

**EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LANSOT KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

**FIERLLY THERESIA BERNADETH WOLFF
13061096**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2017**

**EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LANSOT KOTA TOMOHON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

FIERLLY THERESIA BERNADETH WOLFF

13061096



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI

TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

LANSOT KOTA TOMOHON

Nama : Fierlly Theresia Bernadeth Wolff

Nim : 13061096

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 05 Juli 2017

Pembimbing I

Pembimbing II



Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Vivi Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes


Mengetahui,

Dekan

Kepala Program Studi



Dr. Indriani Yauri, MN



Wahyuni Langel, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LANSOT KOTA TOMOHON**


Yang disusun dan diajukan oleh:

**FIERLLY THERESIA BERNADETH WOLFF
13061096**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 05 Juli 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1:  (Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN)

Dosen Penguji 2:  (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 3: (Vivi Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI., saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juni 2017

Mahasiswa,

Nama : Fierlly Wolff

Nim : 13061096

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini yang berjudul “Eksplorasi Pengalaman Penderita Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Lansot Kota Tomohon”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana sesuai dengan yang telah direncanakan. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pst. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Sale Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Vivi Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan arahan serta bantuan selama mengikuti perkuliahan di Universitas Katolik De La Salle Manado.

7. Petugas Kesehatan di Puskesmas Lansot yang telah membantu dalam melakukan pengumpulan data di tempat penelitian.
8. Masyarakat Kelurahan Kampung Jawa, Tumatangtang I, Tumatangtang, Lansot dan Walian yang sudah bersedia menjadi informan dan membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
9. Kedua orangtua tersayang, Papa ‘Melchior Wolff’ & Mama ‘Dessy Kindangen’ serta adik ‘Steward Wolff’ dan ‘Huiberd Wolff’ yang penuh kasih sayang dalam memberikan doa, menginspirasi, memotivasi, dan membantu saya untuk terus maju dalam menyelesaikan proses perkuliahan.
10. Seluruh keluarga besar Wolff – Kindangen yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu menginspirasi, memberi semangat dan dukungan selama mengikuti kegiatan perkuliahan hingga selesai.
11. Sahabat terkasih Andre R. Maramis, Prisca Th. A. Wengkang, Polin Pompayo, Faisonrito B. Tuju, Luciana Rumopa, Fransisca Nditiyomas, Juliana Djalilu, Andrini Kabuhung, Jevans Tatura, yang selalu setia memberi semangat dan dukungan, serta kebersamaan baik suka maupun duka yang telah dilewati bersama selama mengikuti kegiatan perkuliahan hingga selesai.
12. Teman-teman seangkatan tahun 2013 Unika De La Salle Manado terlebih khusus teman-teman Fakultas Keperawatan kelas C, yang telah mendukung dan berjuang bersama-sama selama studi di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis sangat menyadari bahwa dengan kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, maka masih dirasakan banyak kekurang tepatan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

**EKSPLORASI PENGALAMAN PENDERITA HIPERTENSI
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LANSOT KOTA TOMOHON**

Fierlly Th. B. Wolff, Natalia E. Rakinaung, Vivi S. Mampuk

ABSTRAK

Latar Belakang : Dinas kesehatan Kota Tomohon pada tahun 2016 menunjukkan bahwa, hipertensi merupakan masalah kesehatan dengan angka kejadian tertinggi karena berada di urutan pertama dalam 10 penyakit menonjol yang sering diderita oleh masyarakat. Untuk menghindari resiko komplikasi dari hipertensi, penderita perlu menjalani pengobatan hipertensi secara rutin. Berdasarkan observasi dalam kegiatan Prolanis di Puskesmas didapatkan bahwa pada penderita hipertensi yang menjalani pengobatan, sebagian besar tidak patuh mengkonsumsi obat hipertensi.

Tujuan : Untuk mengeksplorasi pengalaman penderita hipertensi terhadap kepatuhan minum obat di wilayah kerja Puskesmas Lansot Kota Tomohon.

Metode : Desain penelitian yang dipakai adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan *in depth interview*. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *snowballing* yang berjumlah 8 informan. Analisa data menggunakan teknik analisis tematik.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian pada 8 informan didapat 3 informan yang tidak patuh mengkonsumsi obat dan 5 informan yang patuh mengkonsumsi obat, diperoleh dua tema utama yaitu dorongan untuk patuh mengkonsumsi dengan kategori manfaat yang telah dirasakan dari rutin minum obat, petunjuk dan pengarahan dari petugas kesehatan, dan pengetahuan yang baik mengenai kepatuhan menjalani pengobatan. Faktor yang menghambat dalam proses pengobatan dengan kategori efek yang ditimbulkan dari minum obat, perilaku yang menghambat, dan pemikiran yang salah mengenai pengobatan.

Kesimpulan : Dalam menjalani proses pengobatan pada penderita hipertensi dalam kepatuhannya mengkonsumsi obat dipengaruhi oleh dorongan untuk patuh mengkonsumsi, sedangkan ketidakpatuhan penderita hipertensi mengkonsumsi obat dipengaruhi oleh faktor-faktor yang dapat menghambat dalam proses pengobatan yaitu efek samping dari obat hipertensi, malas, lupa, dan persepsi yang salah dalam menjalani pengobatan hipertensi secara rutin.

Kata kunci : Hipertensi, kepatuhan minum obat.

Kepustakaan: 16 buku, 13 jurnal

THE EXPLORATION OF HYPERTENSION PATIENTS' EXPERIENCE ON MEDICATION INTAKE COMPLIANCE IN LANSOT HEALTH CENTRE, THE CITY OF TOMOHON

Fierlly Th. B. Wolff, Natalia E. Rakinaung, Vivi S. Mampuk

ABSTRACT

Background: In 2016, Tomohon City Health Office showed that hypertension was ranked number 1 among the 10 high-rate occurred diseases suffered by the people in the city. To avoid the risk of complications from hypertension, patients need to undergo hypertension treatment on a regular basis. Based on the observations of the Chronic Disease Management Program (Prolanis) activities in the Health Centre, it was found that most hypertension patients who underwent treatment, did not comply with the prescribed medication intake.

Objective: To explore the experience of hypertension patients on medication intake compliance in Lansot Health Centre, the city of Tomohon.

Method: This research used descriptive qualitative design with *in depth interview* approach. The samples in this research were determined using snowballing technique with the number of 8 respondents. The data was analyzed using thematic analysis technique.

Results: The results showed that from 8 respondents, 3 of them did not comply with the prescribed medication intake, and 5 of them did. There were two main factors which encouraged them to comply with the prescribed medication intake, firstly because they were aware with the benefits they experienced if they did so, and secondly because of the guidance and directions of the officers in the Health Centre as well as the knowledge on the medication intake compliance. Factors that inhibited the medication intake were the side effects arising from taking medication, inhibiting behaviors, and wrong perception about the medication intake itself.

Conclusion: In the hypertension treatment process it appears that the medication intake compliance is influenced by the impulse to comply, while the non-compliance is influenced by factors that can inhibit the treatment process such as the side effects of the medication, laziness, forgetfulness, and the wrong perception on routine hypertension treatment.

Keywords: Hypertension, medication compliance.

Literature: 16 books, 13 journals.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ringkasan Bab	Error! Bookmark not defined.
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kepatuhan Minum Obat	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Teori Keperawatan Dorothea Orem	Error! Bookmark not defined.
BAB III. KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Aplikasi Teori Dorothea Orem dalam Eksplorasi Pengalaman Penderita	Error!
Bookmark not defined.	
Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat	Error! Bookmark not defined.
BAB IV. METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Populasi	Error! Bookmark not defined.

4.5 Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.6 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7 Validasi Data	Error! Bookmark not defined.
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.9 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V. HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Karakteristik Informan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Tema	Error! Bookmark not defined.
BAB VI. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Dorongan Untuk Patuh Mengonsumsi Obat	Error! Bookmark not defined.
6.2 Faktor Yang Menghambat Dalam Proses Pengobatan	Error! Bookmark not defined.
BAB VII. PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Derajat Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1	Karakteristik Data Demografi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.2	Tema Kepatuhan Minum Obat dan Ketidakpatuhan Minum Obat	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori Keperawatan Dorothea Orem **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Demografi Orang Dewasa
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Pengumpulan Data
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi

