

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA  
DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
MENYUSUI DI RUMAH SAKIT TINGKAT III  
ROBERT WOLTER MONGINSIDI  
TELING**

**SKRIPSI  
OLEH  
GUSTI SUCI MEGALESTARI  
10061031**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO  
2014**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA  
DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
MENYUSUI DI RUMAH SAKIT TINGKAT III  
ROBERT WOLTER MONGINSIDI  
TELING**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Disusun oleh :

**GUSTI SUCI MEGALESTARI**

**10061031**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO-INDONESIA**

Nama : Gusti Suci Megalestari  
NIM : 10061031  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Rumah Sakit Tingkat III Robert Wolter Monginsidi Teling  
Pembimbing : I. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes  
II. Prof. Dr. Ir. Lucia Mandey, MS

Menyetujui,

Manado, 21 Juli 2014

Pembimbing I

**Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes**

Pembimbing II

**Prof. Dr. Ir. Lucia C Mandey, MS**

Mengetahui,

Dekan

**M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

Ketua Program Studi

**Sesillia G. Sumual, BSN**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**



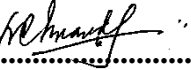
**Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi  
ASI Pada Ibu Menyusui di Rumah Sakit Tingkat III R. W Monginsidi Teling**

Yang disusun oleh dan diajukan oleh :

**GUSTI SUCI MEGALESTARI  
10061031**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada Tanggal 21 Juli 2014  
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes  | ( <br>.....) |
| 2. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes | ( <br>.....) |
| 3. Prof. Dr. Ir. Lucia Mandey, MS | ( <br>.....) |

**MENGETAHUI**

Dekan



**M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

Ketua Program Studi



**Sesiliea G. Sumual, BSN**

## ABSTRAK

**Nama : Gusti Suci Megalestari, Nim : 10061031, Judul : Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu menyusui Di Rumah Sakit Tingkat III Robert Wolter Monginsidi Teling, Dosen Pembimbing : 1. Emiliana Tarigan, 2. Lucia Mandey .**

Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (masa menyusui) untuk memperlancarkan pengeluaran ASI. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Tingkat III R. W Monginsidi Teling Manado, ternyata masih banyak ibu yang pengetahuan perawatan payudara kurang baik sehingga produksi ASI juga banyak yang tidak lancar. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui di Rumah Sakit Tingkat III R. W Monginsidi Teling Manado. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode penelitian deskriptif yang bersifat *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* yaitu mengambil semua populasi secara keseluruhan, yang berjumlah 30 sampel. Variabel *independennya* adalah pengetahuan perawatan payudara dan variabel *dependennya* adalah kelancaran produksi ASI. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 19 responden (63.3%) pengetahuan perawatan payudara kurang baik dan produksi ASI yang tidak lancar ada 23 responden (76.7%). Setelah dianalisis, maka diperoleh  $p= 0,000$  jika dibandingkan dengan nilai signifikan  $\alpha= 0.05$ , berarti ada hubungan pengetahuan perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui di Rumah Sakit Tingkat III R. W Monginsidi Teling. Oleh karena itu saran peneliti karena ada hubungan pengetahuan perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI, maka pengetahuan perawatan payudara perlu ditingkatkan agar produksi ASI berjalan dengan lancar.

**Kata kunci : Pengetahuan Perawatan Payudara, Kelancaran Produksi ASI  
Kepustakaan : 17 buku dan 1 internet**

## ABSTRACT

**Name: Gusti Suci Megalestari, Nim: 10061031, Title: Relationship With Smooth Breast Care Knowledge Production In Lactating mothers breastfed Hospital Level III Robert Wolter Monginsidi Teling, Supervisor: 1. Emiliana Tarigan, 2. Lucia Mandey.**

Breast care is an act to treat breast, especially in the post-partum period (lactation) for expenditure breast milk. Based on research conducted at the Hospital Level III Robert Wolter Monginsidi Teling Manado, there are still many women who lack good knowledge of breast care so that milk production is also much that is not smooth. The purpose of this study was to determine the relationship of breast care treatment with lactation in nursing mothers at the Hospital Level III R. W Monginsidi Teling Manado. The study was conducted using research methods that are cross sectional descriptive. Sampling techniques performed total sampling which takes all the population as a whole, which amounts to 30 samples. The independent variable is the knowledge of breast care and the dependent variable is lactation. The instrument used in this study were questionnaires and observation sheets. The results showed that 19 respondents (63.3%) less good knowledge of breast care and breast milk production is not smooth, there are 23 respondents (76.7%). Once analyzed, the obtained  $p = 0.000$  when compared to the significant value of  $\alpha = 0.05$  level, meaning there is a knowledge of breast care with lactation in nursing mothers at the Hospital Level III R. W Monginsidi Teling. Therefore, because there is a relationship advice researcher knowledge of breast care with lactation, the breast care knowledge needs to be improved so that milk production running smoothly.

**Keywords: Knowledge Breast Care, Smooth Milk production**  
**Bibliography: 17 books and 1 internet**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis sampaikan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat mengikuti pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado sampai terlaksananya Skripsi ini.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk yang sangat saya kasihi almarhuma Mama Emmy Siksa Sompie yang menjadi motivator terbesar saya sepanjang kehidupan ini dan juga kepada Oma, Tante, Om dan Adik saya Gusti Apriliani yang telah mendoakan, memberi dukungan, dan memberikan semangat untuk saya.

Dalam melaksanakan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya masih jauh dari kesempurnaan, namun demikian penulis sampaikan dengan kerendahan hati bahwa inilah yang dapat penulis berikan dengan harapan dapat disempurnakan pada skripsi selanjutnya di masa mendatang.

Pada kesempatan ini, perkenankan penulis untuk menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS., MA., Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle.
3. Sesillia G. Sumual, BSN, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle.
4. Dosen Pembimbing 1, Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes
5. Dosen pembimbing 2, Prof. Dr. Ir. Lucia Mandey, MS
6. Kepala Rumah Sakit Tingkat III Robert Wolter Monginsidi Teling yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Tingkat III Robert Wolter Monginsidi Teling Manado.
7. Teman dan Sahabat seperjuangan, Dinny Letto, Diana Beteng, Yohana Kaseside, Lili Anna Thomas, dan Demerlivia Sarma.

8. Khusus buat yang terkasih Alexander Sarumaha, S. St. Pi yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa selama penyusunan skripsi ini.

9. Teman-teman FAKEP angkatan 2010.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan masukan yang bermanfaat bagi peningkatan pengetahuan baik di institusi pendidikan maupun masyarakat. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat-Nya kepada semua pihak yang turut berperan dalam memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis

Hormat saya,

Penulis

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama Lengkap : Gusti Suci Megalestari  
TTL : Bitung, 03 Desember 1991  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Ayah : Gusti Suryansah  
Nama Ibu : Almarhuma Emmy Siska Sompie  
Anak ke : 1 dari 2 bersaudara  
Nama Saudara : Gusti Apriliani  
Kebangsaan : Indonesia  
Agama : Kristen Protetan  
Email : [gusti.megalestari@yahoo.com](mailto:gusti.megalestari@yahoo.com)  
Riwayat Pendidikan : 1. TK. GMIM IMANUEL Aertembaga  
2. SD Katolik ST. Stephanus Aertembaga  
3. SMP N 7 Bitung  
4. SMA N 2 Bitung  
5. Universitas Katolik De La Salle Manado

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	4
2.2 Perawatan Payudara.....	5
2.3 Ibu Menyusui.....	7
<b>BAB III KERANGKA KONSEPUAL PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	14
3.2 Hipotesis.....	15
3.3 Definisi Operasional.....	15
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian.....	16
4.2 Populasi Dan Sampel.....	16
4.3 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	17
4.4 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	17
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Hasil Analisis Univariat.....	20
5.2 Hasil Analisis Bivariat.....	22

<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pembahasan Univariat.....	23
6.2 Hasil Uji Bivariat.....	25
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan.....	27
7.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN.....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional .....	15
Tabel 2. Penilaian korelasi .....	19
Tabel 3. Distribusi usia .....	20
Tabel 4. Distribusi pendidikan .....	21
Tabel 5. Distribusi pekerjaan .....	21
Tabel 6. Distribusi paritas .....	21
Tabel 7. Distribusi pengetahuan perawatan payudara.....	22
Tabel 8. Distribusi kelancaran Produksi ASI.....	22
Tabel 9. Uji statistik <i>Chi Square</i> .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden .....	30
Lampiran 2. Surat persetujuan menjadi responden .....	31
Lampiran 3. Kuesioner .....	33
Lampiran 4. Surat permohonan skripsi .....	35
Lampiran 5. Kartu bimbingan riset .....	36
Lampiran 6. Surat permohonan survey data .....	38
Lampiran 7. Surat penelitian .....	39
Lampiran 8. Surat tanda selesai penelitian .....	40
Lampiran 9. Surat pernyataan .....	41
Lampiran 10. Lembar konsultasi .....	42
Lampiran 11. Uji statistik hasil penelitian .....	45
Lampiran 12. Master tabel pengetahuan perawatan payudara .....	49
Lampiran 13. Master tabel kelancaran produksi ASI .....	50