap masalah ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih serta penghargaan yang setinggi- tingginya kepada:

1. Pastor Revi R. H. M.Tanod, SS, MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns. MSN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle
3. Emiliana Tarigan, SKp, M.Kes., Pembimbing I yang telah menyediakan waktu dan memberikan arahan
4. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS., Pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan memberikan arahan
5. Suami dan anakku tersayang Bendadi Sanggamele yang selalu memberikan motivasi, semangat, kasih sayang dan topangan doa selama penulis mengikuti pendidikan hingga selesai.
6. Mama, Papa, Vera dan Selvi yang selalu mendukung, memberikan semangat dan doa kepada penulis

7. Sahabat-sahabatku: Diana Beteng, Dinny Letto, Demerlivia Sarma, Gusti Suci Megalestari dan Lili Ana Thomas, untuk kebersamaan dan kebaikan kalian, banyak kenangan (suka-duka) yang kita lalui bersama, dan kenangan itu tidak akan pernah terlupakan, biarlah persahabatan kita terus terbina.
8. Teman-teman FAKEP angkatan 2010 atas kebersamaan selama ini.
9. Responden yang sudah membantu penulis dalam memberikan data-data yang diperlukan dalam penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Kuasa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Manado, 15 Juli 2014

Penulis

Yohana Elisabet Kaseside

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Yohana Elisabet Kasesie
TTL : Surabaya, 25 Januari 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Nama Ayah : Agustinus Kaseside
Nama Ibu : Helda Hontong
Nama Suami : Refly Jefferson L. Sanggamele
Nama Anak : Bendadi H. Sanggamele
Anak ke : 3 dari 3 Bersaudara
Nama Saudara : Veralis Kaseside
Selvi C. Kaseside
Kebangsaan : Indonesia
Agama : Kristen Protestan
Email : hanabendadi@ymail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Kusuma Wardani Surabaya
2. SD Morokrengan I Surabaya
3. SMP N 7 Manado
4. SMA N 7 Manado

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT HIDUP	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Gambaran Diri.....	4
B. Kecemasan	6
C. Menopause	9
D. Penelitian Terkait	15
BAB III KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Hipotesa Penelitian.....	18
C. Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Tempat Penelitian.....	22

C. Waktu Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Pengumpulan Data dan Analisis	21
BAB V HASIL PENELITIAN	23
A. Analisis Univariat	23
B. Analisis Bivariat	26
BAB VI PEMBAHASAN	27
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	19
Tabel 2. Koefisien Korelasi dan Tingkat Hubungan.....	22
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Diri	24
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	25
Tabel 5. Hubungan Gambaran Diri Dengan Tingkat Kecemasan	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Tabel Dukungan Keluarga
- Lampiran 4 : Master Tabel Kepatuhan Berobat
- Lampiran 5 : Frekuensi SPSS
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 7 : Surat *Survey Data*
- Lampiran 8 : Surat Plagiat
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 : *Planning Of Action*
- Lampiran 12 : Kartu Bimbingan Riset
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi DP 1
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi DP 2